

2026 年 1 月健康童乐园项目月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

家庭版项目进展总述：

2026 年 1 月，健康童乐园项目（家庭版）执行中的项目点进展顺利，项目通过线上课程递送和线下项目活动两方面对项目家庭提供持续性支持，总计【11509】人次家长和儿童从中受益。

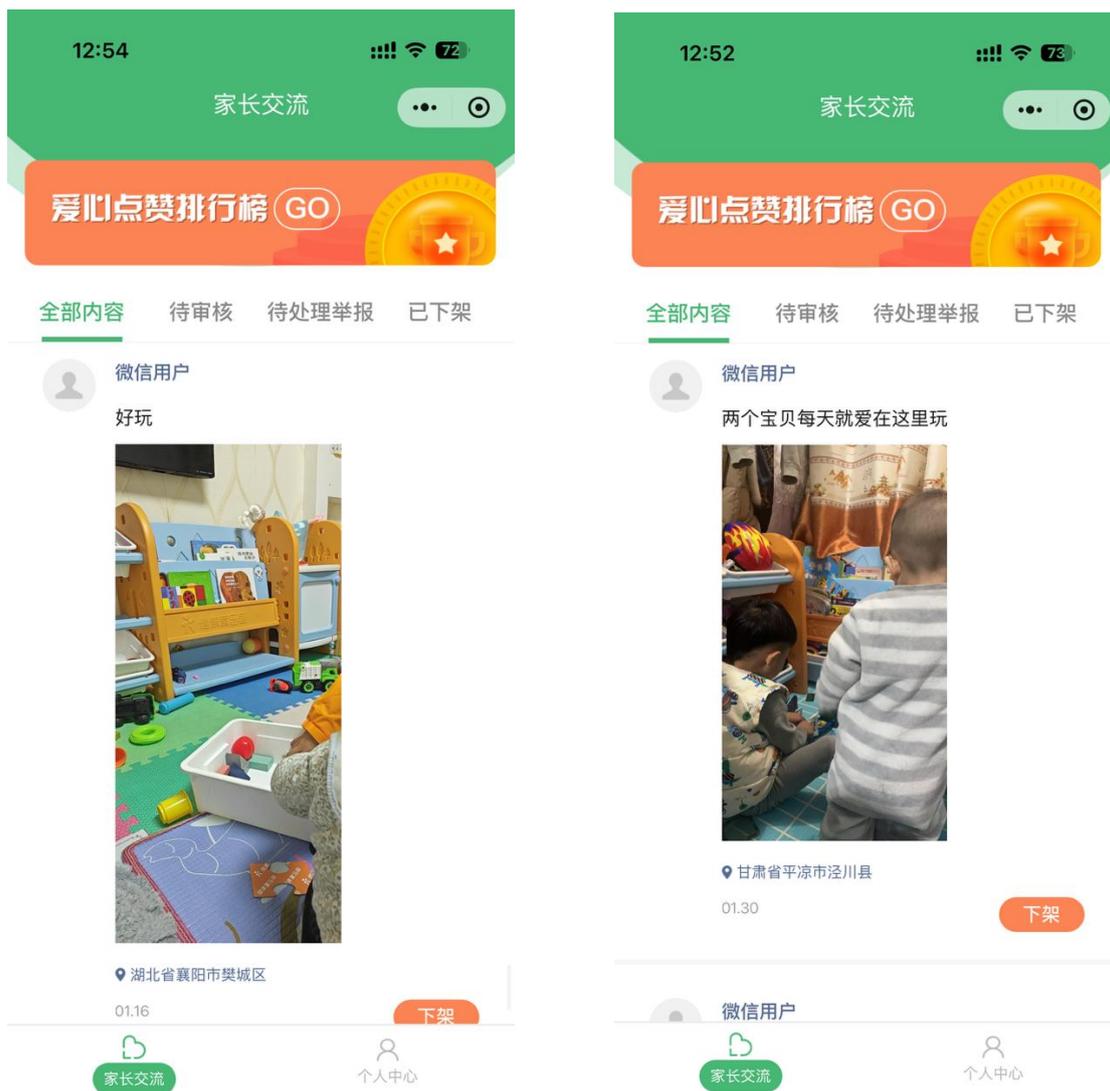
各项目市/县累计开展了【47】次常规社区活动，影响受益家长和儿童【794】人次；开展了【280】次入户走访活动，为受益家庭使用物资、使用小程序等提供督导和支持。各项目市/县继续推动项目家庭养育人认识和使用项目小程序“童乐园云课堂”，课程学习、积分兑换、问卷填写、发布动态、点赞 5 项功能总使用量达【6313】人次。

(二) 主要项目活动进展

家庭版项目活动进展：

1. 项目小程序运营情况

1月，项目小程序“童乐园云课堂”共有【2290】人次签到；家庭发布动态【614】次；家长交流内容相互点赞【1649】次；各受益家庭养育人填写提交问卷【306】份，课程总观看量达【3699】人次，受益家庭在玩具银行兑换玩具【45】件。



童乐园云课堂小程序-家长交流区

腾讯渠道：1月，陕西长安、陕西渭南临渭、陕西合阳、陕西鄠邑、广东惠州、广东清远、甘肃泾川、新疆库尔勒、新疆温宿九地在项目小程序“童乐园云课堂”共有【1364】人次签到；家庭发布动态【278】次；家长交流内容相互点赞【1427】次；各受益家庭养育人填写提交问卷【261】份，课程总观看量达【3124】人次，受益家庭在玩具银行兑换玩具【26】件。

支付宝渠道：1月，湖北广水、湖北孝感、湖北襄阳、甘肃环县、贵州织金、新疆富蕴、新疆石河子、青海囊谦八地在项目小程序“童乐园云课堂”共有【151】人次签到；家庭发布动态【57】次；家长交流内容相互点赞【9】次；各受益家庭养育人填写提交问卷【13】份，课程总观看量达【78】人次。

2.项目入户走访、督导

1月，各地项目执行人员到项目家庭进行探访、督导【280】次。其中，**腾讯渠道**各地项目执行人员到项目家庭进行探访、督导【131】次；**支付宝渠道**各地项目执行人员到项目家庭进行探访、督导【48】次。

在探访、督导的过程中，负责人及志愿者发现【有的项目家庭孩子平时基本通过手指或哭来表达自己的需求，相对他的月龄语言发展偏慢；发现玩具散落在家里各地】的情况，并采取【指导家长平时多引导孩子说话，同时创造机会让孩子接触其他小朋友，培养社交能力；向家长示范如何和孩子一起把玩具宝宝送回家的方法】回应，确保项目能够真正惠及每一个家庭，助力孩子们的健康成长。





志愿者在进行入户走访、督导

3.项目社区活动

1月，各项目村/社区共开展了【47】次月度集体活动。其中，**腾讯渠道**各地项目村/社区共开展了【14】次月度集体活动；**支付宝渠道**各地项目村/社区共开展了【5】次月度集体活动。

1) 《多彩的蔬菜和水果》

1月，襄阳益家人的志愿者在樊城区太平店镇田山村组织了一场主题为《多彩的蔬菜和水果》的集体亲子活动。

活动伊始，志愿者老师用轻快的欢迎歌迎接到场家庭，引导家长与孩子挥手、拍手互动，快速拉近彼此距离，营造轻松的阅读氛围。

随后进入绘本共读环节，老师以生动的语言、夸张的表情讲解绘本内容，结合色彩鲜艳的画面，引导孩子认识苹果、香蕉、青菜等多样的水果蔬菜，鼓励孩子主动指认、说出名称，家长在旁陪伴引导，共同感受阅读乐趣。

绘本阅读后，搭配趣味手指谣，跟着节奏模仿水果蔬菜的形态，锻炼孩子手部精细动作与语言表达能力。

最后，在温柔的再见歌声中，大家挥手告别，分享阅读收获，活动在温馨的亲子互动中圆满结束，让孩子在快乐中认识多彩果蔬，也增进了亲子间的情感联结。



2) 《独一无二的小锤》

本月，涪川县阳光义工协会在杨柳村共开展了1次以《独一无二的小锤》为主题的集体亲子活动，以发展儿童观察和语言能力，提升家长养育意识和能力。

活动伊始，《拉个圆圈走走》的欢快旋律响起，带领老师邀请家长牵起宝宝围成圆圈，鼓励小朋友相互牵手。儿歌中暗藏走、蹲、跑的指令，老师缓慢引导大家跟随变换动作，既锻炼了宝宝的专注力与反应力，也为后续环节铺垫了轻松氛围。

暖场过后，温馨的自我介绍环节开启，老师率先示范打招呼，随后带领大家用《两只老虎》的曲调逐一唱出宝宝名字。大月龄宝宝自主表达，小月龄宝宝由家长辅助，在歌声中宝宝的社交意识悄然萌芽。律动结束后，节奏稍缓的手指谣环节聚焦语言与手部动作协调。老师手持拳头，以饱满语调配合动作示范《我的小锤》：“我的小锤敲一敲，我的小锤放下来……”反复示范后，带领家长与宝宝共同练习，引导亲子积极互动，宝宝在念唱中积累词汇，手部灵活性也得到提升。

最受期待的手工环节登场，家长提前准备了空矿泉水瓶与各类豆子，《以色列舞曲》为创作增添氛围。老师先引导宝宝观察瓶身与瓶盖，通过颜色、大小对比寻找匹配款，锻炼观察与抓握能力；随后宝宝用两指或三指捏起豆子放入瓶中，再双手拧上瓶盖，专属小锤便完成了。老师针对小月龄宝宝给出贴心指导，鼓励家长放手让宝宝自主操作，充分培养动手能力与专注力。欢乐时光转瞬即逝，

活动尾声，老师引导亲子用转圈、弯腰等动作与同伴道别，逐一呼唤宝宝名字送上祝福，家长们也跟着唱和，为活动画上圆满句号。活动后家长纷纷点赞，有家长称赞活动让宝宝在玩中学本领、增进亲子默契；有家长分享内向宝宝主动社交、喜爱自制小锤的惊喜；还有家长肯定老师指导细致，实用又贴心。老师鼓励宝宝将小锤带回家分享快乐，延续温馨。本次活动不仅让宝宝提升了语言、专注、动手等多项技能，更定格了高质量亲子时光。





二、项目精彩故事及图片、视频

冬日的阳光正好，健康童乐园的物资发放正在进行。轮到一位的奶奶时，她手里牵着一个穿蓝色小棉衣的小男孩，孩子怯生生地往奶奶身后躲了躲，小手紧紧攥着奶奶的衣角。奶奶笑着在签到表上一笔一划写下自己的名字，又轻轻拍了拍孩子的背：“这是我孙子，叫楚楚。他爸妈都在上班，平时就我带着。”

志愿者们向孙奶奶介绍着绘本、益智玩具和线上课程学习方法，随后蹲在楚楚身边，演示着积木的拼搭方式、串珠的玩法，又跟孙奶奶详细讲解线上课程里的亲子互动环节，告诉她跟着课程里的步骤引导，就能轻松陪孩子玩出乐趣，还能锻炼孩子的动手能力。楚楚一开始还缩着肩膀，眼神怯怯的，看我们用积木搭出小房子、小汽车时，眼睛慢慢亮了起来，悄悄松开奶奶的衣角，伸出小手小心翼翼地碰了碰积木块。

志愿者们正准备给下一户发放时，孙奶奶突然拉住了我们的胳膊。“姑娘，你们这个东西太实用了！”她语气里满是藏不住的真诚，“我年纪大了，除了每天晚上按他爸妈要求给楚楚读故事，真不知道怎么陪他玩。以前也给他买过玩具，他摆弄两下就扔一边，我也不会引导，看着他一个人坐在那儿发呆，心里怪不是滋味的。”

隔了一段时间，志愿者们第一次去孙奶奶家入户督导，和孙奶奶一起使用物资陪楚楚玩游戏，要离开时，孙奶奶指了指身边拿着积木独自摆弄的楚楚，脸上堆着欣慰的笑：“你们这物资里的绘本，我每天睡前都给他讲，楚楚听得可认真了，有时候还会跟着我念两句。就是这玩具，我有时候琢磨不透怎么玩，也不知道怎么引导他。这孩子性子有点认生，平时见了陌生人都不说话，没想到今天跟你们玩得这么开心。”说着，孙奶奶拍了拍我的手，眼神特别热切，语气带着不容拒绝的真诚：“你们后面入户走访一定要再来我们家！我给你们做自家酿的酸奶，纯手工的，没

放任何添加剂，味道特别正，可好喝了，到时候让你们尝尝鲜。”我们连忙道谢，孙奶奶又反复叮嘱了好几遍“一定要来啊！”。

看着他们祖孙俩，手里的物资仿佛也变得更沉了些。孙奶奶的认可，不仅是对我们物资和课程的肯定，更让我们真切感受到，我们做的每一份努力，都在悄悄温暖着这些普通的家庭，而这份双向奔赴的善意与信任，正是这份工作中最珍贵、最动人的收获。

