

2022 年 8 月海洋天堂计划月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

据不完全统计，2022 年 8 月，壹基金海洋天堂计划携手 174 家机构开展了 3386 次儿童救助和家长支持活动（其中，96 家长组织共开展活动 1670 次活动），直接受益心智障碍者 6318 人次，直接受益家长 6605 人次，参与志愿者有 1853 人次。

据不完全统计，2022 年 8 月，心智障碍者家庭支持计划有 9 个家庭资源中心及 12 个家长联络站开展了赋能活动、入户探访、融合活动共计 106 场，受益心智障碍者 348 人次，受益家长 1212 人次，参与志愿者 278 人次。

据不完全统计，2022 年 8 月，爱星加油站共 11 个站点开展了赋能活动、入户探访、融合活动共计 42 场，受益心智障碍者 249 人次，受益家长 361 人次，参与志愿者 99 人次。

(二) 典型项目活动进展

儿童救助及社会融合支持

华北网络

1. 职前技能培训

2022 年 8 月，长春市某康复机构伙伴通过本项目支持 12 名学员获得职前技能培训补贴，学员通过辅导员的指导进行职前技能学习。



超市收款技能培训

2. 职前训练指导

2021 年 8 月，浏阳市某康复机构伙伴为 8 名大龄孩子提供了一个月的职前训练指导，教他们洗车、包饺子等活动，让他们不断的练习，掌握基本的操作，为日后融入社会奠定基础。



洗车职前训练



包饺子训练

3. 心智障碍者家长培训课

2022年8月，济南市某康复机构伙伴对项目内100位孤独症儿童家长分两次进行心理疏导，树立科学的干预理念，提升家长养育孤独症儿童的能力。



家长培训课

4. 心智障碍者家长培训课

长沙市某康复机构伙伴8月家长培训主题有两个，分别是“休闲与游戏”和“早期密集干预”，社交障碍是孤独症儿童面临的主要障碍之一，游戏是开发和锻炼孩子社交技能的重要方式，是幼儿发展社交技巧的重要舞台，想要提高孩子的社交技巧游戏必不可少。但缺乏游戏技巧

是孤独症的小孩经常会遇到的困难，也容易被我们忽略，我们需要通过游戏与休闲帮助我们的孩子。另外由于家长接受的早期密集干预信息的偏差，因此本次培训加上早期密集干预的内容。



家长培训课

华南网络

1.康复训练

2022年8月，衡阳市某康复机构伙伴对项目内资助的40名儿童，工作日每天1节语言课，1节感觉统合训练、其他为集体课程。对儿童的语言、注意力、认知理解、情绪行为、生活自理、社交能力、粗大和精细动作进行全面的训练。



儿童康复训练

西南网络

1. 亲子游活动

2022年8月12日，天空澄碧，微风吹拂，迎着这风和日丽天气，贵阳市某康复机构伙伴森林亲子游如约而至了！全体师生与家长一起相约，与大自然邂逅一场欢快之旅。



全校师生与家长欢聚一堂

西北网络

1. 康复服务课程

2022年8月，南阳市某康复机构伙伴为6个贫困孤独症儿童提供每天7节课，每节课45分钟，一共23天康复服务课程，课程有感觉统合课、认知理解课、言语沟通课、音乐课、游戏课、美劳课、自理能力训练课。



儿童康复训练

脑瘫网络

1.康复训练、家长培训及教师培训

2022 年 8 月，青县某康复机构伙伴为 20 名心智障碍儿童提供康复训练，提升儿童运动、精细、语言、理解、生活自理等能力。



儿童康复训练

为 20 名心智障碍儿童家长提供家长培训，改善家长康复观念，增长家长康复知识。为 5 名教师提供培训，提升教师的专业技能。



家长培训

守望家长网络

1.家长互助小组、融合无障碍活动、家长赋能小组及心青年自理能力培养活动

2022年8月，郑州市家长组织伙伴开展了5次区域互助小组，累计54人次参与；举办了3次融合无障碍宣传倡导活动，共计参与人数61人；一对一家庭支持25个，两次家长赋能小组累计参加120人次；共计开展了心青年自理能力培养活动7次，累计参与人数70人。



家长们在小组活动学习知识

2.心青年家庭外出游

青青世界是深圳历史悠久的一个公园，是许多在深圳长大的朋友内心甜美的童年回忆。2022年8月，深圳市家长组织伙伴组织家庭们来到青青世界游玩。一位心青年非常的开心，拉着社工的手说着自己快乐的心情，她说：“姐姐，非常感谢你们今天组织的这个游玩青青世界的活动，我非常的开心，看到很多景色都让我回忆起以前小的时候在这里快乐的回忆~”

这天的活动日恰巧是一位心青年的18岁生日，妈妈准备了很多手举牌，和龙哥分享了自己内心对龙哥的爱，龙哥感动的拥抱着妈妈，也让周围观礼的家长们非常触动。孩子们一天天长大，转眼成人，而持续的爱与陪伴，才能让我们的孩子快乐健康的成长！



心青年家庭们在快乐地游玩

3、青年培力营活动

长春某家长组织伙伴本月共开展 10 次青年培力营活动，其中数字油画课 2 次，生活技能课堂（中餐制作）4 次，烘焙课堂 4 次。本次的烘焙课堂上，在写所学的汉堡胚子制作的课堂笔记的时候，梓桥同学遇到了难题，“汉堡胚子”的“胚”字他不会写了，他没有第一时间问老师，而是往旁边王同学的笔记上偷看，被王同学发现了，面带着无奈的小表情，把自己的笔记悄悄挪远了一点，不想让梓桥抄他的笔记，同学们这些小小的互动，在普通群体中都是极为正常的，但是对于心智障碍群体，就是一个特别值得开心的事，感觉他们之间的交流又迈进了一步！



心智障碍青年在上烘焙课堂

融合中国家长组织网络

1. 快乐活动营活动之城市探索

8 月 21 日，北京家长组织伙伴志愿者、心伙伴在北京圆明园遗址公园开展了城市探索的快乐活动营活动。志愿者陪同心伙伴通过游园打卡集章共同领略历史遗迹风光，此次途中夏日荷香与一路笑声相随，志愿者与心伙伴收获了深厚的友谊同时增加了心伙伴与社会融合交流以及自主出行的能力。



心智障碍青年与工作人员在圆明园合影

2. 快乐活动营之创意绘本活动

广州家长组织伙伴开展了快乐活动营的创意绘本活动，活动分为绘本阅读与灯笼制作两个环节。通过阅读绘本，星星孩子（孤独症孩子）在大小志愿者陪伴下了解绘本故事内容，与绘本老师进行问答互动，这些调动星星孩子参加活动的积极性，有效促进星星孩子与志愿者们的互相认识和交流。灯笼制作环节中，老师为大家准备好了制作灯笼的材料，让星星孩子与小志愿者们相互协作，共同完成一个小灯笼，给予他们充分接触的空间。

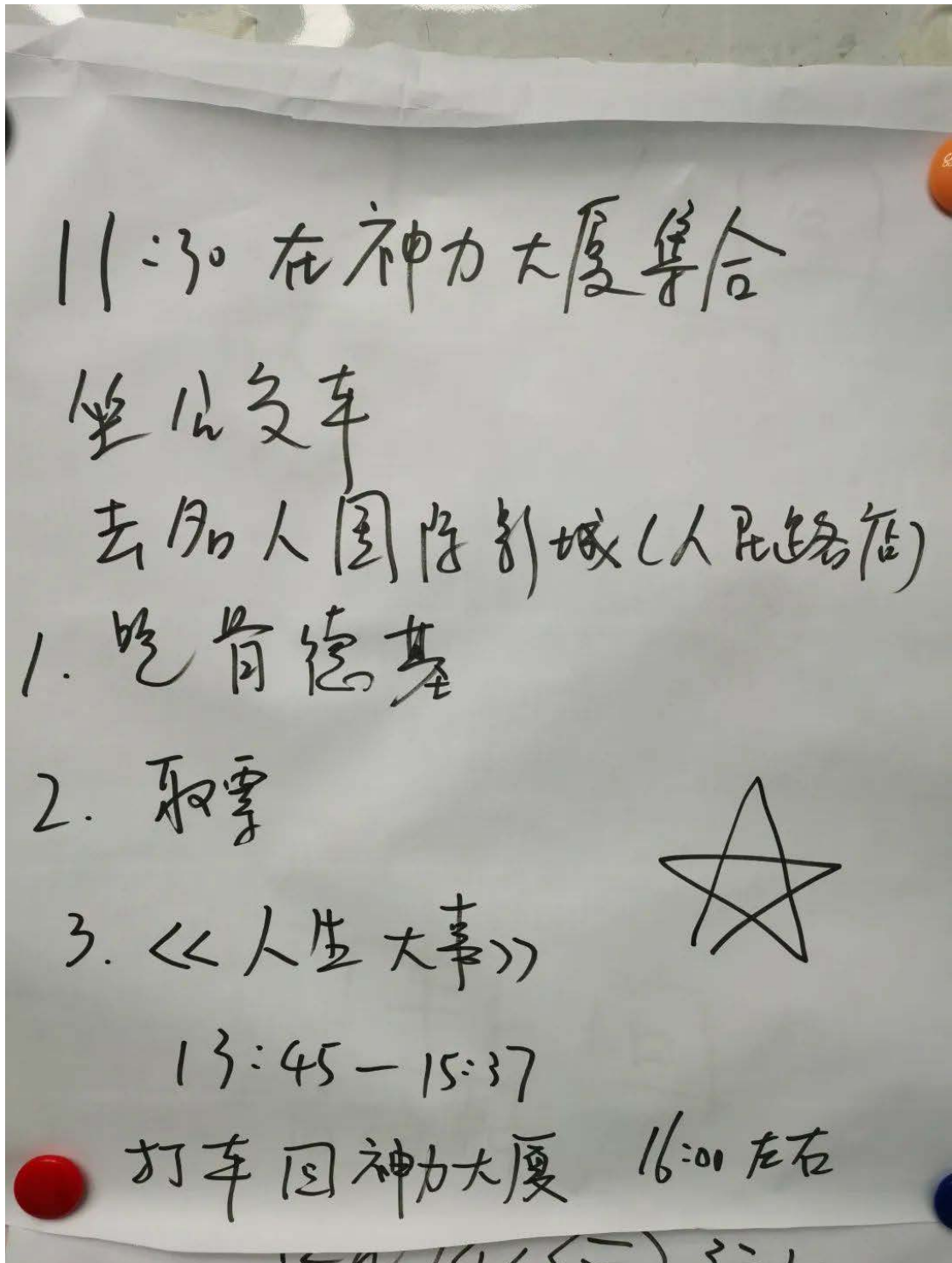


一位心智障碍小朋友在制作灯笼

3. 融合桥计划之小爱出行活动

2022年8月4日下午，温州市家长组织伙伴融合桥计划之小爱出行活动理论课部分在神力大厦开展，4位青年一同跟随讲师学习了出行安全知识和手机导航功能使用方法，并以此为基础，在志愿者与讲师的协助下自主设计第二天出行计划。

8月5日，周五上午，青年们按照前一天一起设计的出行计划表于11:30在神力大厦集合，然后一起在温迪路口公交车站乘上了B109路公交车前往肯德基吃午饭。吃完午饭后，青年们步行到名人国际影城，检票进入影厅，观看电影《人生大事》。这次活动中，青年们还自主选择了不同的出行方式：坐公交和打车。在为自己选择和负责的生活里迈进了新的一步。



一位心青年的自主出行时间表

能力建设

1. 西南网络能力建设项目 8 月进展

2022 年 8 月 6-7 日，由壹基金、贵阳南明区爱心家园儿童特殊教育康复训练中心支持，南宁护苗教育培训学校主办的 2022 年海洋天堂计划西南网络能力建设第 2 站—广西站，在广西开启了。

经前期的项目申报与资源整合，结合当地合作伙伴机构的发展需求，此次培训聚焦于机构能力建设、专业康复培训两大议题。会议邀请了共 11 位公益倡导者、孤独症行业专家、广西残疾人领导开展专题讲座，共有 56 家广西孤独症服务机构，累计 130 余人孤独症机构领袖及骨干、孤独症康复教师、孤独症家长相聚一堂，开展行业交流与专业学习。为广西孤独症机构赋能，提供机构资源支持，共同推动西南地区孤独症行业服务的精准化、专业化、可持续性发展。



广西能力建设大会现场

1. 西北网络能力建设项目 8 月进展

为了网络劝募知识的有效普及，提升西北网络机构劝募团队的实际操作水平，使机构能更好的掌握、适应今年 99 的新规则，8 月份，项目组织了 2 场 99 公益日经验分享的线上培训。兰州德爱心心智障碍者社会服务中心总干事的陈德凤老师、陕西仁爱儿童援助中心主任庞保良老师为网络机构做了培训分享，主题分别是：“抛砖引玉——99 公益日筹款的道与术”与“99 公益日资源动员案例分享”。此次培训对今年的“99 公益日”项目进行了讲解，既有政策的解析、理念的更

新，又有实际操作和前瞻信息，内容丰富实用。为网络劝募工作的推进起到了极大的动员作用，大大增强了各机构开展“99 公益日”的信心，达到了培训的预期效果。



分享：抛砖引玉---99 公益日筹款的道与术

3. 华南网络能力建设项目 8 月进展

目前项目各项内容接近尾声，其中《心智障碍者职业素养现状及培育方向》调研已顺利完成，调研报告已印制成册，并于 8 月 28 日线下举办和线上同步直播本次调研成果发布会暨大龄服务恳谈会。会上各服务机构、企业、家长、义工等各方听取了调研报告，进行了大龄服务话题交流，纷纷表示此次调研和讨论开拓了服务思路，有了新的启发。



心智障碍者职业素养现状及培育方向调研成果发布会暨大龄服务恳谈会

（三）专项项目活动进展

心智障碍者家庭支持计划

1. 家长经验分享

2022年8月，在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下，广西桂林的家长联络站邀请单亲妈妈南宁阳妈通过腾讯会议，向桂林的家长们分享十几年独自抚养中度孤独症孩子路上不断实现自我成长的历程，并用自己六年影子老师工作经验，解答关于孤独症儿童上学的各种问题。



分享主题海报

2. 融合教育主题沙龙

2022年8月,在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下,广东惠州的资源中心为家长们开展了以融合教育准备为主题的议题沙龙。

活动中,主讲人以融合教育准备为主题开展议题沙龙,让家长分组进行讨论,讨论关于影子老师需要做哪些具体工作,记录并进行分享,如帮助孩子如何适应学校生活,做好家、校和机构的沟通工作,引导孩子在学校的融合等,接着主讲人分点列出影子老师的工作内容,家长也记录下来,为后续孩子的融合教育做更多准备,也给予家长更多支持和帮助。

通过议题小组的开展,家长认识到融合教育影子老师的工作内容、融合环境与策略和孩子的择校等内容,给家长提供了更多融合教育知识的支持。资源中心团队会继续为家长开展更多相关议题小组,与家长共成长。



家长饶有兴趣参与沙龙

3. 家庭走访

2022年8月，在心智障碍者家庭支持计划项目的支持下，四川成都的家长联络站工作人员对20户心智障碍者家庭进行了走访。通过与家庭的交谈，工作人员初步了解了心智障碍者家庭的不同需求。走访后，工作人员对于了解到的需求进行了复盘，后续会探索如何通过链接资源来更好支持到心智障碍者家庭。



工作人员进行入户走访

爱星加油站计划

1. 评估培训

因为有了科学、认真的评估才能了解孩子的真实发展状况，有针对性的制定和实施干预计划。2022年8月，郑州爱星加油站的崔佳老师就用不到两个小时的时间深入浅出地讲解评估工具、举一反三地现场教大家对自己的孩子进行评估，进而有针对性的选择适合的干预课程。开始时介绍了小龄干预机构从咨询到沟通、评估、制定和实施教学计划的一般流程。

随后，崔佳老师介绍了几种常见的评估工具，现场家长分组讨论并对自己孩子打分、评估，进行实际的评估练习。讲座结束后，参与的家长给予了非常积极的评价。



2. 康复培训

本次活动邀请到了洛阳爱星加油站康复部的资深康复师吴鹏飞与庞丽真老师，两位老师通过知识科普与实操的形式为大家讲解了如何进行口肌训练，活动同时在视频号上直播。

本次活动参与家长人数 23 人，学员 15 人，投入 10 名志愿者来做现场支持工作，线上参与 413 人次。



家长们在聚精会神地听讲课

3. 社区倡导

全国第六个残疾预防日，鹤壁爱星加油站的孩子们走进淇滨区和谐社区倡导。鹤壁爱心互助群逐渐扩大，从30到50，从50到80，直到今天的102个家庭。几个核心家长欣慰又难过：欣慰的是，我们的影响力扩大了，我们可以和更多同病相怜同命相连的人互相鼓励抱团取暖；难过的是，总有不幸的残疾孩子和家庭出现。知道自己的痛，更能体会残障家庭的

苦！通过市残联、区残联和鹤壁爱星加油站的社区倡导，全社会推广婚前检查和生育健康，预防残疾关爱生命，关注残疾孩子和家庭。



孩子们在参加活动

二. 项目精彩故事及图片、视频

1. 我爱做运动

对于华北网络大连康复机构伙伴的动动小朋友来说，感统课是他最爱上的课，爱动的他最近学了一项技能打羽毛球，每当他打到球的时候都会高兴的叫起来，捡球对于动动来说也是一件快乐的事情



做羽毛球运动

2. 家庭入户指导

在华北网络长沙市某康复机构伙伴中，为期十个月之久的入户指导中，老师们的坚持以及家长的无条件配合都是值得感恩的！孩子们每一次的小进步和家长欣喜的表情，都是对我们工作最大的回报！现在入户指导工作将告一段落，但是我们对孩子的关怀不会停止。老师们也会不定期对这些家庭进行电话回访，继续给家长和孩子提供居家康复的各种建议。



入户指导

3. 融合教育家长培训

对于华南网络沙县某康复机构伙伴，在孤独症儿童融合教育的过程中，家长和老师是孩子成长的引路人，家长和老师是孩子共同的协助者，老师和家长合作可以保证融合效果的最大化。家长支持是在融合教育过程中起着决定性的作用，为此，8月28日，项目就“融合教育的家长支持”在机构内开展了分享学习：包括融合教育的相关理念、融合教育的因素、融合教育的准备技能和家长对孩子融合教育的准备等。



融合教育家长培训

融合教育就在我们身边，融合教育一直在路上，希望我们能认识到融合教育理念对教育的改变以及影响，期待我们有更积极的应对，努力创造我们期许的教育，我们希望的未來。

4. 生命树（光之爱前身）20 周年纪念活动

在这个社会环境变动的时刻，危险与机遇混杂的情境下，脑瘫网络北京生命树作为一个团队，这样一群人克服了常人难以想象的困难和挑战，走到了第 20 个年头，生动地诠释了什么叫做“一群人可以走得更远”。

8 月 20 日的这一次的聚首，生命树召唤回了以前曾经在这里工作后来离开的老成员们，一时间新老汇聚一堂，相互诉说近年的经历与心路，孩子们看到了以前熟悉的阿姨又回来看自己，其久别重逢后激动的心情溢于言表。



活动中也有多年坚持关心生命树团队的朋友们，他们定期会组织探访活动，用一天的时间到机构义务劳动、陪伴孩子，这种探访在疫情管控时紧时松没有定数的时期，对脑瘫青少年的情绪健康和社会融入需求显得尤为重要。



在活动中，大家真情交心且怡然自得，在生命树之家的大院子里，清新的音乐与浓烈的烤肉相映成趣，这是一场节日，是一场盛大的节日，是一场属于每一位想要用生命扶助生命的善良人的节日。

对生命树和现在的光之爱而言，节日不过是一次涌起的巨浪，而巨浪起于平日里深沉的静流——那是基于对生活的坚韧、热爱，事业才坚持了下来，度过了岁月，才有了节日般的欢欣时刻。节日过去了，巨浪复归为静流，继续推动生命之河奔涌下去，生命不息，事业不止。

恭祝生命树：无论风雨，常青常在！

5. 小森的故事

在脑瘫网络青县康复机构伙伴中，小森是一个爱跑爱跳的小男孩，特别喜欢和其他小朋友玩，但有时也有自己的小脾气。还记得他刚来机构的时候，只能发简单的单字和叠音“爸爸”“妈妈”，动不动躺在地上就哭，妈妈特别焦虑，为此尝试了各种方法“吃药”等。经过两年多时间的训练，他已经能连续地说句子，甚至是小故事了，也进入了普通幼儿园进行融合，理解和表达能力都有明显提升。每次放学回到家里，还能告诉妈妈在学校里和老师同学玩的什么。随着能力的提升，有时也会有自己的小心思，有这样那样的要求，妈妈也掌握了一定的处理方法，如何正确的引导

孩子。祝福他的未来越来越好!



可爱的小森

6. 生活技能培训

2022年8月10日上午,西北网络榆林市康复机构伙伴组织心智障碍青少年在志愿者和老师的陪伴下完成本次生活技能培训活动。本次活动贴近生活,让每个孩子能切实练习生活中必需的技能,孩子们都全程参与了擀饺子皮以及最后吃饺子环节中,这样的技能培训,不仅锻炼了孩子们的手眼协调能力、情绪管理能力、提升了认知,还让他们锻炼了一技之长,为将来步入社会就业提供了机会。



心智障碍青年一起协作制作饺子

7. 让心靠近 将爱传递 | 云上清谷游乐场快乐行

2022年8月23日，悠悠清谷中，西北网络兰州康复机构伙伴全人教育快乐成长营正在进行中。营地孩子们的八月生日会如约而至，在山野中的营地过生日，还有许多融合的小伙伴，手牵着手，让心靠近，将爱传递，生日会上孩子们简直不要太嗨了！本次生日会的场地可都是在榆中县委常委、宣传部周玲部长的介绍下，云上清谷生态度假山庄为孩子们免费提供，在清谷，我们举行了一场别开生面的生日会。



云上清谷生日会