

2023年3月海洋天堂计划月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

1.项目收支情况

2023年 1-3 月,项目累计收入 4,821,837.93元,累计支出 1,116,689.24元。

2.项目情况综述

2023 年 3 月,壹基金海洋天堂计划携手 123 家机构开展了 4922 次儿童救助和家长支持活动 (其中,47 家长组织共开展活动 590 次活动)直接受益心智障碍者 6202 人次,直接受益家长 6843 人次,参与志愿者有 3600 人次。

2023 年 3 月,爱星加油站项目共 10 个站点,开展了赋能活动、入户探访、社会倡导活动共 61 场,直接受益心智障碍者 324 人次、心智障碍者家长 359 人次、参与志愿者 243 人次,影响公众约 3150 人次。

据不完全统计,本月,心智障碍者家庭支持计划 9 家家庭资源中心开展了赋能活动、入户活动、社会倡导活动共 77 场次,受益心智障碍者 489 人次,受益家长 1702 人次,参与志愿者 557 人次。

(二) 典型项目活动进展

儿童救助及社会融合支持



华南网络

1. 妇女节**亲子活动**

项目支持福建某康复机构在 3.8 国际妇女节开展了主题活动,支持 52 名特殊儿童了解妇女节的由来,并让孩子通过亲吻、拥抱、做手工包包、送花等方式,祝自己的妈妈、奶奶、外婆节日快乐,感谢她们的辛勤陪伴~



亲子活动现场

2.走进四季花海融合活动

3月15日,项目支持安徽省合肥市某康复机构14名特殊需要儿童,在4位老师的带领下,通过地铁3号线至西七里塘站换乘地铁2号线,17站后到达大蜀山西站。孩子们均按照要求,大带小一同前行,在游玩过程中得到了当地志愿者李老师的关注,送来矿泉水、面包小食品等。



户外活动现场

3. 融合春游活动

2023年3月15日,安徽省合肥市某康复机构为项目内资助的心智障碍儿童、青少年15人、监护人2人提供了一场社会融合春游活动,活动内容包括:换乘公共交通工具和自助餐准备。



春游活动合影

西南网络

1. 儿童康复训练

2023年3月,在海洋天堂计划的支持下,重庆项目执行机构为17名心智障碍人士提供康复补贴,让他们得到持续的、专业的康复训练。



课程进行中



2. 特教老师经验分享

2023年3月,重庆项目执行机构开展了工作人员专业技术培训会。一位老师在培训会上的分享令人动容:我在助残领域工作了10余年,虽然我认为我的专业技能已经足以支撑我对心智障碍人士的服务,但是工作久了就会有疲惫感,主要是有职业怠倦,只有每年多几次的培训,才会重新给自己充电,也才会找到服务的初心,这几天的培训,让我真正又体会到了社工的角色对心智障碍人士是多么的关键会重要,我们可以是心智障碍人士的教育者,也可以是他们的倡导者,还可以是协调者,但更应该是支持者,默默地陪伴和支持他们,成为他们的朋友,我还是喜欢那一句话,陪伴是最长情的告白,我希望我会一直默默的陪伴他们到老。



分享会现场

3. 寻找春天 户外融合活动



2023 年 3 月 24 日,由成都项目执行机构组织在成都漫花庄园开展"寻找春天"活动,参与活动孤独症儿童早上在机构楼下组织乘坐大巴车前往目的地,抵达地方后开展健身操、击鼓传花、寻找春天任务打卡(认知),本次活动开展让孤独症儿童融入社会环境。







户外活动进行中

脑瘫网络

1. 脑瘫儿童康复训练

2023 年 3 月,新疆疏勒县的项目执行机构为 12 名儿童提供 44 节康复训练课程,包括感统训练课程,长台课,坐立行课,位置转移课,地席课,口肌课,手部精细课,认知课等康复课程。

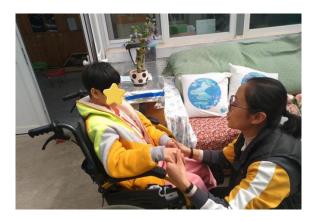


康复课程进行中

2. 中重度脑瘫儿童生活救助

2023 年 3 月,北京市项目执行机构对 10 名重度脑瘫青少年进行日常生活照护、辅助医疗,全程提供生活物资和药品供应。





救助活动进行中



西北网络

1. 儿童康复训练

3 月份,项目通过陕西省榆林市的执行机构支持了 25 名孤独症儿童进行了康复训练,每天 1 节课,每节课 30 分钟,当月共计上了 23 天的课程。老师们根据每个学生的个人情况,制定个性化教学目标,为特殊需要儿童未来的社会生存积累经验。







课堂时间

2.儿童康复课程

项目通过甘肃省天水市的执行机构,本月为9名心智障碍儿童开展了康复训练,每天3节课程,康复内容有:个训课、感统以及生活自理课程,通过一对一教学、运动与游戏、能力培养,有效强化孩子的知识系统,提升学生的学习能力,为未来的社会融入打下基础。



康复课程现场

3.融合活动

2023 年 3 月 12 日是每年的植树节,河南省南阳的项目执行机构组织 20 名家长和孤独症儿童到中森绿博园开展植树活动,带领孩子们感受大自然和周围环境的美好,激发孩子们热爱大自然、



保护大自然的意识。在活动现场,志愿者、家长引导孩子们给小树浇水、填土,并在小树上挂上 心愿卡。





植树节活动



华北网络

1. 体能训练课

本月依据服务对象个人能力和需要辅助服务对象完成了投篮、仰卧起坐、跑步。依据服务对象喜爱,为 10 名服务对象增加了皮划艇项目。能力较弱的服务对象做仰卧起坐时动作不标准,如老师强硬要求按标准动作辅助的话,服务对象会产生抵抗情绪,后期需优化辅助方式,帮助服务对象找到更合适的体能训练内容。

沫沫学习轮滑已经有3个月了,每天都有着不一样的惊喜。随着每一个小小的进步,沫沫变得越来越自信,越来越能够克服困难。她已经学会了基本的转弯和滑行技巧,并热切期待着下一次去滑冰课。通过这种运动,沫沫不仅发掘了自己的潜力,而且在与其他孩子的互动中学会了合作和分享。沫沫虽然比其他孩子需要花费更多的时间来适应新环境,并且面对着更多的挑战,但她从不气馁,永远保持着微笑和积极的态度。



体能训练课程





轮滑训练课程

2. 艺术培育体验

2023 年 3 月,大家一如既往地到苹果体验店参加 Apple Pencil+Procreate app 艺术漫游:探索色彩的课程学习。3 月,项目能对接到的志愿团队越来越多,每周周一至周五每天均有 1 个志愿团队到中心陪伴服务对象一起参加活动,活动内容和形式越来越丰富了,有的服务对象喜欢上了画画,有的服务对象喜欢上了唱歌,服务对象们也志愿者成为了好朋友。



艺术漫游体验



星河在中心训练已经有3年了,三年里发生了翻天覆地的变化,从没有语言到现在可以在幼儿园里能够很好的适应,家长也为孩子的进步感到无比的欣慰,在这里,星河最喜欢的就是音乐课了,挥舞着长长的舞带,跟着欢快的节奏,真的是无比的快乐。



我爱音乐课

3. 生活自理特色课程

2023 年 3 月,本项目带领服务对象学习做可乐鸡翅、炒大白菜、番茄肉酱面、洗白菜、洗西红柿等课程内容。为了强化服务对象"食"的认知与操作,能在"家"这个以后长久生活的环境中熟练运用学到的知识,本月继续辅助家长居家配合完成训练。能力较好的服务对象,家长配合度



较高,能辅助服务对象按要求在家中做出一道菜,积极与康复老师沟通训练内容与心得;能力较弱的服务对象,家长很少与康复老师沟通服务对象居家训练情况,后期需优化与家长的沟通方式,促进家长对康复的参与。



特色课程

守望家长组织网络

1.心青年烘焙活动

心青年们常年在麦恩烘焙工作室开展活动,已经和附近的邻居都熟悉起来,周围的店家和商贩也 经常送食物,送材料,送物资给心青年,心青年也经常会把亲手做的饼干,蛋糕等送给邻居叔叔 阿姨。图片为给快餐车的小哥哥送上自己亲手做的小饼干。





心青年与大家互动

2. 融合活动

3月,陕西榆林的执行机构开展了3场活动,志愿者与家庭一起学习非洲鼓、做手工,促进了伤健融合,家长也一定程度上得到了喘息。



热闹的活动现场

融合中国家长组织网络

1.亲子定向闯关穿越专项竞赛

联合肇庆市项目执行机构、衡象教育、肇庆市至善社会工作服务中心、煋麟教育、猫爪谷景区等



专业社会服务机构、爱心企业,于 3 月 26 日在猫爪谷景区举办主题为"伴星成长·越出快乐"的"亲子定向闯关穿越专项竞赛"活动,本次活动参与的心智障碍者家庭有 70 个家庭,20 多个志愿者共约 200 多人参与了活动。共约 200 多人参与了活动。加活动的家长都反馈,这样的活动非常好,可以让家长开心无负担地带孩子出外游玩一下,因为随着孩子年纪的增大,有些行为很难被外人理解,不敢带孩子出去公众场合,担心其他家长异样的眼光,心理有无形的压力。



活动现场照片

家长家庭支持

西南网络

1、家长康复知识培训



2023年3月9日,广西柳州市的执行机构为20余名家长提供了关于语言康复方面的家长培训。培训内容包含了强化、辅助、目标制定等等。





家长们正在学习

华北网络

1. 家长喘息服务活动

2023 年 3 月 10 日 (周五) 下午,中心开展了家长喘息服务活动。在这春意盎然的美好时光里,以植树节为契机,让亲爱的家长朋友们卸下疲倦,尽情放松身心,与大自然来个亲密拥抱。





家长喘息服务

融合中国家长组织网络

1.家长赋能活动——职业教育倡导共学活动

2023 年 3 月, 兰州市的项目执行机构组织职业教育倡导小组的四组核心家庭、职业倡导小组组长余洁女士、西北师范大学特教专业研究生和本科生们、兰州交通大学附属小学刘老师一起商讨职校生命教育课程研发。余洁女士带领大家进行生命教育课程对职校营造融合氛围的重要性议题的探讨。王霞女士认为,心智障碍群体随着年龄增长,对学业的需求也将增加,职校中融合氛围对他们的学习至关重要,由此在职校中提供生命教育课程也将有重要作用;心青年浩霖也向大家



分享自己期望在学校里可以感受到身边同学包容、友爱的环境; 胡文龙的母亲认为, 生命教育课程的研发也是在学校中为心青年营造更好的学习环境, 提前预防心智障碍者在学校内可能受到的不便情况。杜锦鹏同学分享自己在带班职校学生的经历, 向大家描述了目前职业学校学生所在生命周期的年龄阶段特点与生活状态, 分析生命教育课程研发后实行的难度产生的原因。家长们表达了对刘老师为组织时间与精力付出的感谢, 真切感受到自己组织做事虽有难处, 但终有不可比拟的意义, 在此次共学活动中获得了成长。







职业教育倡导共学活动

网络能力建设项目

守望家长组织网络

本月针对家长组织能力培育的"牵手计划"完成招募,共有 120 人报名,针对报名人员建立了 微信群,将在 4 月份开展 5 场线上培训,已与相关讲师进行了沟通。

融合中国家长组织网络

开展了主题为"社群动员和服务的底层逻辑和重点"的线下工作坊,工作坊包括:社群服务和运营的金字塔逻辑;共创:家长组织的服务内容和体系;家长组织用户全生命周期的管理;社群风险的概念引入和常见风险等内容,有来自30个家长组织共49名工作人员参加,通过全天的工



作坊,建立了参会人员对社群工作的整体意识。



工作坊共创现场记录图

融合中国网络管理委员会在今年年初开始进行对于 30-40 个家长组织的实地走访和访谈,了解和发掘不同发展阶段、主营业务定位、区域、规模和参与活跃度的具有社群倡导意愿和经历及可能具有社群倡导意愿和潜力的组织,并通过访谈希望站在网络的角度对于组织表示慰问和关注,了解项目执行中有问题的家长组织的困难并督促建议,以及收集网络所需要的必要信息和判断。在 3 月 5 号,管委会成员和融合中国秘书处工作人员对于贵州毕节市心智障碍者家庭支持服务中心进行了实地走访,访谈了创始人以及其他核心骨干。详细了解了组织的发展和困难,以及经验资源等信息。该访谈内容将会和其他访谈一起综合形成专项调研工作报告和工作建议,在融合中国年会上进行分享。

脑瘫网络

2023年3月,为了了解目前网络各成员机构的现状及需求,以便规划脑瘫网络未来发展方向,



特意对网络成员机构基本情况进行调查。此次调查采取的是发放网络问卷的形式,共有 31 家机构完成问卷的填写,最后针对本次问卷调查结果进行了简单的分析并形成调查报告发放给参与的 31 家机构,后续将围绕各机构的需求提供相应的支持服务,或链接相应的资源。

深圳壹基金公益基金会 www.onefoundation.cn



(三) 精彩故事

1. 送花少年

从 2022 年开始,成人部学员开始尝试进行鲜花整理、打包、配送训练。语言表达能力较好的竟一, 经过层层筛选, 2023 年争取到配送的工作内容。这天在辅导员老师的带领, 竟一到合作的花店帮助客人挑选鲜花, 并分装打包。在辅导员老师的支持支持, 竟一顺利的将鲜花送到了客人手中。看似简单的一次配送, 凝聚的是老师和学员干百次的练习, 鲜花映照少年, 相信心智障碍青年的青春一定会越来越美好。



送花少年



2. 最爱音乐课

沐沐很喜欢小动物,还能用英文说出小动物的名称,可在今天的音乐课上,沐沐竟然在音乐的旋律下哼唱起了小不点,就那两句,我们三位老师惊呆了!老师们都向沐沐竖起了大拇指,惊奇的夸赞了沐沐,沐沐太棒了!同学们也向沐沐投去了赞赏的目光。再看我们的沐沐,嘴角边露出了开心的笑容,我们的孩子多棒多纯真呀,以后只要上音乐课,我们老师都会对沐沐说,沐沐你也来唱一唱吧!所以沐沐唱的是一天比一天好!期待我们班的小歌唱家!



特色课程-音乐课

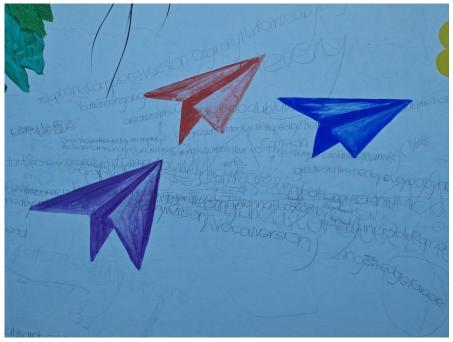
3.小胖的故事

本月小胖同学的表现最好,小胖最大的问题就是坐不住、好动,刚到学校的时候每两到三分钟就要出教室一趟,现在已经可以坚持到一节课出来一次,而且出来之后很快就可以稳定好再进班。 他一个特别聪明的孩子,老师教的课题很快就能学会,日常做饭也不在话下,而且小胖还特别喜欢英文,没人教他就自学,周末在家的时候还经常用妈妈的手机给老师发英文,现在学校墙上也



都是他写的英文,他也很享受写的这个过程,老师们也尽量不打扰他,希望在学校的这段日子, 是他在未来也能记起的快乐童年时光。





上课的小胖&写满英文的墙



4.糖糖的故事

糖糖今年3岁啦,是一个非常可爱的小女孩,2022年6月的一天,糖糖的奶奶找到了我们,诉说了关于糖糖的事情……在糖糖1岁的时候,他的妈妈爸爸为了生计,常年在外地打工,只有糖糖和他奶奶相依为命的生活着……糖糖的奶奶说,糖糖现在到上幼儿园时候了,可是能力却越来越不好,她想给糖糖做训练,可是家里实在是没有钱……不久,到了99公益日,我们就开始计划为贫困的孩子们筹集一笔康复学费,得到筹款补助的糖糖,也终于可以来上课了!经过一段时间的训练,糖糖从一开始的胆小,到现在可以与人打招呼,从一开始的单字到现在的两三个字的词语等……种种的变化,让糖糖的奶奶找到了希望,从一开始的忧愁,变得开朗起来,还和家长们互相分享带孩子的经验。







上课的糖糖

心智障碍者家庭支持计划

1. 家长议题小组活动



本次活动中合肥春雨组织专业人士分享了心智障碍者的教育知识和经验,帮助家长更好地了解如何教育和照顾心智障碍者。

并且为他们提供了家长小组运作与管理的专业经验,讨论家长组织的运作和管理,包括组织成员的权利和义务、组织活动的规划和组织、组织经费的管理等。

另外还专门提供了专业的法务知识的支持,由于六安组织处于萌芽阶段,在法律知识上的欠缺会 让他们无法顺利构建团队,通过提供专业知识来帮助他们少走弯路。



深圳壹基金公益基金会 www.onefoundation.cn





研讨活动现场

2.老养残入户探访活动

2023 年 3 月,在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下,北京市家庭资源中心开展了入户探访活动。家庭探访工作主要关注老养残心智障碍者家庭,关注家庭的生活现状,长者家长的身体及生活情况,心智障碍者的社会参与需求,以及周边社会支持资源体系建设。在探访过程中,普遍发现长者家长对于成年心智障碍者的生命教育观念是比较缺乏的,同时,家长自身能自己去支持的,不想去麻烦其他人。这个背后反映出的问题是,家长没有给心智障碍者提前规划自己缺位后的支持搭建,也没有意识提前给心智障碍者做这些前置的准备,反而更多思考的只限于怎么样留更多的钱给心智障碍者。





探访现场

3.监护和遗嘱 赋能讲座

2023年3月25日,在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下,肇庆市家庭资源中心特别邀请来自广州和谐社会监护服务中心的理事长蔡盛老师为大家带来的题为"权益保障讲座--谈谈监护和遗嘱"的分享。协会专职人员配合完成。家长们都表示从分享中获得了很多启发。



讲座现场

4. 唐味人生论坛

2023 年 3 月 21 日是第十二个世界唐氏综合征日,在在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下,长沙市家庭资源中心举办了唐味人生论坛。由志愿者陪伴唐氏综合征人士一起举行"心"途闪耀联谊会之外,也邀请他们的家长围绕"职业探索"进行家长分享,现场邀请到株洲已在康复机构就职助教的唐氏青年宏俊的妈妈、在广州自主创业佳弋的妈妈等家长还有企业、组织代表为心智障碍者就业探索的经验分享,通过分享互动为正在为孩子探索就业的家长提供就业途径的思路和方法,向企业展现心智障碍者人士就业的能力,触达社会各界专业人士对心智障碍者就业的关注。



论坛交流环节

5 帮助心智障碍家庭获得喘息

2023 年 3 月,在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下,济南市家庭资源中心的工作人员来到威海与当地的家长小组开展了赋能活动。

有这样一句歌词"这世界那么多人,多幸运我有个家长们",3.20 日春意融融,经过多日的精心准备,在大家的殷殷期待中,终于迎来了两位家人,济南市家庭资源中心的工作人员杨艳丽老师和北京市家庭资源中心家长赋能项目经理张弛老师。

杨艳丽老师,是一个自闭症孩子的家长,多年来,她致力于自闭症知识普及、社区融合以及特殊孩子的家庭如何与政府沟通等,积累了丰富的经验。张老师是北京市家庭资源中心家长赋能项目经理,虽然看起来那么年轻,却有着专业的技能,特别擅长家长喘息和家长赋能与家长组织的发



展。家长喘息,家长赋能,家长组织的发展,这些都是家长们需要的。他们都是撒种子的人,也是勤奋耕耘的人,家长们有幸能靠近这些身上有光的人,威海的家长是有福气的。一天的探访交流活动,人们收获了特别的情感体验和思想收获,脸上洋溢着兴奋的光芒。

清晨,两位老师一走进会场,看到报告式的桌椅摆放,马上招呼大家一起动手,变成小组分桌讨论的形式。张老师让小组每人都在纸上写出自己的姓名和特点,然后由小组代表介绍自己小组的特点。这个自我介绍的环节,是在让家长们重新唤醒内心的自己啊。很久很久,家长们的生活和孩子捆绑在一起,几乎忘记了自己的存在,慢慢地,别人也几乎忘了家长们的名字,家长们成了孩子的爸爸孩子的妈妈孩子的奶奶,可是,这是多么可怕的事情。家长们需要重新叫醒自己,需要重新鼓起勇气和信心,在教育孩子的同时,也活出精彩的自己。

接着张弛老师为家长们分享了北京的心智障碍者托养架构,分析了北京的心智障碍者康养现状,以及孩子的家长和工作人员在努力做着什么。与会的家长老师们一边听一边思考,家长们知道,张老师为家长们打开了一扇窗,让家长们有机会看到外面的世界,从而思考自己脚下的路,大家时而凝神静听,时而低头沉思,"世上本没有路,走的人多了,也便成了路。"为了让家长们的孩子也融入社会,过上有尊严的生活,只有家长的支持、社会的接纳和政策的推动拧成一股绳,孩子才更容易走出家庭,享受到公共服务。依赖和抱怨只能是教育的阻力,不等不靠,根据自己孩子的特点,顺应当地实际,为孩子蹚出一条路来,是家长们沉甸甸的责任。张弛老师的分享让威海的家长心里看到了曙光,也明确了自己努力的方向。

杨艳丽老师向大家分发《心智障碍者资源手册》,讲解总册和分册的内容,大家的目光追随着老师的身影,两位老师嗓子哑了还在耐心讲解,一路风尘依旧停不下奔忙的脚步,家长们多想让老师坐下休息一下,可是,两位老师工作繁忙,这次探访交流时间紧任务重,需要到下一个目的地



出发,她们想倾尽所有帮助充满渴求的家长朋友们。

小组讨论时,大家三五一组,自由组合,有的急匆匆找老师答疑,有的和伙伴聊得火热,威海市区的,荣成的,文登的,此时已经融汇成一家,大家聊得热火朝天,拥抱问候,彼此取经,仿佛有说不完的话。这样的喘息活动,让家长们心里又充满了力量。家长们需要交流,需要陪伴,需要引领,需要一起向前走。





交流活动现场

爱星加油站

1.心青年职前分享

3月18日下午,爱星加油站郑州站点邀请马春华老师前来进行职前分享,家长们积极报名参加,会议当天座无虚席。马老师首先从自己的经验出发,讲解了锻炼孩子四方面能力的技巧,参会家长们也认真地做着笔记。接着组织到会家长们开展了讨论:关于孩子和家长的优势,以及可以做的工作。家长们讨论的热火朝天,有很多新的想法迸发,也构想了下一步的工作方向,会议结束



后,大家都感觉收获颇丰!



分享会进行中

2. 心青年职业培训体验

2023.3.18 上午,爱星加油站信阳站点开展了心青年职业培训体验。15 位心青年来到信阳技师学院,体验职业培训课程。课程内容是烘焙饼干,孩子们在老师和志愿者们的指导陪伴下,都很好地完成了饼干制做。同时,孩子们的专注与努力,也给学院领导、老师和志愿者们留下了深刻的印象。





职前培训活动现场

3. 家长培训活动

3月31日,爱星加油站洛阳站点开展了首场家长培训活动,本次活动由庞丽真和吴鹏飞老师共同讲授,在活动前我们提前在家长工作站与机构家长群中对家长进行了招募,最终共报名家长34名,远远超出了预计,家长对康复知识的需求是非常大的,本次活动共持续了两个小时,活动分为上下两场,前半场讲理论知识,后半场进行实操展示。







家长培训活动现场