

2023年5月海洋天堂计划月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

2023年5月，壹基金海洋天堂计划携手110家机构开展了45747次儿童救助和家长支持活动（其中，49个家长组织共开展753次活动）直接受益心智障碍者8114人次，直接受益家长7506人次，参与志愿者有5845人次。

2023年5月，据不完全统计，爱星加油站项目共10个站点，开展了赋能活动、入户探访、社会倡导活动共27场，直接受益心智障碍者141人次、心智障碍者家长237人次、参与志愿者134人次。

本阶段心智障碍者家庭支持计划项目已经结束执行，项目组正在进行项目经验总结，为下一阶段项目开展做准备。

(二) 典型项目活动进展

1、康复训练及发展支持

1) 小龄康复训练课

集体生日会

2023年5月4日下午安庆迎江区沐阳之家残疾儿童康复指挥中心为中心为5月过生日的孩子举办了集体生日会，本次生日会共计68名家长及儿童参加。



(生日会上孩子们正在表演)

康复训练服务

5 月份，来自甘肃省的项目执行机构本月支持了 9 名孤独症儿童 21 天的康复训练服务，每人每天不少于 4 节课，课程分别是个训课、感统训练、沟通与认识、绘画与手工等，针对孩子的薄弱方面进行大量的强化训练，提供安全有趣且合适强度的训练活动，帮助孩子们对外界“声音”产生有效的响应。



(孩子们在上训练课/给妈妈的母亲节祝福)

认知语言课

5 月，儿童们继续进行认知语言课的康复训练，经过系统的学习，培养他们学习、思考、应付环境和解决问题的能力，通过对语言的学习培养他们互相交换讯息、交流情意或者进行思维活动的的能力。儿童们在项目的帮助下，不断地学习和成长，虽然只是微小的进步，但家长们能在进步中看到康复的希望。



舞动童年

5月起机构为孩子们增加了舞蹈课，她非常喜欢这门课，全程都在认真地跟着老师的动作学习。在这里她和其他孩子一样快乐地学习舞蹈。这堂舞蹈课上，小语学习了基本的舞蹈动作，例如弯腰、伸直手臂、跳跃等等。虽然小语在学习舞蹈方面有一些困难，但是她并没有放弃，老师的耐心教导也帮助她逐渐掌握了这些动作。希望通过这样的课程和交流，小语能够变得更加自信和快乐。



2) 大龄社会融合支持

1、麦初乐烘焙

五月带服务对象学习电子秤的使用、雪花酥的制作、蔓越莓饼干的制作三类课程内容。服务对象对电子秤的使用越来越熟练，但雪花酥的制作和蔓越莓饼干的制作不熟练，需要加强练习。



2) 体能训练

本月项目执行已进入尾期，服务对象按计划在辅助下继续完成各项体能锻炼项目，由于5月天气较炎热，且运动场地在室内，服务对象情绪起伏较大，为了安全考虑，老师结合服务对象个人特征都降低运动量。截至五月底，10名服务对象都能较好的配合参与运动，达到了监护人和项目的预期效果。

其中，小何在自行运动时，缺乏适量运动的意识，会过量运动，需严厉阻止；阿辉非常喜欢在跑步机上跑步，每次到运动场地第一句话就是“阿辉要上跑步机”；小刘体型高大，很积极地参与运动，但奶奶爷爷不配合减少食物摄入量，体重很难降下来；籍文经过训练，现阶段会自主选择自己喜欢的适合自己的项目进行锻炼，进步比较大；思楚能配合完成各项训练，配合度有所提升，情绪相较于初期时，较稳定；阿桥依旧只能参加投篮和仰卧起坐两项运动，但配合度有所提升，情绪相较于初期时，较稳定；其他服务对象认知能力好，配合度高，能在老师的提示下完成各项训练，会帮助老师辅助其他服务对象完成训练。



2、家长家庭支持

1) 家长培训

5月份青县新阳教育培训学校举办家长培训，共计为34名家长提供家长培训，让家长掌握基本康复知识，了解孩子的基础能力，更好的支持孩子成长。



(讲师正在为家长介绍康复知识点)

2) 入学咨询会

2023年5月13日上午，中学入学咨询会邀请3位经验丰富的家长分享深圳地区升学安置情况，以及3位准大学生心青年分享求学备考心得。



分享会现场

3) 颌首感悟母爱，致敬最美妈妈—母亲节活动

在无忧无虑的心青年背后，有一群不辞辛劳的母亲在默默支持。母亲青春的流逝见证了孩子们的成长，母亲积累沧桑让心青年们得以拥抱明天，岁月变迁不改母亲的最美容颜。2023年5月14日上午，长沙执行机构特举办以“颌首感悟母爱，致敬最美妈妈”为主题的母亲节节日欢庆会，为各位母亲提供展现风采的平台，为心青年提供一个表达爱的机会。活动中，妈妈收到来自自己孩子亲手挑选的康乃馨。和孩子为妈妈们准备的母亲节礼物——团扇，心青年把想说的话绘画成一幅画，画在团扇上，送给自己的妈妈。

社工帮妈妈们和孩子拍亲子照，妈妈们摆着优美的身姿，孩子亲吻妈妈的脸颊，在一声声的咔嚓中，美好的记忆存留下来。妈妈们聚在一起，在欢声笑语中品尝和分享各自带来的食物。爱意满满，其乐融融，这是一场爱的欢快之旅。



妈妈与孩子们其乐融融

3、教师能力培训

1) 教师培训活动

2023年5月，河南省的项目执行机构开展了5次教师培训，5月9日：“一对一中级项目实操”专题培训；5月16日：“特教老师的服务礼仪培训”专题培训；5月23日：

“个别问题行为处理”专题培训；5月30日：“上课辅助孩子方式及注意事项”专题培训。



2023年5月12日、5月26日，甘肃省民乐县的项目执行机构，邀请了兰州成员机构的一名特教老师开展了线上教师培训，培训了青少年心理发展与教育专题和当前青少年心理健康状况解读与对策建议两个专题的内容。



本月长沙执行机构，开展了PPT课件制作讲解，本次培训为周六全天，由李颖老师负责。主要是针对老师们在日常教学中备课时遇到课件制作的问题，提升教师们电脑操作技能。李老师非常详细讲解了关于课件制作方面的理论知识，培训现场老师们的参

与度很高，积极提出了在课件操作过程中中存在的疑惑，一起讨论一起解决，共同商量。

下午，老师们继续学习了关于电脑操作方面的学习，然后进行了分组实操，自由选择主题制作 PPT，最后给大家进行展示与讲解，看到大家的成果展示，相信在此次培训中学到了很多。



4、社区融合活动

1) 助残日活动

2023年5月21日，校内教师及志愿者从校区内教师集合，从校区出发，沿路派发宣传单页。到达社区活动地点后，拍摄合影，开始宣传。向路人分发宣传单页。向路人讲解普及残疾人知识。活动结束后，回到校区，总结。



2) 趣味运动会

在 2023 年第三十三个全国助残日来临之际，5 月 19 日上午，在溪悦荟三秒区&路人王篮球公园开展趣味运动会，参加此次运动会的人员有自闭症儿童、家长、老师、社会爱心人士和志愿者，共计 300 余人。

本次活动分为三大板块，分别为开幕式、竞赛篇和颁奖篇。其中竞赛分别设儿童赛项目 9 个和成人赛项目 1 个，整个活动持续了 3 个多小时。首先，运动员们个个都整装待发，迈着矫健的步伐，雄赳赳、气昂昂的向我们走来了，分别是白云队、蓝天队、超人队。

等运动员们全部坐好之后，迎来了嘉嘉小朋友的独唱《红红的太阳》，全场都自发的挥舞起了自己的双手，沉浸其中。

有奖竞答的环节家长们都非常热烈，为得到刮刮乐的家长们鼓掌。

接下来比赛正式开始，首先映入眼帘的是“羊角球大赛”，小朋友一个个的非常卖力在骑着羊角球跳，跳的可开心了；接下来的游戏，如“青蛙跳”、“踩高跷”、“我是运货小能手”等，小小运动员们都非常有斗志，精神饱满，向第一名冲刺，加油啊，运动员们。竞赛最后迎来了家长们的拔河比赛，家长们个个都斗志昂扬、笑容满面的都来参加拔河比赛，仿佛进入了意气风发的学生时代。

本次运动会吸引了社会各界的关注与参与。志愿者们用挥洒的汗水守护这群孩子。在运动会中，星娃可爱的形象、星爸星妈不抛弃不放弃的态度给人留下深刻印象。在此，我们呼吁更多人加入到关注自闭症儿童的队伍中来，为星儿打造一个包容、接纳、快乐的社区生活圈，帮助他们融入主流社会，共享美好生活。



5、传播倡导活动

1) 第 33 个全国助残日活动徒步走活动

安阳博爱特校积极响应第 33 个全国助残日，开展生命健康 行走的爱徒步活动，活动按照 1:1:1 的比例，即一个心智障碍家庭和一个爱心家庭、志愿者结对，进行徒步走活动，呼唤更多爱心人士即社会公众接纳心智障碍家庭，鼓励心智障碍者及其家庭走出来，营造社会包容和接纳的社会氛围，活动当天有安阳市殷都区残联王玉理事长讲话，爱心家庭、心障家庭、志愿者共计 300 多人参加。活动分线下徒步线上捐步活动，活动当天有雨，但丝毫没影响活动正常进行，活动井然有序，给孩子一次别样的生命体验，孩子们兴高采烈地在雨中漫步风雨无阻助残之路，汇聚爱心，凝聚力量，一群人在一起就会了不起。



2) 共享幸福.传递希望

在助残日前夕，开展“共享幸福.传递希望”的宣传倡导活动，旨在提升公众对残疾群体的了解，进而能够更好的接纳他们



6、网络能力建设

1) 广西安琪之家康复研究中心

2023年5月陆续筹备脑瘫网络年会事宜，议程已经确定，年会时间定在2023年6月

28-29 日，目前正在邀请各主题分享嘉宾，以及确定酒店等事宜。

2) 深圳市守望心智障碍者家庭关爱协会

【牵手计划】线上课 5 月份完成最后两场分享，至此，七场线上分享全部完成。【牵手计划】旨在通过一系列线上课以及线下走访，让家长组织回归初心，重新审视家长组织的意义，相互鼓舞、相互支持，建立更多情感链接，一起走更远的路。

牵手计划第六场

我是领导者，还是管理者？

分享嘉宾

卢莹
深圳市守望心智障碍者家庭关爱协会 副理事长

张晓莉
广州市越秀区融爱之家特殊儿童服务中心 理事长

主持人

胡晓花

分享时间

05.06 / 19:30--21:00

识别二维码预约腾讯会议

守望心智障碍者家长组织网络牵手计划第七场

发现不一样的自己

主持人：唐山蓝风疯心障碍者帮扶中心 李秀霞老师

分享时间

5月13日 19:30--21:00

分享形式

线上腾讯会议分享

分享嘉宾

罗慧 深圳市守望心智障碍者家庭关爱协会理事长

罗艳晖 深圳市守望心智障碍者家庭关爱协会 副理事长

扫码添加会议

(三) 精彩故事

1. 母亲节活动

母爱像月亮，温柔又慈祥。手掌拍背上，童谣轻轻唱。温暖和期望，执着与坚强。母爱里成长，幸福好时光。5月的第二个星期日是母亲节，启航组织学生在美工课堂上开展主题绘画活动，表达对妈妈的感恩之情。孩子们在老师指导下，一个个拿起手中的画笔，画出了千姿百态的爱心佳作。（长沙市望城区启航特殊儿童康复中心报送）



5月7日，为民中心联合北京华联影院联合开展母亲节亲子观影活动。60多人共同观看了电影《长空之王》。通过本次“致敬母亲，伴我成长”的专场亲子观影活动，让孩子们接受了一场爱国主义教育，拉近了子女与父母的心距离，也让母亲们得到一次喘息放松的机会。（合肥市庐阳区为民社会工作服务中心报送）

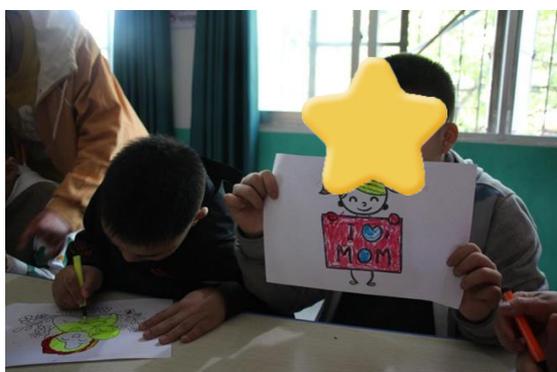


2023年5月14日-母亲节，陕西的项目执行机构在西安植物园开展了一场名为“芳华之约 为爱徒步”的踏青游园活动。母亲节，又恰逢全国助残日前夕，活动以踏青、徒步的方式为心智障碍儿童及家庭提供走进大自然的机会，倡导社会大众了解、关爱心智障碍儿童，积极营造一个友爱支持的社会环境。在工作人员和志愿者前期认真的准备下，妈妈们终于可以暂时放下疲惫，以最美的姿态享受轻松与美好。志愿者带着

孩子漫步在植物园，做游戏、为妈妈们悄悄的准备惊喜，而妈妈们拍拍照、聊聊天，轻松愉悦的享受自己的节日福利。



2023年5月12日，河南省南阳市的项目执行机构开展了“我给妈妈画张画”感恩母亲节活动，让孩子们为亲爱的妈妈献上节日祝福，本次活动共有20个孤独症家庭报名参加。活动现场，孩子们为妈妈献上“母亲花”——康乃馨，并和妈妈拥抱。紧接着，大家又一起为妈妈画张画，孩子们开心又激动，把画作为第二份礼物送给妈妈，愿妈妈们的幸福快乐，不止母亲节，更在岁岁年年！



送给妈妈们的礼物

2. “慢天使”成成的故事

成成是个发育迟缓的孩子，在行走、发音、智力认知发展都相对迟缓，但是调皮好动，起初妈妈觉得这些能力等他长大一些就好了。到3岁上幼儿园的年纪，成成在口语表达上只有1-2字常见物品名称，而且发音不够清晰、有力；对于一些简单的日常问句也不能理解进行简单回应，而且仍然调皮好动，坐不住，但家长们仍然以为上学就好。2020年成成上幼儿园，妈妈发现他的能力比同龄的孩子差距较为明显，后带去医院确诊为全面发育迟缓，此刻妈妈才意识到要给家长介入康复训练。2022年6月，成成到

安琪之家接受认知训练，经过这差不多一年的时间进行康复教育训练，现在他的语言发展方面进步很大，从发音不清、人称代词的“你、我、他”都不理解也表达不清楚，经常混乱，到现在能用句子清楚地表达自己日常的想法，同时也能理解别人长句表达的意思并进行针对性回答他人的问题；在好动、坐不住方面，他也得到了很大的改善，从在教室坐不到十分钟就要离位走动，到现在能安静地参加整节教学活动，同时他比较认真听课，配合老师的安排，也能积极的回答老师的问题，积极做小老师，他的自信心有很大的提升；在社交交流方面，他从自言自语独处自己玩，到现在他有自己的朋友，他在课间会主动找同学玩游戏、聊天，课堂的集体活动积极参与等；在认知学习方面，现他在幼儿园就读学前班，在安琪也是学前班，他在多方面刺激后，他的认知进步很大，现在他的学前基础认知掌握很好，能很好完成形状、颜色、数量关系、时间、钱币等概念习题，数学方面能熟练完成 20 以内的加减计算，语文方面，能认读写声母韵母并进行的拼音拼读，能认读写所学习的汉字，并能流利念读所学习的小短文，目前能跟上老师的教学进度进行认知学习；在生活自理方面，以前大便不会，总是拉到裤子，到现在能表达并自己去上厕所和处理。另外他在外面学钢琴、学篮球、学跆拳道兴趣班，现都能定下来去理解老师的指令参与教学活动，相信未来他会有更大的进步。



3.可爱小朋友锐锐

安锐是个7岁的小男孩，出生时被医院诊断为21-三体综合征并伴随听力障碍、视力障碍。随后在孩子1岁左右妈妈就带着孩子在焦作妇幼进行康复训练，后来妈妈由于工作原因不能亲自带孩子，便由孩子二姨带孩子做训练。在2022年到我们机构接受了将近两年的康复训练，孩子整体有很大的进步。最初进机构没有常规，坐不下来，尖叫，不与人沟通互动，没有目光对视；经机构系统评估后，坚持做了一年多语言训练和平衡疗法训练。现在孩子可以在个训课上安静做好，不乱跑不乱动，叫名字有眼神对视，辅助下会叫爸爸、妈妈。辅助下会做简单的动作模仿，比如拍手、指五官等。孩子妈妈看到孩子的进步也非常高兴。



4.昊昊的康复之路

杨昊出生于2015年3月13日。从2018年以来一直在机构康复，刚来时孩子运动发育落后，四肢肌张力高，力量弱，不能爬，不能独站、行走；双手的抓握能力弱，精细动作差。经过几年的坚持训练，现孩子可以独站，独走，行走四肢力量明显提升，双手的精细动作明显改善，可自己书写，吃饭等。昊昊的家长说，孩子刚发现问题

时，一直在当地治疗，训练了很长时间，孩子的进步也比较小，后来经过病友的介绍来到咱们机构。经过这几年的训练，目前孩子很多方面也都得到了进步，四肢力量进步明显，四肢肌张力现在基本正常，现孩子可以独立行走，自己可以去上学；生活自理方面自己基本能完成，除了现在走路姿势差以外，其他方面目前还是比较满意。通过这么长时间的训练孩子有了明显的进步和改善，自己也感到很欣慰。现在孩子大了，要一边上学，一边康复，但是康复训练不会给孩子停止，还想让孩子走的更好。孩子的进步给了我对孩子康复的动力，我也会坚持给孩子康复。多年来，康复费用巨大，为了孩子的训练一直省吃俭用，这些年我们也用了一部分残联项目，能够补贴一部分费用，但是现在只有孩子爸爸一个人上班，家里还有老大，一直有爷爷奶奶照看，我这边还要给孩子康复，经济压力特别大。本次能使用基金会的捐助，给孩子筹到了康复训练费用，减轻了我们的一部分压力，在这里我代表我们家人感谢基金会、感谢社会上的爱心人士，在 99 公益日给孩子筹的训练费用。



5.着急的“慢天使”妈妈

脑瘫儿童因为运动功能障碍，做出的动作比正常孩子慢，所以常被称为“慢天使”。

我是一个“慢天使”的妈妈，我的孩子穆耶赛尔 2015 年 1 月 26 日出生，出生后就被确诊为先天性脑瘫。

我们 2018 年 12 月来中心开始了康复，当时穆耶赛尔只会躺着，她很瘦骨架也很小，当时看起来像 1 岁的小宝宝。我们在老师们的引导和帮助下，开始训练，可是穆耶赛尔很不配合训练，休息时间不哭，开始训练就哭闹。

老师们说，所有的孩子刚开始的时候不适应，都会有哭闹，但是慢慢他们习惯了就不会哭闹了。没多久，穆耶赛尔不哭了，慢慢地学会坐凳，扶物站了，但是我的性格本来就是很急，所以对孩子要求高些：在训练中，孩子不配合，或者积极性不高，我就常常凶她。老师们来安慰我，跟我约谈，每次都说：他们是“慢天使”做动作比常人慢，你要给孩子时间，要学会等待和鼓励孩子，但是孩子一旦不配合，我就忍不住开始凶孩子。其实，我也想多鼓励穆耶赛尔，想给孩子时间，但是她还是做动作没有意愿，没有兴趣，我只有一个办法就是勉强让她完成动作，不然我就会认为带她做训练没有用。

后来，老师告诉我：穆耶赛尔也有感兴趣的东西，比如说塑料袋子或者塑料包装的东西，我们可以用这些物品来诱发孩子。后面慢慢地跟塑料物品和其他物品一起用，慢慢引发出她的兴趣，这样你的孩子肯定会比你想象的好很多！穆耶赛尔在坚持方面相对会弱一些，能做很多动作，但是前面几下做的很快很棒，后面她就不想做，想休息，所以我们用塑料物品来刺激，一套流程下来可以摸一摸玩一下，也是休息放松；再继续做下一个动作，这样她就可以完成动作了，带孩子也需要有技巧的。我们不要把自己的情绪强加在孩子身上！我们对“慢天使”当然会给她多一点时间，要慢慢来，你的孩子现在进步已经非常大了，这些也是这几年来你们共同的努力和坚持的结果，难道不是吗？听了老师的话，我恍然大悟。我跟着老师学习怎么诱发穆耶赛尔，这些是我之前没有注意到的，也恰恰是对孩子帮助最大的。我要学习，像老师一样，温柔，耐心的跟孩子说话。

我爱我的“慢天使”！谢谢老师们的引导和帮助，你们比我们的家人更温柔，更体贴，也帮助我们解决各种繁琐的问题，把我们的孩子当成你们自己的孩子一样对待，我想，在你们的引导下，所有的“慢天使”们都快快的好起来的！



(四) 爱星加油站项目

活动一 入学政策解读及入学注意事项

5月22日，汇爱社工开展了第三期星宝入学小组活动，在爱星加油站的支持下，二七区辅读学校校长刘颖老师与家长共同交流了入学政策及入学注意事项。

首先，刘老师从基本入学政策入手，家长如果希望孩子在某个区域上学，家庭在本辖区的房产就应该满足“户住一致”的条件，针对一些家庭的特殊情况，刘老师也一一做了解答。

针对心伙伴入学或遇到的问题与挑战，刘老师也做了耐心的讲解和解答。面对或遇到的问题与挑战，刘老师也根据自己多年经验，给予家长答疑和指导。

陪伴心智障碍者成长，我们任重而道远，但这只是一个起点，在这条崎岖而又坎坷的道路上，我们一起加油，携手向前……

在活动最后，刘老师意味深长地用这句话结尾，正如刘老师所说，每一个家长既要做好迎接挑战的准备，也要相信未来，携手向前，更好地助力特殊孩子的成长。



入学小组活动开展中

活动二 喘息活动

5月14日是一年一度的母亲节，星冉家长互助中心在这一天给特殊孩子的妈妈们进行了形体训练的活动，在舒缓的音乐中，妈妈们舒展着自己的身体，她们的心灵也得到了放松，活动结束后，妈妈们还都领到了美味的小蛋糕，她们都表示这样的活动让自己从繁忙的生活当中抽离出来，得到了短暂的放松，她们很喜欢这样的活动，以后有机会还会参加。



妈妈们在愉快地练习形体活动

活动三 瑜伽减压活动

5月11日，金雨点邀请了瑜伽老师冀亚辉，为家长们组织了一场生动的瑜伽减压课程，此次活动也是在为瑜伽系列活动做铺垫。本次实际参与家长9名，有两名心智障碍者需要看护服务。



家长们参加瑜伽减压活动

(五) 心智障碍者家庭支持计划

本阶段心智障碍者家庭支持计划项目已经结束执行，项目组正在进行项目经验总结，为下一阶段项目开展做准备。