

2026年3月少年足球项目月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

项目进展综述

2026年，项目计划建设【8】座足球场，开展足球教练员培训，县级校园足球比赛及文化节等活动。2026年1-3月，项目共建设【1】座足球场。本月，抖音足球少年行项目，在广东英德开展【1】项U系列足球联赛，【1】场校园足球交流会活动；在新疆伊犁开展【1】场校长研讨会；在广东英德、新疆伊犁两地开展【1】场校园足球交流活动，广东英德、新疆伊犁持续开展训练、集训。

(二) 主要项目活动进展

1、抖音足球少年行项目

(1) 广东英德：开展【1】项U系列足球联赛

3月，英德市第九届“市长杯”校园足球联赛暨抖音足球少年行U系列联赛片区赛与总决赛圆满落幕。赛事覆盖全市【42】所小学，【84】支队伍、【1176】名球员参赛，历经【120】余场预选赛，【26】支队伍晋级总决赛，【6】天完成【54】场精彩对决。赛场上，小球员们精神抖擞、奋力奔跑，传球、射门、配合默契，尽情挥洒汗水与活力。



足球联赛现场

(2) 广东英德：开展【1】场校园足球交流会活动

3月，广东英德开展【1】场校园足球交流会活动。江西定南足球融合发展服务中心一行到广东英德进行交流培训，走进多所学校开展座谈，共研校园足球教学经验。交流团实地观摩英德校园足球日常训练、班级联赛与特色课程开展情况，围绕课程设计、梯队建设、师资培养、赛事组织等核心内容展开深度研讨，分享两地在足球普及、体教融合、乡村校园足球落地等方面的实践经验与典型做法。



校园足球交流会

(3) 新疆伊犁：开展【1】场校长研讨会

3月，新疆伊犁开展【1】场校园足球校长研讨会及延伸活动，伊犁四县市项目校校长、书记、教练及项目组、公益伙伴、教育局负责人参会，围绕项目复盘、创新设计与公益落地深入研讨。会议围绕五大核心议题形成实操路径，延伸活动确定公益项目方向，以“点火”为定位，优先解决球队从0到1组建与教练提升，开展嘉年华、联赛、文化推广，兼顾公平与可持续，联动家校社企资源。会议凝聚“足球即教育”理念，明确后续优化方案、强化保障、持续推动伊犁校园足球高质量发展。



校长研讨会现场

(4) 广东英德、新疆伊犁：开展【1】场校园足球交流活动

3月，开展【1】场“疆粤同心·逐梦同行”校园足球交流活动，伊犁州校园足球交流团队赴广东英德开展跨区域学习，通过座谈、观摩、走访，对标英德、梅州抖音足球少年行项目成熟经验，明确伊犁校园足球提质路径。交流中，团队深入了解两地体教融合、师资激励、家校协同、升学通道等做法，实地观摩英德三小、七小课程体系、梯队建设与运动空间打造，伊宁市第十小学与英德七小达成友好学校合作意向。此次交流为伊犁校园足球注入先进经验，助力项目高质量发展，续写疆粤协作新篇章。



两地交流活动

(5) 广东英德、新疆伊犁：持续开展训练、集训等常态化训练活动

3月，广东英德U系列梯队利用周末开展集中训练。绿茵场上，小球员们精神饱满、斗志昂扬，在教练的指导下认真完成各项训练内容，从基础控球、传球到战术配合，每一个动作都反复打磨。新疆伊犁利用周一至周五的大课间及课后辅导时间开展训练。大家不畏辛苦、全力以赴，在奔跑与对抗中锤炼技术、增强体能，在团队协作中凝聚力量、提升竞技水平，用汗水与坚持为成长打下坚实基础。



训练现场

二、项目精彩故事及图片、视频

U8 小烽绿茵小将，逐光成长

广东英德项目校

哨声一响，英德市U系列梯队的绿茵场上，一道瘦小却敏捷的身影立刻启动——变向、摆脱、传球一气呵成。8岁的小烽早已褪去新人的青涩，在两三个月的专业打磨里，把热爱练成了脚下的节奏，把坚持跑成了场上的锋芒。

“我现在已经适应这里的训练啦！”聊起足球，小烽依旧满眼光芒。每周三、周五的校园

足球训练，是他最初爱上足球的起点。



在学校球场，他从基础的停球、带球练起，和伙伴们在阳光下奔跑，足球滚动的快乐，悄悄在心底种下梦想的种子。凭借扎实的表现，他成功入选英德市青少年足球训练营，踏上更专业的赛场。

刚入队时，高强度的训练让他直呼“有点累”，但两个月的坚持，早已让他把疲惫化作习惯。如今的训练，比学校系统全面得多，也更具针对性。除了打磨自己最擅长的假动作过人，他还在教练的指导下，重点强化变向突破、精准传球、门前抢点等技能。训练场上，他反复练习脚下频率，一次次尝试摆脱防守队员，哪怕摔倒也立刻爬起，拍掉尘土继续投入；体能训练里，绕场耐力跑、带球变速跑、核心力量练习，每一项都拼尽全力，汗水浸透球衣，却始终咬牙坚持，从不说放弃。

梯队的训练生活，满是成长与温暖。他早已融入集体，和队友们配合愈发默契，训练中常能打出漂亮的传跑配合——队友精准送球，他果断插上射门，进球后相拥欢呼的瞬间，是属于小球员们最纯粹的快乐。他也依旧保持着上进心，主动向队里技术出色的大哥哥请教，学习跑位意识和防守技巧，“要和强者并肩，一起变得更厉害！”稚嫩的话语，藏着不服输的韧劲。

两三个月的专业训练，让小烽的进步肉眼可见。“现在过人更稳了，传球也更准，还能和队友好好配合啦！”说起自己的成长，他满是自豪。如今的他，早已不是刚入队的新人，能快速理解教练战术，在分组对抗中积极跑动，成为队伍里灵动的小前锋。

他的目标也愈发清晰：“我要好好训练，提升速度和射门，以后代表球队打比赛，为队伍争光！”

阳光铺满绿茵，小烽再次带着足球奔跑、变向、射门，动作流畅又自信。他像一株茁壮成长

的幼苗，在梯队的专业培育下，扎根热爱、向阳生长。未来，这份执着与坚持，定会让他在足球路上，跑出更耀眼的精彩。