

壹基金响应西藏定日 6.8 级地震 阶段性进展 (截至 2025 年 7 月 6 日)

2025 年 1 月 7 日上午 9 点 5 分，西藏日喀则市定日县发生 6.8 级地震。地震发生后，壹基金立即开展灾情信息收集和分析研判，11 时 35 分启动救灾应急响应。

在国家防减救灾办、应急管理部应急物资政社协同保障机制统筹指导下，壹基金紧急起运备灾物资并持续采购、调运燃料、粮油、活动板房等灾区急需的生活类物资，全力开展抗震救灾工作。

在灾区各级党委政府统筹指导下，在爱心公众、企业、团体和社会公众人物的信任和支持下，在紧急救灾及临时过渡安置阶段。壹基金协同 20 家社会组织与社会救援队、354 人次志愿者，在定日县、拉孜县、萨迦县、定结县、昂仁县等地震受灾地区，开展紧急救援、物资救助、以工代赈、儿童服务等行动，并进行灾后恢复重建项目规划设计。

截至 2025 年 5 月 31 日，壹基金已收到公众、企业、团体

和社会公众人物爱心捐赠款物 4144 余万元，已按照灾区需求和捐赠人意愿支出 1693 余万元。根据灾后重建规划，后续支出将继续用于在灾区开展社区和学校的灾后恢复重建项目。

在当地党委政府的统筹协调下，壹基金根据灾害规律和灾区需求，分阶段开展工作：紧急救援/紧急生活救助阶段、过渡安置阶段和灾后重建阶段。

一、紧急救援/紧急生活救助阶段

壹基金在日喀则市定日县、拉孜县、萨迦县、定结县、昂仁县等地开展紧急生活救助工作，缓解了受灾地区的紧迫需求，约有 23 万人次从中受益。援助物资包括：

物品名称	单位	数量
冬季温暖包	个	5227（含 57,497 件物品）
儿童服务站所需物资	件	1550
面粉	公斤	25,000
大米	公斤	150,000
食用油	升	35,000
过渡安置箱	个	7600（含 93,800 件物品）
高压锅	个	3000

糌粑	公斤	12,000
蔬菜	公斤	12,500
方便面	箱	700
饮用水和饮料	瓶	36,000
棉帐篷	顶	30
发电机	台	20
生物质颗粒燃料	吨	465
牛粪燃料	袋	1200
彩条布	平米	230,600
保暖衣物及其他用品	件	3640
洗漱及卫生用品	箱	4407
红景天片	瓶	1200
维生素 C	瓶	3273
其他应急食品	件	4694

二、过渡安置阶段

在过渡安置阶段，壹基金开展了灾后儿童服务、板房安置、“数字以工代赈-灾后家园恢复”和“开学季关爱计划”四方面的项目。

（一）灾后儿童服务

为减轻地震对儿童的心理影响，壹基金在受灾地区设立儿童服务空间，旨在为孩子们提供一个安全、温馨的生活和学习环境。壹基金灾后儿童服务通过组织有益身心健康的活动，如心理健康支持、游戏、艺术创作和教育课程，帮助儿童克服灾难带来的恐惧与不安，促进灾区儿童的心理健康发展。

截至 2025 年 6 月，在西藏定日地震受灾地区的 16 个灾后儿童服务站及 2 个灾后益童乐园累计为 0-15 岁儿童提供 33,804 人次服务，开展各类活动 1305 场次，动员志愿者 1847 人次参与，为受灾儿童提供了全方位的身心支持与成长陪伴。

16 个灾后儿童服务站及 2 个灾后益童乐园专职儿童工作者在站点通过团体心理辅导、艺术活动（如绘画、音乐、舞蹈）等方式，帮助儿童缓解灾害带来的焦虑、恐惧等情绪问题，增强心理韧性。同时开展防震减灾、应急避险、卫生健康等主题活动，提升儿童及家庭的自我保护能力。此外还包括课业辅导、儿童多元成长系列活动，缓解了灾害对儿童的伤害，促进儿童身心的健康发展。



江嘎村儿童服务站开展趣味接力赛



麻布加乡普村儿童服务站开展户外活动



曲下村儿童服务站开展趣味游戏



差村益童乐园开展趣味游戏

【项目故事】画里的心意

地震后，旺姆和家人搬进了临时安置点。在一片灰蒙蒙的板房区里，最让她惊喜的是那间挂着“壹基金儿童服务站”牌子的活动板房——这里成了废墟中最明亮的色彩。

推开服务站的门，仿佛进入了一个童话世界。志愿者们用彩纸剪成的星星挂满了天花板，墙上贴满了孩子们稚嫩的画作，角落里整齐摆放着各种图书和玩具。每天放学后，旺

姆都会和小伙伴们迫不及待地奔向这个乐园。在这里，她不仅能安静地完成作业，还能跟着老师做手工、学画画。最让她开心的是游戏时间，欢笑声总能穿透板房，飘得很远很远。

一个温暖的午后，阳光透过窗户洒在课桌上。老师给每个孩子发了一张白纸：“今天，请画出你们心中最想表达的东西。”旺姆咬着笔头想了想，认真地画了起来。她用铅笔仔细勾勒出服务站板房的轮廓，在门楣上一笔一划描出“壹基金儿童服务站”的字样；又在窗前画了一个小女孩，女孩的脸上挂着大大的笑容；最后，她在画纸下方工整地写下：“大家加油！”

（二）板房安置

鉴于受灾地区海拔高、气温低的特点，过渡安置房要求高。壹基金在定日县与昂仁县捐建 200 套板房，确保受灾群众在过渡期内拥有稳定、安全的生活空间。

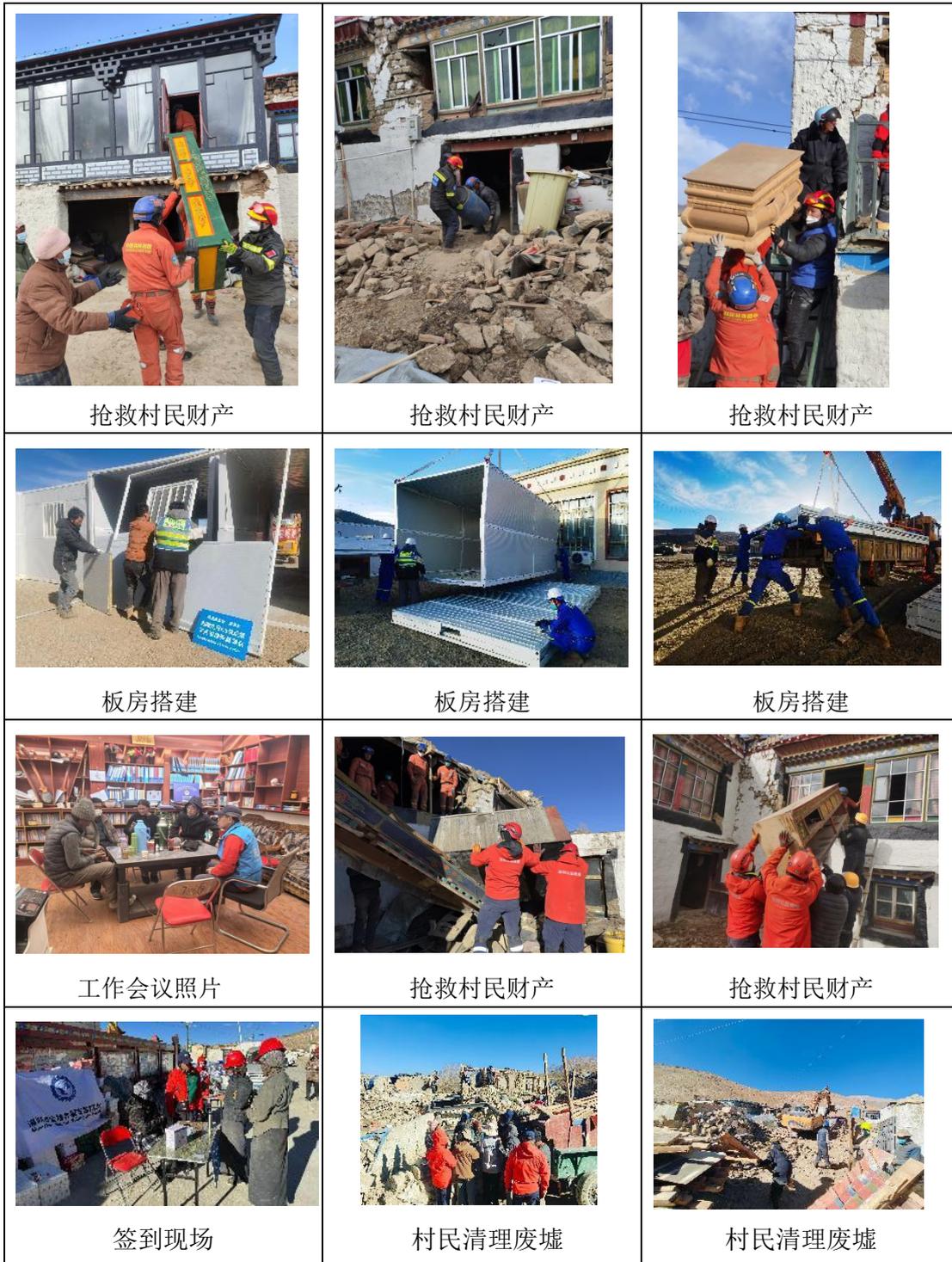


（三）数字以工代赈计划-灾后家园恢复

通过支持救援队队员和灾区群众，助力受灾区域清理家园，尽快恢复生活。通过“壹家人以工代赈”小程序申报灾后以工代赈需求，持续开展灾后服务并支持灾区基层社区(村)开展安置重建相关志愿服务，让灾后社区更快恢复秩序。

在腾讯基金会的支持下，壹基金联动 12 支队伍，在 8 个乡镇开展以工代赈行动。项目内容包含协助建临时安置点，房屋排险、搜索贵重物品、现场清理、发放赈灾物资、安全知识普及、

地震灾害常识及注意事项培训、儿童童陪护、村民供餐等志愿服务。其中，参与救援队队员 629 人次，本地村民 2616 人次。





（三）开学季关爱计划

考虑到地震对学生的心理造成创伤，提供充足的开学物资保障，更能给予地震灾区学生有力支撑，帮助他们尽快回归正常的学习与生活。

在定日县教育局的指导支持下，腾讯公益慈善基金会联合壹基金发起“开学季关爱计划”。为定日县 3200 余名初中生发放“开学季”爱心物资券，该券支持灾区学生采购开学所需的学习用品、服装、日用品等，让灾区学生和社会关爱中顺利开启新的学年，感受到来自社会各界的关爱和支持。

截至 6 月 30 日，“开学季关爱计划”开展 2 场主题活动，已有 3224 名受助学生领取“开学季”爱心物资券、7 家爱心商家参与核销。



三、灾后恢复重建阶段

在恢复重建阶段，壹基金继续将多年积累的“以减灾为核心，创建韧性家园”作为工作手法和重建目标，着力提升灾区应对未

来灾害的能力，增强社区的整体韧性。

壹基金通过开展灾后重建需求调研，与定日县教育局、民政局、灾后重建办公室等相关单位进行深入的沟通和交流，并实地走访了受灾村和学校了解需求。根据当地政府及受灾乡镇村的调研情况，壹基金将结合历次大灾的重建经验，计划在定日地震灾区开展以下项目：

（一）安全家园项目

在当地应急管理局的指导下，通过支持社会组织，组建社区志愿者救援队，配备社区应急设备，开展社区风险排查，制定应急预案，开展应急演练和社区减灾活动，综合提升受灾社区综合防灾减灾能力。

2025年6月，壹基金与合作伙伴、定日县应急管理局讨论灾后“安全家园”项目的实施计划，计划在定日县内尼辖乡、长所乡、措果乡、曲洛乡、扎果乡等30个村/社区实施安全家园项目，目前已经完成了项目的前期调研、沟通和选点工作。



（二）壹乐园-多功能运动场及足球场援建

通过创建安全、适宜儿童体育活动的空间，助力灾区儿童心理支持，促进身心健康发展。灾后规划开展壹乐园多功能运动场及足球场。项目计划在西藏灾后地区共建设 30 座多功能运动场、3 座人工草坪足球场、开展教师培训、支持校内体育活动等内容。

1-6 月，壹乐园项目对定日灾后乡村学校开展资料信息收集工作；经过实地调研走访，确定项目校，并与学校积极开展前期整改的沟通。目前项目共计划在拉孜县、定日县、定结

县、萨迦县建设 30 座多功能运动场、3 座足球场，并开展教师培训、支持校内体育活动等内容，受益儿童预计超 1 万人。目前已经完成了项目选点、申请、审核等工作，计划在 7-8 月份开始实施。





（三）灾后乡村幼儿园与社区运动场援建项目

为支持灾区儿童拥有安全、友好的学习与生活环境，项目通过援建抗震校舍，推动灾后乡村幼儿园及社区运动场建设工作的开展。

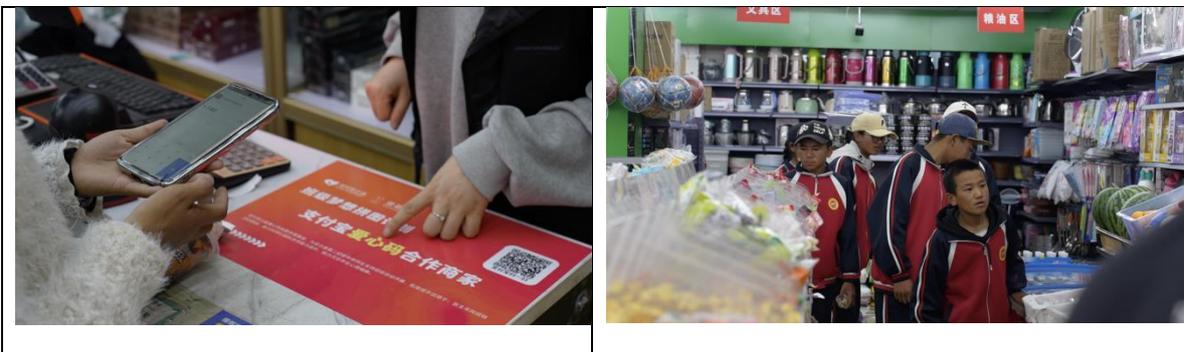
计划援建 4 所偏远乡镇人口集中的村级幼儿园和 1 座社区运动场。截至 6 月底，壹基金与灾区教育局已经完成了协议签署，计划从 7 月开始，开展设计、招标、开工建设等工作，期待幼儿园早日建成，能够为灾区学龄前儿童提供安全、友好、多彩的成长环境。

（四）班级梦想拼图计划

在定日县教育局的指导下，支付宝公益爱心网友联合壹基金，为定日县第二初级中学师生支持班级活动开展，包括但不限于：资助班级自选心仪的物品，促进同学们团队协作能力的发展，助力灾后学生心理健康，增强他们的心理韧性和集体归属感。



学校班主任引导学生们从班级文化建设、集体活动、个体关怀等多个角度考虑。该项目充分激发学生的主观能动性，鼓励他们更积极地参与到班级的各项活动中，进一步丰富学生的校园生活，打造更加充满活力、凝聚力和创造力的班级氛围，为学生的全面发展提供更广阔的舞台，让班级成为每一位学生的温馨家园。





后续，壹基金将根据国家应急管理部、西藏自治区各级党委政府的灾后过渡安置和重建规划要求，尊重捐赠方的意愿，按灾区不同阶段需求持续开展过渡安置和恢复重建工作，确保各项捐赠款物有效使用，依法依规将募得款物的接收、分配、使用等情况进行信息公开。

壹基金承诺，坚守“专业”和“透明”的基本原则，通过捐赠管理、财务管理、项目管理等内部风险控制系统确保善款落到实处。壹基金的所有收支，每年都接受第三方专业机构的严格审计。公众可以从壹基金官网（www.onefoundation.cn）获取年度报告、审计报告和年检报告。本次救灾行动进展将在官网、微信、微博、抖音等平台及时披露。感谢壹家人信任，欢迎壹家人监督。