

2026 年 4 月少年足球项目月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

项目进展总述

2026 年，项目计划建设【8】座足球场，开展足球教练员培训，县级校园足球比赛及文化节等活动。2026 年 1-4 月，项目共建设【4】座足球场。本月，河南洛阳、新疆喀什建设完成【2】座足球场。抖音足球少年行项目，在新疆喀什建设完成【1】座足球场，在北京举行【1】项 2026 县域青少年足球邀请赛，广东英德、新疆伊犁持续开展常态化足球训练。“宝贝壹起踢”项目在四川成都开展【1】场乡村足球教师培训。

(二) 主要项目活动进展

1、少年足球项目

(1) 常规项目在河南洛阳、新疆喀什建成【2】座足球场

4 月，由菜鸟在河南洛阳捐赠的【1】座球场，以及由抖音电商、爱心好物商家、字节跳动公益在新疆喀什捐赠的【1】座球场，共【2】座球场完成建设并投入使用。绿茵场地铺展在校园旁，成为孩子们课余最向往的去处。每到活动时间，球场瞬间热闹起来：带球奔跑、互相传球、射门欢呼……孩子们在草地上尽情释放活力。足球不仅带来了欢乐，也让团结与拼搏的种子悄悄生根。崭新的球场，正见证着少年们一次次冲刺与成长。



建设前场地



新建球场

(2) 抖音足球少年行项目在新疆喀什建设完成【2】座足球场

4月，由B太和C咖、字节跳动公益在新疆喀什捐赠的【1】座球场，以及由抖音电商、爱心好物商家、字节跳动公益在新疆喀什捐赠的【1】座球场，共【2】座球场完成建设并投入使用。平整开阔的场地坐落乡间校园，成了孩子们心心念念的欢乐天地。闲暇时刻这里满是欢声笑语，奔跑追逐、组队切磋、肆意挥洒汗水，孩童们尽情享受运动乐趣。崭新场地为乡村少年点亮运动梦想，



待建设场地



球场建设完成

(3) 抖音足球少年行项目在北京举行【1】项 2026 县域青少年足球邀请赛

4 月，抖音足球少年行 2026 县域青少年足球邀请赛在北京举行，来自全国【30】个县域的【56】支 U12 队伍参赛，其中【12】个县域的【24】支队伍来自壹基金持续支持的乡村学校。赛事设 U12 男女子组，采用小组单循环+交叉排位赛制，在北京国家奥林匹克体育中心等专业场地进行。经过【11】天角逐，小球员们个个精神抖擞、全力以赴，在奔跑传球中展现默契，在射门扑救中释放激情。最后，由壹基金支持的来自新疆喀什地区莎车县男足代表队勇夺桂冠、伊宁县男足代表队荣获亚军。无论胜负，每一张笑脸都是最亮的奖牌，每一滴汗水都是成长的见证。



足球邀请赛现场

(4) 抖音足球少年行项目在广东英德、新疆伊犁持续开展常态化足球训练

4月，广东英德U系列梯队利用周末组织【105】名学员进行集中集训，在教练指导下系统打磨控球、传球及战术配合，竞技水平稳步提升；新疆伊犁等多所项目校则利用周一至周五的大课间及课后辅导时间坚持日常训练，部分学校还开展了班级赛和友谊赛。训练场上，小将们个个朝气蓬勃、不惧劳累，在奔跑拼抢中精进球技、练就强健体魄，在默契配合中汇聚团队合力，用辛勤的汗水和执着的付出，为校园足球的未来筑起坚实的基石。





训练现场

(5) 阿里“宝贝壹起踢”专项在四川成都开展【1】场乡村足球教师培训

4月，由闲鱼、阿里巴巴公益宝贝支持的“宝贝壹起踢”项目在四川成都开展【1】场乡村足球教师培训。来自贵州、甘肃、湖南、陕西【4】省【4】县的【47】名乡村体育教师参加。培训聚焦乡村教学实际，强调“学得会、带得走、用得上”，通过集中学习与实操演练提升校园足球教学能力，帮助老师们掌握趣味训练方法，让乡村孩子也能感受专业足球的快乐。



培训精彩瞬间

二、项目精彩故事及图片、视频

踢球的女孩，眼里有光

广东英德项目校

在学校的体育课上，婷婷第一次接触到足球，踢出去的那一脚让她感受到了快乐。那之前，她只在电视里看过别人在绿茵场上奔跑，没想到自己一脚下去，球骨碌碌滚出去的样子，让她觉得特别好玩。

“我想进那个基地看看。”她指着“国家女子足球英德训练基地”对妈妈说。

妈妈说：“那得先学会踢球才行呀。”就这样，婷婷开始了学踢足球，开始足球训练。经过她的努力，在三年级成功进入了学校的足球队，开始了她和足球的故事。

“我偶像是C罗”问到喜欢的球星，婷婷想都没想就说：“C罗！”

她说C罗射门特别厉害，训练又刻苦。“我经常看他比赛的视频，他带球过人的时候，我就盯着他的脚看，学习他是怎么做的。”

如今已经入选英德市U系列梯度U10的婷婷，最享受的就是进攻。“带球往前冲的时候，我觉得特别爽。”说起踢球，小姑娘的眼睛亮亮的，话也多了起来。

婷婷的妈妈说，没踢球之前，女儿挺内向的，不大好意思和同学们一起玩。但现在不一样了——训练场上她和队友们配合得越来越默契，场下也很快融入集体，爱笑了，也敢说话了。

“踢球之后她变了很多，更开朗，也更自信。”妈妈说起这些，语气里满是欣慰。

有一次去外地比赛，没拿到名次。回到家，还没等妈妈开口安慰，婷婷自己先说：“我没有尽全力去踢，还要努力练习，等下一次比赛。”

听到这句话，妈妈愣了一下。她没想到，女儿已经开始学会自己反思了。没有拿到名次的失落，转成了更认真的训练。没有集训的日子，婷婷也不闲着——她会自己在脑子里想，球场上可能遇到什么情况，应该怎么应对。

“没事的时候就看看足球直播，一到周末就很积极去训练。”妈妈说这些的时候，语气很平淡，但能听出里面的骄傲。

别的孩子盼着寒暑假出去玩，婷婷却主动放弃了假期，去参加集训提升自己。

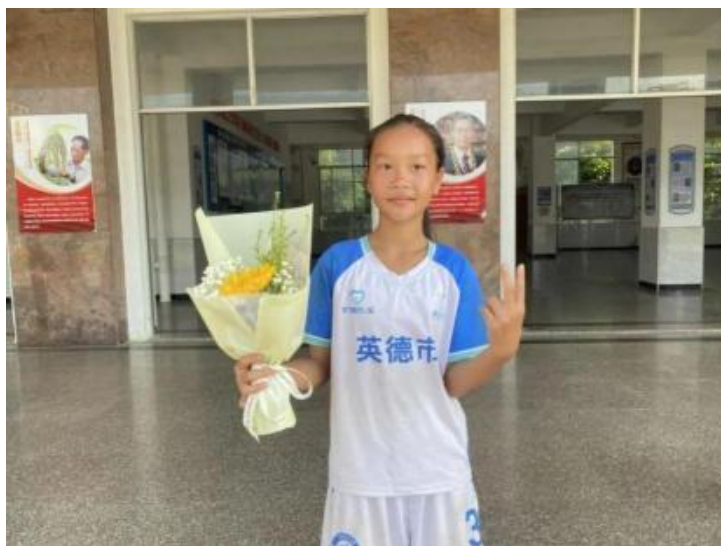
“喜欢的事放心去做，全家支持你。”这是妈妈最想对她说的话。

家里地方不大，没办法练球，母女俩就口头讨论战术，等集训的时候再上场实操。妈妈不懂

足球，但女儿说什么，她都认真听。

被选上去北京参加“抖音足球少年行”2026 县域青少年足球邀请赛那天，婷婷高兴得跳了起来。

“第一次离家出远门，还坐飞机，我本来挺担心她的。”妈妈回忆道，“结果发现担心有点多余，她适应能力挺强的。”



从英德到北京，几千公里的路，这个 U10 的小姑娘走得稳稳当当。

“继续努力加油！”天气热了、冷了，偶尔不想训练的时候，妈妈就会跟她说：“继续努力加油吧。踢足球踢到名次，可以去其它城市踢哟。”

这个约定，正在一点点实现。婷婷说，她还想继续踢下去，“C 罗那么厉害还那么努力，我也要努力。”

从体育课上那第一脚球，到如今站在 U10 梯队的训练场上，婷婷的故事才刚刚开始。但有一点已经确定——这个女孩和足球的故事，不会轻易结束。