

# 2026年1月壹乐园公益计划项目月报

## 一. 项目整体进展

### (一) 项目总体情况

#### 项目进展总述

2026年，音乐教室和运动汇项目计划改造【10】间音乐教室，建设【70】座多功能运动场、【3】座游乐设施。本月，多数学校处于寒假假期，未开展相关活动。河南荥阳开展【3】场主题体育活动；湖南孝感、安徽阜阳等地开展【11】场趣味体育活动；云南昆明、河南开封、四川南充等地项目校开展日常体育活动。

### (二) 主要项目活动进展

#### 1. 壹乐园·运动汇

##### (1) 河南荥阳：开展【3】场主题体育活动

1月，河南荥阳项目校开展【3】场主题体育活动。篮球场上，小球员们你追我赶，努力把球投进篮筐，小脸跑得红扑扑。跳绳区里，绳子上下飞舞，孩子们轻盈跳跃，数数声一浪高过一浪。操场上呼啦圈飞舞，孩子们腰肢轻转、笑闹不停，在欢乐运动中尽情舒展活力。大家跑着、笑着、喊着，尽情挥洒汗水，在阳光下尽情奔跑跳跃，每一张笑脸都充满朝气，整个校园满是活力与欢乐。





主题活动现场

## (2) 湖南孝感、安徽阜阳等地：开展【11】场趣味体育活动

1月，湖南孝感、安徽阜阳等地项目校开展【11】场趣味体育活动。拔河比赛里孩子们咬紧牙关、齐心协力往后拉，呐喊声此起彼伏。接力赛上，大家手持接力棒奋力奔跑，互相加油鼓劲，步伐轻快又坚定。趣味篮球赛中，小球员们运球、传球、投篮，动作有模有样，每进一球都欢呼雀跃。孩子们奔跑、跳跃、欢笑，脸上洋溢着灿烂的笑容，在欢声笑语中尽情享受运动的快乐，整个校园充满朝气与活力。





体育活动

### (3) 云南昆明、河南开封、四川南充等地：开展日常体育活动

1月，云南昆明、河南开封、四川南充等地开展日常体育活动。多功能运动场上，大家排着整齐的队伍，跟着老师认真做热身，伸伸手、弯弯腰，精神十足。跑步、跳绳、拍皮球、简单的球类练习，每项运动孩子们都玩得投入又开心。大家你追我赶、互相鼓励，小脸上满是认真和欢喜，在阳光下尽情奔跑跳跃。一节节生动有趣的体育课，不仅锻炼了身体，更让校园充满欢声笑语，活力满满。





日常体育活动

## 二、项目精彩故事及图片、视频

### 会“说话”的呼啦圈

——河南省荥阳市桃贾路小学

三年级的体育课上，呼啦圈练习成了胡亚静的“噩梦”。别的孩子能轻松让呼啦圈在腰上转得像彩虹，可小静的呼啦圈刚套上腰，转不了两圈就掉在地上。试了几次后，她涨红了脸，把呼啦圈往旁边一扔，蹲在地上不肯起来，嘴里嘟囔着：“我太笨了，根本学不会。”

杨老师走过去，捡起呼啦圈蹲在她身边，故意把呼啦圈举到耳边“听”了听，然后神秘地说：“小静，你听，这个呼啦圈在跟我说悄悄话呢，它说它特别喜欢和你做朋友，只是觉得你刚才转的时候太着急啦。”小静抬起头，眼里满是疑惑：“真的吗？”杨老师点点头，把呼啦圈递给她：“咱们试试慢一点，像跟着音乐节拍走路一样，让腰轻轻晃动，好不好？”

杨老师带着她慢慢感受发力的节奏，嘴里念着：“一二、一二，呼啦圈跳圆舞曲啦。”一开始，呼啦圈还是会掉，但杨老师不再说“没关系”，而是笑着说：“你看，呼啦圈刚才跳错步子啦，咱们再陪它练一遍。”就这样，在一次次“和呼啦圈跳舞”的趣味引导中，小静渐渐找到了感觉。当她终于能让呼啦圈连续转十圈时，她兴奋地跳起来，拉着杨老师的手大喊：“老师！呼啦圈喜欢我啦！”

从那以后，小静成了呼啦圈练习最积极的孩子，还主动教其他同学技巧。老师忽然明白：小学体育教学里，比起“学会技能”，让孩子在快乐中建立自信，才是更重要的事。