

# 2025年7月乡村儿童足球项目月报

## 一. 项目整体进展

### (一) 项目总体情况

#### 项目进展总述

2025年，项目计划建设【39】座足球场，支持学校开展足球训练、比赛和教师培训等活动。本月，多数学校处于暑假假期，未开展相关活动。西藏定日6.8级地震赈灾计划【2】所学校完成场地前期准备，初步确认施工排期；抖音足球少年行项目在广东英德、新疆伊犁共开展【2】场足球教练员培训，广东英德、广东梅州共开【2】场E级教练员培训，新疆伊犁组织【1】场州际比赛（小学组）、参加【1】场三地足球友谊赛，广东英德持续开展U系列暑期青训。

### (二) 主要项目活动进展

#### 1、抖音足球少年行

##### (1) 广东英德、新疆伊犁：开展【2】场足球教练员培训

7月，抖音足球少年行广东英德、新疆伊犁开展【2】场校园足球教练员培训，受益教练员共424名。本次培训理论与实践结合，从教学设计到游戏策略，讲师们结合案例，深入浅出地讲解，让教练员们对足球教学有了更系统、专业的认识；到耳目一新的游戏化教学方法，让教练们既能当学生亲身体会，又能以教师身份思考如何应用。





教练员培训现场

## (2) 广东英德、广东梅州：开展【2】场 E 级教练员培训

7 月，广东英德、广东梅州开展【2】场为期【3】天的 E 级教练员培训。本次培训班精心打造了一套全面且实用的课程体系，内容丰富多样，涉及足球教学的多个关键领域。既有深入浅出的足球教学理论讲解，让教练们掌握科学的教学思路；又有贴近实战的训练方法传授，共有【63】人（其中梅州【32】人，英德【31】人）获得 E 级足球教练证书。培训内容还特别设置青少年心理辅导课程，帮助教练更好地与学员沟通交流，激发他们的足球热情。





E级教练员培训现场

### (3) 新疆伊犁：举办【1】场州际比赛（小学组）

7月，新疆伊犁举办【1】场州际足球赛（小学组），共11县市22支球队参赛，字节跳动公益及壹基金代表出席决赛及闭幕式。赛场上，小球员们身着亮眼的球衣，在场上飞奔。哨声一响，两个球队的队员们立刻展开激烈拼抢，足球在草皮上快速滚动，带起细碎的草屑，战况激烈。





州际比赛（小学组）现场

#### （4）新疆伊犁：参加【1】场三地友谊足球赛

7月，新疆伊犁【2】所项目校参加【1】场“同心筑梦杯”南京、伊犁、乌鲁木齐三地校园足球友谊赛。赛场上，小球员们奋力拼搏，展现出扎实的基本功和团队协作精神，每一次传球、射门都凝聚着平日训练的汗水与智慧。场边的教练们也抓住机会互相探讨训练方法，分享青少年足球培养的心得。





友谊赛现场

#### (5) 广东英德：持续开展U系列暑期青训

7月，广东英德持续开展U系列暑期青训。在青训总监的全程督导下，训练大纲得到系统性优化，技术打磨、体能强化、战术演练三大模块科学衔接，形成“学员训练+教练进修”的双提升模式，训练质量显著提升。学员们热情高涨，在绿茵场上挥洒汗水，无论是个人技术还是团队配合均有所进步，成效显著。





U系列暑期青训现场

## 二、项目精彩故事及图片、视频

### 点亮我生命的绿茵星光

六岁那年的盛夏傍晚，父亲第一次带我观看足球比赛。电视屏幕里，球员们如疾风般掠过绿茵场，每一次精准的传球、每一记势大力沉的射门，都让年幼的我屏住呼吸。那一刻，足球就像一颗种子，悄悄落进了我心里。从此，每逢比赛转播，我都会趴在电视机前，眼睛一眨不眨地追随着滚动的足球，在客厅里模仿着球星们的招牌动作。

父亲看出了我的痴迷，很快为我报名了青训班。初入训练场时，我满脑子都是电视里那些华丽的过人技巧，可现实却给了我当头一棒——光是带球跑动就让我手忙脚乱。在教练的耐心指导下，我才明白足球不是炫技，而是需要扎实的基本功。日复一日，我从最基础的传接球练起，渐渐掌握了变向突破的技巧，也学会了如何用一脚精准的长传撕开防线。半年后，我的努力得到了回报，顺利升入了二线队。

进入二线队意味着更大的挑战。训练强度翻倍，但我从未退缩。每天放学后，父亲都会准时出现在校门口，风雨无阻地送我去训练。在他的支持下，我的球技突飞猛进，终于如愿升入一线队，开始参加比赛。十二岁那年，我随队参加了苏州U12全国邀请赛。面对来自足球强省的队伍，我们输多赢少，但这次经历让我看到了真正的强者是什么样的——他们的战术意识、团队配合都让我大开眼界。回程的大巴上，我暗下决心要加倍努力。

初中我考入足球特长班。这里拥有专业的训练场地和优秀的教练团队，我的足球生涯迈上了新台阶。初一下学期，我们奔赴喀什参加全疆赛。在决赛的关键时刻，我接到队友传球，一脚抽射破门，帮助球队锁定胜局。当裁判吹响终场哨时，全队相拥欢呼——我们是冠军！这份喜悦还没褪去，我们又马不停蹄地赶往武汉参加全国联赛。在内地球队面前，我们虽然拼尽全力，最终只获得第四名，但这次失利反而让我更加清醒：山外有山，人外有人。



今年寒假，我参加了冬训。在那里，我们和中超梯队交手时完全被压制，0:3 的比分像一盆冷水浇醒了我。但真正的强者不会因失败而气馁，回到新疆后，我和队友们针对暴露的问题调整训练，每天加练两小时。功夫不负有心人，在随后的伊犁州州赛和邀请赛上，我们以碾压之势连夺两冠。



如今，足球早已融入我的血液。它教会我的不仅是技战术，更是一种生活态度：永远追求卓越，永不言弃。训练场上滴落的汗水，比赛中激烈的对抗，胜利时相拥的欢呼，失利时互相鼓励的拥抱.....这些片段交织成我最珍贵的青春记忆。足球，这团跳动的火焰，照亮了我的人生之路，也必将指引我去往更广阔的天地。