

2024年10月-海洋天堂计划月报

一、项目整体进展

(一) 项目总体情况

2024年10月，壹基金海洋天堂计划携手67家机构开展了891次儿童救助和家长支持活动（其中家长组织共开展活动68场次活动）直接受益心智障碍者3803人次，直接受益家长3815人次，参与志愿者有1541人次。

(二) 典型项目活动进展

1、康复训练及发展支持

(1) 小龄康复训练课

2024年10月6日-10月31日，安庆市项目执行伙伴为项目受助的26名儿童提供沟通能力、生活自理、语言表达、粗大动作及精细动作的训练。



2024年10月1日至10月31日，陕西省的项目执行机构为本项目内资助的16名孤独症儿童，提供了19天康复训练活动支持。



2024年10月1日-10月31日，长沙市项目执行伙伴为受项目资助的50名心智障碍儿童提供了每人20节一对一康复训练课程，这些课程形式多样，且具有针对性，在训练过程中，孩子们逐渐有了进步，康复效果稳步提升。



(2) 大龄社会融合支持

2024年10月24日，合肥市项目执行伙伴精心筹备了一场助残活动公益演出。此次演出是专门为16名受助对象而举办，旨在为他们带来欢乐和温暖。演出现场气氛热烈非凡，节目精彩纷呈，观众们也被深深打动，现场不时爆发出热烈的掌声，每个人都沉浸在这充满爱与关怀的氛围之中。



2、家长家庭支持

2024年10月26日，陕西项目执行伙伴为特需儿童家长开展了线上直播课，本次直播课共计382人观看。

(1) 烟台市读书小组活动

2024年10月11日和24日，烟台市项目执行伙伴连续举办了两场读书小组活动，旨在为项目内的心智障碍儿童家长提供一个学习交流的平台。通过深入的交流与互动，家长们不仅收获了宝贵的知识，还建立了深厚的友谊，增强了面对挑战的信心。这两场活动不仅促进了家长们的个人成长，也为孩子们的成长环境带来了积极影响。



(2) 郑州市“心语茶叙—家长情绪疗愈成长沙龙”

心智障碍者的家庭面临着诸多挑战，尤其是家长们，他们不仅要承担照顾孩子的重任，还要面对社会压力、心理困扰和自我成长的需求。为了缓解家长们的情绪压力，提升情绪管理能力，同时提供一个交流和学习的平台，10月27日，郑州执行机构特此举办“心语茶叙—家长情绪疗愈成长沙龙”。就像是喧嚣中的一片宁静港湾，为家长们提供了一个难得的喘息机会。



活动现场，家长们开始回顾孩子的成长史。每位家长用3-5分钟的时间分享自己的故事，这不仅是对过去的一种回顾，更是一种情绪的倾诉。随后，家长们两两一组继续分享。此时，分享变得更加深入和私密，像是两个同路人在黑暗中相互照亮。家长们尽情地

吐露着内心的想法，每一个字都饱含着他们生活的重量。在这个过程中，许多家长压抑已久的情绪找到了宣泄的出口，也在被理解的氛围中得到了释放。

最后，大家围成一个圈，逐渐平复心情，然后对着自己的伙伴说出最想说的话。这种相互的安慰和打气让每一位家长都感受到了温暖与力量。在这里，没有孤独的坚守，没有办法言说的压力，只有理解、支持与共鸣。这场活动是家长们情绪的舒缓地，同时，这也是一个让家长重新认识自己的契机。

(3) 柳州市“感谢有你，一路相伴”2024 家长成长营

10月，广西壮族自治区柳州市执行机构举行为期两天一晚的“感谢有你，一路相伴”2024 家长成长营。本次活动心智障碍者孩子 28 人，心智障碍家长 47 人，志愿者 15 人，参会总人数为 90 人。



(4) 重庆市“徒步自然，拥抱未来”亲子徒步活动

2024 年 10 月，重庆项目执行机构组织了一次亲子徒步活动。在歌乐山渣滓洞铁路沿线，一场主题为“徒步自然，拥抱未来”的活动如诗如画地展开。这场活动不仅将参与者带入了自然的怀抱，还通过一系列精心设计的环节，让他们在大自然的课堂中感受到乐趣与教育的双重魅力。本次活动共有 16 组家庭参加。





3、教师能力培训

2024年10月25日，长沙市项目执行伙伴开展了一场以“社交游戏”为主题的教师集体培训活动，帮助教师从社交游戏中促进儿童认知理解、社交技巧的提升。培训过程中，执行伙伴通过理论讲解、案例分析、现场演示等多种方式，帮助教师深入了解如何利用社交游戏这一有力工具，有效促进儿童在认知理解方面的发展，为教师们带来了满满的干货。



4、社区融合活动

2024年10月，长沙市项目执行伙伴开展了一场国庆节融合教育活动，带领孩子们了解国庆节的意义，体会国庆节的气氛。活动现场热闹非凡，执行机构的伙伴们通过展示精美的图片、播放生动的视频等多种形式，向孩子们讲述国庆节的由来，同时，现场还布置了许多具有国庆元素的装饰，五星红旗飘扬、红色灯笼高挂，



10月27日，广州市项目执行机构联合志愿者为10名心智障碍者提供陪伴服务。这场见面会不仅仅是让志愿者和心智障碍者双方互相认识，也是心青年跟同龄人交往，融入社区的机会。活动包括青年自我介绍、志愿者自我介绍、搭档互选与交流沟通等多个活动环节。

“社区老友记”项目意在能让心智障碍青年与更多同龄人形成长期稳定的老友及伙伴关系。通过建立和提供系统、稳定的志愿者支持，组织志愿者协助心青年开展不同主题的社区探索和实践体验，促进心智障碍者享受社区公共服务资源，提升社区生活技能，更能自主地和社区融合。

广州市项目执行机构工作人员向志愿者与心青年介绍了“社区老友”活动开展意义，活动想要达成的目标以及注意事项，同时也给大家介绍与心青年相约出去可以开展的一些活动，例如：可以去烧烤、爬山、唱歌等，让心青年与志愿者可以清晰地了解整期活动的安排与进程。



希望通过这样的集体活动，让心青年和志愿者建立信任和加深友谊，也可以让他们在工作人员的陪伴下体验相伴出行，让他们了解结伴出行的注意事项，以便日后心青年和志

愿者可以单独安排外出活动。在“社区老友”的活动中，家长作为不可或缺的角色，也得到了特别的关注。广州市项目执行机构依次为家长介绍了活动的意义以及背景，让家长们正确认识这个活动并为志愿者们提供支持。社区融合老友活动，让志愿者陪伴心智障碍者走出家门，与同龄志愿者做一些常态化的社交活动，体验同龄人的友谊，更是在促进心智障碍与社会融合的道路上迈出了坚实的一步。



5、传播倡导活动

2024年10月，以第13个“世界脑瘫日”为契机，“千万个理由”为主题，脑瘫网络开展了2024年世界脑瘫日联合倡导系列活动。

活动现场吸引了11家机构数千名脑瘫人士及其家属，超5000名爱心人士的参与，包括高校学生、社工、应急救援员、单位员工、老人和学前儿童等不同年龄段、不同身份的人群参与，活动范围涵盖深圳市、南宁市、岳阳市、厦门市、贵阳市、成都市等多个地区，网络传播量超16万人次。活动通过脑瘫知识宣讲、脑瘫人士才艺、技能表演和文创手工艺品展示、公益走、无障碍设施体验、模拟障碍挑战等活动形式提高公众对脑瘫的认识，了解脑瘫人士的潜能，消除偏见和误解，推进无障碍环境建设。从体验无障碍设施中感受社会环境对脑瘫人士支持的重要性，从亲子的互动陪伴中带来的快乐，从残健融合共创得到的情绪价值，从脑瘫科普见证脑瘫人士圆梦的美好喜悦，再到爱心人士的温馨祝愿，这些都成为脑瘫人士融入社会大家庭不可或缺的温暖阳光和力量。



10月26日，洛阳市项目执行伙伴承办的“星光追梦，闪耀神都”快乐骑行活动圆满举办。孩子们骑着自行车争先恐后地冲出起点。在一名家长的带领下，孩子们顺利完成了一圈的骑行路线。从第二圈开始，孩子们开始独自完成环形骑行，他们骑着自行车在赛道上驰骋，飒爽英姿与蓬勃朝气感染了现场每一个人。一圈、两圈、三圈……孩子们在赛道上不断挑战自我，安全地完成了骑行比赛。

