

2023 年 2 月海洋天堂计划月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

2023 年 2 月，壹基金海洋天堂计划携手 257 家机构开展了 3425 次儿童救助和家长支持活动

(其中，132 家长组织共开展活动 470 次活动) 直接受益心智障碍者 4215 人次，直接受益家长 4031 人次，参与志愿者有 1205 人次。

2023 年 2 月，爱星加油站项目共 3 个站点，开展了赋能活动、入户探访活动共 19 场，直接受益心智障碍者 47 人次、心智障碍者家长 47 人次、参与志愿者 14 人次。

2023 年 2 月，心智障碍者家庭支持计划共 10 个家庭资源中心，开展了赋能活动、入户探访活动、社会倡导活动共 100 场，直接受益心智障碍者 336 人次、心智障碍者家长 565 人次、参与志愿者 173 人次。

(二) 典型项目活动进展

儿童救助及社会融合支持

华南网络

1. 守护星儿的天空

在 2023 年 2 月期间，项目支持华南网络某康复机构主要以开展儿童康复训练为主，已对 22 名

儿童以一对一的儿童康复培训方式开展了服务，直接受益 440 人次；其次开展了一场家长培训会。



西南网络

1. 心智障碍儿童康复课程

2023 年 2 月，项目支持西南网络某康复机构的儿童持续在专业老师的细心教导下，通过辅助、目标拆分等开展康复训练，其中，项目的大部分小朋友基本能跟随老师完成各个动作。



小朋友在上课

脑瘫网络

1. 集体生日会

脑瘫网络某康复机构 2 月的特色活动是给机构孩子们做集体生日会。2 月 9 日，下午两点整，生日会正式开始，教学部的高芸老师担任本期生日会的主持人。高老师介绍了今天生日会活动的流程，并祝福本月寿星们生日快乐。



高老师在介绍生日会流程

西北网络

1. 二月二，龙抬头

二月二，龙腾九天，万象更新，春光浩荡。以中华民族传统习俗为契机，将民族习俗与现代生活相结合，项目执行机构借着“龙抬头”这一传统节日，用活动与孩子们挥手告别寒冬，迎接春日的温暖。

在活动现场，志愿者们和孤独症儿童一起舞龙玩耍，让孩子们走进传统文化，感受传统文化的氛围。

现场还有理发师为孩子们义务理发，剃掉忧愁，一年都有精神头。

此次活动加深了孩子们对“二月二，龙抬头”传统节日的认识，带动了公众热爱公益、参与公益的积极良好氛围，这将会是大家年初最美好的记忆。





热热闹闹，喜迎龙抬头

2.每天进步一点点

2月，项目支持榆林的项目执行机构对25名孤独症儿童开展了康复训练。老师们根据每个小孩的实际情况，制定一个月目标，为以后的社会生存积累经验。本月秉秉小朋友的表现最好，现在20以内的加减法完全不在话下，识字量也在5000字左右，每天回家第一件事就是完成老师布置的作业。利用假期时间，爸爸妈妈还经常陪他一起去散步、爬山、教他烹饪技术，秉秉每天也是乐呵呵的特别开心。我们也希望秉秉可以一直这么快乐，无忧无虑的生活下去。





认真上课的孩子们

3. 体验沉浸式玩泥自由

彩泥具有可操作性、变化性等特点，爱“玩泥”可是孩子们的天性，2月17日，新疆的项目执行机构，为了呼吁更多爱心人士关注心智障碍儿童，将兴趣活动与志愿活动相结合，邀请了志愿者陪伴孩子们度过。在志愿者的帮助下，孩子们进行了一系列手工制作，彩色的泥被一双双小手装进了象征春天的画作里，希望一双双发现美的眼睛可以领略世间更多的美好。



志愿者陪孩子们玩彩泥

4.学习不止步 线上充电之旅

2023年2月9日，郑州的项目执行机构为学校的徐老师和崔老师报名了华夏云课堂——“智力障碍康复教育上岗培训课程”，本培训是针对智力障碍儿童康复领域从业人员的必备知识与技能的规范化、系统化的培训，旨在提高老师的专业性，提高本校老师的持证率，可以以更加专业的团队来为孩子提供更加优质的服务。



2名老师参与线上学习

5.家长线上课堂 做有智慧的家长

孩子作为独一无二的个体，成长路上的问题也充满多样性，因此家庭教育充满着挑战，父母需要一边汲取别人的经验心得，一边思考自己孩子的特点，才能当好孩子的引路人。郑州的项目执行机构在2月份为家长安排了33节线上课堂，语言培训11节，认知培训11节，感统培训11节，对家长在家里给孩子做简单训练时遇到的问题给予了解答，并给予了手法操作上的指导，帮助家长科学认识与了解儿童身心发展特点，掌握科学的育儿方法。



家长线上课堂

6.无惧疫情 教师学习不打烊

受疫情影响，整个兰州市都被迫按下了暂停键，老师们都在家里上网课。借着疫情有时间，老师们也有空给自己加加油啦！在教育行业中，真的要不断的装备自己，尤其是在特殊教育行业中，要不断学习，不断进步！用专业去武装自己，作为特教人，需不断更新教育理念，提高专业素养，勇于直面困难和挑战，用心，用情，用智去探索与实践，让孩子们在成长中绽放出最耀眼的光芒。

华北网络

1. 华北网-浏阳市康复机构（认知、语言训练干预课、入户指导）

2023年2月，本项目为给中心的20名孩子提供认知、语言训练干预课程。给10名孩子每月提供3次的入户指导。



认知课程



入户指导

2.南京市康复机构（艺术培育体验）

2023年2月，大家一如既往地到苹果体验店参加 Apple Pencil+Procreate app 艺术漫游：探索色彩的课程学习，虽然心智障碍者由于自身原因，有时候情绪不能较好地控制，但只要是能外出，他们会非常的“乖”，有序地跟着老师坐地铁，再走路去店里，有时候去早了，店还没有开门，他们就安安静静地和老师坐在体验店旁边的星巴克等待（由于常看见我们过去，星巴克的店员很贴心，担心我们站在外面冷，就允许我们不买东西，坐在店里休息，真的很暖心）。除了外出学习，大家还见到了最喜欢的高校志愿者，一起玩游戏、学习了南京的方言、画画、制作了迎春花，度过了充实的一个月。



与志愿者一起游戏



艺术色彩课程体验

3.华北网-济南市康复机构（特色课程）

2023年2月，本项目为促进孤独症儿童的全面发展，培养孤独症儿童的兴趣爱好，丰富儿童的日常生活，提高生活品质。根据儿童实际需求开设相关的特色课程。为家庭困难的孩子提供特色课。



特色课程

4.华北网-浏阳市康复机构（心智障碍者家长培训课）

本月给家长们提供了培训小组课，以辅助家长的方式为孩子们提供更多类型的康复手段。



5.华北网-安庆市康复机构（心智障碍者家长培训课）

本月给家长们分 6 岁以下及 6 岁以上年龄段分别各开展家长培训一次。



家长培训课

6.华北网-济南市康复机构（春游融合活动）

2023 年 2 月，中心组织带领孩子和家长去马套将军山游玩。



融合春游活动

守望家长组织网络

1.非洲鼓小组重启

东莞黄江家长小组从2月开始恢复非洲鼓亲子课，最近大家在学习《孤勇者》，为3月4日的黄江妇联表演做准备。



久违的非洲鼓亲子课

2.外出参访学习

新年刚过，柳州家长组织的家长代表就去到了云南，与当地的机构进行参访交流。



参访活动现场

3.WE CAN 青年营

2月11-13日，来自深圳执行组织的8位心青年离开父母，在社工和志愿者的陪伴下，一起去了珠海、中山，开展了2023年第一场WE CAN青年营。独立出行，学习收拾行李，学习管理好个人物品，学习怎样在团队里进行协作，学习突发状况的应对……心青年们可以在旅途中收获成长经验！其中最开心的环节大家认为就是去到了珠海自闭症互助协会，跟当地的家长和心青年进行联谊，青年们都是大湾仔！

深圳守望协会从2017年开始进行心青年自倡导小组的培育，让心青年们形成社交圈，与社会建立更多融合，为自己发声！

融合中国家长组织网络

1.新年团年融合活动

2月25日，上海项目执行机构举办了新年答谢活动，邀请志愿者伙伴和心智障碍者家庭相聚在会场，出席人数近200人。活动安排了丰富多彩的表演，整场节目都由心智障碍小朋友主持，并表演了合唱、空灵鼓演奏、舞蹈和乐器等，志愿者也表演了精彩的节目。在活动中，回顾了志愿者参与融合活动的点点滴滴，增强了心智障碍者家庭和志愿者之间的信任关系，为心智障碍者进行社会融合创造了良好的条件。



志愿者与心智障碍者家庭欢聚一堂

2. 家长赋能活动——政策倡导经验分享

2023年2月4日，肇庆市项目执行机构为广宁县的家长们带来了一场政策倡导经验分享。

本次座谈会主要分为五个板块：

一、政策倡导策略；二、融合教育倡导历程；三、就业倡导之路；四、政策倡导注意事项；五、

社会倡导同步进行。

在座谈会上，邓小玲结合自己多年倡导的经验，和家长们分享了可通过数据说话、媒体说话、需求说话、事实说话、专业说话、合理发声、良性互动等策略进行政策倡导；并分享了自己的倡导之路，以及写过的相关提案和社情民意信息。希望可以带动更多地区的家长，有能力站出来发声，并且能够通过高效有力的渠道发声。



政策倡导分享会现场

网络能力建设项目

守望家长组织网络

1.家长组织现状调研：2022年11月，与深圳大学的研究员进行调研意向的沟通，确定调研的内容、目标等，12月问卷初步定稿，与深圳大学的研究员进行线下面谈，进一步了解守望家长网络

及问卷内容的修改建议。2022年12月至2023年1月，与守望家长网络第五届核心管理委员会5家组织代表共11人、华北区域网络4家组织代表共8人、华南区域网络5家组织代表共9人、华中区域网络5家组织代表共10人，进行了线上小组访谈，增加对网络成员情况的了解。2月调研问卷已定稿并开始收集样本数据，了解各位伙伴的现状、需求、对网络支持的评价以及期待，促进对网络成员的有效支持。

2. “守望牵手计划”课程：2月份针对家长组织的领导者设计了“守望牵手计划”课程以及嘉宾的邀约，一方面通过扩展知识和视野，帮助大家和家长团体所推动的工作有更多的方向和信心；另一方面，建立一个领导者互助社群，彼此牵手走更远的路。预计3月初开始招募网络成员参与。



家长组织调研的线上会议

融合中国家长组织网络

2023年2月，融合中国心智障碍者家长组织网络能力建设项目开展了1次融合教育研讨会活动，邀请河南奇色花融合幼儿园做了《河南省学前融合教育（试点园）师资培养现状调查》的分享。

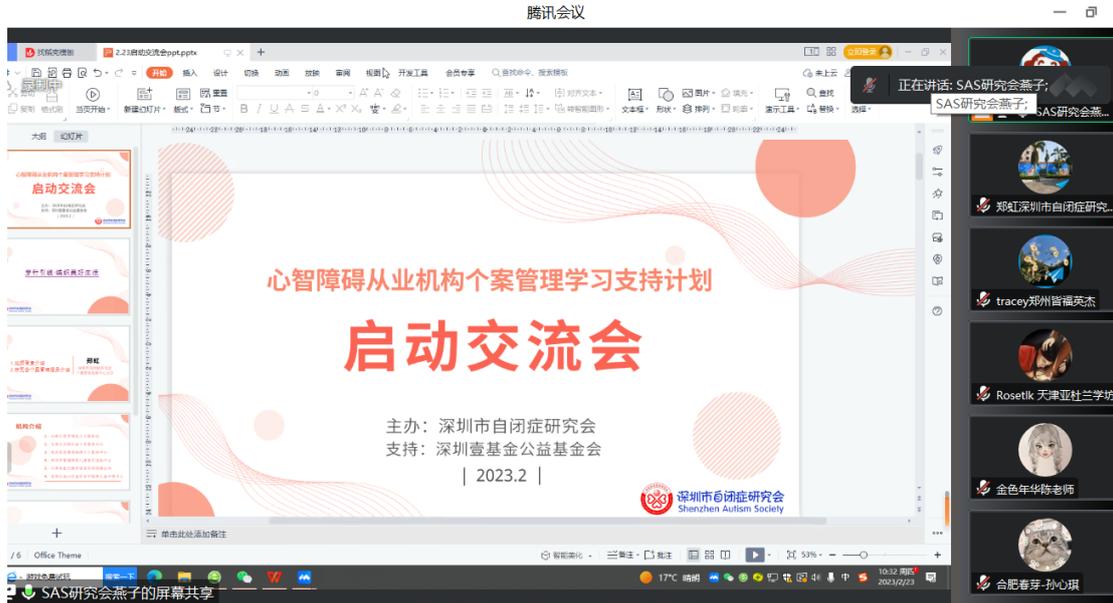
举行了1期网络项目管理委员会决策会议，对于网络秘书处工作做了汇报，就关键问题做出共同决策。

在职业转衔议题方面，以杭州为试点，举办了20场活动，每场15位心青年，总受益300人次。

深圳市自闭症研究会

为支持从业机构专业和能力提升，研究会牵头开展心智障碍从业机构个案管理学习支持计划，于2月7日发布招募推文，共有30家从业单位报名申请。研究会经过3轮资料审核，结合各家机构的服务情况、与本计划的匹配程度，筛选出6家机构，并于2月23日邀请6家机构负责人及计划联络人，举办了此计划线上启动交流会。会上各家机构相互认识及进行服务内容介绍，研究会详细说明计划内容及执行要求，正式宣传计划启动。

附：入选机构喜报图片；启动交流会线上会议截图



西北网络

2023年2月，西北网络能力建设项目支出了行业内从业者补贴，机构受益人次共计1人，经历了2022年的行业沉寂，2月初全面复工后，网络将持续推进项目的执行。

脑瘫网络

2022年10月-1月，脑瘫网络能力建设项目开展为2022年脑瘫网络无障碍倡导活动，参与机构共计27家，涉及16个省份，开展线下活动共计14场。参与群体有：残障儿童约300人，残障儿童家长156人，志愿者168人，执行机构工作人员74人。

(三) 精彩故事

1.南阳皆福特殊儿童家长互助中心——走出来才更有力量

冉冉的爸爸妈妈都是单位高管，因为面子薄，不想让邻居和外人知道冉冉是一个孤独症患者。经常就是家里机构两点一线的活动范围，周末一家人，不是去奶奶家、外婆家就在自己家活动，从来不带冉冉到室外活动，害怕别人指指点点，说三道四。在家长群看到别的家长带着孩子参加不同的室外活动非常的羡慕，揣着参加一次试试的心理报名参加了亲子活动，活动中没有歧视不耐烦，只有家长的同理心、相互关照帮助、志愿者的爱心。对于室外活动，冉冉感到非常的新鲜，内容的设计让冉冉愿意参加，爸妈一致表示以后会多参加家长活动。

2.郑州皆福特殊儿童家长互助中心 ——当我走进他的生活

上课时，因为第一节课是音乐课，他还能听旋律并跟上。但是到第二节数学课时，就完全不能明白了。我拿出提前准备好的贴贴画、画本、画笔和他一起做着属于他的“工作”。其实他也因为听不懂课程内容而蛮痛苦的，无奈学校就是按照孩子的年龄来安排就读的年级的，所以，虽然能力达不到却还要坐在这里。下课我和班主任简单地聊了几句，发现班主任对遥遥的障碍并不了解，所以更没有支持和后续的行动了。

第二天我们一起外出，户外，妈妈说她很渴望遥遥可以有同伴。虽然孩子上学了，可是并没有伙伴。因为遥遥的一些行为问题，妈妈也担心给别人造成伤害，所以在同小区为遥遥寻找到合适的伙伴，因此就导致遥遥的社交欲望并未被满足。正因为在实际的互动中缺少练习，所以没有掌握恰当合适的社交礼仪。

妈妈不但白天需要陪伴孩子（下午要陪读），平日里还要照顾孩子的生活起居。妈妈跟我说到，

她不知道让孩子来上普校的三年级是否是正确的选择（妈妈所在的区域没有特殊学校），因为在学校里她并没有得到任何的支持！妈妈觉得是自己一个人在面对这一切。通过两天在一起生活、观察，愈发觉得孩子们在入校前和入校后都需要很大力度的支持。

晚上我和妈妈共同的来讨论分析：（仅针对遥遥的班级状况及个人情况）

- 1、妈妈需要走出去，尽力地为孩子寻找合适的社交同伴，并且需要让孩子去不断的练习社交礼仪和社交距离，并在实际的练习中学习心智解读。
- 2.在家里，针对孩子在社交过程中出现的情况，进行分解并教授这样的技能。
- 3.观察孩子在学校的情况，根据孩子存在的问题来找到策略，比如：孩子在课堂中无法参与时，妈妈为孩子设计的活动也需要有多样性，从而来保证孩子的兴趣和专注力。
- 4.妈妈必须找到和班主任沟通的契机，来让班主任了解孩子。并且找到老师可以且愿意慢慢做出改变的地方，逐步建立自己的支持体系。也需要多和同学们交流，逐步地让同学们知道遥遥一些行为问题出现时的一些原因，找到正确对待他的方法。
- 5.通过与学校长时间的沟通和其他一些方式，可以慢慢过渡到自己进行课程调整，以此来提高孩子在学校融合的质量。（当然这是任重而道远的，但是我们必须心中有目标和方向）

从遥遥家回来，我越来越觉得融合教育的倡导不仅仅是进入学校就可以了，如果想要孩子有高质量的融合环境，我们要做的还有好多。



遥遥与妈妈

3. 杭州市上城区星觉醒社会工作服务中心-心智障碍青年职业转衔培训班

从 2022 年 11 月起，在试点地区开展杭州心智障碍青年职业转衔培训班，招募了 15 名心青年，制定了自我认知与自主生活主题，先后开展了 20 场次的职业转衔培训课程。在今年 2 月份，职业转衔班首先在春节后开展了个人年度计划制定主题的服务活动，用小组协作及志愿者引导的方式让营员们学习如何通过图案来制定年度目标的实现。同时，在 2 月 19 日，招募志愿者以 1:1 的方式陪伴心青年到乌镇开展自主生活一日游活动，通过设置摄影小课堂、礼品盒规划、自主用餐的环节来支持心青年的自我决策及个人认知能力提升，在志愿者的陪伴下也让心青年感受到社交友谊带来的正向体验。



活动合影

4.绘画 让沟通多一种可能

每个老师的口罩都是小兔子才好！悠然是这么表达的，我们也都懂她的意思！40个老师的口罩上都有属于自己的个性兔子，悠然画的，3分钟一个小兔子，灵动活泼……

悠然3岁就来星光，当时机构里孤独症的小女孩只有悠然，悠然也是所有孤独症孩子中症状最典型的一个，刚开始上厕所就是老师、家长的噩梦。悠然哭晕也不去厕所，后来老师发现悠然最喜欢画画，于是就用画画的方式来引导悠然上厕所，老师画的小动物去幼儿园上学，都是自己吃饭、自己穿衣、自己洗脸、自己上厕所的。用这种方式沟通了大概一个多月，悠然突然吐出两个字“厕所”，那一刻大家都意识到和悠然最好的辅助沟通便是画画了。



悠然画作



创作的悠然和她的朋友

5.打雪仗 也太快乐了吧

2月15日，刚刚下过雪的阳曲特别漂亮，冬天的雪就是孩子们的快乐源泉！山西太原的项目执行机构的老师，决定带孩子们一路走到公园打雪仗，在打雪仗过程中，俊豪同学不但表现的稳重，还是照片中的模特，一向内秀的俊豪能够如此开朗、沉稳，这是让我们很惊讶的事情。俊豪，加油！2月的阳曲果然没让人失望~



北方孩子独有的快乐

6.走进川川的内心世界

10岁的川川，六岁前在医院做康复治疗一年，康复效果很好，一年后进入当地小学，班主任是个很慈祥有爱心的老师，刚开始发现孩子不太会和人交流，有点胆小，老师和川川妈妈沟通了解后，一直密切的关注着孩子，常常带着同班别的小朋友和川川一起玩。两年后，随着川川能力与同龄

孩子的差距越来越大，家人带着孩子来到了南阳的一家项目执行机构，机构用公益项目给川川减免了学费，减轻了家庭的压力和家长的顾虑，现在川川在这儿有了自己的朋友圈，可以非常开心接受学习，对于孩子来说，身边爱的人的坚持和不放弃，也许能让他们变得更加的坚强。



川川在写字和切菜

7. “慢天使”友友的小故事

友友，9岁，一个机灵活泼的男孩，2014年出生于南宁的一个小乡镇，痉挛型脑瘫。出生时早产，一直到两岁多还坐不稳，3岁才会说话，全身四肢肌张力高。因为家里经济条件不好，一直没去做康复，2岁8个月才开始带他到南宁的区人民医院做康复。友友至今已做过多年康复训练，期间更换过好几个医院或康复中心。2022年5月来到安琪之家接受康复训练，友友一直很努力，很坚强，只要有空都会尽量多做一些运动，希望能快点走起来。现在，他的异常姿势改善

了很多，爬行姿比以前灵活很多，能站得更稳，能光脚在地垫上行走五六米，能在室外行走 10-15 米且能自己转弯，两手的代偿也能放到胸口或肚子的高度，迈得较大步。在认知学习方面，友友也很努力，上课的知识点基本都能掌握，但是因为身体肌张力高、眼睛有斜视、手部旋转活动较困难，写字时字体结构较松散或写在方格外面，有时不按笔顺写。经过老师的指导和自己的练习，现在他能在方格内写字，且笔画笔顺都有很大改善。家长看到友友近期的进步，感到很欣慰，也计划于今年 9 月带友友到普校就读一年级，他们相信友友未来会越来越越好。



友友康复训练--高跪滚筒上交替后缩腿

8.灵巧的小手

薛*雪是一名可爱的小姑娘，今年 11 岁了，会与人进行简单的互动，笑起来眼睛弯弯的，特别招人喜欢。孩子喜欢画画，但是不会进行复杂的线内涂色。本节课老师针对孩子的这个目标，先给孩子示范讲解了如何给不同的图画涂色，如何线内涂色。在老师的示范与辅助下，孩子先涂了五角星、六边形等图案，并可以有意识控制画笔不出线。随后，孩子又独立画了一个红红的火龙果，

可以大部分涂在线内，孩子对自己的作品很满意，还向其他小朋友展示了自己的作品，放学妈妈来接的时候，也很自豪的展示给妈妈看。



薛*雪在练习涂色

9.我看到了光

春天到了，冬眠的大地渐渐地醒来，地上的花草慢慢地发芽，如此美的季节。

二月初，中心开学了。开学第一天，乃菲萨小朋友很兴奋地来和我握手，恍惚间，她的过去如电影般在我脑中闪现。

小公主出生刚满 3 个月突然发烧，伴有癫痫和全身抽搐，39°C高烧不退。家里人一起带孩子去喀什远东医院治疗 18 天，孩子在医院状况好多了就出院回家。但是乃菲萨仍是偶尔抽搐，那时父母完全不知道怎么照顾孩子。辛苦的日子从那时开始了，每个月大部分地时间要么在医院，要么就是在问诊的路上。

2018 年，喀什第二人民医院诊断为严重癫痫。

2019 年，乌鲁木齐检查为癫痫，智力低下。

2020 年，再次赶到乌市，家人心里却越来越难受，越来越看不到希望。妈妈整日以泪洗面，情绪时常失控，只能将自己关在家里，直到..... 2022 年 4 月，在老师们的介绍下来到中心。刚

来的时候乃菲萨癫痫发作很频繁，几乎无法完成大肌能运动，甚至有的时候也不会表达大小便。发音不清晰，有时刚说的话马上就忘掉了，无法控制身体平衡。现在，小公主乃菲萨已经可以把简单的句子连在一起，去卫生间也可以跟妈妈或者老师表达清楚了。能自己抓住勺子吃饭，也已经可以跟其他小朋友一起玩玩具，她找到自己的快乐，同时也能带来别人快乐！最近更是学会跑和跳，我觉得她最大的进步是可以听指令来做事儿，现在在生活自理课上，如厕，吃饭，穿脱衣物等，她的表现非常好。妈妈看到孩子每天越来越懂事，激动地告诉老师：我和女儿终于看到了希望，看到了光。



乃菲萨在做康复

10. 华北网-南京市康复机构（18岁的我，终于做出一道菜啦）

你知道心智障碍者的父母在临终前最担心的事情是什么吗，是担心自己的孩子没有自己照顾，生活不能自理，为了帮助他们能够更好地像普通人一样生活，项目专门开设了生活自理-食课程，以教会心青

年买菜和做菜为主，希望这群孩子能够学会自己做饭、做菜，以提高他们的自主生存能力。

对于普通人来说，学会做出一道可食用的菜，只不过是个再简单不过的事情，但对仰仰来说，做菜这个事情，难于登天。刚来接受生活自理训练的时候，他总是表现的沉默和消极，害怕做不好而不愿意动手做。后来在老师的细心指导和其他朋友的陪伴下，他能够以乐观的心态积极参与康复训练。由于障碍原因，他的手部几乎不能完成一些精细的动作，所以在训练时，老师会针对性要他完成指定动作，现在他已经能完成择菜、洗菜、切菜、炒菜等动作，而且能够按照我们给他的一些指示进行独立思考。心智障碍者是一群美好的孩子，他们内心单纯善良，我们项目努力去做的就是让他们和正常人一样能够自主生活，融入社会。



学习做菜

11. 华北网-四平市康复机构（最爱美术课）

梓艺的小手没有力气，拿笔不是很协调，虽然他很喜欢画画，但总是画不好。于是在美术课上我们老师都会极力关注她，告诉她画画很有趣，只要你大胆画，就会画的很漂亮，而且大家都很喜欢她画的画。让她用点、圈和线试着根据提示画一些，然后在这里边找图形并涂上颜色，对她些许进步就鼓励

表扬。慢慢的，梓艺脸上露出了羞涩的笑容。现在的美术课上，梓艺总是很积极。时不时的就会举起手中的画展示给老师看，当我们对她给予肯定说，梓艺画的真好，真棒时，她的脸上就会露出灿烂的微笑。每每看到孩子们的笑容，仿佛看到了一缕阳光。仿佛看到了一缕阳光。



特色课程-美术课

12. 华北网-济南市康复机构（甜甜的元宵节）

历正月十五，是中国传统节日——“元宵节”。为了庆祝这个团圆的日子，让星儿感受节日文化的氛围，了解节日的习俗，所以，我机构烘焙课第一课内容定为做汤圆。穿戴完毕后，星儿们认真听老师讲解做汤圆的动作要领：取一小块糯米面团放在手心在揉一揉，搓一搓，一个汤圆就完成啦！汤圆，是中国传统小吃的代表之一，通过这样的一节烘焙课体验我国传统习俗的同时，让星儿们享受在机构这个大家庭带来的特别的关爱与温暖，从做汤圆中体会了别样的滋味。汤圆是甜甜的！孩子们是幸福的！



学习做元宵

心智障碍者家庭支持计划

1.家庭探访活动

2023年2月，福建的家庭资源中心对1户家庭进行了入户探访。此户家庭为2次走访，单亲家庭，爸爸5年前因病去世，留下70多岁的妈妈照顾45岁的孩子。妈妈身体不好，有多种慢性病缠身，元宵节前2天头晕脑胀眩晕不适住院，其孩子打电话寻求帮助，工作人员得知后第一时间联系社区长者服务社工组织，安排社工入院慰问关怀，出院后工作人员立即前往探访。



家访照片

2.妈妈形体舞活动

2023年2月25日，重庆家庭资源中心组织家长们开展了美美秀形体舞排练活动。早上11:30所有参演的妈妈到达社区现场，急忙换上跳舞的服装，整理妆容，带上道具扇子，并将舞蹈用到的椅子搬到室外平台，开始排练；总结了上次排练的关联关键点，本次重点排练出场、退场，个别细节动作的精修，本次排练没有导师在场，就由参与人员轮流观察，为舞者支出需要调整的个别动作，妈妈们在气氛融洽的氛围里，虚心学习并接受他人的建议，经过2个小时的练习，明显感觉较上次又有了进步。



活动现场

3. 家长赋能讲座

2023年2月19日，山东济南家庭资源中心的工作人员前往山东潍坊寿光开展了家长赋能讲座，共有家长28人，特教老师6人参与。通过不同地区之间的交流，家长们对于心智障碍的知识增进了更多了解。



4.家庭探访

2023年2月，兰州家庭资源中心的工作人员与残疾人日间照料工作人员们走访五户重度残疾人家庭，结束后共同梳理给予残疾人，居家服务内容重点和注意事项，再次优化和微调具体服务残疾人时服务方向分类中的小模块。有幸与瓦泉村村委领导做深度交流，工作人员感叹张家川回族自治县农村地区政策确实是更好，各项补贴和基础性生活保障也能实实在在落地。希望与张家川工作人员多多探讨专业在本土化的落地性，为残疾人家庭提供高质量服务



工作人员在交流探访情况

5. 父母成长之家长情绪倾听营

2023年2月，惠州家庭资源中心开展了父母成长之家长情绪倾听营，邀请惠州瑾霖家庭教育安昊老师参加。

活动伊始，安老师先邀请家长们进行自我介绍，并分享日常育儿中为人父母的那些笑与泪：“我家孩子做事很拖拉”“我家孩子经常让我很生气”“我家孩子太难带了”……在家长们各种笑与泪中，安老师引出本次活动主题《父母效能训练》，并带大家认识“行为”和“标签”。

情绪是流动的能量。在家庭教育中，需要家长时刻觉察自己和孩子的情绪，先解决情绪，再解决问题。安老师通过讲解“行为窗口”、举例生活中日常可见的案例，分享遇到问题时如何先解决情绪再解决问题，家长们听完后有所顿悟，都不禁感叹：原来我们有时候也给孩子贴标签了，原来孩子的这些行为背后也有我们很大的原因。

接着，安老师分为三个情景，第一让家长代表诉说一件困扰自己的事情，让其他家长借助情绪卡片的提示进行回应；第二让家长分组讨论，一人抽取一张图片卡片相互交流自己对图片的第一感受；第三让家长每人抽取三张情绪卡片，相互交流自己选择这三张情绪卡片的缘由，认识典型的情绪“帮助”方法，学习倾听的技巧，积极倾听的过程、要点和适当时机等。

最后，课程在“抓与逃”的互动游戏中结束，家长们也积极分享活动参与感受。

本次活动为家长们提供相互交流的平台，学习情绪的疏导，同时，安老师带来满满的干货知识和实用方法分享，家长们纷纷表示收获了很多，也学到了很好的情绪管理方法，表示今天回家后就要和孩子应用实施起来。



活动现场照片

爱星加油站

1.家庭探访

2023年2月24日下午，爱星加油站郑州站点的工作人员刘英杰及志愿者孟佳冉前往探访畅畅家庭。畅畅，女，17岁，发育迟缓，自理能力弱，性格安静害羞，喜欢并擅长画画，语言表达能力良好，记忆力、空间能力不强，生活很有规律，情绪稳定。畅畅与爸爸妈妈共同生活，居住环境干净整洁，家庭经济状况良好。妈妈在家全职照顾畅畅，爸爸从事装修工作，工作较为繁忙。

由于工作人员已与畅畅家庭建立了非常紧密的联系，畅畅妈妈非常热情的招待工作人员，并对工作人员也十分信任。畅畅刚上完绘画课，于是工作人员便通过参观畅畅的画和她聊了起来，她非常喜欢画画，从小开始学习，作品也很成熟了。等畅畅妈妈忙完了家务之后，便坐下来与工作人员一起聊天，工作人员首先询问了畅畅目前的生活现状，得知畅畅已离开日间托养机构，与妈妈一直呆在家。接着，畅畅妈妈和工作人员聊起家庭情况，了解到畅畅家庭和睦，父母关系良好。随后，工作人员询问了畅畅及其妈妈的需求，她们表示并不期待畅畅能够工作，只希望她能够一直开心、健康，只是畅畅目前缺少同龄伙伴，非常急迫的需要同辈群体的支持。



2. 心青年跑团

2023年2月，爱星加油站郑州 No.003 号站点开展了心青年跑团活动，共有40人参加。通过参加跑团提高了心智障碍者的身体健康和生活质量，增进了亲子感情，培养了心智障碍者家庭运动的良好习惯，在专业教练的指导下，科学健康的进行了有氧运动，在心智障碍者得到有效锻炼的同时，也让家长通过运动缓解了身心疲劳活动。





热闹的活动现场

3. 亲子游戏活动

2023年2月25日，爱星加油站焦作站点开展了亲子游戏活动，本次活动总共有20多名参与者，包括热身游戏，通过不同游戏促进了亲子之间和谐关系的建立，使家长更加了解孩子，让他们之间的关系变得更加默契。热身游戏本身的趣味性，让在场的所有参与者迅速进入了活动状态。完成游戏后，并挑选自己喜欢的礼物，孩子们完成任务时，脸上洋溢着那灿烂自信的面孔，成为了一道美丽的风景。快乐的时间总是短暂的，本次亲子游戏活动在一片欢声笑语中结束。通过活动，让孩子们体验到了合作的重要，合作的乐趣，增进亲子情感交流，培养团结协作的精神，增强孩子们的集体意识。



家庭们在参加活动