
2022 年 11 月海洋天堂计划月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

项目进展总述

据不完全统计, 2022 年 11 月, 壹基金海洋天堂计划携手 165 家机构开展了 1322 次儿童救助和
家长支持活动(其中, 104 家长组织共开展 928 次活动), 直接受益心智障碍者 5314 人次, 直接受
益家长 7796 人次, 参与志愿者有 1872 人次。

2022 年 11 月, 爱星加油站项目共 8 个站点, 开展了赋能活动及入户探访活动共 37 场, 直接受
益心智障碍者 358 人次、心智障碍者家长 340 人次、参与志愿者 110 人次。

(二) 主要项目活动进展

儿童及心青年融合支持

西北网

1. 儿童康复训练

2022年11月，兰州市某康复机构通过本项目支持采用线上课程支持受疫情影响的星儿及家长，共开展44次教学活动，在为特殊需求儿童家庭提供教学支持和心理援助的同时，大家也互相鼓励、陪伴，共同度过这个艰难的时期。



脑瘫网络

1. 融合活动+公众倡导

2022年11月10日，贵州贵阳市某康复机构通过本项目支持心智障碍者儿童、家长、志愿者及老师共计53人到清镇乡愁贵州来了亲子喘息融合之行，让孩子和家长们得以走进大自然，参与和体验社会生活的同时，得到休闲和喘息。



2022年11月28日，贵州贵阳市某康复机构通过本项目支持心智障碍儿童及其家长、志愿者共计63人到贵阳极地海洋世界开展融合倡导活动，认识各种海洋动物的同时，呼吁人们关注身边的身心障碍人士，在他们需要帮助的时候可以主动伸出援手，主动关心，不鄙视，不以异样的眼光看待他们。



华北网络

1. 技能培训课

2022年11月，本项目联合济南市某康复机构为95名孤独症儿童提供特色课课程补助，为孩子们丰富生活同时减轻孤独症家庭的经济负担。并为50名孤独症儿童开展技能培训-手工编织。



特色课程培训



手工编织技能培训

2. 职前训练

2022年11月，项目联合浏阳市某康复机构为8名孩子开展了1个月的职前训练，本月主要开展做蛋糕训练，经过持续的训练，在老师的辅助下，孩子们能够做成成品。



职前训练

3. 心智障碍者家长培训课

本月，项目联合浏阳市某康复机构为 160 多名家长开展了 1 期关于如何应对孩子的问题行为的知识讲座，面对特殊群体，问题行为是很多家长面临的难题，老师结合家长的需要给家长们授课。



家长培训课

西南网络

1. 观影社会融合活动

11月14日、19日，贵阳执行机构全体师生及家长300余人前往影城观看电影。有的家长第一次带孩子走进影院看一场包场电影，内心也感到很兴奋。家长们看到孩子安静的坐在身旁全神贯注的看着电影，得到片刻放松的同时也为孩子有这么好的表现感到欣慰与幸福。

此次观影社会融合活动，增强了孩子们在课堂上学到的知识在实际生活中的应用与转化，也有助于帮助他们认知公共场所的用途，培养他们遵守规则的意识并规范行为，锻炼孩子们的社会适应能力。老师和家长也可以对孩子们在观影过程中的表现，有针对性的进行训练和疏导。



基础部：新大头儿子小头爸爸

妈妈
第一次带你看电影，还是包场的 😄😄



心智障碍者家长感受

守望家长网络

1. 自主生活训练营

2022年11月，重庆执行机构主要开展了自主生活训练营活动。说到自主生活，现阶段我们做得比较多的，莫过于烘焙、备餐和运动。有次备餐去菜市场买菜，买菜是他们很乐意的事情，琳琳(女)、小雨(女)主动要求去买菜，小松(男)也和以往一样积极要求前往，刚跨出小院大门，两女生就高兴得勾肩搭背往前冲，把我们落在了后面，可见她们(他们)对外面的世界也是向往的。接下来买菜就不需要我做太多的事情，他们有各自的分工，一到农贸市场，这儿看看，那儿问一下菜价，琳琳主导，小雨付钱，小松拿菜，我就是个旁观者，多好！继续努力吧！心青年们，我看好你们！



自主生活活动现场

2. 融合活动

2022年11月，常州执行机构开展了常规志愿者和心青年一起的融合活动。志愿者邀请心智障碍青年一起上台唱歌，虽然心智障碍者不会唱，但他们始终从头到尾跟志愿者一起跟随音乐拍手，坚持到最后。



志愿者和心智障碍者互帮互助

融合中国家长组织网络

1. 融合桥 | 融合烘焙活动

2022年11月12日，大连执行机构组织心智障碍者与海之星跑团团友志愿者开展融合烘焙活动。海之星跑团连续两年来为心智障碍者进行伴跑活动，是心青年既熟悉又亲切的志愿伙伴，但是对于心青年的另一面在工作场景中的表现与辅助性就业场景下的就业需求、状态了解的很少，通过本次融合活动的开展，志愿者伙伴参与到心青年烘焙体验中，依托活动进行互动，并加深志愿者伙伴对大龄心智障碍者以及辅助性就业、支持性就业等理念的了解。





活动现场很热闹

2. 趾印计划 | 家长喘息活动

苍南县执行机构的家长喘息活动报名有一位杨老爷，他带来了心青年小明。在活动开始前，小明就热情的跟志愿者打招呼。志愿者看到 22 岁的小明，有点惊讶，没想到接触中孤独症孩子这么热情。在活动中，小明也与志愿者热情的交流着，并帮忙照顾其他年纪小的孤独症孩子。杨老爷与家长们在喘息活动中分享着养育孤独症孩子的经验。



融合喘息活动现场

爱星加油站计划

1. 家庭探访活动 1

2022年11月，爱星加油站南阳站点的核心家长曹丽与李娜带着爱心和关怀来到南阳市汉画街北头菜市场，探访居住在这里的特殊儿童喆喆家庭。

喆喆障碍程度为智力障碍二级，目前家里有父、母、姐姐、奶奶，老家在社旗县外郭庄，于2014年8月15日出生，爷爷今年患癌症去世，此前就医花费很多。姐姐脑瘫，在家由奶奶照顾，爸爸外出打工，妈妈在南阳租房子带着喆喆康复。长期的劳累加上思想上巨大的压力，使得妈妈患上了乳腺肌瘤，上个月动了手术，身体很是虚弱，家庭的经济开销全靠爸爸一个人外出打工支持，没有任何外界的帮助与支持。尤其是疫情这几年，爷爷患病治疗直到去世，妈妈手术费用，掏空了这个家的积蓄，家庭特别困难，探访者表示会帮助家庭联系民政补贴、扶贫补贴等项目。



探访人员与家长见面

2. 家庭探访活动 2

2022年11月3日晚七点，爱星加油站安阳的2名核心家长走访了莹莹姥姥家。莹莹11岁，被诊断为发育迟缓三级，目前在安阳市北关区育敏特殊学校就读。妈妈和莹莹一直住在姥姥家，没有回过奶奶家和爸爸一起居住。经过了解得知，莹莹的妈妈也有轻微的障碍，不会做饭，还需要姥姥的照顾，所以一直是姥姥、姥爷（均69岁了）在照顾莹莹和莹莹的妈妈。由于家庭的惯养，莹莹简单的生活自理能力都还薄弱，需要照顾。对于这个特殊的家庭，有以下几个方面需要后续再跟进：

照料者，也就是姥姥、姥爷的身体状况不是很好，妈妈也有一点障碍。

因为莹莹年龄大了，不知道以后没学上了后怎么办，无处安放！

莹莹被诊断为轻度，但由于此前家庭过度保护照顾，生活无法自理，已来例假，但不会照顾自己。

我们给莹莹的妈妈和姥姥已做沟通，在家要让孩子独立穿衣、做洗漱练习，以及例假期间自己动手学会更换卫生巾。



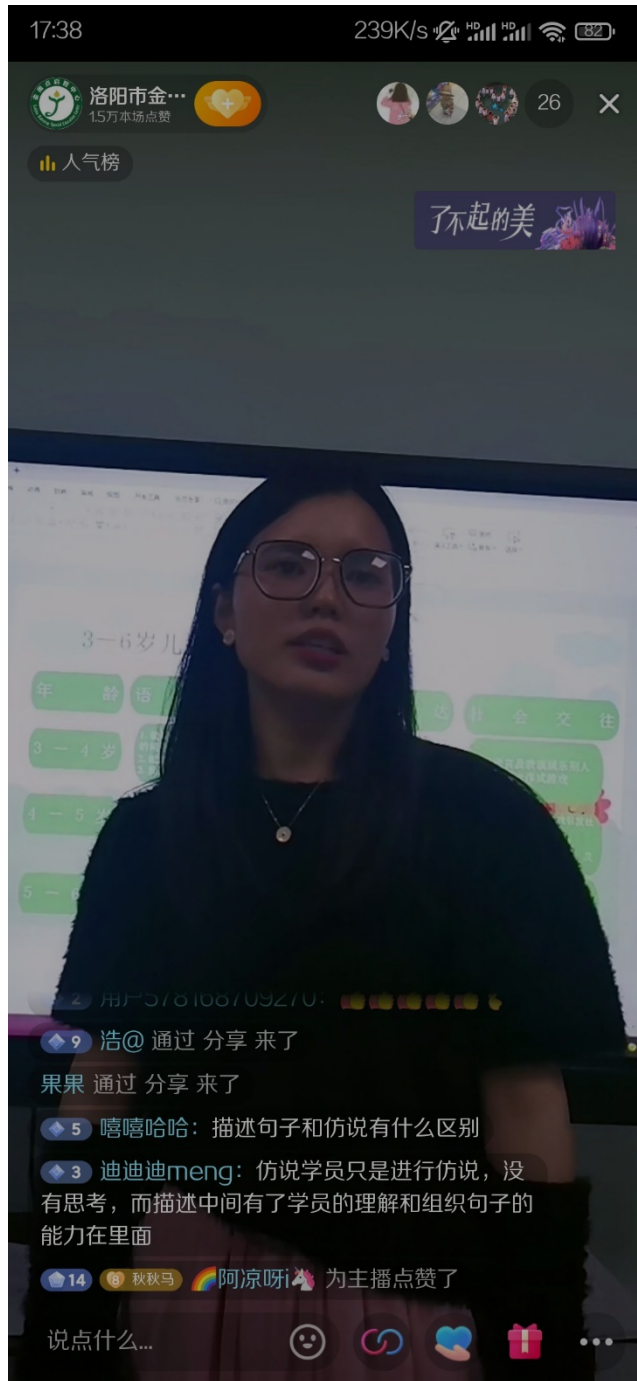
探访活动现场

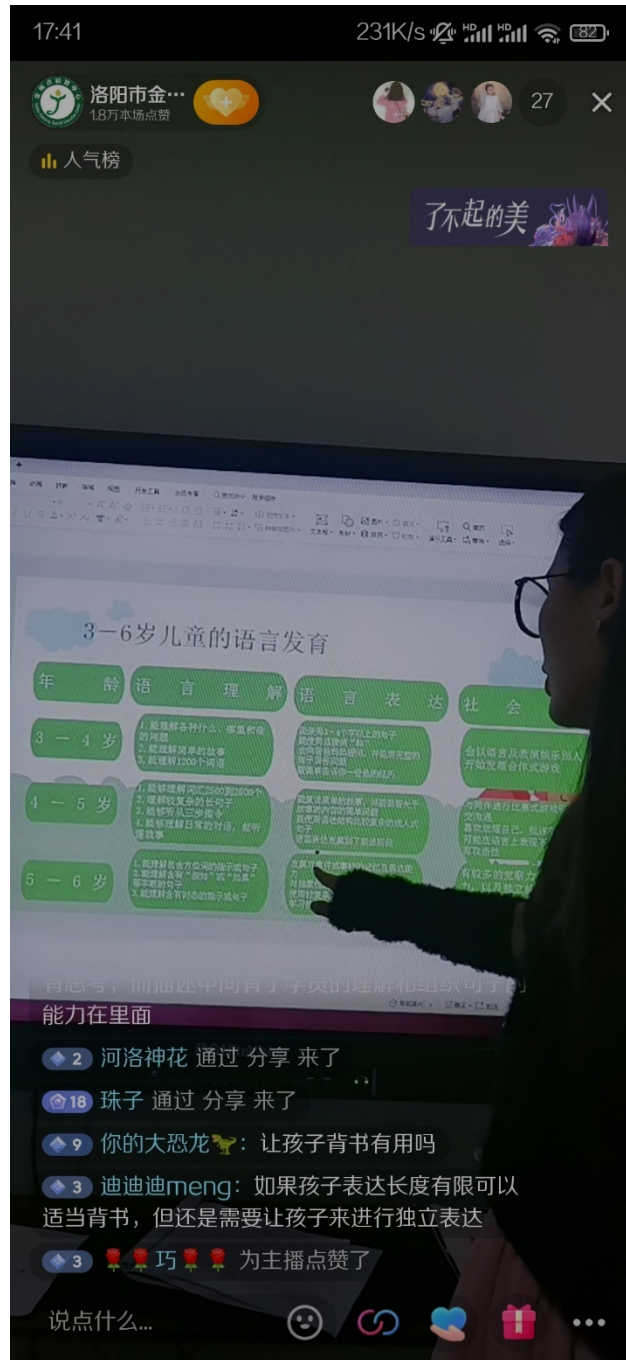
3. 线上家庭讲座

2022年11月，爱星加油站洛阳站点开展了线上家庭讲座活动。本次活动系语言发育知识培训第二场，邀请到了涧西校区资深教师王雅青主讲、杨潇潇老师做现场辅助，同时连线邀请了嘉宾老师张梦迪与赵巧荣。洛阳本地疫情管控原因，很多区域都已不能前往，部分小区封闭管理，对家长培训的影响非常大，我们想尽各种办法将设备拉到了培训讲师所在的小区，也动员了在家不能出门的老师来进行线上培训的组织及服务工作，最终使得本次家长培训活动才得以正常在线上进行。

本次活动参与家长人数约40人，心智障碍者15人（线上互动），7名志愿者参与前期及执行上

的支持工作，如直播管理，现场保障、动员、宣传等工作，线上参与累计 99 人次。





| 直播封面/名称 | 开播时间/直播时长 | 观看人次 | 观众人数 | 在线人数峰值 | 评论人数 | 新 |
|--|-------------------------------|------|------|--------|------|---|
|  语言发育 | 2022-10-28 17:01 67.6 (分钟) | 222 | 147 | 30 | 8 | |

活动直播中

二. 项目精彩故事及图片、视频

1. 舞动疗愈课程

2022年11月，西安市某康复机构通过本项目支持，每周四开展舞动疗愈课程，放松星儿身体，让情绪得以舒缓，且通过合作类身体互动活动，让孩子熟悉自己，了解同伴，从而更好的表达自己的情绪，有8名心青年参与其中。几场活动开展下来，孩子们每周四见到老师都特别兴奋，用自己的语言、行为表达着情感，真切又真挚。



心青年们参加舞动疗愈课程

2. 彩虹康复里三位小朋友的成长故事

生命是一份奇特的礼物。一开始，我们高估了这份礼物，以为得到了永恒的生命。然后呢，又低估它，认为它腐烂、短暂，几乎要抛弃它。最后，人们才明白，这不是一份礼物，仅仅是一次出借。于是，我们就试着配得上这个生命。

当我们经历了生活中的巨浪，还幸存下来时候，不妨停下脚步，看看这些孩子的经历，或许会对人生有不一样的领悟。

我叫努尔阿米乃姆，出生时我因为腰椎侧弯，所以需要整天带着矫正肢具。因为真的很不舒服，

我就不停的哭闹，妈妈看我哭就心软了，我们就没能继续坚持矫正。复查时，医生建议妈妈带我去做康复训练。妈妈找了好久都没找到康复机构，后来听亲戚介绍，在去年三月，我们来了彩虹康复中心。刚来的时候我只会靠墙坐，现在我已经学会独立站立，推助行器步行等，偶尔也能叫爸爸妈妈。妈妈跟彩虹的老师闲聊时，她最常跟老师说的话就是“这样又好又免费的康复中心，老师你们怎么不推广推广呢？”



努尔阿米乃姆

我是塞皮耶，是一名早产儿，出生时因右小腿屈曲贴着屁股，于是医生就用木板来帮我固定、伸直膝盖。后来医院诊断我为脑发育迟缓。三岁时，妈妈带我来了彩虹。刚训练时，我很怕生，就一直哭，妈妈也拿我没有办法。后来在老师们的帮助下，现在的我能扶物站立，推梯背架在室内行走，看到老师也会开心地大笑。在这里，我不但得到了身体上的恢复，我和妈妈的心也得到了安慰和满足，这是我们一起度过的最好的时光。



塞皮耶

大家好，我是帕提麦！我有四个哥哥姐姐。我因为在妈妈肚子里喝了羊水，所以出生时缺氧导致窒息，在6个月时，被医生诊断为脑瘫。爸爸妈妈知道后，非常难过，情绪接近崩溃。来彩虹康复后，我和妈妈努力配合老师训练，有了很大进步，我们都很开心。但是，我开始一次次癫痫发作，每次发作，我的进步好像都一点点在倒退，妈妈带我训练也会非常小心。但在老师们的鼓励下，我和妈妈相信即使训练存在很多困难，即使我走地很慢，我和妈妈也不会后退，每天用第一次看世界的目光看这世界.....



帕提麦

3. 感恩节做蛋糕活动

在感恩节当天，项目带孩子们做蛋糕及分享活动，孩子们在持续的训练中，已经掌握基本的操作技能，在老师的辅助下，有几个都做得很不错，小有成就。



感恩节做蛋糕活动

4. 漂亮的小花瓶

飞飞是济南市某康复机构青少部的一名学生，今年16岁，别看他外表高高壮壮的，手工方面厉害着呢，偶然的一次机会，飞飞接触到了一件珠子做的成品-小花瓶，然后就深深的被它漂亮的外观吸引了。

由于青少部的孩子大部分在学龄前都有一定的手工基础，并且都进行过串珠的基本练习，所以，老师准备给孩子们组织一次特别的手工课。从基础的练习到最终的成品，需要花费很长时间，但家长和老师都惊奇地发现飞飞在这件事情上特别有耐心，并且全程能够维持注意，晃动身体，自言自语的行为也少了很多，这是在其他活动中所不具备的，之后的一段时间，飞飞可以说迷恋上这件事情，妈妈也会找一些相对简单的视频教程给飞飞看，在家里做好一个成品，他会拍照跟老师分享。



飞飞正在做手工

5. 有趣的运动会

11月16日，项目联合大连市某康复机构在王牌公园开展了冬季亲子运动会，在志愿者的支持下，整个活动举办的非常顺利，翊芑小朋友也使出了浑身解数获得了两个一等奖和一个二等奖开心的不得了，妈妈也对壹基金的支持和帮助非常的感谢。



冬季亲子

6. 融合社区老友计划

2022年11月13日星期日下午湖南理工体育学院青年志愿者中心和岳阳忧乐在东院田径场第一次联合开展活动，其目的是为了志愿者和心智障碍群体有一个了解、交流，能建立良好的伙伴关系，并且为接下来体院青志协与岳阳忧乐联合开展篮球班活动做准备。本次活动的参与人员有：心青年、心青年家长、执行机构负责人、体育学院志愿服务中心的志愿者。

在活动开始之前举行了抽签分组和自我介绍，体院志愿者与忧乐的心青年家庭序号相同的组成搭档，一起完成接下来的活动。随后，进行了绕场跑圈的热身活动和游戏活动例如“大风吹”、“接力往返跑比赛”，在休息时间还开展了才艺表演，大家围成一圈，聆听心青年们认真而悠扬的歌声并送上了热烈的掌声。

心青年们欢乐洒脱奔跑的身影和脸上洋溢着灿烂的笑容就如同春日煦和的朝阳撒在理工的田径场上。



活动合影