

# 2023年12月海洋天堂计划月报

## 一、项目整体进展

### (一) 项目总体情况

2023年12月，壹基金海洋天堂计划携手50家机构开展了1248次儿童救助和家长支持活动（其中，34家长组织共开展活动746次活动）直接受益心智障碍者7857人次，直接受益家长7204人次，参与志愿者有1966人次。

2023年12月，爱星加油站项目共5个站点，开展了赋能活动、入户探访、社会倡导活动共32场，直接受益心智障碍者89人次、心智障碍者家长223人次、参与志愿者82人次，其中倡导活动影响公众约4200人次。

### (二) 典型项目活动进展

#### 1、康复训练及发展支持

##### 1) 小龄康复训练课

2023年12月，甘肃省的项目执行机构为9名孤独症儿童提供了21天的康复训练服务，每天每人不少于4节课，课程内容有：个训课、感统训练、沟通与认知、绘画与手工等。



2023年12月1日-31日，湖南长沙市的项目执行机构为项目内资助的8名孤独症儿童，提供了32节一对一康复训练课程。



## 2) 大龄社会融合支持

2023年12月11日，甘肃省的项目执行机构本月，为项目内资助的12名心智障碍青年提供了自主生活服务，练习生活技能，提高心智障碍者的刻板行为能力。



2023年12月16日，安徽合肥市的项目执行机构为项目内资助的10名孤独症青少年及4位志愿者提供了图书馆管理员实践活动。他们在图书馆老师的辅助下，认真按照要求将一些零散的书籍有序地分类放置书架上，在整理的过程中，有条不紊，还有同学抱着书本阅读。通过这样实践活动，提升了他们应对社会生活能力。



2023年12月13日，安徽合肥市的项目执行机构为项目内资助的18名孤独症青少年及4位志

愿者提供了电影院融合实践活动。



## 2、家长家庭支持

2023年12月1日-31日，湖南长沙市的项目执行机构为在训儿童家长提供了一次家长培训活动，提升家长居家康复技能。



2023年12月19日，甘肃省的项目执行机构为项目内资助的10户心智障碍者家庭提供入户探访指导，了解家庭的真实生活状态和养育情况，给予专业指导，学会疏导情绪，用正确的方式进行沟通交流。让他们感受到社会的关注和关心，不再孤单。



2023年12月2日，“仰望繁星，携手共进”心智障碍青年家庭抗逆力提升小组干预活动第一期正式开始。该小组基于国外学者 Walsh 的家庭抗逆力框架，从家庭信念系统、家庭沟通过程、家庭组织模式三个维度出发设计小组干预活动，通过小组过程，帮助家庭发掘内外部资源，悦纳生活，获得各方面的综合调适从而促进家庭功能的提升。

本次小组活动的设计者是大连海事大学社会工作专业的研究生，参与者是爱纳的六组心智障碍青年家庭。小组活动伊始，主持人先向家庭介绍了“家庭抗逆力”的含义以及三个维度，并与家长进行了交流、讨论，将定义细化。家长们填写了家庭抗逆力相关量表，对这一定义有了更加深入的了解。



其次，六组家庭分别派出一位代表用三到五个关键词分别进行了自我介绍，包括家庭概况以及对小组的期待。小组成员大部分都用了家庭角色来介绍自己，比如桥桥爸爸称自己是“孩子的玩伴”，“妈妈的执行者”；高茁妈妈称自己是“协调者”，“组织者”，在家里起到了“润滑剂”的作用。这一环节大家运用了幽默、形象化的描述方式，小组氛围融洽。

接下来，小组成员共同签订了“小组契约书”，每个家庭都选择了一种或多种颜色作为家庭的代表色，在契约书上写下自己家庭对于小组的期望，就像心智障碍青年用画笔绘制自己丰富多彩的世界一样计划美好未来。

小组分享环节，家长们畅所欲言，分享了各自的“家庭故事”以及对未来的展望，展现了通过小组动力共同搭建爱的港湾的饱满热情和积极态度。活动的最后，为了营造开放坦诚、共同学习的小组氛围，主持人和家长们共同讨论小组活动内容。家长们提出可以多增加案例分享与交流环节，以此互相学习，汲取营养。家长们渴望学习的态度也与小组主题不谋而合。



本次小组活动是心智障碍青年家庭抗逆力提升小组的起点，更是以家庭为单位开展家庭抗逆力干预活动的一次有益尝试。希望家庭抗逆力提升小组可以在凌冽寒冬中为心智障碍青年家庭注入温暖和希望。星星之火，点亮希望，融化冰霜，让我们继续期待之后的小组活动吧！



### 3、教师能力培训

2023年12月，郑州项目执行机构邀请到特教行业督导讲师，为本机构的特教老师进行了多场特教行业培训会，主要以小龄儿童干预课程、专业评估方法、课程设计与制定、居家干预支持等方面给老师给与专业方面的支持，让老师们获得了更专业的特教知识。



2023年12月1日-31日，长沙项目执行机构为约30名教师提供了2次集中培训活动，增强教师专业技能。同时，还对个训课教师进行了3次一对一个案督导，针对课堂教学进行反馈调整。



### 4、社区融合活动

2023年12月25日，格局商学院志愿者25人前来小院（合肥执行机构场地）陪伴项目内资助的15名孤独症青少年，和孩子们共娱乐，共做饭、共就餐。



山东省烟台市：烟台爱加倍社会服务中心于12月7日开展融合小组活动。设计开展5次小组活动，主题分别为：“互相熟悉”、“听懂指令”、“认识自己”、“认识他人”、“融入他人”。旨在帮助心智障碍儿童在榜样和示范作用的影响下，利用并发展心智障碍儿童的社会模仿能力，调动心智障碍儿童的社会理解潜力，使之在情绪表达、社会行为、注意跟随和交流合作等方面得到积极的促进，同时提升其生存技能，推动心智障碍儿童融入社会，帮助其有尊严的成长。



## 5、传播倡导活动

12月2日、3日两天，“我的社区，我的声音”嘉年华活动，分别在龙华观湖街道中心公园、龙华民治街道龙悦居拉开帷幕，活动吸引周围的居民热烈参加。

此次嘉年华活动由深圳市龙华区观湖街道、民治街道、深圳市龙华区残疾人服务协会、深圳市守望心智障碍者家庭关爱协会联合多家残疾人服务社会组织共同组织，围绕推进社区共融，无障碍社会环境，开展了一系列“我的社区，我的声音”主题倡导活动。主要有“无障碍，促了解”倡导市集、融合舞台表演、“我理解的社会融合和无障碍”主题沙龙三大版块。通过多个残障群体代表设计的问答环节，让市民体验残障朋友生活中遇到的障碍，也展现出通过支持，及无障碍改善，帮助残障人士实现上学、就业、就医、出行等无障碍，实现融合共享，大部分摊位由残障者本人担任摊主，与公众互动交流，提高市民对残障问题的认识和理解，传达共融理念。





## 6、网络能力建设

### (三) 精彩故事

#### 1、“慢天使”的成长故事

娜娜是一名五年级的小女孩，出生时各项指标正常，就是走路比同龄人晚很多，于是妈妈带去医院检查，医生建议给娜娜做康复训练，持续了两年多，因医院康复费用较大，家里的收入根本支撑不了这笔大额支出，因此 2016 年-2021 年期间，娜娜一直未进行康复训练。2022 年 9 月，娜娜来到广西的项目执行机构，经过一年多的训练，娜娜在运动方面的能力进步较明显，课间能借助辅具进行位置转移，同时动作异常姿势稍有改善，动作能力更协调、能较快速地完成日常的训练动作如仰卧起坐、协助下仰卧缩腿。娜娜乐观积极，在训练中也很刻苦，她说：相信坚持就会有进步。



#### 2、向志愿者表示感谢

在 2023 年 12 月 5 日第 38 个国际志愿者日，长沙唐果之家祝愿所有志愿者节日快乐，并真挚的感谢你们的辛勤付出。

在国际志愿者日这个特别的日子里，唐果之家向默默奉献的志愿者们表达最深的敬意和感激之情。你们的付出，不仅给唐氏综合征等心智障碍家庭带来了希望和力量，更让我们看到了人世中的善良和美好。也让我们更加珍视生活中的每一个美好瞬间。你们每一次的“走进”，都让社会多了一份“理解”。



“每一个孩子都是天上的一颗苹果，上帝特别喜欢你，所以咬了一口，你也是可爱的、聪明的、热爱生活的。”

他们总是会不由自主地去亲近喜欢的人，像小朋友一样单纯天真。我看见高高大大的心智障碍青年突然大哭起来，原因只是妈妈不给买肯德基。伤心的孩子、无助的妈妈、诧异的路人——揪心的场面。我也看见他们的社工老师温柔地牵着他们的手和父母充满爱的凝望。

我看见很多，也思考很多，在未来希望自己行动很多，给予也很多。

——志愿者李宣萱

经过前一天志愿者培训对心智障碍青年的了解，第一次做志愿者的我分外紧张，害怕对方口齿不清，我总是重复询问他的话语，而表现出不尊重；我也害怕对方容易闹脾气，四处走动而不听指挥，我不能很好地进行安抚工作。

进行了几次志愿者和心智障碍青年的集体游戏，我也逐渐认识到心智障碍青年都是有各自的特点的，或弓着腰害羞，不敢抬头；或开朗自信，乐于展现自己才能，尽管会口齿不清，尽管身材不够高大。在游戏中，我发现其实心智障碍青年和我想象中大相径庭，他们也可以流畅地表达，遇到有趣的事情第一反应也是大笑，他们甚至比我想象中更纯洁可爱。



随着与心智障碍青年的交谈，我起初的小心翼翼逐渐变为从容亲近，我的结对的心智障碍青年的表达能力和自理能力都很强，而且是自己从家里过来，和我强调自己会用导航。他很喜欢做手工，还和木头打过交道，脸上经常挂着笑容。虽然他有时害羞，背过身去，但是我还是能感受到每次出行，他刻意留心回头看我是不是在旁边。总之，和心智障碍青年的相处改变了我对这个群体原本的一些看法，让我有了新视野。

——志愿者李雨珊

这世上最惊喜的事大概就是，我在人群中迷茫，你却坚定的走到了我的面前。我是有点社恐的，要接触一个人要做好一段时间的心理准备，但志愿活动中我得快速的且随机与一个心智障碍青年认识，做自我介绍，我至今还记得当时那种不知所措和窘迫，脸色通红，手脚都不知道往哪里放。

越靠近游戏尾声越心不在焉，愣愣的在人群中发呆，思维放空，但就在我的恐惧逐渐放大，开始设想要是找不到伙伴怎么办的恐怖场景时，一声清脆又明确的声音响起“我们一起吧！”还不待反应过来，就感受到了她温柔的搂着我，力气不大但足够坚定。于是就出现了开头那一幕，我在人群中迷茫，你却坚定的走到了我的面前。而那种隐隐升起的恐慌也一瞬间褪去，答案也很简单，本来这一次活动的参与就是一次双向的奔赴。我的敏感和不安在她的真诚和简单下得到了很好的缓解，而我也会尽我所能的带给伙伴更好的回忆，欢喜相遇，期待相处。

——志愿者许艳

每每看到志愿者们的反馈，我们惊喜，我们感恩，每个人都在互动中看见自己，看见彼此。

谢谢你们，在需要的时候竭尽所能为我们提供各种服务，用实际行动诠释着“无私奉献”的真谛。你们不仅在唐氏综合征家庭的社会融入过程中扮演着重要的角色，更为整个社会注入了正能量。



无论是提供教育培训，还是社交支持，无论是就业援助，还是传播倡导，他们都尽心尽力地帮助每一个需要帮助的人。正是有了你们的存在，唐氏综合征家庭才有了更多的机会参与社会生活，实现真正的平等融入。

我们呼吁更多的人加入到这个志愿者队伍中来，让我们携手努力，双向奔赴，让这个世界变得更加美好！

### 3、热乎的饺子，温暖的心（新疆项目执行机构提供）

冬至时节“吃饺子”是中国许多处所的传统习俗。为了让师生感受到“冬至大如年”的气氛，新疆的执行机构在冬至当天举办乐“热乎的饺子，温暖的心”活动，为学校教职工和孩子们煮了美味可口的饺子，并带着小朋友用五颜六色的折纸折成饺子的形状，让师生们感受冬至独特的节日魅力。



#### 4、国际残疾人日主题活动

12月3日下午2点，陆陆续续地迎来了参加国际残疾人日主题活动的嘉宾、残疾人工作者和志愿者120多人，在欢乐豪迈的非洲鼓《中国人》声中拉开了活动序幕。合肥市项目执行机构党支部书记首先致辞，介绍了此次活动的意义和必要性，呼吁更多人关心、包容、帮助残疾人及残疾人事业。庐阳区最美志愿者韦霞老师《幸福小院孩子们成长及需求发展》的演讲吸引、感动了台下的领导、嘉宾和爱心人士。



#### 5、欢乐暖冬，喜迎“双旦”主题活动

2023年12月26日，长沙市项目执行机构开展欢乐暖冬，喜迎“双旦”主题活动，伴随着入冬的脚步，圣诞和元旦一起来临，为了让孩子们感受到节日的美好气氛，迎接新的一年，长沙市项目执行机构进行了装点。课堂上，教师和孩子及家长们一起进行节日互动活动，并分发礼物，在特殊的节日泛化孩子们的社交能力，让他们越来越靠近普通孩子的生活。



#### （四）爱星加油站项目进展

##### 活动一 参加市残联世界残疾人日汇演

在积极准备的基础上，参加了市残联组织的庆祝国际残疾人日文艺汇演，有大合唱歌唱祖国、四人中合唱真心英雄、独唱朋友，非洲鼓表演 4 个节目，参加人员达 30 多人。大家认真表演，服从指挥，取得了圆满成功。在大象新闻、河南新闻、鹤壁融媒等多家媒体传播，取得了较好的社会反响，参加的家庭也在演出中更加大方的展现自己，更加自信的融入社会，更加努力的追求幸福生活。大家在群里热烈的讨论，转发视频、新闻，凝聚力更强了。



##### 活动二 家长赋能讲座

12月23日，汇爱社工邀请安博（郑州）律师事务所的单亚楠律师，为心智障碍者家长开展第

二期法律讲座。这次，单律师主要向家长介绍了“监护制度”“监护分类”“监护人的权力与义务”。

单律师就《民法典》中有关监护的法律法规做基本介绍，除法定监护人之外，可后期确定监护人的方式主要有协议监护、指定监护、遗嘱指定监护、意定监护等方式，监护人确定后要按照最有利于被监护人的原则履行监护职责，若实施严重侵害被监护人合法权益的行为，则有可能被撤销监护权。

单律师就心智障碍群体中多种关于监护权案例进行分析，深入简出为家长讲解。在一个半小时的分享中，不仅是单律师的单向输出，家长们也在认真听，认真记，并结合实际情况向单律师提问，通过此次讲座，心家长对相关法律问题有了更多的理解。



### 活动三 入户探访活动

孩子上三年级，10岁半，女孩，孩子比较胆小缺乏自信，妹妹跟她同年级但不同班。晋彤在学校被霸凌，身上带伤，有时妈妈听同学说孩子被关屋里，老师不做为。婆媳关系不好，晋彤从小被奶奶带走不给喝奶粉只给吃馍泡水，奶奶开小商店，给孩子锁屋里不管不顾，导致孩子营养不良甚至心理受到伤害，自从奶奶得了癌症，不再和妈妈抢孩子了，爸爸之前一直向着奶奶，不希望妈妈惹奶奶生气，一味妥协，导致孩子受伤，妈妈只能以泪洗面，疫情封闭在家妈妈一度想跳楼自杀，在皆福会员群里分享，得到家长们的支持安慰和鼓励。现在爸爸专心挣钱给予妈妈支持，皆福这边也希望妈妈可以走出来，专心陪伴孩子，看到孩子的闪光点给予支持和鼓

励，邀请姐妹两个一起参加音乐会舞蹈排练。

通过 12 月每周六下午孩子们的彩排，夫妻俩带两个姐妹一起来跳舞，妈妈还带水果给孩子们分享，笑脸多了，妈妈看到姐妹俩开心跳舞，心里得到放松和解压，相信他们一家四口会越来越

