

---

## 2022 年 5 月海洋天堂计划月报

### 一、项目整体进展

#### (一) 项目总体情况

据不完全统计，2021 年 5 月，壹基金海洋天堂计划携手 234 家机构开展了 4073 次儿童救助和家長支持活动（其中，126 家長组织共开展活动 838 次活动），直接受益心智障碍者 10346 人次、家長 12631 人次，参与志愿者有 3969 人次。

据不完全统计，2022 年 5 月，心智障碍者家庭支持计划有 15 个家庭资源中心及 14 个家長联络站开展了赋能活动、入户探访、融合活动共计 228 场，直接受益心智障碍者 876 人次、心智障碍者家長 1638 人次、参与志愿者 895 人次。

2022 年 5 月，爱星加油站项目共 12 个站点，开展了赋能活动、入户探访、社区倡导活动共 91 场，直接受益心智障碍者 326 人次、心智障碍者家長 899 人次、参与志愿者 178 人次。

#### (二) 典型项目活动进展

儿童救助

脑瘫网络

### 1. 特殊需要儿童康复训练课（疏勒县彩虹康复教育中心）

2022年5月，为项目内资助的16名儿童提供了44节康复训练课，包括感统训练课、长台课、坐立行课、位置转移课、地席课、口肌课、手部精细课、认知课等康复课程。



老师在一对一带孩子上康复训练课

## 2. 日常照护生活救助服务（北京光之爱社会工作发展中心）

2022年5月，为项目内资助的10名心智障碍人士，提供了整月24小时全天候日常照护生活救助服务，包含起居照顾、辅助医疗等。

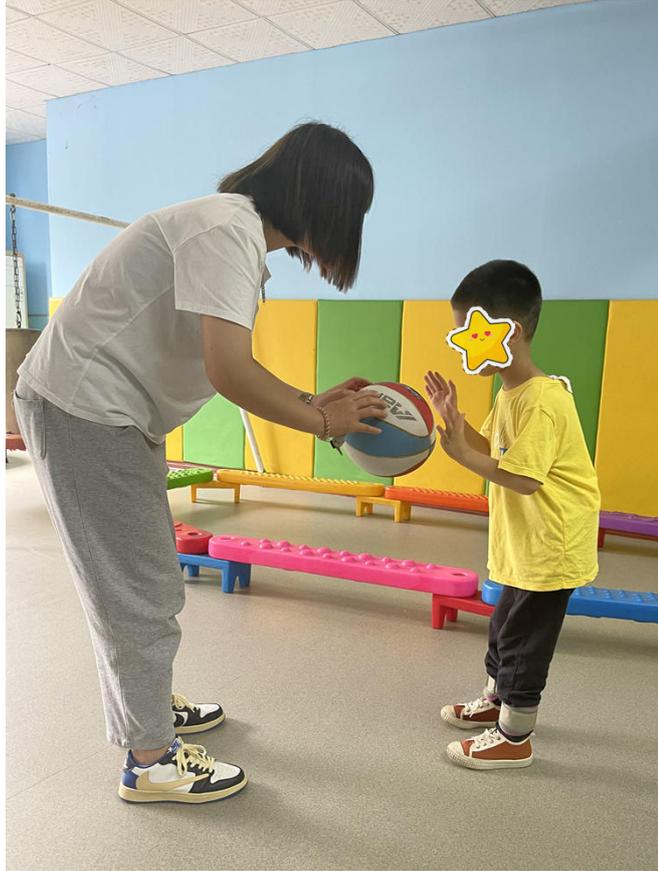


日常照护生活服务

### 华南网络

## 1. 心智障碍儿童康复训练（衡阳市石鼓区启航儿童康复中心）

2022年5月，对项目内资助的40名儿童，开展每天一节语言课，一节感觉统合训练以及其他集体课程，对儿童的语言、注意力、认知理解、情绪行为、生活自理、社交能力、粗大和精细动作进行了全面的训练。



感觉统合训练

## 2. 母亲节线上线下载义卖活动（汕头市慧翔社会工作服务中心）

2022年5月1日到5月8日，共开展了3场母亲节义卖活动。



母亲节义卖活动

## 西北网络

### 1. 社区融合活动（南阳市社区志愿者协会）

2022年5月15日，项目组织20名孤独症儿童家庭走出家门，在白河边的沙滩上游戏，志愿者和老师们带领孩子玩游戏，家长们互相畅谈交流，在大自然的广阔天地中，家长也获得了喘息的机会。5月21日，项目组织20余名孤独症儿童家庭走出家门，在汉冶公园开展绘画活动，志愿者和老师们带领孩子绘画涂鸦，用彩笔画出心中的感受，稚嫩的绘图线条，描绘的是他们丰富的内心世界。



5月15日活动-1



5月15日活动-2

## 2. 生活小能手活动（榆林星缘自闭症儿童康复教育中心）

2022年5月，项目对25名孤独症儿童开展了生活小技能方面康复训练，时间安排上是每天有30分钟的1门课程，内容上老师们会根据每个小孩的实际情况，制定一个一个月内可以实现的生活小技能。



生活小能手活动-1



生活小能手活动-2

## 华北网络

### 1. 厨艺训练课（合肥春芽残疾人互助协会）

2022年5月，项目共计为25名心智障碍学员提供了1次厨艺训练活动，心青年在助理的支持下为自己定制菜单，并在社工助理陪同下到周边超市采购食材、工具，一起体验学习不同的食材处理流程，培养正确的用餐习惯并熟悉餐后收拾流程。



心青年在超市采购食材



一起处理食材



练习餐后收拾流程

## 2. 认知语言课（长沙市雨花区爱萌特殊儿童康复中心）

2022年5月，项目继续对机构内儿童开展认知语言课等康复训练，系统的语言学习培养了他们交换讯息、交流情意以及开展思维活动的的能力。孩子们在不断地学习中成长，微小的进步也能让家长看到康复的希望。



小朋友在上数学训练课



小朋友在上统感康复课

## 3. 职前训练指导服务（浏阳市爱萌特殊儿童康复中心）

2022年5月，项目为8名心青年提供了1个月做手工串珠、手链、洗车等职前训练指导，让他们通过手工操作，习得一项技能，为以后融入社会奠定基础。



心青年在一起做手工串珠



心青年在做手链

## 西南网络

### 1. 康复训练课（重庆渝中区阳光职业康复园）

2022年5月，重庆渝中区阳光职业康复园共计开展了8次康复训练活动。自5月开始，学员康复训练加入了中医康复导引术，老师在日常的动作训练中为学员及家长讲解了中医的穴位按摩，让家长在日常生活中除了给孩子做日常的动作训练，还可以通过中医调理帮助孩子们增强体质，家长和学员们的学习积极性非常高，尤其是孩子们在学习中体验了中医带给大家不同身体感受。



中医康复学习

## 2. 跳蚤市场及文艺演出活动（重庆市南岸区小太阳心智障碍儿童康复托养中心）

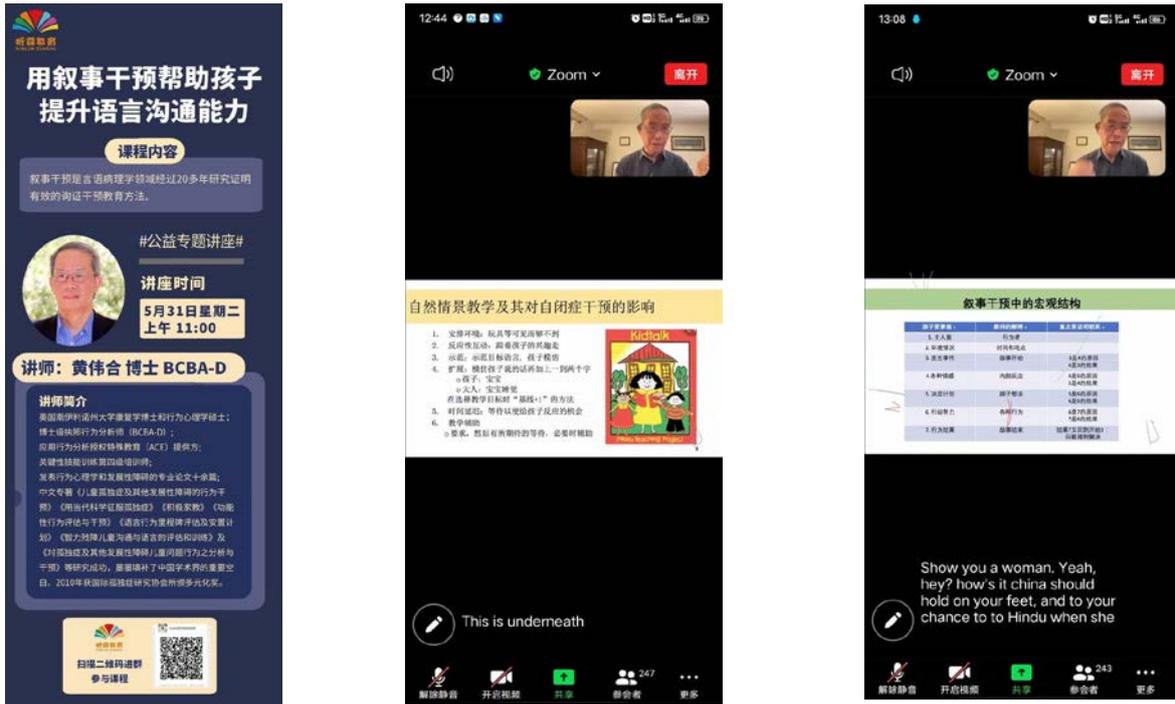
2022年5月29日，为了提升儿童的融合能力，同时也是检验儿童平时康复训练的成果，在儿童节即将到来之际，中心组织了跳蚤市场及文艺演出活动，活动中，小朋友有的大声叫卖，甚至在老师的带领下，在场里主动找人推销自己的产品，也用自己挣来的钱在场里买自己心仪的东西，有的小朋友用物品去交换自己看中的心仪物品。整个活动，能看出来小朋友们通过这段时间的训练，不管是认知理解、语言沟通、社交还是情绪行为都取得了非常大的进步。



跳蚤市场及文艺演出活动

### 3. 叙事干预培训活动（贵阳昕霖特殊儿童家长心理援助中心）

5月，昕霖教育邀请了美国南伊利诺州大学康复学博士和行为心理学硕士、博士级执照行为分析师(BCBA-D)、应用行为分析授权特殊教育(ACE)提供方以及关键性技能训练第四级培训师黄伟合博士，在线上教授家长和特教老师如何用叙事干预帮助孩子提升语言沟通能力，据了解叙事干预是言语病理学领域经过20多年研究证明有效的询证干预教育方法。



叙事干预培训活动照片

## 守望家长网络

### 1. 爱心义卖活动（辽宁盘锦原之爱）

从3月中旬到5月18日，因为盘锦的疫情，原之爱一直处于停课状态。5月1日正值五一小长假期间，原之爱在湖滨公园与其他公益组织一起开展了爱心义卖活动，心青年在活动中发传单的同时与游客友好互动，参与社会融合。

## 2. 入户探访活动（甘肃庆阳忘忧草）

2022年5月14日下午4点，庆阳忘忧草心智障碍者家长互助中心的两位核心家长金红梅、张娜入户探访了心智障碍者康康小朋友。康康是一位11岁男孩，由于爸爸妈妈工作忙，是保姆阿姨在照顾，我们事先预约了孩子的妈妈，刚接待完我们，她就临时有事去单位了，我们与照顾康康的保姆阿姨先聊了起来。

知道了康康的爸妈从孩子出现异常后就跑遍了国内多家医院，没有间断康复训练，孩子从不会走路到可以在家人的辅助下走一段路程，摆脱了轮椅；从没有咀嚼能力只能吃流食到慢慢学会吞咽。知道了康康生活圈子特别简单，除了家人与照顾他的阿姨，再无朋友。知道了虽然他还会不会说话，可他也有他的喜怒哀乐：当看到喜欢看的电视画面他会露出微笑；妈妈下班回家，见到妈妈他会以他的方式去寻求妈妈的关注；当他看见妈妈去照顾妹妹，他也会产生嫉妒的小心思，会哭会闹。



## 3. 亲子融合活动（深圳守望协会）

心青年小宇5月是第一次参加守望的活动，并且是一个人来参加，小宇和开心的和社工姐姐分享他在学校中的日常，同时也表达了自己在人际交往中感到困惑和压力的事件，也让我们从侧面了

解了心青年对日常生活中的敏感和压力。



心青年活动

## 融合中国网络

### 1. 心青年融合桥职业转衔体验营（厦门市海沧区小海星特殊儿童服务中心）

为了帮助 14-25 岁的心智障碍者提升职业素养，提前做好就业准备，顺利实现角色转化，最终实现在融合环境中稳定就业，小海星开展了心青年融合桥职业转衔体验营。聚焦心智障碍者的潜在需求，遵循心智障碍者的个人发展规律，以就业为导向，以实践中的总结和发现为基础，建立符合心智障碍者个人成长的系统化课程，帮助 TA 们提升自我认识，建立良好的职业素养和工作人格。

课程共分为四大模块，分别是自我认知与自我决定、自主生活、职业素养、职业陶冶，共计 50 个主题。5 月进行了第一模块的探索。通过课程的开展，让心青年在支持的环境中不断提升个人的能力，走出由家长长期照顾的封闭环境，实现自我价值。



职业转衔体验营课程

## 家长支持

### 1. 心智障碍者家长培训课（华北网络-长沙市雨花区爱萌特殊儿童康复中心）

5月家长培训课的主题是：如何在教学中发指令。此次培训分为理论和实操两部分，理论讲解之前，先以提问的方式让家长结合生活和工作，说一说自己在生活中都会接收到哪些形式的指令，家长们在回答时，结合生活和工作，说出了很多的答案，归纳起来包括：语言指令和非语言指令。

讲解完理论知识后，开展了实操示范以及家长实操练习。第一个家长开始练习时，孩子因为对环境的抗拒不是很配合，于是就一起先从如何使孩子配合着手，慢慢的孩子安静了，并且愿意配合做事时，在场的家长都一起给孩子鼓掌，为孩子的改变表示开心。家长们看到了这样做的效果，也对以后在生活教学中增加了信心。第二个练习的家长是一个奶奶，每个指令都非常正确，可以看出平时的努力，孩子也相当配合，对奶奶的指令能够及时作出反应。

这次的培训使得家长们更清楚知道如何在日常生活中与孩子相处、学习，如何给孩子发指令以及

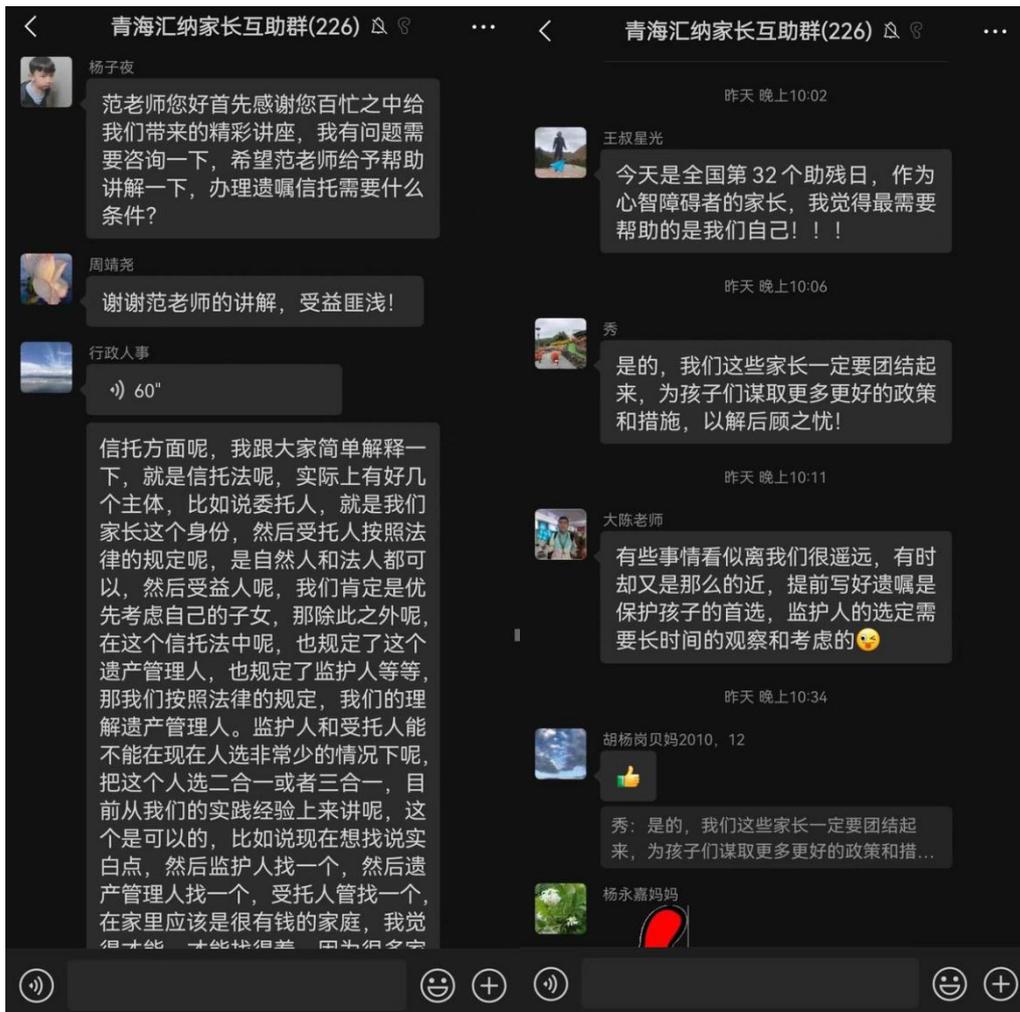
鼓励孩子完成指令，并且，近期的每次培训不仅可以看到很多老面孔，还能看到很多新面孔，最重要的是能看到年轻的妈妈或者爸爸来参加培训的频率越来越高了，说明更多家庭对孩子的成长越来越重视了，真是好事。



家长培训理论部分讲解中

## 2. 趾印计划——法律援助培训活动（融合中国-青海省汇纳心智障碍者服务中心）

疫情原因，组织了一期线上趾印计划——法律援助培训活动，活动邀请北京百行宜众律师事务所的范晓红律师，给心智障碍者家长们介绍关于特殊家庭信托方面的一些知识，并解答家长们提出的问题。



法律援助培训活动截图

### 3. 快乐活动营活动（融合中国-毕节市心智障碍者家庭支持服务中心）

5月的快乐活动营活动里，志愿者和心智障碍者家庭一起去到织金洞景区游览参观。去往景区的大巴车上游戏互动，灯谜竞猜、儿歌联唱、正念冥想等节目，营造欢乐、轻松的、愉快的氛围。参观游览景区环节，在织金洞景区志愿者的引导下感受织金洞的神奇景象，市图书馆的带领下在织金洞里集体诵读《三字经》《声律启蒙》感受文化的魅力，市文化馆志愿者现场向心智障碍家庭演奏二胡，带来传统音乐的体验。本次活动为鼓励心智障碍者家庭勇敢走出家门，融入社会，志愿者们用实际行动去理解、尊重、关爱、温暖这些不一样的孩子，让他们的生活更加有品质。



快乐活动营活动之织金洞景区游览

## 公众倡导

### 1. 融合活动（华北网络-济南市明天儿童康复中心）

2022年5月，项目机构组织孤独症儿童联合幼儿园20名儿童，开展了冷餐会融合活动。



与幼儿园孩子一起开展冷餐会融合活动

## 2. 融合倡导活动（华北网络-长沙市雨花区爱萌特殊儿童康复中心）

2022年的5月是国际第32个助残月，而孤独症儿童是一个特殊而困难的群体，为了让社会各界人士了解特殊教育学校的办学情况、关注到特殊需要儿童的学习与生活并且能出谋划策，同时，也让特殊孩子通过向大众表演节目增强自信心，以及提高其社会适应性。

5月20日爱萌康复中心雨花校区举办了一次助残月宣传文艺汇演活动。表演内容非常丰富，有优美的舞蹈表演、动听的歌唱表演、美妙的团队合作表演、满腹才华的诗歌朗诵、气氛热烈的家长参与有奖竞猜环节、激烈的亲子游戏环节以及庆祝爱萌成立15周年，校领导与孩子们切蛋糕环节。活动最后在大家对孤独症孩子的美好期许与祝福声中落下了帷幕。





520 全国助残日宣传活动

### 3. 社区老友融合计划（融合中国-莆田市蓝色灯塔助残帮扶中心）

5月，机构首次正式执行“社区老友融合计划”，从执行前的不安到执行过程的顺利，不管是蓝灯人还是志愿者，都经历了过山车式的心理变化。尽管活动内容很紧凑，志愿者团队也是经过培训，多次参加活动，在活动前的腾讯会议上，家长把孩子的问题都说出来，并说明了应对方法，但还是会担心志愿者没法应付……往往好事多磨，万事开头难，一旦上了正轨，等待大家的只有幸福。第一场活动，心青年有出现不愿意同行的、有情绪的，好在家长从旁指导志愿者，慢慢化解；第二场活动，家长退居二线，不用陪伴了，甚至有的星青年还会主动跟家长说要与哥哥姐姐去捡烟头的；第三场活动……第四场活动……6月第一周末是最后一场，尽管活动尚未结束，但志愿者对心青年的表现大有改观。志愿者反馈：只要用心陪伴，TA的眼里有我！家长也不再是一直圈着孩子生怕惹事的状态，走出一起，才有好未来。



社区老友融合计划

## 能力建设

### 1. 守望家长网络

5月主要是开展了非凡家庭日的系列活动，具体如下：

- 1) 为了解心智障碍者家庭面临的具体问题，来有针对性的开展提升家庭抗逆力讲座的内容，5月7日姚进忠教授和来自济南3位、郑州1位、广州1位共5位家长开展了线上座谈会，来了解各家庭目前的生活现状以及面临的比较紧急的问题；
- 2) 5月9日开始开展了与郑州皆福、济南星星缘、广州融爱之家几家家长组织一起的非凡家庭日倡导推进会议，对非凡家庭倡导的活动形式、传播素材收集达成共识，并形成传播视频；
- 3) 为让更多心智障碍者家庭了解清楚自身的需求和权益，并借此呼吁公众关注心智障碍群体及其家庭的需求，5月10日开展了亲密关系主题的线上讲座，共33人参与；5月13日开

展了家庭抗逆力提升主题的线上讲座，共 52 人参与；

4) 在 5 月 15 日“国际家庭日”期间，开展了非凡家庭评选活动（[非凡家庭日 | 平凡亦非凡，我们是非凡家庭！\(qq.com\)](#)），共计有 14 个非凡家庭参与，获得了 9647 票数，活动鼓励更多的心智障碍者家庭能够站出来，鼓舞更多的同路人。



非凡家庭日活动讲座封面

## 2. 融合中国家长网络

2022 年 5 月 28 日，“萤火之约 聚力前行”融合中国项目网络第八届年会如期在线上举办。来自全国各地的家长，组织骨干代表，心智障碍者以及各方的基金会和媒体小伙伴们齐聚一堂，用每一个人的萤火之光汇集成未来的希望之光，温暖彼此，共创未来。

传播链接：[“萤火之约 聚力前行”融合中国项目网络第八届年会主会场圆满举办 \(qq.com\)](#)



网络年会线上会议封面

### 3. 华南网络

5月，项目各项内容在持续推进中。5月28日研究会邀请了汕头市慧翔康复中心和深圳市宝安区心康乐儿童训练中心两位资深特教老师与研究会资源中心一起举办了一场线上培训，主题是心智障碍服务中专业关系的实务开展。一共有特教老师、社工等35人参与，为从业人员从不同角度分享了服务中专业关系的建立、维护，提升了参与人员的专业性。



5月28日线上培训

### （三）专项项目活动进展

#### 心智障碍者家庭支持计划

##### 1. 宁波市星宝自闭症家庭支援中心

2022年5月，在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下，宁波资源中心的工作人员走访了一户家长都是听障人士，孩子又是心智障碍者的家庭。这孩子长期由爷爷奶奶带，呆在家里也不会玩玩具，并一没看住就会破坏家具，家里经济情况困难，也负担不起高额的机构干预费用。考虑到孩子以后的发展以及主要照料者年事已高的奶奶已然学不会家庭干预的康复活动，经过和奶奶商量，工作人员通过资源中心兄弟机构的对接，在当地找到了一个全天干预班，可以减免孩子的部分干预费用，加上本市对心智障碍儿童干预项目的补贴，很大程度上减轻了该家庭在机构开展干预的经济压力。宁波资源中心的工作人员后续会对这户家庭保持密切关注，希望能够对这户家庭所面临的问题有一个综合性的解决方案。



工作人员入户访谈

##### 2. 北京市海淀区融爱融乐心智障碍者家庭支持中心

2022年5月，北京遭遇了疫情的冲击，为了在疫情期间更好地支持心智障碍者家庭。北京资源中

心开展了封控管控区家庭的电话访谈活动，其中房山的 1 个家庭通过电话访谈反馈了心智障碍者患病用药的匮乏。了解到情况后，资源中心工作人员通过区域小组的网格化管理，及时的调动社群内的资源供给，为有需求的家庭提供了药物供给的支持。通过这次电话访谈，也让资源中心的团队深刻的思考了面对突发的紧急事件，怎么样激发社群内的互助，以及网格化管理的机制与流程。

### 3. 广州市扬爱特殊孩子家长俱乐部

2022 年 5 月 27 日下午，广州资源中心开展了“成年心智障碍者的生活支持与监护”主题分享会。本次活动邀请了广州扬爱副理事长卢莹和知恒律所的丁雅清律师分享，活动吸引了 40 多名心智障碍者家长参加。围绕成年心智障碍者的生活支持与监护，丁雅清律师及卢莹老师分别为大家分享了心智障碍者双老家庭监护以及探索心智障碍者成年生活支持模式的经验。活动中，卢莹老师提出要为成年心智障碍者构建三责分立的支持模式，三责分别是服务、家庭资产托管及情感和监护支持，并提示家长，对未来生活的任何规划都要以不影响眼前的生活为前提。



“成年心智障碍者的生活支持与监护”主题分享会

## 爱星加油站计划

### 1. 南阳皆福特殊儿童家长互助中心

5月26号上午，南阳皆福的核心家长王莉戴知燕结伴到卧龙区车站南路建行家属院探访18岁的孤独症女孩佳佳。据了解，女孩是2岁半发现症状的，5岁在北京确诊孤独症后在郑州康达训练了有4年之久，每月费用都在8千左右，为了康复训练花光了家里的积蓄，现如今租住在这里。雪上加霜的是父亲查出胃癌，多年来一直在家不能上班。妈妈没有什么手艺，只做一份门卫的工作，收入只能勉强维持家庭里的吃喝。妈妈很想让孩子走出去训练，去学习，去玩，可是家庭条件不允许。开朗的妈妈很感谢家长组织工作人员能来看望，并表示一定要向家长组织靠拢，抽时间也带孩子去参加活动，彼此守望。



工作人员入户探访

### 2. 鹤壁繁星特殊孩子家长互助组织

5月，机构协助浚县王庄镇一个智力障碍孩子办理了残疾证并申领了相关补助。

先是工作人员听说庆庆22岁了还没有办残疾证，打电话问家长，才知道他父母已经65岁了，老实巴交的农民，不知道去哪儿办、需要什么手续，也怕不认识人不给办，问起孩子的障碍程度，父亲说孩子没上过学，不能独立生活。工作人员于是打电话让庆庆父亲带上庆庆和户口本身份证，

会陪同他们到浚县残联办残疾证。

先到残联领了申请表，又到隔壁给庆庆照相，照相的大姐正好是工作人员熟人，看到庆庆家情况，本应收 20 元报酬，却执意不肯收一分钱，庆庆父亲很感动。照过相带庆庆去浚县福利医院进行鉴定，医生询问了庆庆一些常识和他的日常生活，很痛快地在表上签了字，写上了：智力残疾贰级。庆庆父亲的脸色由原来的紧张胆怯，终于缓和下来，长舒一口气。又带他们回到残联，残联工作人员很麻利地在电脑上一番操作，然后盖公章，残疾证顺利办妥！有了残疾证，他们就能名正言顺地到村民委员会开证明，以及后续工作人员与父母到乡民政所为庆庆申请最低生活保障和生活补贴、护理补贴，这一家的生活总算是多了些收入。



庆庆终于拿到了残疾证

## 二、项目精彩故事及图片、视频

### 1. 第 32 个全国助残日，志愿者培训暨家长培训活动（华南网络-沙县心语星教育中心）

为提高孩子的康复治疗，让孩子能够正确及时的辅助孩子，机构特安排了家长培训。并邀请区义工联的志愿者帮忙照看孩子，解决家长的后顾之忧，让家长能全面投入学习培训中。在

家长培训前，机构还对志愿者进行了培训，以便更好的陪伴孩子。



志愿者培训



家长培训

## 2. 阳阳的故事（脑瘫网络-青县新阳培训学校有限公司）

阳阳总是有一副充满阳光的笑颜，虽然不能说话，但是心里的机灵却时时刻刻的在对外展现着。上课有小朋友摇晃着不好好坐时，他就拉住小朋友的椅子，让小朋友坐好；下课时，他也会帮助老师擦黑板，是老师身边能干的小帮手。近期，他的专注力也有了提升，可以伴随

着老师的指令做好事情。看着他一步一步的成长，一点一点的进步，大家心里都很高兴，愿我们心中永远有一簇阳光，照亮自己，温暖别人。



阳阳

### 3. 康复之路（脑瘫网络-陕西七彩路儿童康复中心）

张言奚 3 岁时到我机构进行康复训练，眼神注意力差、认知理解差、情绪控制较差，逻辑思维差、问题行为较多。但家人却从未想过放弃孩子。现在孩子快 4 岁了，经过 1 年多坚持不懈的训练，张言奚的康复效果较好。目前家长想让孩子进入融合幼儿园，期待他能够较顺利

的融进普通幼儿园。



张言奚

#### 4. 婉蓉的上学路（西北网络-定西市安定区爱之家特殊儿童康复训练中心）

婉蓉是一个秀气的小姑娘，今年5岁了。因为癫痫的影响，这孩子各方面能力都很薄弱。之前没有在机构做过康复训练，今年初，妈妈硬着头皮把鬼哭狼嚎的婉蓉送到了机构，可是开始时，她没有一天是能够按时到的，因为她自己在家之前是不穿衣服和鞋的，现在要出门做训练，因为穿衣问题会耽误很长时间，妈妈感到很无奈，有时甚至会因此不来机构，也有有时妈妈会拿被子把孩子裹到机构，并在老师的帮助下穿衣服。经历了3个月的时间，婉蓉终于慢慢的适应了上学的路，也变的乖巧了许多。



婉蓉-1

#### 5. 足球快乐活动营活动之小钊宇和志愿者（融合中国-惠州市星星家园互助中心）

参加足球快乐活动营那天，天气比往常热了稍许，在早晨的阳光下，孩子们对于户外的活动还充满了热情，一个个兴奋地进入了足球场。小钊宇也不例外，非常开心地一路小跑着进入了熟悉的足球场。他的热情一直维持到足球课的上半场，随着天气渐渐变热，孩子的耐力消耗，开始有些抵触课程内容，一直在他身边的爸爸也觉得有些疲惫，小钊宇开始在课上耍起了赖皮，直接坐着或躺着，不想动。这时候志愿者走到小钊宇的面前，跟孩子聊天，甚至干脆和孩子做起了互动活动，让足球课老师发出的指令变得更有趣味地去执行，孩子从先前的状态一下子活跃起来，多次主动要求继续重复先前的动作。有了游戏的味道，孩子的参与热情更高了，而且感到非常开心，更重要的是，良好的互动方式让小钊宇和志愿者之间建立了非常好的情感链接。



足球快乐活动营活动

## 6. 融合桥星居体验项目（融合中国-大连市爱纳孤独症障碍者综合服务中心）

5月20日起，大连爱纳融合桥星居体验项目开始开展3期每期3天的集体家庭体验活动，心青年在助理辅助支持下，在集体家庭的日常安排中，锻炼社会生活能力。

集体之家，是给心青年提供一个集体居住的环境，帮助心青年走出家门脱离父母的照顾，像同龄人一样，体验同龄人一样的集体生活。未来我们希望心青年也能在集体之家自主选择自己的生活，早上出门上班或者到爱纳进行一天的活动及课程，晚上再回到集体之家，与伙伴们一起开启晚间时光，能够在融合接纳的社区环境下更好的生活和学习。



心青年选购食材

上图是心青年在助理的引导下，进行了午饭的选择，并一同去附近的菜市场选购食材，随后

也会在大家的合作中进行午饭操作。