

2026 年 8 月少年足球项目月报

一、项目整体进展

（一）项目总体情况

项目进展综述

2026 年，项目计划建设【8】座足球场，开展足球教练员培训，县级校园足球比赛及文化节等活动。2026 年 1-8 月，项目共建设完成【13】座足球场。本月，多数学校处于暑假假期，未开展相关活动。常规项目，在四川乐山建设完成【1】座足球场。抖音足球少年行项目，在新疆喀什、广东英德共建设完成【2】座球场；在广东英德开展【1】次校园梯队赛前强化集训、开展【1】次暑假校园足球指导；在广东梅州开展【5】次走访调研；在新疆伊犁开展【1】场守门员训练营活动；在新疆伊犁、巴楚支持参加【2】项青少年足球邀请赛；在新疆克拉玛依开展【1】项教练外出观赛学习活动；在广东、新疆持续开展常态化足球训练。

（二）主要项目活动进展

1. 少年足球项目

（1）常规项目：在四川乐山建设完成【1】座足球场

由大众汽车集团（中国）在四川乐山捐赠的【1】座足球场完成建设。校园迎来新学期后，球场将成为孩子们最爱去的地方。他们可以在这里开展常态化跑动、传接球及战术配合等练习，在运动中体验足球乐趣，有助于充分调动运动热情、持续增强训练主动性。



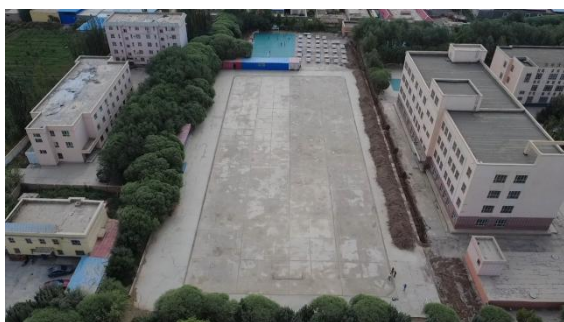
建设前



新建球场

(2) 抖音足球少年行项目：在新疆喀什建设完成【1】座球场

由抖音创作者@发癫吧，后浪!在新疆喀什捐赠的【1】座足球场完成建设。9月开学后，孩子们将在这里肆意奔跑、追逐玩耍，场边加油声、欢笑声此起彼伏。摔倒了拍拍土爬起来，进球了击掌庆祝，小小的身影不知疲倦。这片场地会成为他们最爱的去处，让每个孩子在奔跑与拼抢中收获运动带来的简单快乐。



建设前



新建球场

(3) 抖音足球少年行项目：在广东英德建设完成【1】座球场

由抖音创作者@索图在广东英德捐赠的【1】座足球场完成建设。随着新学期的到来，足球场成了学校里人气最旺的地方。孩子们在专业球场上积极跑动、认真训练，尽情享受足球带来的快乐，运动热情和训练积极性得到显著提升。



建设前



新建球场

(4) 抖音足球少年行项目：在广东英德开展【1】次校园梯队赛前强化集训

广东英德校园梯队【47】名 U12 学员开展了为期【8】天的赛前强化集训。训练围绕技战术演

练、体能储备和分组对抗展开，队员们顶着高温反复打磨传接配合与攻防转换，在跑动中强化耐力，在对抗中提升默契。每天的训练节奏紧凑，教练组结合实战场景布置任务，队员们积极投入，整体竞技状态逐步提升。此次集训旨在为即将到来的广东跨地区邀请赛做好充分准备。



赛前强化集训

（5）抖音足球少年行项目：在广东英德开展【1】次暑假校园足球指导

广东英德校园梯队青训总监前往英德项目校开展【3】天的暑假校园足球指导，共【25】名学生受益。本次指导侧重于基础技术动作与实战对抗要点的传授，让孩子们足球热情在训练中得到充分释放，同时为校园足球文化注入新的活力，为孩子们暑假生活增添了一抹亮丽的绿茵色彩。



暑假校园足球指导

（6）抖音足球少年行项目：在广东梅州开展【5】次走访

项目团队先后走访梅州市教育局及平远、梅县、兴宁、五华【4】县区教育局，围绕全市校园足球规划、下半年联赛及培训计划展开深度对接。市局对裁判员培训项目高度认可，明确将统筹

推进裁判员规模化考级。实地走访发现，基础薄弱区县裁判员缺口大、教练兼裁判现象普遍，项目精准回应基层需求。各区县联赛时段基本敲定，培训名额、场地条件及分工协作已确认，各项工作有序推进，为9月后续培训落地奠定基础。



走访

(7) 抖音少年足球行项目：在新疆伊犁开展【1】场守门员训练营活动

项目在新疆伊犁开展【1】场U12守门员夏令营活动，参与学生共【22】人次。训练营设置基础夯实、扑救反应提升、实战综合强化三大阶段，每日上、下午各一课段，涵盖门将热身、手型规范、地滚球/半高球扑救、移动倒地扑救、跳跃扑救、反应训练、步伐结合扑接球、专项核心力量、二次起身封堵及动态实战对抗等模块。通过【3】天短时间集训，有效补充校园守门员专业教学短板，推动基层守门员专业能力成长。





守门员训练营

(8) 抖音少年足球行项目：在新疆参加【2】项青少年足球邀请赛

项目支持新疆巩留项目校参加【1】项北疆片区青少年足球邀请赛、巴楚项目校参加【1】项胡杨少年杯青少年足球邀请赛。绿茵场上，小队员们跑动积极、拼抢果断，在与各地队伍的较量中展现出了朝气蓬勃的拼搏精神和团队凝聚力。以赛代练、以球会友，比赛为队员们搭建了宝贵的实战交流平台，让孩子们在竞技中开拓了眼界、收获了成长。



青少年足球邀请赛

(9) 抖音少年足球行项目：支持新疆伊犁开展【1】项教练外出观赛学习活动

项目支持新疆伊犁项目校前往新疆克拉玛依市开展【1】项教练外出观赛学习活动，共【5】所项目校教练及【1】位特邀指导受益。期间，教练员们全程观摩 2026 年“石榴籽·阳光巴郎”新疆希望小学足球季全疆总决赛，重点记录各队技战术打法、临场指挥及赛事组织，赛后形成个人总结。通过对比高水平赛事，发现项目校在基本功精细化、战术理解及心理抗压等方面的短板，后续将制定针对性优化方案，推动基层教练专业成长。



外出观赛学习

(10) 抖音足球少年行项目：广东、新疆持续开展常态化足球训练

广东、新疆等地项目校扎实推进暑期足球集训工作。广东梯队【138】名在队学员完成【8】天集中强化训练，稳步夯实球员技术与体能，提升梯队竞技水平。新疆各校球员利用暑期集中时

段，每日进行球感练习、传接球配合及小场地对抗，同时开展基本功强化训练，帮助小球员加深对足球基本功的理解，提升比赛中的控球与带球熟练度。



暑期训练

二、项目精彩故事及图片、视频

小誉：《队伍的铠甲》

英德项目校

小誉的足球启蒙，是哥哥带出来的。那时候他才一年级，哥哥比他高半个头，兄弟俩跟在父亲身后，走进城北足球场。场上的大人们踢得激烈，他和哥哥在场边捡球、追球、互相传球，踢

累了就躺在草坪上看天。那个下午，他第一次觉得，一个球、一块草地，居然可以让人这么快乐。

真正让他“爱上”足球的，是一场小学一年级的比赛。他进了三个球，队友把他围在中间欢呼。那种被簇拥的感觉，让他第一次觉得自己“很重要”——不是因为他一个人进了球，而是因为他进球后，所有人都在笑。



梅州联赛的赛场上，他拼尽全力防守，对面五华队还是进了三个球，他们输了。但这并不是他记得最深的事。他记得最深的是自己失误后——对方在他面前假动作过人、起脚射门，球进了——他站在原地，脑子里一片空白。然后有队友跑过来说：“没事，继续拼。”

“没事，继续拼。”四个字。他后来想，如果当时没有人说这句话，他可能会一直陷在那个失误里出不来。但有人说了，轻描淡写，像拍掉衣服上的灰尘。他忽然想起教练经常对他们讲的一句话：“输球不是一个人的问题，是全队的问题。”以前他觉得这话是教练安慰人的话，那一刻他才真正听懂了——队友拍他肩膀的那只手，就是“全队”这两个字的重量。



这次梅州之行，他学会了洗球衣、照顾自己。但更大的收获是理解了什么叫“一起扛”。那些赢球时一起笑、输球后一起坐在地上沉默的队友，他们每个人都是别人铠甲的一部分，也被别人保护着。

最让小誉骄傲的，是一次雨中训练。雨大到眼睛都睁不开，草皮滑得站不稳，但没有人提“要不要停”。他们在泥水里传球、抢断、射门，浑身湿透，脸上却是笑的。那种快乐很干净，和输赢无关，只和身边这群人有关。

父亲说，以前小誉输球会闹情绪，现在不会了。即便面对再强的对手，他也敢正面迎上去。足球没让他变成多厉害的人，但让他学会了摔倒了就爬起来——这句话说出来很轻，做起来很难，但他做到了。