

2026 年 7 月少年足球项目月报

一、项目整体进展

（一）项目总体情况

项目进展总述

2026 年，项目计划建设【8】座足球场，开展足球教练员培训，县级校园足球比赛及文化节等活动。2026 年 1-7 月，项目共建设【10】座足球场。本月，多数学校处于暑假假期，未开展相关活动。少年足球项目在贵州从江建设完成【1】座足球场。抖音足球少年行项目，在北京开展【1】场“抖音足球少年行·逛吃北京”活动；在广东英德开展【1】次校园梯队球员选拔、【1】次暑假校园足球指导培训；在广东梅州举办【1】项梅州市青少年校园足球联赛；在新疆伊犁州开展【1】次项目走访座谈会、开展【1】项抖音足球少年行州级足球联赛、项目校参加【1】项中国青少年足球联赛；广东英德、新疆伊犁持续开展常态化足球训练。

（二）主要项目活动进展

1. 少年足球项目

（1）常规项目：在贵州从江建设完成【1】座足球场

7 月，由抖音创作者 B 太和达尔肤在贵州从江捐赠的【1】座足球场完成建设。开学后孩子们将第一次踏上这片新草坪，这里就会热闹起来—奔跑、抢断、射门，小小的身影满场飞。汗水浸透球衣，但笑容格外灿烂。足球会带给他们新的体验，不仅是进球的快乐，还有摔倒后爬起的坚持，以及队友间配合的默契。



新建设的球场

（2）抖音足球少年行项目：在北京开展【1】场“抖音足球少年行·逛吃北京”活动

7月，新疆地区的足球少年齐聚北京，在职业训练基地接受专业教练指导。训练从控球、传球、射门等基础，到战术配合、防守轮转、实战对抗，层层递进，教练还融入趣味游戏，让少年们在快乐中提升球技。少年们亲临顶级联赛现场，在数万观众的助威声中感受足球激情，点燃绿茵梦想。训练之余，他们走进博物馆、登上长城、游览城市地标，在历史与现代的交融中开阔眼界。活动期间，航空公司、餐饮、景区等社会力量提供交通、食宿、参访等暖心保障，更有达人全程记录，将逐梦故事传递给公众。这场北京之行，不仅让足球种子生根发芽，更让少年们收获了自信、友谊与直面未来的勇气。





“抖音足球少年行·逛吃北京”活动

(3) 抖音足球少年行项目：在广东英德开展【1】次校园梯队球员选拔

7月，广东英德校园梯队组织U8选拔，累计【40】名男足、【33】名女足参与测评。经综合考核，遴选出男【18】名、女【22】名。入选队员于8月开展为期【8】天集训，集训后二次考核确定正式名单。本次选拔为梯队储备人才，检验训练成效，提升竞技意识，推动校园足球发展。



球员选拔测试现场

(4) 抖音足球少年行项目：在广东英德开展【1】次暑假校园足球指导

7月，广东英德校园梯队青训总监前往各项目校开展暑假校园足球指导，共【47】名学生受益。本次指导通过专业教学与技巧传授，不仅激发了孩子们的运动热情，也丰富了学生假期生活，推动了校园足球普及，让少年们在假期中充分感受足球运动的魅力。



暑假校园足球指导

(5) 抖音足球少年行项目：在广东梅州举办【1】项梅州市青少年校园足球联赛

7月，广东梅州开展【1】项梅州市青少年校园足球联赛（小学U10组）市级决赛暨抖音足球少年行足球赛，共【18】支小学U10男女队参赛。赛场上，小球员们积极拼抢、攻防转换迅速，传切配合、门前抢点等精彩场面接连上演。面对胶着比分的压力，队员们沉着应对、团结协作，在实战中展现出扎实的基本功和良好的战术素养。本次赛事为球员们搭建了高水平竞技舞台，让少年们在对抗中收获成长，在拼搏中感受足球魅力。





梅州市青少年校园足球联赛

（6）抖音足球少年行项目：新疆伊犁开展【1】次项目走访及座谈会

7月，字节跳动公益、壹基金及新疆在地执行伙伴等走访伊宁市第一小学、第十五小学及巩留县各小学，观摩校园足球训练、开展趣味活动。同时开展“社会力量助力青少年足球发展”座谈会，复盘项目成效。会上集中反映师资缺口大、赛事体系不完善、人才培养断层、校际推进不均衡四大瓶颈，提出分层教练培训、品牌赛事打造、政企校社协同等优化思路；抖音足球少年行与州教育局明确搭建四级赛事体系，打造可向全国复制的校园足球样板。





项目走访及座谈会

(7) 抖音足球少年行项目：在新疆伊犁开展【1】项抖音足球少年行州级足球联赛

7月，在新疆伊犁开展【1】项伊犁州第二届“石榴籽杯”青少年校园足球联赛暨抖音足球少年行州级足球联赛总决赛。全州千余名足球少年齐聚赛场，各支球队全力拼抢、默契攻防，每一次传切与冲刺都凝聚着团队力量。参赛少年们以球会友、同场竞技，在赛场上尽显坚持、团结与热爱的少年本色。本次赛事为伊犁青少年搭建了高水平竞技平台，在实战中检验了训练成果，展现了边疆少年的昂扬风采，进一步推动了校园足球在边疆地区的普及与发展。





伊犁州足球联赛

(8) 抖音足球少年行项目：新疆伊犁项目校参加【1】项中国青少年足球联赛

7月，新疆伊犁项目校参加第五届中国青少年足球联赛（新疆赛区）总决赛。赛场上，小将们攻防转换迅捷，传跑默契十足，一次次突破与射门引爆全场，在多场高强度对决中稳扎稳打，始终保持专注与拼劲。经过激烈角逐，【4】支队伍共收获【2】项冠军、【1】项亚军和【1】项季军。本次参赛为孩子们提供了与高水平队伍同台竞技的宝贵机会，在实战中检验了训练成果，锻炼了意志品质，激发了校园足球的蓬勃活力。



比赛现场

(9) 抖音足球少年行项目：广东、新疆持续开展常态化足球训练

7月，广东、新疆等地项目校扎实推进暑期足球集训工作。广东梯队【84】名在队学员完成【9.5】天集中强化训练，重点围绕体能储备、个人技术打磨及攻防战术配合开展系统提升，教练组针对高温天气灵活调整训练计划，有效保障了训练质量与参训安全。新疆各校球员利用暑期集中时段，每日进行球感练习、传接球配合及小场地对抗，场上拼抢积极，队员间默契度逐步提升。



暑期训练

二、项目精彩故事及图片、视频

并肩奔跑的绿茵兄弟

英德项目校

在英德市校园梯队队伍里，11岁的小凡和9岁的小豪，是一对格外引人注目的兄弟。他们并肩奔跑在同一片绿茵场上，脚下滚动的，不只是足球，更是彼此照亮的童年。

小凡对足球的喜欢，从一年级就藏不住了。全家劝他选篮球“好长个”，他偏摇头，态度出奇坚决：“我就喜欢在球场上奔跑的感觉。”一句话堵住了所有劝说。

从那以后，放学回家第一件事就是摸球，对着空气练射门、模仿偶像庆祝；周末缠着爸爸去球场，一踢就是一下午。初学颠球时颠不好，他就让爸爸找教学视频，边看边练，饭都顾不上吃。训练日总是早早起床换好衣服，下午结束还要加练，催着爸妈“晚点再来接我”。

真正让家人看到他不一般的，是三年级那场市长杯比赛。他年纪小、个头矮，对手都比他高一头，可一登场，眼神里的沉稳和拼劲让人吃惊——满场飞奔，毫不畏惧地拼抢，像一头小豹子。



另一场比赛中，他膝盖擦破一大块皮，鲜血直流，教练和爸爸都劝他下场。可当时球队落后，他忍着泪，咬着牙说：“我要继续。”他重新跑回场上，每一次拼抢都全力以赴。终于，在一次门前混战中，他抓住机会一脚劲射——球进了！比分被追平。队友们冲过来抱住他，他这才咧开嘴笑了，膝盖上的血和泥土混在一起，成了那天最耀眼的勋章。

弟弟小豪比哥哥小两岁，从小就是哥哥的“跟屁虫”。哥哥踢球，他就蹲在场边看；哥哥回家练颠球，他也捡起球学着踢，虽然总是东倒西歪。小凡很有耐心，空闲时就教弟弟怎么用脚弓推球、怎么停球不跳，还会把比赛里进球的画面讲给弟弟听，讲得眉飞色舞。弟弟听得两眼放光，崇拜得不行。

慢慢地，弟弟也爱上了足球。兄弟俩最常做的事，就是在楼下公园里练球——带球绕桩、比颠球、互相传球，偶尔还来一场一对一的“迷你德比”。输赢无所谓，重要的是两个人一起笑、一起流汗、一起进步。

2025 年，小凡凭借扎实的基本功、速度和果断的拼抢，入选英德市校园梯队 U8 队。一年后，弟弟小豪也追随着哥哥的脚步，经过努力成功入选校园梯队队伍。得知消息那天，小凡搂着弟弟的肩膀高兴地说：“以后我们可以一起训练啦。”

爸爸说，足球给小凡最大的改变不在球技，而在心性——他做事更专注了，认定了一件事就肯下功夫坚持，也学会了为团队负责。而弟弟子豪，也在追赶哥哥的过程中一点点变得勇敢、坚韧，不再因为摔倒就哭鼻子，拍拍土站起来继续跑。

每个训练日的清晨，兄弟俩早早换好球衣；每个假期的午后，楼下公园总有他们带球奔跑的身影。一个在前冲锋，一个在后追赶，彼此成就，一起长大。绿茵场上，他们是兄弟，更是战友。故事还在继续，热爱从不退场。