

2023 年 1 月海洋天堂计划月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

项目进展总述

据不完全统计，2023 年 1 月，壹基金海洋天堂计划携手 43 家机构开展了 222 次儿童救助和家
长支持活动（其中，20 家长组织共开展 77 次活动），直接受益心智障碍者 875 人次，直接受益
家长 1110 人次，参与志愿者有 243 人次。

2023 年 1 月，心智障碍者家庭支持计划 5 家家庭资源中心开展了赋能活动、入户探访、社会倡
导活动共 26 场次，受益心智障碍者与家长合计 62 人次，参与志愿者 26 人次。

(二) 典型项目活动进展

儿童救助及社会融合支持

西南网

1. 厨艺技能练习

2023 年 1 月，重庆的项目执行机构组织了生活技能活动。工作人员组织心青年学习了番茄
炒鸡蛋的做法，并且带着心青年外出采买原材料，熟悉超市购物流程。



心青年在练习生活技能

守望家长网络

1. 切菜练习:

心青年小豆平时在家从不做家务，厨艺训练的时候，每个心青年都要动手切菜，刚开始，小豆右手拿着刀，左手按着菜，左手离刀十几公分，就怕刀切到手上，经过持续两周的学习训练，在放假前，小豆终于用左手拿着菜，靠着刀开始切菜了。



小豆在切菜

2. 海上世界观展：

2023年1月，深圳执行机构组织一次面向家庭的艺术展览。艺术展览对于许多心智障碍者来说是一件没有参与过的新体验，大家都看的很认真，跟随者讲解员的角度游览各个艺术装置；之后的丝网印体验，大家亲自上阵，迸发了巨大的艺术创作热情，妈妈们都开心的创作了许多丝网印作品。



讲解现场

融合中国家长组织网络

1. 快乐活动营融合活动

温州执行组织携手臻知学堂的高校志愿者，联合醇咖啡、壹星酿，为心智障碍青年开展了“拥
抱心青年”主题快乐活动营融合活动，通过对学习制作手冲咖啡和元宵节主题画作涂色两个环节，
不仅帮助心青年练习技能，获得同龄的友谊，同时也让高校志愿者了解了心智障碍群体，促进社
会友爱包容的氛围形成。



活动合影

2. 趾印计划

1月31日，从西安至白鹿原的趾印计划活动里，一路上有欢声笑语，也有黄丝巾新月计划的赵老师和国家二级心理咨询师卢老师的陪伴，有趣的心理游戏帮助所有参与家长舒缓焦虑，放松心情。



热闹的活动现场

心智障碍者家庭支持计划

1.“瑞兔纳福”手工创意活动

瑞兔迎春，百兽纳福，2023年新春来临之际，为丰富青少年的寒假生活，增进家庭亲子关系，1月8日上午，在心智障碍者家庭支持计划的支持下，新城区自强路街道明宫社区联合西安市家庭资源中心开展“瑞兔纳福”手工创意活动。

活动一开始，葛老师用三种方式浅显易懂地为孩子们讲解了画兔子的技巧。一只只喜庆可爱的兔子画映入眼帘，孩子们的目光瞬间被吸引，满天星的涂老师通过兔子画引出瑞兔年，同时普及了春节这个传统节日的由来及相关习俗，邀请孩子们和家长一起创作一幅心目中的兔子画，不一会儿的功夫，一个个栩栩如生的兔子跃然纸上，孩子们的脸上洋溢着幸福的笑容。

“在古时候，兔子被视为吉祥之物，兔子灯所到之处也是吉祥所到之处”，涂老师给参加活动的小朋友和家长讲解了制作兔子灯的步骤，大家听的津津有味，当拿到制作兔子灯的材料时，都迫不及待拆开材料包开始动手制作，孩子们和家长一起按照步骤细心地拼接安装，不一会儿，一盏盏兔子灯就完成了。小朋友们高高兴兴地举起形态各异的兔子灯互相展示：你看我的兔子灯好看吗？。

简单的一幅兔子画，小小的一盏兔子灯，传递的不仅是节日的祝福，更多的是对孩子们新年的祝愿，通过此次活动锻炼了孩子们的动手协作能力，增进了家庭亲子关系。



2. 电话咨询-关怀照料者

2023年1月7日，济南市家庭资源中心的工作人员为广州市家庭资源中心转介的一位家长提供了数小时的电话咨询。这位青岛的家长自称已经重度抑郁很久，一直用药，晚上睡不着觉。济南资源中心的工作人员立即加了微信，做了一个长达5小时电话咨询，多半是倾听、同理他，直到他手机没有电，才挂了电话。希望社会更加关爱心智障碍者的照料者！



3. 入户慰问

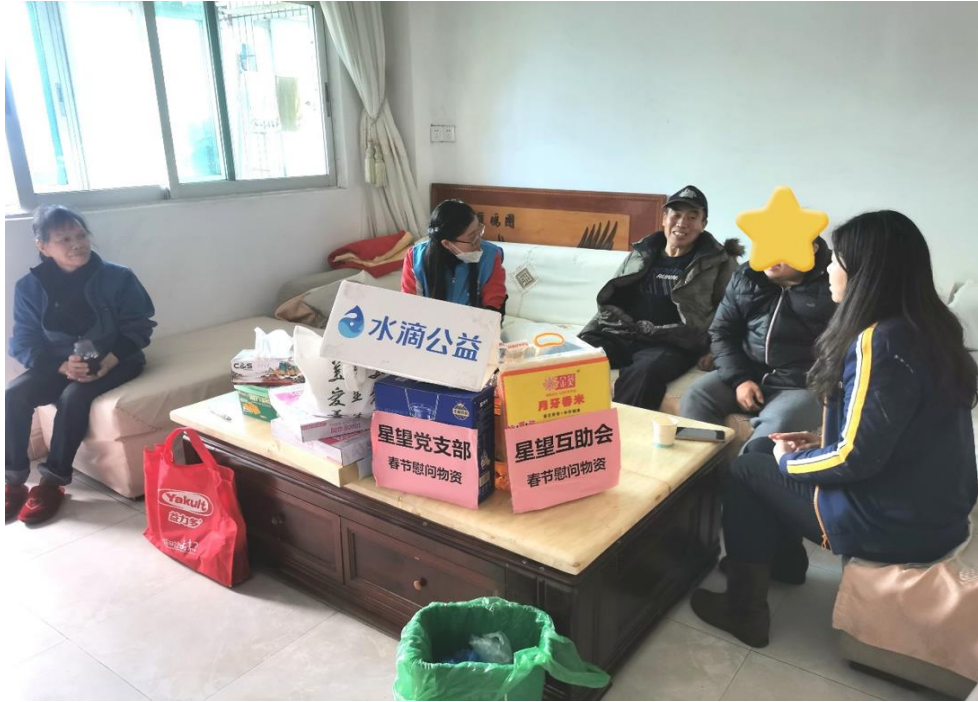
为了让心智障碍者困难家庭度过一个幸福、祥和的传统佳节，在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下，2023年1月10—14日惠州市家庭资源中心联合惠州市惠城区融树之家康园中心、爱心人士、志愿者对惠州市困难心智障碍者家庭进行走访慰问，为他们送去节日的物资和祝福。

开展入户探访前，工作人员先与家庭约定入户时间，在征得家庭同意后进行入户。

本次慰问对象是孤独症一户多残家庭，属于困难家庭，孤独症孩子涛涛今年19岁，在特殊学校上学，龙龙10岁，在康复机构训练，由于两个孩子的能力都非常弱，不能自理，父亲为主要照料者，不懂得康复训练相关知识，照顾压力大。

星望互助会工作人员和志愿者为照料者提供相关康复知识和情感支持，了解家庭主要面临困难和需求等。

慰问过程中根据服务对象家庭需求和情况给予适当帮扶和支持，减轻家庭短暂困难，缓解家庭特别是照料者压力，后期会为该家庭整合更多相关资源或邀请家庭参与活动。



二. 项目精彩故事及图片、视频

1、趣味运动会

2023年1月，上海的执行组织开展了运动会。新年的趣味融合运动会上，欧阳会长向七宝中学的同学们讲述孤独症的病理和特点，如何与孤独症人士相处的技巧。讲得细致幽默，听得认真投入。

接着，阿布老师带领孩子们进行热身运动，摆臂弯腰抬腿下蹲，迅速将大家带入状态。学生们与星宝们一对一配对，搬轮胎，滚轮胎，滚圈，跳圈，CP们欢声笑语，配合默契。最激烈的项目是拔河，家长孩子们全员出动，分成美女队和帅哥队，两队势均力敌，最后一局，大家憋足力气，绳子一会向左，一会往右，相持多个回合后，帅哥队最终以2比1险胜。

活动结束后，执行组织向七宝中学的学生们颁发了志愿者证书，孩子们踊跃发言，畅谈感想：

“开始了解孤独症这一特殊群体，认识到人与人的差异。”

“是个很好的学习过程，思考生命的意义。”

“学会理解和包容，为星星创造更好的环境。”



运动会现场

2、校园融合活动

2023年1月，惠州市资源中心的工作人员来到水口中心小学二年级5班的教室里，给同学们带来绘本故事《大脚丫跳芭蕾》。

故事讲述的是一个叫贝琳达的女孩很喜欢跳芭蕾，而选拔会的评委嫌她的脚太大而拒绝看她的表演。她只好放弃跳舞，找了一份餐厅的工作，但她内心仍旧向往跳舞。后来因餐厅里来了一个乐团，贝琳达重新开始跳舞，并且受到大家的喜爱。最后，贝琳达又回到了舞台……

随着老师生动的讲解，同学们被故事内容深深吸引，沉浸其中。同时吕老师引导同学们寻找贝琳达的优点，了解不同的情绪可以用不同的颜色、形状、物体来代替，并把它们画在纸上。老师将同学们写好的卡片贴在心情摩天轮上，邀请同学们表达自己的想法和心情，同学们积极参

与，踊跃发言，气氛和谐融洽。

绘本故事讲完，吕老师让同学们思考贝琳达为什么最终能站在大都会的舞台上呢？如果贝琳达的脚不那么大，跳舞不那么好，那她能不能站在大都会的舞台上呢？同学们纷纷表达看法，因为大都会指挥家看到贝琳达的闪光点，欣赏她，贝琳达坚持自己的梦想，努力就会有不一样的收获。

这个故事带给人们感动的地方，不仅仅是贝琳达对于芭蕾的热爱，更是她的那份即使得不到认可，也一直坚持到底的精神。他人的否定抹灭不了自己心中对梦想的热爱与追求，只要坚定、坚持，总会迎来属于自己的机会和绽放。

本期友爱校园行活动，让同学们学会大胆表达自己的想法，从故事中感受个体多样性，懂得欣赏自己，尊重别人，发现他人的闪光点。



活动结束后的合影