

2019 年 9 月联合公益计划月报

零废弃联盟发展项目

一、项目整体进展

(一) 项目总体情况

项目进展总述：据不完全统计，2019 年 9 月，共有【19】家伙伴机构，在【38】个社区开展了【53】场垃圾分类壹起分活动，垃圾减量【2052.55】kg，活动累计参与人数共【4285】人次。

(二) 网络秘书处主要工作进展

1、联合筹款

2019 年度的 99 公益日圆满结束，8 家壹起分伙伴机构和零盟一起参与众筹。2019.9.7-9.9 期间，“垃圾分类，壹起来”共筹得 58006.27 元。

2、产品升级与赋能

壹起分项目正在设计牛奶包回收主题的项目，预计在 11 月正式完成。完成后的成果将分发给壹起分伙伴，用于支持各地的壹起分伙伴进行牛奶包回收月的主题活动。2019.9.10 壹起分线上课程第 5 节成功开讲，本次邀请孙敬华老师带来厨余制作酵素课程。详情请回顾：[壹起分 | 网课 005 回顾：化作春泥更护花](#)

3、伙伴资助与沟通

零盟秘书处在 2019 年 9 月 18 日与壹起分社区计划小额资助项目入选的 13 家伙伴沟通了项目要求和财务要求。目前小额资助的伙伴们正在开展活动。同时选拔了 5 家伙伴给予鼓励性质的小额资助，也在 2019 年 9 月 20 日进行了详细的项目要求和财务要求的沟通。

(三) 区域协调中心工作进展

1、华东区域协调中心工作进展：爱芬环保

(1) 对接跟进区域内壹起分合作伙伴的工作情况：

2019 年 9 月 21 日，爱芬环保参与了浙江金华市麦地社会工作服务中心举办的环保市集 | 循环的美好*垃圾分类一起 FUN 走进阳光社区活动。



垃圾分类钓鱼：利用垃圾分类沙盘，插上各种带有垃圾图案的扑克牌，小朋友们利用带有磁铁的钓竿将牌一张张吊起来，然后放到对应的迷你垃圾桶里。



厨余堆肥工作坊+酵素工坊：为了鼓励居民参与环保兑换，活动将提前制作好的酵素原液和手工皂带到现场与居民们兑换废油和口腔护理废品，或者可以花1元钱买一瓶酵素，环保又实用。





另外爱芬参观了活动场地旁边的垃圾分类投放点，投放点整洁美观，旁边有保洁员负责投放点的管理。四分类桶是规范的，但是分类纯净度还需要提高，金华麦地的朱惠萍老师说有志愿者在的时候投得比较好，没有志愿者的时候就比较混乱。



在向朱老师和陈总干事的沟通中了解到，金华对社会组织支持力度较小，活动无法形成规模。

2、华中区域协调中心工作进展：绿中原

(1) 对接跟进区域内壹起分合作伙伴的工作情况

9 月份，绿中原主要对接和沟通了 3 家壹起分伙伴机构：洛阳长乐社会工作服务中心、陕西绿色原点环保宣教中心，重点推进并支持一家新伙伴“洛阳武汉路社区绿风尚环保志愿者团队”加入壹起分。

洛阳市长乐社会工作服务中心：团队内部成员和志愿者伙伴在开展社区壹起分的活动中，出现了较多合作上的摩擦，我们也在鼓励洛阳长乐查摆出真问题，想办法处理好项目进程中遇到的困难。

洛阳武汉路社区绿风尚环保志愿者团队：这个团队的主要成员是因为早期接触到洛阳长

乐才了解到壹起分项目的，公益讲师陆艺鑫在9月份已经把绿中原发起的“认桶回家”活动接洽了过去，开始组织社区居民参与家庭堆肥活动了。9月起，该团队也开始积极地提交月报了。



9月份，绿中原与秘书处主要针对99公益日壹起分筹款活动，以及壹起分新伙伴的加入开展沟通工作。

(3) 区域壹起分活动执行情况

➤ 区域协调中心壹起分活动执行情况：

9月份，绿中原除了正常开展壹起分深入型社区的厨余堆肥工作以外，还将壹起分的培训活动推展进郑州市二七区的2家新社区：绿云社区和政通社区。9月份共计开展了7次垃圾分类的社区绿课。



➤ **区域内合作伙伴壹起分活动执行情况：**

2019年9月19日，西安205所社区开展垃圾分类，陕西绿色原点环保宣教中心讲解垃圾分类的管理办法，工作人员给大家演示餐前垃圾制作环保酵素的过程。9月25日，西安205所社区的居民在杨雄的带领下玩环保飞行棋，帮助大家了解环保垃圾分类知识。

2019年9月24日，山西天龙救援队联合老军营街道劲松社区和滨河小学在劲松社区院内，为滨河小学的学生们开展了“垃圾分类共参与，绿色文明靓龙城”垃圾分类宣讲活动。山西天龙救援的王惠芳老师为同学们系统讲解了垃圾分类相关知识。在提问互动环节，同学们踊跃举手发言，现场反应热烈。每一位回答问题正确的同学都获得了一份来自壹基金提供的小礼品。活动结束后，天龙救援队对同学们自带的垃圾进行了现场回收。

2019年9月1日，洛阳市武汉路社区的“认桶回家”活动开始，截至目前，已经有25位居民都认领到了厨余堆肥桶。

3、华南区域协调中心工作进展：宜居广州

(1) **区域协调中心工作进展情况：**

本月5-6日组织了珠三角参访团对深圳，广州的后端回收处理等企业进行参访学习。进行了区域中心双月线上会议。

(2) **区域壹起分活动执行情况：**

华南区分别有南宁绿生活，宜居广州，福建省环保志愿者协会，中山邻舍，天河绿色城乡5家机构准时提交了月报，在10个社区举办了18次活动。

➤ **区域协调中心壹起分活动执行情况：**

在壹起分杏花巷社区进行活动，这月还在社区内开展了一次宣传活动，下月准备在社区进行入户宣传和将堆肥设备放入社区。

➤ **区域内合作伙伴壹起分活动执行情况：**区域内伙伴基本以宣传活动和回收活动为主。

4、华北区域协调中心工作进展：天津绿邻居

(1) 对接跟进区域内壹起分合作伙伴的工作情况：

- 1) 与通和壹起分项目负责人白向华沟通活动情况，壹起分活动与社区活动相结合开展，10月区域沟通会协商；
- 2) 与石家庄暖阳社工沟通社区后得知：在较为积极的社区正在进行厨余垃圾堆肥行动推进；
- 3) 与沈阳环保志愿者协会张会长沟通活动情况，他们主要在社区和学校做壹起分垃圾分类课堂，活动效果很好，影响力较大；
- 4) 与绿色之友项目负责人郭红叶联系得知：沟通活动进展情况，学校零废弃开展情况沟通；
- 5) 绿邻居壹起分项目活动持续推进，逐步扩大壹起分活动影响力；
- 6) 联络自然之光洪君老师，由于工作任务繁重，现阶段没有活动安排；
- 7) 与常青藤老师沟通，开展围绕社区青少年的垃圾分类课堂，活动内容丰富。

(2) 和秘书处的互动情况：99公益日众筹事宜沟通。

5、安徽湖北湖南区域协调中心工作进展：芜湖生态中心

1、区域协调中心工作进展

(1) 对接跟进区域内壹起分合作伙伴的工作情况：

“让垃圾，分类有道”支付宝公益众筹项目联合劝募：9月是芜湖生态中心同区域内4家壹起分伙伴：合肥善水、铜陵彩虹、绿色之光及长沙源方开展支付宝公益“让垃圾，分类有道”众筹项目最后一个月的筹款周期。在8月完成20%筹款目标及1%筹款人次，并得到支付宝公益智能推送主页。虽然离目标额还有一段差距，但也是区域伙伴第一次尝试联合筹款的方式，为开展社区垃圾分类工作筹集资金。

9月，协调中心协调中心以“壹起分社区计划”为基础进行项目设计，申请的芜湖市民政局创投项目——“壹起分”社区垃圾分类项目，通过现场答辩及项目优化，已经通过初审，进入终审环节。项目如果成功入选，将在11月开始在芜湖市弋江区奥园社区（协调中心办公室所在社区）开展长期持续的垃圾分类工作。目前已经同社区居委会达成共识，获得了社区居委会的支持。

(2) 区域内壹起分合作伙伴项目活动开展情况:

长沙源方环保在 9 月开展了多次回收日主题活动，覆盖近 1000 人次，垃圾减量 50kg，其他部分伙伴也持续开展相关的社区垃圾分类工作。

二、项目精彩故事及图片、视频

1、华东区伙伴壹起分活动执行情况

➤ 昆山市鹿城环保志愿服务社

2019 年 9 月 15 日社区的回收日活动又如期而至了。“壹起分回收日”活动，鼓励居民积极参与生活垃圾减量分类，促进资源回收再利用。活动得到了景阳新村、物业管理和碧水蓝天志愿者、社区居民的大力支持和积极参与。

活动过程中，工作人员为居民发放《生活垃圾分类投放指引》宣传单，让社区居民纷纷将家中的旧衣物、废玻璃、废电池、废灯管、废塑料清理、旧牙刷等可回收物整理出来，引导大家积极参与生活垃圾减量分类，促进资源回收再利用。

当我们进入社区，已经有叔叔阿姨拿着家里的旧衣服等着我们，在之前的回收日中，他们已经知道所有的闲置物品，废弃物，经过回收分拣可以发挥出物品的新价值。于是很重视我们的活动。

虽然是一个社区闲置物的回收日却也看出社区居民对于参与公益事业的热情，二小时收到了各种的衣物，对于垃圾分类垃圾减量仅仅是个小头，但是对于资源回收利用却也是一条途径，更是可以将不同经济地域的人们用爱链接的一个方式。



➤ 新昌县和苑社会工作服务中心

本月开展了“菜篮子减塑活动”，居民对这个活动的开展特别积极，每天去菜市场买菜，都会提着篮子，当卖菜的人用塑料袋装菜时，参与“减塑”活动的挑战者就会说：

“谢谢，我不用塑料袋，我拿了篮子”。而买菜的人也会说：“谢谢”。这个“减塑”活

动，不但减少了塑料袋的使用，也为卖菜的人节省了费用支出。特别是有一位范阿姨，在食堂上班，她每次去买菜的数量较多，她都会用筐或篮子去买，她还会拍视频进行垃圾分类的宣传。

“减塑”活动，一个月下来，40位挑战者共节省了1363个塑料袋的使用。“减塑”活动结束后，这个“减塑”的行为还在持续；本月共开展了4次有害垃圾回收活动，共回收电池、电板、温度计、打火机、灯管、药品、过期化妆品等有害垃圾；世界清洁日，共有200多垃圾分类的会员参加，对垃圾分类的行为起到了积极的倡导作用。



2、华北区伙伴壹起分活动执行情况

➤ 山西天龙救援队

9月24日下午山西天龙救援队在老军营街道劲松社区联合滨河小学，为滨河小学的学生们开展了“垃圾分类共参与，绿色文明靓龙城”的垃圾分类宣讲活动。山西天龙救援的王惠芳老师为同学们系统的讲解了有关垃圾分类相关知识。在提问互动环节同学们踊跃举手发言，现场反应热烈。每一位回答问题正确的同学都获得了一份来自壹起分提供小礼品。活动结束后天龙救援队对同学们自带的垃圾进行了现场回收。

山西天龙救援队启动了在社区进行垃圾分类宣讲的第一课，为太原在垃圾分类操作层面的展开奠定基础，为垃圾分类活动的推广出一份力。



➤ 陕西绿色原点环保宣教中心

2019年9月19日，西安205所社区进行垃圾分类，绿色原点环保宣教中心的老师们细心的给大家演示餐前垃圾制作酵素的过程，大家都在积极学习，杨雄老师在讲解垃圾分类管理办法，居民大爷大妈们在认真听讲。社区玩完飞行棋的居民朋友向屈晓倩老师学习垃圾分类与环保堆肥的相关知识。



➤ **天津市西青区绿邻居社区服务中心**

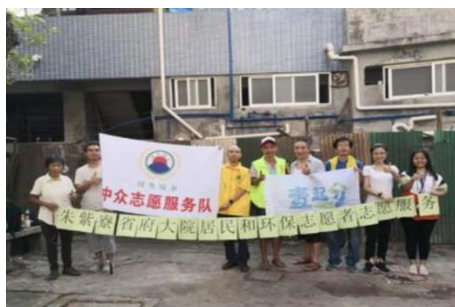
2019年9月4号西青家贤里社区垃圾分类讲座 2019年9月5号南开义兴里社区垃圾减量 2019年9月6号紫光苑社区妈妈菜篮子挑战赛



3、华南区伙伴壹起分活动执行情况

➤ **广州市天河区绿色城乡生态发展中心**

2019年9月22号，广州市绿色城乡生态发展中心干事组织志愿者在番禺莲芳园社区开展垃圾分类活动。为提高垃圾回收率，志愿者们上门回收垃圾，并向居民普及垃圾分类知识。活动有序展开和结束。



➤ **南宁市绿生活社会工作服务中心**

9月18日，南宁市玉兰路小学邀请绿生活为四年级的孩子开展“垃圾这件小事儿”的培训，除了让孩子们了解垃圾对环境的危害，最优的垃圾管理方法外，还在现场实践了垃圾分类。

➤ **中山市邻舍社会工作服务中心**

9月5日，南区万科城市风景小区，垃圾分类社区课堂。9月11日，南区良都小学，为全校师生开展垃圾分类课。9月12日，南区万科城市风景小区，垃圾分类宣传、中秋月饼盒回收预热。



➤ **福建省环保志愿者协会**

9月7日，壹起分回收日，名湖豪门小区，志愿者对小区居民拿到活动现场的可回收物进行称重登记。志愿者对小区居民拿到活动现场的可回收物进行称重登记，并开具发票用于兑换物业费。活动结束后，志愿者合影。



➤ **成都市温江区自然土社会工作服务中心**

垃圾分类积分兑换活动受到中老年人和儿童的认可，个别在家里做了分类，由于物品多，由志愿者入户将分好类的物资用服务车运送出来。按计划完成活动，在矿泉水瓶等废弃瓶手工上有了成品，给参与的社区妇女和社工带来了信心。



4、华中区伙伴壹起分活动执行情况

➤ 合肥市善水环境保护发展中心

合肥善水环保在家家景园社区开展了废油做皂活动，我们从居民家里收集了大约 2 升废油，准备带给小朋友们做废油做肥皂活动，后来考虑到小朋友年纪太小，改成了皂基和环保酵素一起做肥皂，环保酵素在里面起到融化皂基的作用。对于这种游戏，小朋友还是很感兴趣，本来每个小朋友计划做一块肥皂的，但是后来小朋友对这种活动很感兴趣，纷纷要求多做几块，并且年纪大的小朋友在听完视频中废油做肥皂的知识之后，更要强烈要求下期活动要亲手制作。



➤ 青岛李沧区咏年楼日间照料管理中心

在垃圾分类宣传中，让我们看到的是那些热情的孩子们，孩子们对垃圾分类的热情之高，对垃圾分类的独到见解，让我们惊喜和意外。交谈中，孩子们说到自己在电视新闻和新媒体里面看到的关于垃圾的那些事。特别提到了塑料海洋的那个短片，海洋生物的无助和痛苦。孩子们真实的讲述，让家长们也为之动容。这些场景给我们做垃圾分类宣传代开了很大的动力。也萌生了很多想法。已在全区实现 50%以上的覆盖率，初步宣传效果已呈现。接下来的深度宣传需要加强部署。



➤ **河南省洛阳市武汉路社区绿风尚环保志愿者团队**

9月21日世界环境日，武汉路绿风尚环保志愿者团队在武汉路社区举行了“我捡拾、我时尚”的主题环保活动，通过让社区居民收集自家生厨余，活动当天用生厨余兑换蔬菜并且用生厨余堆肥，来提高居民的环保意识。

本月我们在社区招募了21户做认桶回家的家庭，通过4次社区的环保课堂活动，课堂人数从开始的寥寥无几到现在的踊跃参加。又通过9月21日环境日活动，我们生厨余兑换蔬菜活动参加家庭有50户，当天消灭厨余垃圾325斤。



➤ **武汉市花仙子社区公益服务中心**

在垃圾分类厨余堆肥宣传活动和培训活动的推动下，志愿者示范户家庭持续参与，热情不减。社区江阿姨，每隔几天就提着收集的厨余走到社区堆肥点来投放，还认真的根据我们培训过程中碳氮比的要求，收集落叶竹叶投放进去并覆盖。一直以来，都坚持不仅自己能参与，还随时随地宣传垃圾分类厨余堆肥计划，带动全家一起来！

本月在项目落地区域，开发了一处示范办公室。拥有了能够更好的实施项目、宣传垃圾分类厨余堆肥计划的绿色阵地！通过对绿色阵地的布置和打造，踏踏实实的宣传和推进，引导居民参与，有的放矢的做好示范。



5、西南区伙伴壹起分活动执行情况

➤ 重庆市渝中区巴渝公益事业发展中心

重庆首个面向环保、零废弃领域的全民互动活动“零废弃嘉年华”志愿活动，暨第二届零废弃日重庆站落地山城。社会组织代表、社区居民、亲子家庭等近 200 人参加了此次活动。

活动中，重庆市渝中区巴渝公益事业发展中心等 7 家志愿服务组织联合发起的重庆壹起分学习网络宣布成立，并正式启动重庆垃圾分类志愿服务引领成长营项目。旨在建立“壹起分”学习平台，凝聚一批专业志愿服务组织，邀请市内外专家系统开展培训，提升政策把握能力、深度参与能力；并建立支持体系，协调区县和公共机构，邀请平台内的专业志愿服务组织，邀请营内组织开展垃圾分类“一对一”指导。



义仓发展网络发展项目

一、项目整体进展

（一）项目总体情况

本月的重点工作主要是 99 联合筹款和义仓日全国联合倡导活动。99 公益联合筹款，共筹款：49028.29 元；13 家机构参与。义仓日，有 5 个分会场（成都、上海、江门、沈阳、渭南），报名参与全国一勺米联合行动的单位共计 204 家，覆盖全国 24 个省 52 个城市，超过 300 个社区）。

（二）主要项目活动进展

1、网络建设和治理

（1）秘书处

联合筹款：筹款伙伴共筹款 49028.29 元；13 家机构参与筹款；筹款参与总人次 2994 人次。

联合倡导：确定第三届义仓日联合行动方案，组织动员全国 24 个省 52 个城市的 204 家单位开展联合行动。

2、义仓日联合倡导

第三届全国义仓日倡导活动，以中国社会工作学会作为指导单位，壹基金和义仓发展网络联合主办。主会场设置在杭州，同时设置成都、上海、广州、江门、陕西大荔、沈阳等分会场。由壹基金、义仓发展网络联合发起主办的“第三届全国义仓日公益倡导活动”，主题是“你好，邻居”，以“打破邻里冷漠，从一句问候开始”为口号，关注“社区邻里关系疏离”和“公共生活匮乏的问题”，通过“一勺米”公益传播挑战，促进更多社会公众认知并开展邻里互助行动。

义仓日期间，全国 24 省（直辖市）52 个城市，204 个机构（企业、学校、物业），237 个社区报名参与，线下联合行动覆盖 64 万人次。媒体报道达到 32 篇以上。

杭州主会场

在杭州主会场，一场以拥抱为介质的温暖传递正在热火朝天地进行。拥抱其实是一件非常温暖的事情，不管是爱人之间、朋友之间的拥抱还是来自陌生人的拥抱，都能给我们带来安慰和鼓励。“拥抱邻里行”是亲民社会工作服务中心发起的一项社会公众关注邻里互助的

公益传播活动，以“拥抱使者”的身份向邻里传递温暖，传递爱，一传十，十传百，自然而然的邻里之间的距离被拉近了，即使是互不相识的陌生人也会因为这样的小小举动开心的拥抱在一起。

“拥抱邻里行”活动方向杭州都市圈百家邻里中心、义仓发展网络 168 家成员机构、企业公益伙伴发起暖意倡导，活动通过问候、拥抱、合影、传播，激励社会公众参与拥抱邻里，倡导邻里互助，感受不一样的城市邻里温度。



杭州主会场和其它城市的分会场还举办了“义仓好邻里·百佳志愿者”表彰，获奖志愿者分享自己服务社区的故事，引领更多的人参与社区治理和服务。

上海分会场

在上海颛桥镇老街片区，全镇社区联动开展一勺米公益挑战赛，向居民募集一勺米，感受一勺米的温度，享受一勺米的大爱。



沈阳分会场

在沈阳 5 个社区，一勺米挑战赛也拉开序幕，义诊、义演和义卖活动同步进行，让氛围更加浓厚。



江门分会场

在江门育德广场、天福社区党群服务中心，志愿者们利用募米的契机向市民、商家宣传义仓文化，弘扬志愿精神，展示社区互助文化。

成都分会场

联合成都 79 家社会组织及社区落地 100 场“一勺米”公益挑战，约有 3600 个志愿者直接参与募米，问候 10000 余个陌生邻居，数十家媒体进行全程报道。

此次成都分会场的台下设置义集。分为文市、宝市、义市、闹市、创市五个区域，每个区域都有自己的特色。文市聚焦非遗文化，非遗传承人们带来文化盛宴；宝市面向学校、家庭、儿童进行二手物品交换；义市面向社区劝募，帮助困难家庭；闹市设置传统文化游戏、乐器义演增添活动氛围；创市则由文创团队进行展示。互动区域吸引大批市民围观参与，通过活动了解邻里互助，了解义仓。



2018年11月，义仓一勺米项目被获得成都市文明办评为成都市十佳志愿服务项目。目前，一勺米已经在200多个社区开展。2019年，为促进更多志愿者更加方便、简单、有趣的参与志愿服务，成都市文明办在新时代文明实践分中心、新时代文明实践站建设11个义仓志愿服务点，持续推动品牌志愿服务项目在社区的广泛开展。11个义仓志愿服务点位于：成华区新时代文明实践分中心、新都区新时代文明实践分中心、郫都区新时代文明实践分中心、金堂县五凤镇新时代文明实践分中心、新津县五津街道新时代文明实践分中心、浦江县寿安镇新时代文明实践分中心、浦江县明月村新时代文明实践站、金堂县小凤村新时代文明实践站、新都区新桂东新时代文明实践站、都江堰市彩虹社区新时代文明实践站

本次活动四川人气明星罗小刚作为义仓推动大使、义仓资深志愿者也出席了本次活动并分享参与义仓的感受，他认为义仓是一种非常有价值、有生命力、可零门槛参与的一项公益行动，号召广大市民朋友积极参与。而作为社会关爱援助推动大使的汪希与四川电视台著名主持人、歌手宋嘉欣也一同参与、主持了此次活动，并现场演唱了成都市社区志愿服务之歌《爱在邻里间》，歌声让每一位志愿者都感受到了温暖与阳光。



联合传播

快手作为公益支持平台，在快手 app 上开设了“你好，邻居”公益话题。全国参与活动的志愿者，将一个个温情美好的瞬间，通过短视屏的方式记录下来，并传达给更多的人。



3、产品开发及推广

一勺米小程序完成初步开发，进入调试阶段，9月份义仓日联合行动正式上线使用。

文创集市开发探索阶段基本结束，与相关方均基本达成合作共识，9月份成都分会场启动创新义集模式进行试点尝试。

4、联合行动活动信息（部分活动信息）

（1）广东区域活动开展情况

◇ 恩平市崇德社会工作综合服务中心

为增进邻里关系，营造良好的社区氛围，9月22号上午，在崇德社工的带领下，组织辖区热心居民、亲子义工、党员义工共同开展“你好，邻居”主题的一勺米活动，带着“打破邻里冷漠，从一句问候开始；为社区老人筹集重阳百家粥”的重任，在骄阳下，行走在新塘社区里。

刚开始，亲子义工及居民志愿者们有些腼腆，也放不下面子，不敢敲开居民的大门，生怕闭门羹。不过，在党员义工的带头作用下，社区志愿者们很快进入角色，开始楼上楼下跑、走街过巷，挨家挨户地敲门，看着一张张热情友善的脸，志愿者们大胆起来，开始自我

介绍，并详细地解释“一勺米”活动的目的和意义。

“一勺米”活动得到了居民们的积极响应和支持，他们纷纷从家里拿出了一勺，有的甚至还拿出了两、三勺或一盘。“我们每个人都会有老的一天，也都需要相互帮助。这一勺米传递的是一份情意和一份心意，希望能通过这一勺米关爱更多的困难人群。”一社区居民活动后的感慨。不一会儿功夫，志愿者们就将米袋集满了，共敲开近 50 余户居民大门，募集到 60 余斤米。

当天下午，志愿者们将收集的“百家米”煮成“百家粥”为辖区老人送上一份邻里情。一勺米活动是通过募集一勺米这种简单的方式敲开邻居的门，打破邻里的隔阂，激发更多社区人的互助精神，以促进睦邻友好、守望相助。

“海内存知己，重拾睦邻情”，让邻居成为我们没有血缘关系的亲人。



◇ 江门市新会区帮民社会工作服务中心

新会区双水镇社会治理公益创投综合服务中心在双水镇开展“一勺米”公益传播挑战活动。本次活动，参与的有以家庭为单位的亲子志愿者，有来自新会二中的学生志愿者。他们将用一句“你好，邻居”来打破邻里隔阂，传递“睦邻友好，守望相助”的理念。“你好，邻居。可以给我一勺米吗？”小小志愿者羞涩又紧张地说道。“好啊，你为什么需要一勺米？”在得到热情的回应后，小小志愿者顿时放松下来，开心地说道：“因为我要募集百家米，然后煮粥给敬老院的老人。”成功的经验，让小小志愿者们逐渐放开，不仅大方说出自己募米事由，还给予陌生邻里温暖的问候。一勺米、一声问候、一个笑容，拉近了彼此的距离。小小志愿者们要完成募米、讲解、签倡议书、合影。在这过程中，他们的语言表达能力、沟通能力和抗逆力都得到了充分的锻炼和提升，同时，也收获着一场别样的公益理念教育课程。活动当天，27 名志愿者分别组成 9 支队伍，并在 100 分钟内敲开了 90 户陌生邻居的家门，成功募集“一勺米”和签下“你好，邻居”的倡议。汇集百家米，熬成百家粥。在募米成功后，帮民社工和志愿者们把“一勺米”的温暖送去了小冈苏厚德堂敬老院，为敬老院的老人

送上爱心“百家粥”。

“一勺米”的力量，打破了邻里冷漠，营造了温暖社区；“一勺米”的温暖，凝聚了爱的力量，传递互助与分享。就让我们一起继续以“一勺米”来搭建的邻里互动的桥梁，汇聚更多爱与温暖吧！



◇ 台山市阳光社会工作综合服务中心

台山市阳光社会工作综合服务中心作为本次活动的联合行动伙伴，义仓日当天上午8:30 在台山市党群服务中心也准时拉开了“你好，邻居暨一勺米公益传播挑战”活动的帷幕。活动前，先由台山市阳光社会工作综合服务中心总干事黄晓聪向各位参与者介绍活动的背景：随着经济的发展，消费逐渐成为很多人的一种价值观或生活方式，人与人之间变得越来越冷漠，邻里之间也变得十分疏远，居民参与社区公共生活也非常的匮乏。“一勺米”联合挑战活动，就是鼓励儿童、亲子家庭、青年人和老年人等参与者，在社区叩开陌生邻居家的门，向他们募集一勺米，开始认识身边的邻居，从一句问候开始打破邻里冷漠”。黄晓聪同时宣布了活动的规则和每组完成9户任务可获得荣誉证书。

在大家齐声喊出“你好，邻居，我捐一勺米，随手做公益”的口号后，挑战活动正式开始。由社工、义工、亲子家庭组成的各个挑战小组带上米袋、任务卡、宣传板等“挑战装备”奔向台城各个社区。“你好，邻居！”刚开始，挑战者们都有些腼腆，不敢敲开居民的大门，生怕吃闭门羹。当他们叩开第一个邻居的家门时，受到了邻居热情招待。邻居从家里舀出一勺米倒进挑战者的米袋，“多要点不，我再去舀！”邻居友善的话语立即拉近了彼此间的距离。有了成功的开始，挑战者信心快速增加，开始走街穿巷，挨家挨户地敲门。“一勺米”活动得到邻居们积极的响应和支持，纷纷从家里拿出一勺米，有的还边问够不够边往米袋添米。有邻居见到挑战者还没到自家来，就迫不及待的端着米在门口等候了。仅一个小时，大家共敲开了130户邻居的门，成功认识了邻居并把米袋装得满满的，顺利完成任务。

活动主会场也是热闹非凡，吸引来了不少市民。有的市民从朋友圈得知“一勺米”的活

动，纷纷从家赶过来，亲手把米投入“义仓米桶”；有的市民是被现场温暖的一幕感动了，匆匆到附近的米店买米捐米，就怕错过了这场有意义的活动。马大爷担心挑战者没时间到自己家募米，就让老伴用轮椅推着走了两公里的路来到主会场。看着一粒粒的米倒入米桶，马大爷脸上露出了憨厚的笑容。现场每个人都为马大爷的善举鼓掌和点赞。黄晓聪表示：“一勺米”活动是通过募集一勺米这种简单的方式敲开邻居的门，以此打破邻里的隔膜，激发更多社区人的互助精神，以促进睦邻友好，守望相助。



(2) 河北区域活动开展情况

◇ 石家庄暖晴文化传播有限公司

2019年9月22日上午10:00——12:00在青园小区文化广场，开展了“你好，邻居”——全国义仓日一勺米公益挑战赛活动。活动得到青园小区社区叶书记、河北科技大学和河北地质大学的志愿者们、家长志愿者们的大力支持。活动开始前工作人员为志愿者们介绍活动的背景、意义、规则、注意事项，孩子们到齐后为自己的战队取名后，活动准时开始。特别鸣谢：壹基金、义仓、义仓发展网络、青园小区社区居委会、河北科技大学、北地质大学、石家庄公益小天使、家长志愿者。



(3) 河南区域活动开展情况

◇ 郑州市金水区同行社会工作服务中心

有时候，打破邻里间的冷漠。只需一句温暖的问候。尝试着走出第一步。从“你好，邻居！请为我捐一勺米”开始……

9月22日下午，义仓“一勺米”公益挑战活动在丰庆路街道泰和社区温暖上演，旨在从一句问候开始，倡导社区居民间的邻里守望互助。志愿者们挨家挨户地叩开居民的门，获取一勺充满温度的米，也是用这一勺米，打破了居高楼而淡漠的邻里关系，从一句问候开始，重新认识邻里，成为朋友，更感受公益的力量。经过齐心协力的配合，不到1小时的时间，八组队员成功敲开80户居民的门，募集到约20公斤米。之后，志愿者们将从居民家募集到的“一勺米”分装好，送到社区内的低保老人、残疾人、高龄独居老人的手中，让她们感受一份来自邻居的关爱。

一勺米不多，但却可以积少成多，这一勺米散播的是爱心和感恩，这样一个小小的善举不仅打破了住高楼人与人之间的疏离感，拉近了邻里的距离，更增进了社区邻里间的信任与互助，传递着暖入心的温度，让“你好，邻居”不再是一句口号，促动更多的人走出小家，逐渐参与到推进基层社会化治理的进程中……



◇ 郑州市和勤青年志愿互助中心

2019年是新中国成立70周年，是义仓日的第三年，也是二七区淮河路街道联心公益节持续开展的第二年，为了给祖国母亲献礼，同时传递睦邻友好、守望相助的文化，2019年9月22日，淮河路街道办事处联合盛世社区、和勤公益特举办2019全国义仓日暨淮河路街道联心公益节9月主题活动。

活动在一支欢快的舞蹈中拉开帷幕，非洲鼓、手语舞、跆拳道表演、模特走秀、豫剧等节目轮番上阵，充分显示了社区自组织的多样性，也凸显了淮河路街道“公益街区”建设的丰硕成果。

活动现场，有一群可爱的小朋友格外引人注目，他们每人拎着一袋大米，脸上带着自豪的笑容，据了解，大米是他们前期通过敲开邻居家门募集来的。“我们家的邻居特别好，一下子给了两大碗”、“我这袋子米估计得有十多斤呢”大家一起分享着募集大米时的乐趣，互

相不认识的邻里通过小小的一勺米变得熟络起来。用一句问候打破邻里冷漠，这也是义仓日的初衷。

近年来，淮河路街道以“温暖二七”建设为抓手，建立了“政府购买服务托底、公益创投服务引领创新、志愿服务助推温暖”三位一体的公益服务模式，确立了“公益淮河 怀合公意”公益街区服务理念，建立了居民“身边的公益”社区微公益服务品牌，“我为人人、人人为我”的街区氛围不断浓厚，“公益街区”建设成效更加显著，居民生活更加温暖，社区更加文明和谐。丰富多样的节目呈现、睦邻友好、守望相助的邻里氛围是给祖国母亲最好的生日祝福！



◇ 郑州市上街区二十里铺社区

9月22日上午，秋高气爽，阳光和煦。二十里铺社区院内小广场热闹非凡。上午9点，“义仓日”一勺米公益挑战活动在二十里铺社区火热展开。在龙腾社工的精心组织下，来自铁路技师学院的青年志愿者们与社区的30余名儿童组成10个小分队，社工向挑战者讲解本次活动募米的流程和注意事项后，“一勺米”公益挑战就正式开始了。

挑战者们敲开邻居家门，热情的老人们在捐出一勺米后还会说：“不够了再加一勺！”令挑战者十分感动。有的邻居会在捐出一勺米的同时仔细向参赛者和志愿者询问活动信息，说“下次我一定报名”。一些年轻人对捐米活动有点怀疑，但在挑战者们详细讲解来意之后，也主动拿出大米来捐献。还有一些细心的邻居会主动的向挑战者说哪家有狗叮嘱注意安全。

有参赛者感慨地说：“以前跟邻居虽然住在一个院里，但不太打招呼，现在突然去敲人家的门，感觉有些胆怯，但在试着敲开了一家的大门后，才发现邻居们大多十分热情，感觉一下子就把彼此间的邻里关系拉近了。通过募米，我们感受到了邻里的爱心，感觉到我们小区特别有爱。”

挑战时间一分一秒过去，参赛者们陆续回到会场，手中拿着喜悦的果实向同伴展示，也分享着敲门入户的点滴小感动。一些参加挑战的孩子家长认为，这样的公益活动对孩子的成

长很有意义。募米环节持续了1个半小时，每队都完成了9户募米任务与邻居合影，参赛的孩子们在分享完募米成果后领取了挑战证书，挑战赛也随即落下帷幕。

据悉，由义仓发展网络、壹基金联合发起主办的“第三届全国义仓日公益倡导活动”，主题是“你好，邻居”，以“打破邻里冷漠，从一句问候开始”为口号，关注“社区邻里关系疏离”和“公共生活匮乏的问题”。社区也希望借次活动有助于推动社区邻里互助，激发社区内的互爱互助精神，向居民传播随手做公益、做志愿的倡导，为社区注入更多活力。



(4)湖北区域活动开展情况

◇ 武汉市武昌区融智家庭社区指导中心

9月22日上午，“你好，邻居”一勺米公益挑战赛在武汉市东西湖区金银湖街道的鑫桥社区、碧海社区、园博社区三个社区同步火热开启。参与活动的数十户家庭带领孩子，共同敲开社区邻居的家门，募集一勺米，并将募集的物资捐助给社区困难群体。通过小小的一勺米，架起了邻里沟通的桥梁。同时以行动传递行动的方式促进青少年成长，促进邻里互动。

此次活动在东西湖区民政局的大力支持下，由武汉融智中心、予童社会工作服务中心、金银湖街道办事处及社区共同携手实施。



◇ 武汉市阳光社会工作服务中心

一勺米公益挑战，设计灵感来自于百家饭，是社区的儿童及其家长参与邻里关系重构的公益行动。以“你好，邻居”挑战赛的形式，并发出“打破邻里关系冷漠，从一句问候开始”的倡议。

宋塘社工由之前的活动申请策划到前两天对志愿者的培训，活动依次有序的进行。在9月22日周日的上午，我们宋塘村的3名社工带上3名年轻的成人志愿者和27名小志愿者分成6大战队覆盖宋塘村的15个小组进行“我捐一勺米，随手做公益”募集米活动，全体战队经过3个多小时的募集，我们共收到了宋塘村131户村民家募集的米。

这次公益活动受到了广大群众的热情支持，在家的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨在听说这次活动后都纷纷愿意随手捐出一勺米，“一勺米”虽少却也能“堆土成山”，由于村民的热情和对此活动的支持，经过3个多小时的辛苦募集后，我们收到了131户村民募集的米，堆积起来有2大半桶。

此次活动不仅促进了公益的传播，更重要的培养了孩子们的胆识和对邻居的熟悉度，促进了宋塘村民间的互动交流，为营造温暖、安全的邻里关系促进邻里守望互助打下了基础。



◇ 湖北省钟祥市石牌镇石牌社区居委会

石牌社区由之前的活动申请策划到前两天对志愿者的培训，活动依次有序的进行。在9月22日周日的上午，我们石牌社区的4名社工带上8名成人志愿者和20名小志愿者分成6个小组覆盖石牌社区10条街道进行“我捐一勺米，随手做公益”募集米活动，全体战队经过3个多小时的募集，我们共收到了石牌社区百余家居民家募集的米。

这次公益活动受到了广大群众的热情支持，在家的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨在听说这次活动后都纷纷愿意随手捐出一勺米，“一勺米”虽少却也能“堆土成山”，由于居民的热情和对此活动的支持，经过3个多小时的辛苦募集后，我们收到了百余户居民募集的米，堆积起来有2大半桶。

此次活动不仅促进了公益的传播，更重要的培养了孩子们的胆识和对邻居的熟悉度，促进了石牌社区民间的互动交流，为营造温暖、安全的邻里关系促进邻里守望互助打下了基础。



◇ 钟祥市志愿者协会

活动开始前，挑战者们有些害羞也有点忐忑，但他们还是满怀信心敲开不熟识的邻居家门，与他们相识；这次公益活动受到了广大群众的热情支持，在家的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨在听说这次活动后都纷纷愿意随手捐出一勺米。当他们满载而归时，那种发自内心喜悦和激动溢满心尖，与曾经不认识邻居们相互交谈，让彼此距离悄然拉近。

一位家长说“我家的孩子平时与别人交流少，害羞，今天跟大家一起，胆子大多了”，有的问“下一次活动什么时候开展呀”……整个活动充满了快乐的互动。小朋友们纷纷表示，“一勺米”活动非常好，可以锻炼自己，和邻居话家常可以增进邻里之间的感情，把筹到的米分给贫困家庭，非常有意义。

敲开陌生邻居的房门，问好，自我介绍，募集一勺米，短短几分钟时间就打破了几年甚至十几年的陌生感，彼此相互认识，进而相互理解。“一勺米公益挑战”已经是第二次举行了，这一次，全国更多的社区加入进来，居民们个个摩拳擦掌，分好组出发，使出浑身解数，以最快的速度完成任务。



(5) 江苏区域活动开展情况

◇ 张家港亲民社会工作服务中心

一勺米，一份爱，拉近你我距离，9月22号上午，在湖滨社区开展了“你好，邻居”爱心集米活动，吸引了社区内志愿者与居民参与，公益儿童团的小志愿者非常积极的参与活动。即使一个人的力量很微小，但是一群人的力量是无限的。

活动开始，社工向大家介绍了本次一勺米挑战赛的流程，三人一组成立战队，去小区内敲开居民的门，说一句“你好，邻居”，讲明来意，要一勺米装入米袋，合影留念。完成挑战赛的战队将获得小奖品。

组队完成后大家即刻出发。入户集米的过程大家都斗志昂扬，非常自信的敲开邻居们的门，有几个居民都说要加入我们的活动。很快大家就完成了本次挑战赛，带着自己丰腴的米袋回到社区大厅集合，大家都非常棒，收集到了满满一箱米，为百家粥活动打下了良好的基础。

本次活动以志愿者为主体，由志愿者们组织策划，执行本次活动，希望以爱心集米的方式宣传推广我们的志愿者团队，吸引更多的居民加入到团队中来。收集到的米将在下次活动时熬成粥派发给社区中的老人，百家米，百家粥，让社区更温暖。

通过本次活动，让志愿者们和社区居民一起，走进小区居民家中，以集米的方式敲开邻居们的门，让居民们了解我们的活动，加入我们，锻炼了志愿者们与居民的交流能力，带动小区居民参与志愿服务的热情，为共建文明社区添砖加瓦。



(6) 宁夏区域活动开展情况

◇ 宁夏智爱社会工作服务中心

邻里，是一种恰到好处的亲密，是一个擦肩而过的问候。9月22日上午，贺兰县利民社区三社联动项目智爱社工在辖区开启本月的“一勺米”公益挑战，用一句“你好，邻居”打破邻里隔阂，传递睦邻友好，有爱互助的文化氛围。

此次公益挑战活动让“晨曦行动”小志愿者们产生极大的兴趣，共有4组分头行动，共同传递睦邻友好，社区友爱信念。挑战正式开始前，社工通过分享义仓历史、意义、挑战目的等打开慈善话题，引起志愿者们对于社区行动不便的高龄老人的关注。随后各各组志愿者带着他们的“装备”奔赴在利民社区的各个角落，社区楼层、街市里全是他们的身影。本次活动受到了社区各家庭的支持，在短短的一个小时内，每组志愿者们便拿着装着满满的米袋凯旋归来，他们累计敲响100多位邻居的家门，成功募捐100余勺米，募集20余斤大米。

募米的过程中，我们有碰壁，有被拒绝，但也有收获。小朋友们从一开始的小心翼翼、结结巴巴，到后面的泰然自若、能言快语；社工在一旁协助、鼓励小朋友，我们要表达出来，别人才知道我们要做什么；居民们的热情参与，正是大家的默契，让每个人都有自己的收获。友好不只是一个词，也可以是一种行动；和谐不仅仅在于邻里，它对我们每个人都很重要。汗水与收获，感恩与温暖，今天大家就是这个舞台上最夺目的主角。

在之前残疾人入户走访过程中，智爱社工结识了马奶奶，一个独自生活的高龄老人，同时还是肢体二级残疾，走路极不方便。在社工讲述了马奶奶的故事后，小志愿者们主动要求一起将今天活动募集来的部分米（10斤）送给马奶奶，平日可以做点粥，减轻其做饭负担。在入户看望过程中，小志愿者与马奶奶热情聊天，并帮助测量血压掌握病情，进更加让马奶奶感受到了社区大家庭的温暖关怀。



(7) 四川区域活动开展情况

◇ 成都市金堂心翼社工站

淮口镇洲城社区居民委员会联合成都市金堂心翼社工站举办了“您好邻居·一勺米公益挑战赛与祖国70周年华诞同框”活动。

活动在洲城社区诚信广场圆满举行。社区两委、文艺志愿者、红韵舞蹈学校师生、淮口镇中心卫生院医务人员、广大居民为祖国送上最真挚的祝福，活动现场掌声雷动，其乐融融。同时，来自社区的12组亲子家庭参与到“您好，邻居”一勺米募米征集活动中。

12组亲子家庭以另一种形式向祖国献礼。他们参与到一勺米公益挑战赛之中。随着工业化、城镇化、市场化的加速推进，科学技术迅猛发展，生活发生了天翻地覆的变化，我们进入了消费的时代和陌生人的现代社会！因此，我们需要加入到“义仓”的脚步中来，通过敲门募米、合影、传播三个阶段，打破邻里冷漠，并且提升儿童的挫折抵挡能力、人际交往能力、问题解决能力、收获公益社会教育，拉近邻里之间的距离。

活动最后环节，我们将“一勺米公益挑战赛”募集而来的米熬成百家粥，小孩子、志愿者为现场的老人、环卫工人分发，送上自己的祝福！



◇ 成都市青白江区义工联合会

青白江区公益创投项目“义仓一勺米，党群一家亲”社区志愿服务项目也对此次全国义仓日活动做出了积极回应。通过石家碾社区的支持，在凤凰西六路交通银行青白江支行门口开展了义仓义集活动，给本社区需要帮助的居民筹集资源送温暖，展现党群一家亲的意义。爱心商家喜蛛文化和肯德基青白江店也加入了义集队伍中，提供了精美的蛋糕和文具用品进行了义卖和捐赠。

“义仓一勺米”联合活动中，义仓小志愿者们积极主动参与，徐子峻、胥译丹、刘衍新、邝新鹏、张瑞涵等同学和家长、义工们组成三个小组开始了公益挑战中，他们带着统一的“你好邻居”展示牌和米袋，敲开了一户户邻居的家门，短短的1个多小时，他们的行为得到了50余家邻居的支持和认可。有的邻居由于家里不常做饭，没有米捐赠就直接扫码进行了线上捐赠，或者拿出了家里的罐头进行了捐赠... 社区居民满满的邻里情让小志愿者们深受感动。

活动中，大弯街道石家碾社区严波书记、罗昌润主任分别对“一场一勺米，党群一家亲”社区志愿服务项目中表现突出的社区优秀志愿者和社区积极分子进行了表彰和奖励。



◇ 成都双流区阳阳社会工作服务中心

9月22日，成都市双流区阳阳社会工作服务中心积极响应“你好邻居”“我捐一勺米”义仓活动，在板桥社区邻里之间开展“一勺米”活动。前不久，阳阳社工加入到成都市社区互助志愿服务总队中，成为其中的支部。今天开展的“一勺米”活动物资，便源自于此，

并和全国义仓日相配合，将公益力量最大化。

9月22日第三届全国义仓日活动开幕式当天，成都市双流区阳阳工作服务中心作为社区互助支援服务支队参与授旗仪式，并参与到邻创义集活动中，公益之路阳阳社工一直在路上。



◇ 成都市双流区青少年社会工作协会

9月22日下午，“你好，邻居”一勺米公益挑战赛在成都市双流区彭镇金湾社区火热开启。“一勺米”公益挑战鼓励亲子家庭、青年人或老年人3人组队，每个战队敲开10家邻居的门，募集一勺米或者1元的捐款。此次活动有亲子家庭、志愿者共12人、金湾小区居民共70户参加，分为4组。他们敲开邻居的门，搜集邻居的“一勺米”捐助给社区困难群体。

参与活动的志愿者带领孩子，共同敲开社区邻居的家门，历经一个小时，从邻居家带回了足足有20斤大米，挑战手册上也写满了邻居的签名，并将募集的物资捐助给社区困难群体。通过小小的一勺米，架起邻里沟通的桥梁。同时以行动传递行动的方式促进青少年成长，促进邻里互动。



◇ 成都市锦江区爱有戏社区文化发展中心

早上9点，参与挑战的志愿者、小朋友和家长早早来到集合地。活动伊始，社工为大家讲解本次活动募米的流程和基本的话术，并提醒需要注意的事项和需要完成的任务。本次挑战活动的主要是分成七个小队，前往不同的楼宇，分别去往邻居家募集一勺米，同时和邻居

相互认识，合影留念。

在家长们的带领下，孩子鼓起勇气敲开陌生邻居的大门，对于很多孩子来说，这是一次勇气的考验。从开始怯生生的开口，到后面能大胆流利地喊出来：“你好，邻居！”。每一次挑战成功都鼓舞着大家，当米渐渐增多，粮袋慢慢变鼓，小朋友们带着满满的收获回到了集合地。活动前，家长曾担心孩子们会吃闭门羹，可每一组的“战果”都表明了社区居民踊跃参与的热情。通过一勺米的温度、一勺米的力量，感知邻里情的温暖。

“一勺米”对于我们每个人来说可能微不足道，但小小的举动代表是一份关爱和支持。我们每个人通过生活中小小的善举与我们身边的人联系起来，形成邻里互助的温暖氛围，这样就能逐渐温暖整个世界。



◇ 爱有戏·武侯区街道社会关爱援助中心

从9月18日-21日，爱有戏·武侯区街道社会关爱援助中心华兴、簇桥、机投桥、望江路、火车南站、双楠6个街道站点将联合开展“一勺米”公益挑战活动。

“你好，邻居！”怀着一丝丝忐忑，敲开了邻居家的门，陌生的邻居打开门笑脸相迎，从厨房里舀出一碗米倒进口袋，“多要点不，我再去舀！”友善的话语立即拉近了彼此距离。

敲开9户陌生邻居的房门，问好，自我介绍，募集一勺米，短短几分钟时间就打破了几年甚至十几年的陌生感，彼此相互认识，进而相互理解。“一勺米公益挑战”，武侯区街道关爱援助中心六个站点预热宣传，吸引了更多的社区居民加入进来，居民们个个摩拳擦掌，分好组出发，使出浑身解数，以最快的速度完成9户的任务。



◇ 金堂隆盛以心换心社区服务中心

9月22日上午，“一勺米”公益挑战志愿服务活动在古顶村上演。此次活动由古顶村村委和古顶村“以心换心”社会组织联合会联合举办，旨在以“百家饭”的理念，通过邀请古顶村的儿童、亲子家庭、青年或老年人，以公益挑战的模式，即挑战者叩开陌生邻居家的门募集一勺米并合影留念，号召大家身体力行献爱心，积极参与社区公益事业。

活动当天，12名义工和24名古顶村志愿者分别组成3支队伍，在2个小时内成功敲开54户人家的大门，募集到大米约十小袋，圆满完成了任务。“为社会尽一份责任，为他人送一片爱心”，志愿者“谢芳”说道。活动吸引了志愿者谢芳带着孩子积极参加：“讨百家米，活动事小，意义却重大，我要让孩子从小就亲历爱心实践活动，懂得感恩，知道人要心存善良，播撒爱心。我会带孩子一如既往地参加志愿服务活动，让爱心传递下去。”

据悉，此次活动募集到的大米将在百岁老人寿宴时，由社区组织熬成爱心粥分发给辖区内的百岁老人及老百姓，表达关心关爱之情。据古顶村活动相关负责人表示，此次活动打破了人与人之间的隔膜，通过“一勺米”拉近了彼此的距离，增进社区邻里之间的相互了解和信任，让“新”古顶村变成“温暖大家庭”。



◇ 云合镇云桥社区居委会

9月22日上午，云桥社区9个公益挑战志愿者家庭在社区办公室集合完毕后，在社区工作人员将“一勺米”公益挑战的规则和任务：1、战队由3人组成，至少1名家长，并使用公益挑战小程序；2、活动至少持续1小时，叩开9户陌生邻居的门并成功暮米；3、公益挑战者用短视频或者照片记录公益挑战过程并完成打卡；4、邀请邻居加入“你好，邻居”的倡议，并参加百家家粥公益活动；5、我们鼓励分享和转发，向全社会发起关注邻里关系冷漠的倡议。

对挑战者讲解后活动正式开始，在云合小学读五年级的伍文静小朋友在妈妈的带领下练习自己应该如何与陌生的邻居打招呼，鼓足勇气后在云桥社区新桥苑敲了第一家邻居的门，

在妈妈的鼓励下伍文静小朋友开了口：“你好，邻居！我是“一勺米”志愿者伍文静向你募集一勺米”成功地认识了邻居并获得了一勺米，小朋友感到非常的开心，父母也感到很高兴。

一个小时后 9 个公益挑战志愿者家庭成功地募集到 9 袋米，募米活动完成。9 月 22 日下午，云桥社区工作人员和所有志愿者家庭将募捐到的米做成百家饭，给社区里的老人、儿童、贫困家庭吃。我们将募捐到的其中四袋米，送给了云桥社区的困难家庭，用我们力所能及的力量去帮助他人，让他们能感受到温暖。

✧ 攀枝花市培力社会工作服务发展中心

9 月 22 日上午，攀枝花培力服务中心组织红星社区的小朋友和志愿者共计 20 余名人员到小区入户进行宣传、讲解“一勺米”的意义和作用，以三人一组敲开了家家户户的大门，用微笑开启了“你好，邻居”一勺米公益活动的序幕。邻居热情接待，用大大小小的米碗装着他们的爱心源源不断的汇入我们的袋子中，经过 1 个多小时的汇聚，我们收获了大米 40 余斤，又及时把这份爱心也及时送到了困难家中。通过这种活动，让小朋友和志愿者们都体会到了人与人之间的心灵相撞，邻居与邻居之间的真诚相待，大家感悟颇深。



✧ 成都市双流区青少年社会工作协会

9 月 22 日下午，“你好，邻居”一勺米公益挑战赛在成都市双流区彭镇金湾社区火热开启。“一勺米”公益挑战鼓励亲子家庭、青年人或老年人 3 人组队，每个战队敲开 10 家邻居的门，募集一勺米或者 1 元的捐款。此次活动有亲子家庭、志愿者共 12 人、金湾小区居民共 70 户参加，分为 4 组。他们敲开邻居的门，搜集邻居的“一勺米”捐助给社区困难群体。

参与活动的志愿者带领孩子，共同敲开社区邻居的家门，历经一个小时，从邻居家带回了足足有 20 斤大米，挑战手册上也写满了邻居的签名，并将募集的物资捐助给社区困难群体。通过小小的一勺米，架起邻里沟通的桥梁。同时以行动传递行动的方式促进青少年成长，促进邻里互动。



✧ 金堂县澜天社会工作服务中心

广兴镇联合金堂县澜天社会工作服务中心在宝塔村开展“一勺米挑战”活动，小燕子宣传队、党员志愿队也积极加入。

上午9点，参加挑战活动的小伙伴们陆续来到活动现场，在工作人员的引领下有序签到，领取了活动工具，迅速组成四个挑战小组，分别是雄鹰战队、宏心战队、龙虎战队、神龙战队。在主持人的介绍下，我们挑战的小伙伴们清楚了本次活动的背景意义、主题与口号、义仓与义仓日的由来以及一勺米公益传播挑战在全国开展情况等内容。

在负责挑战老师的引领下，就上门话术这一主题与大家进行讲解，并让小伙伴上台与大家现场做示范，随后开始挑战。

“你好，邻居！”第一组的小朋友们怀着一丝忐忑，敲开了邻居吴阿姨的家门，虽然平时有见面，但是却从来没有联系交流过。吴阿姨打开门看着一群小朋友，感到疑惑，随着小朋友的解释，知道了原因，便开心的返回房间拿出一勺米给前来的小朋友，并感慨的说到：

“这样的活动很有意义，不仅能打破邻里之间的冷漠，还能培养小朋友的爱心，我尽我所能献出自己的一份爱心，帮助一部分困难人群，这个活动值得推广，并为小朋友们的勇敢点赞。”

经过2个多小时的努力，小朋友们都募集到了大米，脸上流露出的灿烂笑容足以感受到了他们的收获与喜悦。每组战队每个队员在听到自己的挑战成绩后，美美的拿到了自己的荣誉证书，家长们更是为自己的孩子获得这个荣誉而感到骄傲。收集到的大米，在宝塔村干部的带领下，送到了残疾居民、困难党员、低保人员家中，并鼓励他们要保持积极乐观的心态，与邻里保持良好的关系，互相互助。

一勺米、进社区，敲开的是一扇门，传递的是一份情！没有国哪有家，此次活动中，党员志愿服务队同志，都会为捐赠了一勺米的居民，送上一面五星红旗，对他们不仅是一种激励，更是为庆祝中华人民共和国成立70周年营造了良好的氛围。

活动不仅锻炼了小朋友们的胆量和口才，而且培育了居民和小孩子热心公益、爱国爱家观念，还提升了自我价值感和幸福感，有利于小朋友更好的健康茁壮成长，也更进一步促进了邻里之间相互认识交流，为创造更有温度、更有人情味的社区打下坚实的基础。



◇ 彭州市天彭街道天府西路社区志愿服务站

2019年9月22日上午9:30，天府西路社区小小志愿者们敲响邻居家的门，向他们喊出一声“你好，邻居”，募集一勺米，“义仓一勺米”活动正式展开！小小志愿者向社区居民群众募集一勺米，开始认识身边的邻居，打破邻里间冷漠疏离的关系，从而增加邻里亲情、促进邻里和谐，共同打造熟人小区、和谐社区。敲开一扇门，一个问候、一个微笑、一句祝福，送一勺米，拉近了距离，传递的温暖！



◇ 自贡市灵犀义工联合会

自贡市灵犀义工联合会也加入到“第三届全国义仓日公益倡导活动”中。9月22日上午，“你好，邻居”公益挑战赛在筱溪街青杠林社区正式举行，本次活动是由贡井区筱溪街道党工委、青杠林小学、育才小学、田家炳中学、青杠林社区共同协办，自贡市灵犀义工联合会承办。共有社区中共党员、共青团员、少先队员、社区志愿者及爱心人士近200多人参加活动。

活动开始，由社工向志愿者介绍活动的背景、流程、挑战赛的规则。本次挑战活动由志愿者自由组队，每组5名成员，每组组长由社区党员担任，由党员带领大家开展小组活动。11个小组分别进入不同楼栋，去往9户邻居家募集一勺米。志愿者邀请邻居加入“你好，

邻居”的倡议，并签下倡议书（签字即同意授权用于公益传播和议题倡导），并和邻居持“我捐一勺米”参与卡拍照或拍小视频发朋友圈或微博公益传播。

其中一组是由74岁的社区党员金奶奶带领的，她鼓励孩子勇敢的去敲开陌生邻居的大门，让他们从开始怯生生的开口，到后面能大胆流利地喊出来：“你好，邻居！”有时候，打破邻里之间的沉默，可能只需要你一句温暖的问候。金奶奶表示，公益不分老少，很高兴能够发挥余热，传播公益。

有两位老人陪同外孙参加活动，最后也完成比赛任务，获得荣誉证书。奶奶高兴的说：“小外孙的学习她可帮不上什么忙，但是今天的活动，却可以陪他全程参与，教他怎样敲门，怎样同陌生人交谈。非常感谢社区，感谢活动组织者们可以给孩子锻炼的机会，辛苦你们啦！”

活动筹集的所有米将分发给社区贫困、孤寡、残疾老人。邻里之间不该成为“最熟悉的陌生人”，本次活动通过多方支持、爱心助力、共同参与，打破了邻里之间的冷漠，促进睦邻友好，让邻里生活更加温暖有人情味。



◇ 成都市关爱路社会工作服务中心

成都市关爱路社会工作服务中心于9月19日，在双顺路7号开展了战旗社区“你好，邻居”一勺米公益挑战暨百家米煮百家粥活动。

活动开始，志愿者们就分组进行一勺米募集，楼道里随时都响起：“你好，邻居，我们正在参加一勺米公益活动，希望能得到您的帮助”，有些路过的居民在了解到活动的主旨时，纷纷自发跑回家装了一袋米捐到会场，还笑着说：“这个活动好。”

志愿者们陆陆续续地把募集的米带回会场，倒入盆中准备熬制百家粥，在熬粥的过程中，还有居民跑回家，抓了一大把红枣过来，边捏碎红枣边放进锅里边说：“这粥要有点红枣才行”。

香气四溢的百家粥在大家的帮助下熬好了，大家满脸笑容，品尝着百家粥，志愿者们还为行动不便的居民送粥到家里。此次活动，让家里家外都充满了浓浓的人情味，居民们互相

信任，互相帮助，互相关心，以邻为亲，与邻为善，展现出“你我互相帮，邻里一家人，楼院一家亲”的画面，让生活多了几分温情，几分关爱。



◇ 成都市双流区阳阳工作服务中心

9月22日第三届全国义仓日活动开幕式当天，成都市双流区阳阳工作服务中心作为社区互助支援服务支队参与授旗仪式，并参与到邻创义集活动中，公益之路阳阳社工一直在路上。



◇ 乐山市众城社区服务促进中心

“一勺米公益挑战”众城已经是第二次举行了，这一次，全国更多的社区加入进来，众城17名志愿者与36个公益小天使家庭分好组出发，使出浑身解数，以最快的速度完成今天的任务。经过一个半小时挑战，各小组募米挑战顺利结束，共募到大米约167斤。牛叫桥社区工作人员陪同下，志愿者们将募集到的大米除部分用作28号煮百家粥外，其余全部捐赠给社区困难家庭。



◇ 泸州市心源社会工作服务中心

9月21日，以全国义仓日为契机，由合江县民政局、合江县妇联、泸州市知远文化、泸州市心源社会工作服务中心联合发起的“你好，邻居”一勺米公益挑战赛在荔城华府社区正式拉开帷幕。此次活动共吸引了九对亲子家庭参与其中，通过向居民募集一勺米，倡导荔城华府社区居民打破邻里冷漠，感受一勺米的温度，共同关爱社区困难老人，让大家享受社区的大爱。

本次活动的挑战者们都是居住在社区中的爱心家庭，从下午十四点三十分开始，他们陆续抵达知远文化活动室，摩拳擦掌，蓄势待发。在简单的自我介绍后，社工带领大家开展了破冰游戏，在一片片欢笑声中熟络了起来。接着，社工向大家科普了义仓文化和一勺米活动的内容、意义及规则，邀请到一对参与者进行了情景模拟。在这些结束之后，引人入胜的比赛就正式启动了，九支募米小队挑战者们需要在40分钟时间里敲开9户邻居家的门，并在每一户家成功募集到一勺米。随着社工一声令下，他们一拥而出，迅速落地到社区中开展“一勺米”挑战赛。

活动过程中，当挑战者们敲开邻居家门，有时遇到热情的居民，不只捐出一勺米还会说“要不要再多一点”，令挑战者十分感动；有时遇到可爱的居民，他们拿出一勺米的同时还会向参赛者询问活动信息，希望下次也能参加；有的居民还对孩子们积极参与公益活动的行为给予了肯定，并代表社区老人对他们表示了感谢；有时他们会遇到一些住户有点怀疑和不耐烦，挑战者们会详细讲解来意，努力争取成功的可能性。

挑战时间一分一秒过去，参赛者们拎着胜利的“果实”，陆续回到了会场。在分享环节，大家纷纷发表了参与本次活动的感受，小朋友说道：“刚开始的时候非常紧张，但后来发现没有那么难，慢慢就好起来了。虽然被拒绝了一两次，但是有很多邻居都非常热情，妈妈也一直在鼓励我，虽然有点累，但我还是很开心。”也有挑战者说道：“这次活动非常有意义，以前从来没有参加过这样的社区活动，希望以后能够有更多参与的机会。”家长们表示这样

的公益活动能够锻炼孩子们的勇气和胆量，也让他们在忙碌的工作之余，与孩子们之间的相处变得更加有趣。

“我捐一勺米，随手做公益。”一勺米活动作为义仓文化的一部分，是传统文化与时尚现代公益的结合，以挑战赛的形式进行，让亲子家庭参与其中，不仅有助于构建更加和谐、友好的邻里关系，为小朋友们营造更有趣、更温暖、更安全的社区环境，丰富孩子们的童年生活；同时也增加了父母与孩子之间的互动，让孩子们在父母的陪伴下，更好地参与到社区生活中去，培养了孩子们的勇气和人际交往能力，提高了他们助人为乐的意识。



◇ 乐山绿城青少年服务中心

今年9月是四川首个“天府慈善月”。9月22日，乐山市民政局、乐山市慈善总会、乐山绿城青少年服务中心、乐山市住房保障和房地产事务中心、乐山市物业管理协会联合征集组织2000名慈善公益小天使，深入乐山中心城区8个街道办事处、58个社区的2万户居民家中，宣传慈善公益理念，开展“一勺米计划”慈善公益活动，有效提升了社会各界的慈善公益意识。

每个孩子都是爱的天使。活动中400余组慈善公益小天使分别到乐山中心城区各居民小区，以“你好，邻居”为问候语，叩开陌生邻居的家门，为居民发放《中华人民共和国慈善法》重点解读，并以向他们募集一勺米的形式，邀请邻里参与慈善公益。活动得到广大市民的积极配合参与，营造了人人关注慈善公益、支持慈善公益、参与慈善公益的氛围。

为了让公益小天使及家长能进一步参与公益活动，践行公益行动。9月28日早上7:00，绿动乐山继“一勺米计划”公益挑战赛活动之后组织“百家粥”情暖环卫工公益活动。400余名公益小天使们于清晨5点起床，在家长的协助下把自己募捐到的百家米，亲手熬成百家粥，和由罗军包子餐饮连锁提供的爱心包子在乐山中心城区设立12个送餐点，免费送到1500多名环卫工人、进城务工人员 and 执勤公安干警手中，并送上一个大大的拥抱，为他们送去清晨的关爱和暖意。以此，进一步培养孩子们和家长们的爱心，取得了“小天使汇小爱聚大爱，

小善举带动全民慈善”的良好社会成效。



本次公益活动于乐山广场、电信广场、世豪广场、阳光广场、肖坝新业中心 5 大片区同时进行。集结人数共计 400 余组公益小天使家庭、800 余人，派送百家粥近 1200 份、派送包子、馒头达 1800 个。

✧ 南充市阳光家园社区服务中心

20 多对亲子家庭与阳光社工、南电校志愿者、川北医志愿者走进社区，走进每位社区居民的心中，带着“打破邻里冷漠，从一句问候开始；为社区百位老人筹集重阳百家粥”的重任，在骄阳下，行走在民建社区。

一勺米挑战不仅是对孩子的锻炼，对家长的磨练，也是对志愿者的考验，许多人都是第一次参与公益活动。小朋友们从一开始的小心翼翼、结结巴巴，到后面的泰然自若、能言快语；家长们在一旁协助、鼓励小朋友，我们要表达出来，别人才知道我们要做什么；志愿者也在尽职尽责的协助亲子家庭共同完成一勺米公益挑战；居民们的热情参与，正是大家的默契，让每个人都有自己的收获。友好不只是一个词，也可以是一种行动；和谐不仅仅在于邻里，它对我们每个人都很重要。汗水与收获，感恩与温暖，今天大家就是这个舞台上最夺目的主角。

募米的过程中，我们有碰壁，有被拒绝，但也有收获。当我们敲响一户邻居的门，邻居把门打开了，带着怀疑的目光上下打量了我们一番，最终为我们捐了米，然后迅速的将门关上了。城镇化的发展，打破了世代的熟人社会，对陌生人的警惕无可厚非，我们感恩在这样的环境下，依然有让我们温暖的你，对我们有一丝认同的你。我们也相信，在未来，我们的社区会在大家的共同努力下又是另一番温暖人心的光景。

人生中的第一次公益活动，成为我们最美的记忆之一。在募米的途中，我们迎来了一位老爷爷，老爷爷的手中拿着一小袋米，他满怀笑脸的递给我们说，孙儿说大家要为老人做粥，让邻里团结友爱，这个给你们。小小一袋米，传递的却是浓浓温情，老人一路走来的每一步

都是爱的痕迹。

今天的精彩小片段到这里就结束了，你是否还意犹未尽？欢迎加入我们，共建团结友爱的美好宜居社区。“海内存知己，重拾睦邻情”，让邻居成为我们没有血缘关系的亲人。



◇ 四川省富顺县壹家爱心公益协会

很荣幸，富顺县壹家爱心公益协会能加入到“第三届全国义仓日。上午 8:30 “你好，邻居”一勺米公益挑战赛活动在富顺县北湖上城小区悄然展开。本次活动是由县新时代文明实践办公室、县壹家爱心公益协会、沙山社区联合承办，参与此次挑战选手有壹家公益志愿者、中华公益富顺站的小记者、社区居民、沙山社区网格员、新源物业、爱心商家麻辣时尚火锅的员工共计 100 多人参与了活动。

活动伊始，主持人为挑战者讲解本次活动募米的流程和基本的话术，并提醒挑战者需要注意的事项和需要完成的任务。本次挑战活动主要是分成 12 个小队，前往不同的楼宇，分别去往 9 户邻居家募集一勺米，同时和邻居相互认识，合影留念后，并告知邻居们上午 10:00 在物业管理旁边广场分享百家粥。

活动开始前，挑战者们有些害羞也有点忐忑，但他们还是满怀信心敲开不熟识的邻居家门，与他们相识；这次公益活动受到了广大群众的热情支持，在家的爷爷、奶奶、叔叔、阿姨在听说这次活动后都纷纷愿意随手捐出一勺米。当他们满载而归时，那种发自内心喜悦和激动溢满心尖，与曾经不认识邻居们相互交谈，让彼此距离悄然拉近。

一位家长说“我家的孩子平时与别人交流少，害羞，今天跟大家一起，胆子大多了”，有的问“下一次活动什么时候开展呀”……整个活动充满了快乐的互动。小朋友们纷纷表示，“一勺米”活动非常好，可以锻炼自己，和邻居话家常可以增进邻里之间的感情，把筹到的米分给贫困家庭，非常有意义



(8) 云南区域活动开展情况

◇ 云南省文山州第八天青少年事务社会服务中心

第八天青少年事务社会服务中心组织的义仓日公益倡导活动，主题“你好！邻居”在泰明家园开展，以“打破邻里冷漠，从一句问候开始”为口号，关注“社区邻里关系疏离”和“公共生活匮乏的问题”，通过“一勺米”公益传播挑战，促进更多社会公众认知并开展邻里互助行动。此次参与活动的人员有 35 名，分成 11 个战队进行，总计敲开 99 户人家募捐到米。

活动内容主要分为五个步骤进行。首先，每个队伍 3 名成员，且至少 1 名家长，并使用公益挑战小程序；其次，活动要求至少持续 1 个小时的挑战，并且要叩开 9 户陌生邻居的门并成功募米；再次，公益挑战者用短视频或者照片记录公益挑战过程并完成打卡；第四，邀请邻居加入“你好，邻居”的倡议，并参加百家家粥公益活动；最后，我们鼓励分享和转发，向全社会发起关注邻里关系冷漠的倡议。

活动过程中社工全程记录了挑战者的感想，他们都表示来参加活动特别好玩、十分的刺激，而且很有意义。比如：“挑战中，阿姨会给我们开门，给我们捐米，虽然叔叔、哥哥有时会拒绝但是他们好心的帮我们开了门。也存在没有米或者米坏掉的情况，邻居们主动的签了字，然后给了我们一些糖或者面条之类的其他东西。”

希望通过这样的活动可以弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿者精神，发动社区更多居民加入“你好！邻居”这样的活动中来，能够打破邻里间的冷漠，以社区内部的资源解决社区内部问题，以促进睦邻友好，让社区更有温度、更有人情味、更具有家的含义！



(9) 浙江区域活动开展情况

◇ 德清县彩虹桥社会工作服务中心

9月22日早上，随着一声“你好，邻居！”彩虹桥小志愿者们敲开了9户陌生邻居的家门，从微笑问好、自我介绍到募集一勺米，短短几分钟时间就打破了邻里间的陌生感，彼此相互认识，进而相互理解。

通过“一勺米”联合挑战行动，鼓励儿童、亲子家庭、青年人或老年人等参与者，在各社区敲开陌生邻居家的门，向他们募集一勺米，开始认识身边的邻居，以一句问候打破邻里之间的冷漠。增进邻里之情，共创和谐社区。



◇ 德清县清禾公益事业发展中心

清禾公益积极响应“一勺米”联合行动，联合县社会组织服务中心、县社区发展基金会、德清农商银行共同发起“睦邻友好 守望互助‘一勺米’公益挑战”，叩开陌生邻里的家门，向他们募集一勺米，开始认识身边的邻居，让更多邻里共同关注邻里互助，身边公益。

9月23日上午，在英溪社区的春溪华庭小区内展开了“一勺米公益挑战行动”。在家长的陪同下，小天使志愿者们叩开陌生邻里家门，打破疏离，募集一勺米，传播身边公益。

据了解此次活动参与志愿者近80名，募集大米150斤左右，后续我们募米活动也将持续开展至重阳节前夕，所募集的大米也将加工成百家粥，为辖区范围内的老人送去重阳节的关怀，在这里也号召有时间、有爱心的你加入我们，共同为助推互惠互助的友好型社区积极助力。



◇ 德清县乾元镇红棉花社会工作服务社

很荣幸，德清县红棉花社工能加入到“第三届全国义仓日”。2019年9月22日早上9点，德清红棉花社工和红棉花小小志愿者们早早的集中在了东郊社区的邻里中心，德清红棉花小分队一共有3个战队，分别是：红之队、棉之队、花之队。由红棉花社工向挑战者们介绍了“一勺米”活动的大致流程。寓意着我们都是红棉花。最后分配好小组，分配好工具。准时出发啦!!! 一个社工带领着一组挑战队来到不同的邻居家。

先开始小朋友们都感到担忧，胆子比较小，不敢和邻居说我们是干嘛的，渐渐的在队长的指导下，小朋友们个个放开胆子，愿意去尝试着。

通过此次“一勺米”公益挑战活动，一方面拉近了邻里关系，另一方面也提高了小朋友们语言表达能力、沟通能力。



◇ 义乌市同悦社会工作服务中心

“你好，邻居”用实际行动发出问候，共30组亲子家庭出发，向邻居发出邀请。挑战者们将募集到的米带回集合点，现场制作成康乐果，分享给在场和捐米的邻里，用“一勺米”的形式给最熟悉的陌生人送上亲切慰问，打破隔阂友好相处。

“我之前很害怕，尤其是如果敲到外国朋友，我担心语言问题。可是现在觉得原来对邻居说出‘你好’并没有难，邻居们原来也很友好”，挑战者冯易茹说道。孩子们在志愿者的鼓励和引导下，勇敢地敲开邻居的家门，并大声地向其介绍“你好，邻居！我们是一勺米公益挑战的挑战者，希望得到您的帮助。活动关注“邻里关系和社区公共生活比较弱”的社会

问题，您可以捐我一勺米吗？”

“好的，没问题！”

“我们来做客的，不好意思，叔叔不能帮助到你，小朋友。”

关于挑战，孩子们收到邻居们积极地回应，也收到个别邻居们的拒绝，但是孩子表示“没关系，叔叔阿姨也是临时来做客的，我们可以接受，也可以分享。”孩子们用理解接纳所有邻居作出的回应。

各位挑战者们，社区以你们为傲！

你们从在家长/志愿者的引导、陪伴下，被动地邀请到最后主动邀约邻居，并对于挑战越来越熟练，为社区的邻里友好贡献着自己的一份力量，勇于做邻里互助的倡导者，给邻居，也给社区留下了一份温暖。



附：媒体报道

【搜狐-社工客】 全国义仓日倒计时 1 天！64 万人参与解锁公益新姿势！

http://www.sohu.com/a/342516548_491282

【中国发布网成都发布】“你好，邻居”第三届全国义仓日暨社区互助志愿服务主题实践活动拉开序幕

http://www.sohu.com/a/343972256_100212645

【成都全搜索】 打破邻里隔阂 第三届全国义仓日公益倡导活动启动

http://news.chengdu.cn/2019/0922/2073370.shtml?tdsourcetag=s_pcqq_aiomsg

【深圳美通社】 义仓发展网络和壹基金“一勺米挑战”全国 52 城启动-共同呼吁邻里友爱打破冷漠 <https://www.prnasia.com/story/258627-1.shtml>

【剑客网】 义仓发展网络和壹基金“一勺米挑战”全国 52 城启动

<http://www.jkeabc.com/internet/20190923/53856.html>

【沈阳网】你好,邻居!”第三届全国义仓日活动在沈阳开展

<http://news.sydney.com.cn/system/2019/09/23/011765859.shtml>

【郑州大河报】

<https://news.dahebao.cn/dahe/appcommunity/1450635?newsId=1450635&from=groupmessage>

【富顺县文明实践中新网】

<http://wxshare.i2863.com/newShareUpdate/newsShare.html?data=c2l0ZUIkPTE0NSZuZXdzSW>
[Q9Mjc3Njk4NDImdGFmTmFtZT1mc3NqdCZ0eXBIPTE=](http://wxshare.i2863.com/newShareUpdate/newsShare.html?data=c2l0ZUIkPTE0NSZuZXdzSW)

【宁夏新消息报】

<http://app.nxnews.net/ningxia/fz/dbxl/index.html?guid=1176597680128188428&indexName>
[=mlf_product_formal&isDetail=true](http://app.nxnews.net/ningxia/fz/dbxl/index.html?guid=1176597680128188428&indexName)

【四川南充晚报】打破邻里间的视而不见 90 人参与“一勺米”挑战

<http://ncwb.cnnw.cn/shtml/ncwb/20190924/77951.shtml?from=groupmessage>

【乐山新闻网】“我捐一勺米”随手做公益 拉近邻里关系:

http://www.leshan.cn/html/list-lsxw/2019/09/23/view_DEA83A961941183A.html

【三江都市报】一勺米 一份爱 暖了一座城

http://115.236.76.50/sjdsb/html/2019-09/23/content_2_3.htm

【衡阳今日头条】<https://www.toutiao.com/i6739751599423357443/>

【中国报道, 党建先锋】四川贡井: 青杠林社区开展“你好 邻居”公益挑战赛

<http://djxf.chinareports.org.cn/dfxw/20190923/44546.html>

【人民日报】

<https://wap.peopleapp.com/article/rmh7792690/rmh7792690>

【今日头条】

https://www.toutiao.com/i6739868455383597571/?tt_from=weixin&utm_campaign=client_s
[hare&wxshare_count=1×tamp=1569284387&app=news_article&utm_s](https://www.toutiao.com/i6739868455383597571/?tt_from=weixin&utm_campaign=client_s)
[ource=weixin&utm_medium=toutiao_ios&req_id=201909240819470100260760223F5](https://www.toutiao.com/i6739868455383597571/?tt_from=weixin&utm_campaign=client_s)
[D3561&group_id=6739868455383597571](https://www.toutiao.com/i6739868455383597571/?tt_from=weixin&utm_campaign=client_s)

【今日头条】簇锦社区携手簇桥小学、武侯区金花桥-簇桥街道关爱援助中心开展“一勺米”募捐活动

https://www.toutiao.com/a6739082648733352452/?tt_from=weixin&utm_campaign=client_share&wxshare_count=1×tamp=1569076579&app=news_article&utm_source=weixin&utm_medium=toutiao_android&req_id=2019092122361901002302815809EB4D6F&group_id=6739082648733352452

【沈阳晚报】http://epaper.syd.com.cn/sywb/html/2019-09/23/content_238141.htm?div=-1

【搜狐新闻】打破邻里冷漠，汇聚千家温暖

<http://3g.k.sohu.com/h5apps/snsdetail/modules/snsdetail/feed.html?snstype=1&action=903&uid=428401071-6581920828198662233-U&newsId=null&commentId=null>

【今日头条】9.22 义仓日全国联动钟祥在行动，钟祥市民热心支持，真情展现，为大钟祥人民点赞！

https://weizhoutiao.zjurl.cn/ugc/share/wap/comment/6740106022700253187/?app=&target_app=13&wxshare_count=1&tt_from=weixin&utm_source=weixin&utm_medium=toutiao_android&utm_campaign=client_share

【中国报道】阳光社工倡导邻里互助--“你好·邻居”主题活动进社区

<http://dxf.chinareports.org.cn/dfxw/20190923/44531.html?1569233275>

【四川南充绸都在线】

http://www.chouduol.com/html/2019/qingchunlizhi_0923/14024.html

【亚传网】<http://www.chinaol.org/shehuizixun/20190923/5777.html?1569233089>

四川影像网：<http://www.scportray.com/vxjj/20190923/584.html?1569233092>

今日头条：<https://www.toutiao.com/i6739688672595018243/>

腾讯新闻：<http://new.qq.com/omn/20190923A06TM000>

凤凰：<http://news.ifeng.com/c/7qCH5gyFqao>

搜狐：https://www.sohu.com/a/342732271_500871

天天快报：<http://kuaibao.qq.com/s/20190923A06TM000>

网易：<http://3g.163.com/touch/article.html?docid=EPOJU9E10514BBGT>

一点资讯：<https://www.yidianzixun.com/article/0NI7YDF3>

新浪

http://k.sina.com.cn/article_3873326389_e6de453500100qzkr.html?from=news&subch=zx

自媒体:

<http://v.douyin.com/mokNuv/>

<http://v.douyin.com/moC92v/>

<https://mp.weixin.qq.com/s/FrRZ8waW6ePDxq-WPhvLCQ>

<https://mp.weixin.qq.com/s/PK7j6bILPkbCI39Sxdu-5A>

<https://mp.weixin.qq.com/s/Qa1K74zgODR2z9nycWnEpg>

<http://v.douyin.com/uha8S2/>

<https://m.weibo.cn/7299808844/4419349425060374>

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU5NzY1MTk1OQ==&mid=2247484749&idx=1&sn=dc2555c6515801050bd5fdd05db56618&chksm=fe517dd5c926f4c3d47090dab04161c31a87da8246314c5959efa4d81ea14f08ccfeb2d554bb&token=193539450&lang=zh_CN#rdhttps://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU5NzY1MTk1OQ==&mid=2247484742&idx=1&sn=aa29189b77831d4472ccd227b8e30849&chksm=fe517ddec926f4c8342d4abf49e5be2b8b5d82ad51993898f51df1658a567c228263c4215e84&token=193539450&lang=zh_CN#rd

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU5NzY1MTk1OQ==&mid=2247484742&idx=2&sn=f8d01cad1c2abef6ea121018469092c8&chksm=fe517ddec926f4c8b41752fea710502fcf2d4d9b6a52c9813710c415e1e66f5f4f8709855abc&token=193539450&lang=zh_CN#rd

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU5NzY1MTk1OQ==&mid=2247484720&idx=1&sn=4d9dbb675bf07011c779880602580525&chksm=fe517da8c926f4beb8114382c299ec8c2697ed8ad219eb6008de8d15b31d3c19cd45d5b185fb&token=193539450&lang=zh_CN#rd

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU5NzY1MTk1OQ==&mid=2247484710&idx=1&sn=47b86ba51f2e7bc39efeb101c42b65c2&chksm=fe517dbec926f4a8a888895e200e35bc136a535214785c2ed2ac32591be72fdefc778e487e05&token=193539450&lang=zh_CN#rd

<https://m.weibo.cn/7304335497/4421091927632251>

<https://mp.weixin.qq.com/s/y9ZKGFgpB2xhLBc0q3L0xw>

<https://m.weibo.cn/5601429354/4419424104510082>

<https://mp.weixin.qq.com/s/51QGL0WroQMiiema7Q-T4Q>

<http://v.douyin.com/uF6fD2/>

<http://v.douyin.com/uFNn2D/>

<https://v.qq.com/x/page/p300057pm1m.html>

<https://www.ixigua.com/i6737926809444240654/>

<https://m.weibo.cn/status/4419809972210500?>

https://m.toutiaoimg.cn/group/6737926809444240654/?app=news_article×tamp=1569450203&utm_medium=toutiao_android&tt_from=copy_link

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU0Njg1MDcyMA==&mid=2247484059&idx=1&sn=192c254eca98738845ba8e32b84c3d26&chksm=fb561054cc219942cff4e90fd7e3a1ce175dea95f95439aead06b283069323b25ddb94d200a4&mpshare=1&scene=1&srcid=&sharer_sharetime=1569449096326&sharer_shareid=f86f2bc110fc4a9c51f690b46565b6ad&key=482f97710f8e6610cc3eb6c7384f5b394394bab72f62e0647ba3a2a777088d3fe4f2e11fcb8fbfb3c90bc71d797c1329332d95daf93f7d92d192dc5ba2da6c3ad7c9a01edc555f52879ce30cfa22a480&ascene=1&uin=MjAxNzA0MTIyOQ%3D%3D&devicetype=Windows+XP&version=62060841&lang=zh_CN&pass_ticket=fRKXacb7Z4%2FujtOCZmG3Bat%2F4k0U4IP5tezuNM8W209f5xbcGeznLTqDZjAP7fvK

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzU0Njg1MDcyMA==&mid=2247484059&idx=1&sn=192c254eca98738845ba8e32b84c3d26&chksm=fb561054cc219942cff4e90fd7e3a1ce175dea95f95439aead06b283069323b25ddb94d200a4&mpshare=1&scene=1&srcid=&sharer_sharetime=1569449096326&sharer_shareid=f86f2bc110fc4a9c51f690b46565b6ad&key=482f97710f8e6610cc3eb6c7384f5b394394bab72f62e0647ba3a2a777088d3fe4f2e11fcb8fbfb3c90bc71d797c1329332d95daf93f7d92d192dc5ba2da6c3ad7c9a01edc555f52879ce30cfa22a480&ascene=1&uin=MjAxNzA0MTIyOQ%3D%3D&devicetype=Windows+XP&version=62060841&lang=zh_CN&pass_ticket=fRKXacb7Z4%2FujtOCZmG3Bat%2F4k0U4IP5tezuNM8W209f5xbcGeznLTqDZjAP7fvK

<http://m.gifshow.com/s/N4yc8MmA>

https://mp.weixin.qq.com/s/_D27OVvvJ-yAHhuOBGGBmQ

<https://mp.weixin.qq.com/s/XZFuWLD0MotDHdEBpKRFsQ>

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI4MTAzNzEzOA==&mid=2650562976&idx=1&sn=1dc53ae5022d558b72fe7005a1325548&chksm=f3a7919dc4d0188bb3ffc2e04f69facf051f83402d7025b89ca8c65708c08109de789b0870ef&mpshare=1&scene=1&srcid=&sharer_sharetime=1569381182583&sharer_shareid=01f4bcb1ade5c25eb65a5c8ea2de7e24&key=78d707e7700bca66110da6e24f363158f25a3147d1ab5d5d032d6cbc45660c6c48d1b9a57438ea44fba67f543d15fa8c698fb0c2bb76ba3b07ebd4dae85aa538e95af5e7182c0b0e58b6abd23071fb04&ascene=1&uin=MjI4OTI2MTY0MQ%3D%3D&devicetype=Windows+7&version=62060841&lang=zh_CN&pass_ticket=itfofE1KK3rJer2r6uFGjArFzkXtvTNPl%2F0z%2BJucUWZkH0DUHuV0NfGkFkmmZ5Z7

<https://m.weibo.cn/6604840865/4420424911421635>

<https://mp.weixin.qq.com/s/T9ZAidw9OxIReZE7OVM5jQ>

https://m.toutiaoimg.com/i6740500468385972739/?app=news_article×tamp=1569395094&group_id=6740500468385972739&wxshare_count=1&tt_from=weixin&utm_source=weixin&utm_medium=toutiao_android&utm_campaign=client_share&from=singlemessage

<http://v.douyin.com/uREVqo/>

<http://v.douyin.com/uR7nMj/>

<http://v.douyin.com/uR3R6U/>

<http://v.douyin.com/uREc4u/>

<http://v.douyin.com/u8J9jf/>

<https://m.weibo.cn/3945848952/4419391363498174>

https://m.toutiaoimg.cn/group/6739446680992612360/?app=news_article×tamp=1569395168&utm_medium=toutiao_android&tt_from=copy_link

<http://m.gifshow.com/s/80wsAwvR>

<https://m.weibo.cn/6324624281/4420422408179526>

<https://mp.weixin.qq.com/s/iqtEBrx2hnRpfbkSoFDZQg>

<http://m.gifshow.com/s/AbjvOs4P>

<https://mp.weixin.qq.com/s/9DfSx4pu7KsC1aKQaYYLSQ>

https://mp.weixin.qq.com/s/WzrHWpCy7Lw_NJDZOs8TQ

<https://mp.weixin.qq.com/s/gYK9avQFnIhJif4yZgjolA>

<https://mp.weixin.qq.com/s/KvQ2tKpjU2oOHwYuB9j4tQ>

<https://mp.weixin.qq.com/s/JPBHY0haK35ngubjqVkTTA>

<https://mp.weixin.qq.com/s/7kCvTjgUC1lwLP7zkFO3og>

https://weibo.com/p/1006061723867254/home?from=page_100606&mod=TAB&is_all=1#place

<http://m.gifshow.com/s/swjXHZ5G>

<https://m.weibo.cn/5632929576/4417276205742692>

<https://m.weibo.cn/5632929576/4417981176261045>

<https://m.weibo.cn/5632929576/4419327929284745>

<https://m.weibo.cn/5632929576/4419331565320470>

今日头条:

https://weitoutiao.zjurl.cn/ugc/share/thread/1645544775881741/?app=&target_app=13

https://weitoutiao.zjurl.cn/ugc/share/thread/1645372909654028/?app=&target_app=13

<http://v.douyin.com/ud4Ycn/>

<http://v.douyin.com/udVHvp/>

<http://v.douyin.com/udDUxH/>

<http://m.gifshow.com/s/s6WUjOOd>

https://weibo.com/6487314094/I86au0XDa?from=page_1005056487314094_profile&wvr=6&mod=weibotime&type=comment#_rnd1569310970686

(https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzAwMTA1MDE2NQ==&mid=2655580886&idx=1&sn=57576d8769e7fdb2b328afd74345d340&chksm=8163c18cb614489a9905319d88f627e124bbdb55309b8271b297eaf5e33bad81e3c7eb2e1cf1&token=315395496&lang=zh_CN#rd)

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzAwMTA1MDE2NQ==&mid=2655581065&idx=1&sn=70dec3206ea0c7c196302efbea9ec910&chksm=8163c0d3b61449c573f090a58aaa291e6dec7e86fd31baac563e567bca5d9b1ef90b51b2ff9&token=315395496&lang=zh_CN#rd

乐山市物业管理协会

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzIwOTcxNTk5OA==&mid=2247484181&idx=2&sn=7526ae7749f8a7d5ca85d549cd47e1ac&chksm=976ed564a0195c72cc636a483cf39648bfe445146ba288012994f773950b571e38f27deff839&scene=0&xtrack=1&key=f05e901d119aa1e24ebb776bee4c49490d63e448bb3a645a47a4f63534e7f934e076ff56d33d7303a6337b6b428880bfa2ee153525f1743c5db60ec43f290880086c58e58cd60b828fa01a312a0a2f1f&ascene=1&uin=NjYyODE4NzQw&devicetype=Windows+7&version=62060833&lang=zh_CN&pass_ticket=pIj%2BafVNOtUDmy4GB6EVRAKKFhc%2BKPQrK9JLkPmA0Tu0wa7NgHm%2FCcAkaUVA7Ei4

<https://mp.weixin.qq.com/s/sjqJ5wz0X3MAnG5V1Jk9FA>

<https://mp.weixin.qq.com/s/bZH6TNZm4sh9IW3UIZVYSQ>

<https://mp.weixin.qq.com/s/g3RnoI4gkPf0QDoJHS0v4A>

<http://v.douyin.com/u11SNf/>

武侯慈善日志: <https://mp.weixin.qq.com/s/GXXiYgKUwnU8vY5ihHyYNw>

<https://mp.weixin.qq.com/s/6ok0wAAAtDtHsD-z-QsCrTg>

https://sso.toutiao.com/login/?service=https://mp.toutiao.com/sso_confirm/?redirect_url=

<https://mp.weixin.qq.com/s/ahuvXBbZBPg3dzdG0m59ew>

<http://v.douyin.com/mokNuv/>

<http://v.douyin.com/moC92v/>

<https://mp.weixin.qq.com/s/FrRZ8waW6ePDxq-WPhvLCQ>

<https://mp.weixin.qq.com/s/KYOxG5a7QXqtrlFw0UMxSA>

<http://v.douyin.com/mTu7B9/>

<http://v.douyin.com/moXroA/>

<http://m.gifshow.com/s/sAXKK8Ah>

今日头条

https://m.toutiaocdn.com/item/6739465602093548039/?app=news_article×tamp=1569310329&req_id=2019092415320901001203316606AEFEA2&group_id=6739465602093548039

公众号 https://mp.weixin.qq.com/s/BIZOUae_oLh6swr7XuzhDA

新浪微博 <https://weibo.com/u/5866495612>

<http://v.douyin.com/moMGbd/>

https://mp.weixin.qq.com/s/1G9RgxyT_Bv_unJq1BIeVQ

https://weibo.com/6256733826/profile?rightmod=1&wvr=6&mod=personnumber&is_all=1

https://weibo.com/6487314094/186au0XDa?from=page_1005056487314094_profile&wvr=6&mod=weibotime&type=comment#_rnd1569310970686

<https://mp.weixin.qq.com/s/YYUUgW3YU7XoVIv6JbFV7g>

<https://c.m.163.com/news/a/EPN8Q60K0521UBC4.html?spss=newsapp>

今日头条：湖北蕲春株林镇宋塘社工室开展“我捐一勺米随手做公益”爱心活动

https://www.toutiao.com/i6739493626461569549/?tt_from=weixin&utm_campaign=client_share&wxshare_count=1×tamp=1569163792&app=news_article&utm_source=weixin&utm_medium=toutiao_android&req_id=20190922224951010026077198345294D4&group_id=6739493626461569549

[https://mp.weixin.qq.com/cgi-](https://mp.weixin.qq.com/cgi-bin/home?t=home/index&lang=zh_CN&token=705772708)

bin/home?t=home/index&lang=zh_CN&token=705772708

<https://mp.weixin.qq.com/s/XQQ8w7fsUysSTipyuhwTwg>

http://epaper.syd.com.cn/sywb/html/2019-09/23/content_238141.htm?div=-1

https://mp.weixin.qq.com/s/9f73W8_8xLukIncCNx4cWA

<https://mp.weixin.qq.com/s/7ChbqHiWEdq1LYG4DXKINw>

https://www.meipian.cn/2ehfdu4h?share_from=self&share_user_mpuuid=e66ab01f46a2cb3ca847e73fe309442b&user_id=60566180&v=5.1.3

<https://mp.weixin.qq.com/s/gIRNMbg74zy4vhflthlXhw>

<https://weibo.com/u/6696220109/home?wvr=5>

<https://m.weibo.cn/6696220109/4419394534843176>

https://mp.weixin.qq.com/s/qYeHr1L_L9l4t_FIHQh19g

<https://weibo.com/6353649077/I8pWw7e7F>

微信公众号

https://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MzI1MjAxNTA4Ng==&mid=2654009718&idx=1&

[amp;sn=2b17a592c5a557c14f31065f0d9f3cd8&chksm=f22e61f7c559e8e152ef96b8d020a75](https://mp.weixin.qq.com/s/2b17a592c5a557c14f31065f0d9f3cd8&chksm=f22e61f7c559e8e152ef96b8d020a752aa8762f32a8d07c66c3a3d71cc58859428742fe2a6fc&token=750639035&lang=zh_CN)

[2aa8762f32a8d07c66c3a3d71cc58859428742fe2a6fc&token=750639035&lang=zh_CN](https://mp.weixin.qq.com/s/2aa8762f32a8d07c66c3a3d71cc58859428742fe2a6fc&token=750639035&lang=zh_CN)

[#rd](#)

<https://mp.weixin.qq.com/s/ecQ4RRt6D13twGOcIPcsMg>

<http://m.gifshow.com/s/pAzXMU4V>

<https://mp.weixin.qq.com/s/K7-fn0QMyyIXJ43kPq1UIA>

<https://mp.weixin.qq.com/s/KSodgzDYXiZiCNn0EG5tnw>

<https://mp.weixin.qq.com/s/hFQKAwbgrROuU0eyOgwAw>

https://mp.weixin.qq.com/s/qYeHr1L_L9l4t_FIHQh19g

<https://mp.weixin.qq.com/s/KYOxG5a7QXqtrIFw0UMxSA>

<https://mp.weixin.qq.com/s/Q0GITEZHgv0y3GgtmxvLg>