

2026 年 5 月健康童乐园项目月报

一. 项目整体进展

(一) 项目总体情况

家庭版项目进展总述：

2026 年 5 月，健康童乐园项目（家庭版）执行中的项目点进展顺利，项目通过线上课程递送和线下项目活动两方面对项目家庭提供持续性支持，总计【4319】人次家长和儿童从中受益。

各项目市/县累计开展了【24】次常规社区活动，影响受益家长和儿童【484】人次；开展了【342】次入户走访活动，为受益家庭使用物资、使用小程序等提供督导和支持。各项目市/县继续推动项目家庭养育人认识和使用项目小程序“童乐园云课堂”，课程学习、积分兑换、问卷填写、发布动态、点赞 5 项功能总使用量达【3493】人次。

幼儿园版项目进展总述：

2026 年 5 月，健康童乐园项目（幼儿园版）进展顺利，落成了【102】间健康教室，完成了【3】场幼儿园教师培训。

(二) 主要项目活动进展

家庭版项目活动进展：

1. 项目小程序运营情况

5月，项目小程序“童乐园云课堂”共有【1102】人次签到；家庭发布动态【343】次；家长交流内容相互点赞【146】次；各受益家庭养育人填写提交问卷【43】份，课程总观看量达【2937】人次，受益家庭在玩具银行兑换玩具【24】件。



童乐园云课堂小程序-家长交流区

腾讯渠道：5月，陕西长安、陕西渭南临渭、陕西合阳、陕西鄠邑、广东惠州、广东清远、甘肃泾川、新疆库尔勒、新疆温宿等地在项目小程序“童乐园云课堂”共有【426】人次签到；家庭发布动态【113】次；家长交流内容相互点赞【111】次；各受益家庭养育人填写提交问卷【13】份，课程总观看量达【528】人次，受益家庭在玩具银行兑换玩具【4】件。

支付宝渠道：4月，湖北孝感、湖北襄阳、甘肃环县、贵州织金、新疆富蕴、新疆石河子、青海囊谦等地在项目小程序“童乐园云课堂”共有【239】人次签到；家庭发布动态【117】次；家长交流内容相互点赞【14】次；各受益家庭养育人填写提交问卷【6】份，课程总观看量达【2303】人次，受益家庭在玩具银行兑换玩具【16】件。

2.项目入户走访、督导

5月，各地项目执行人员到项目家庭进行探访、督导【342】次。其中，**腾讯渠道**各地项目执行人员到项目家庭进行探访、督导【79】次；**支付宝渠道**各地项目执行人员到项目家庭进行探访、督导【67】次。

在探访、督导的过程中，负责人及志愿者发现【部分家庭中健康童乐园项目物资摆放较乱、使用频率不高，个别孩子对绘本、益智玩具等兴趣不足，家长在陪伴使用、习惯培养方面缺乏方法指导】的情况，并采取【实地查看物资使用情况，细致询问家长与孩子日常使用各类物资的频率及体验感受，认真记录使用中遇到的问题与需求，面对面给予家长使用指导和陪伴建议】回应，确保项目能够真正惠及每一个家庭，助力孩子们的健康成长。





志愿者在进行入户走访、督导

3.项目社区活动

4月，各项目村/社区共开展了【39】次月度集体活动。其中，**腾讯渠道**各地项目村/社区共开展了【11】次月度集体活动；**支付宝渠道**各地项目村/社区共开展了【8】次月度集体活动。

1) 《小章鱼趣玩六一，亲子相伴共成长》

5月，泾川县的志愿者组织了一场主题为《小章鱼趣玩六一，亲子相伴共成长》的集体亲子活动。

活动在温馨的《小星星》歌声中拉开序幕。志愿者引导家长和宝宝面对面挥手问好，固定的开场仪式帮助宝宝慢慢适应集体环境，也让他们感受到与人互动的乐趣。

手指谣《海底世界》环节，志愿者把动作拆解开来，先教贝壳、小鱼、水母、鲨鱼的手势，再带领家长和宝宝一起练习。在欢快的儿歌中，宝宝们跟着模仿，小手一张一合，手指灵活性和模仿能力都得到了锻炼。

趣味运动环节中，宝宝们双腿夹着气球慢慢向前走，家长在旁边陪着、鼓励着。这个“螃蟹夹球”的小游戏，让宝宝在玩的过程中锻炼了下肢力量和身体平衡感。

手工制作“气球小章鱼”是本次活动的核心环节。在志愿者的指导下，家长帮宝宝吹好气球，宝宝自己动手粘贴彩色纸条。一只只可爱的小章鱼完成后，宝宝们开心地抛接气球，手眼协调和精细操作能力在不知不觉中得到了锻炼。

活动最后，志愿者结合穿衣、用餐、洗浴、散步四个日常生活场景，向家长分享了实用的育儿小技巧：比如让宝宝自己练习扣纽扣、自己用勺子吃饭、洗澡时用小碗捞玩具、上下楼梯时数台阶……把早教自然地融入每一天的日常生活中。

此次活动依托健康童乐园项目资源，通过游戏的方式促进亲子互动。家长和孩子一起玩、一起学，孩子在游戏中成长，家长也在陪伴中收获了更多科学养育的方法。



2) 《指偶游戏》

在渭南市临渭区故市镇，一场主题为【指偶游戏】的亲子活动顺利开展。活动以帮助幼儿认识常见动物、理解自我介绍基本句式、提升语言表达与应答能力为目标，同时锻炼手指精细动作与肢体模仿能力，培养幼儿愿意开口表达、减少羞怯的情感态度。活动现场氛围温馨，志愿者通过亲切夸张的语气和动作吸引幼儿注意力，先示范指偶的玩法，再引导幼儿观察、选择自己喜欢的动物指偶。在亲子互动环节，志愿者先让家长用指偶做自我介绍，再引导幼儿尝试回应，通过蹲下与幼儿平视、语速放缓、及时给予语言鼓励等方式，帮助幼儿建立表达自信。

在同伴互动环节，志愿者引导相邻家庭互相介绍手里的指偶，鼓励家长先做示范，幼儿倾听观察后再尝试自己介绍。对于腼腆的幼儿，志愿者先让家长带领互动，再逐步引导幼儿独立表达。巡回过程中，工作人员及时纠正家长过度包办、催促的行为，表扬积极互动的幼儿和家庭。大部分幼儿能够开口说出动物名称或简单特征，家长的配合度较高，整体情况良好。一位家长在活动中表示：“平时在家也想教孩子说话，但不知道用什么方法，今天这样用指偶玩着说，孩子反而愿意开口了，感觉挺有用的。”

活动结束后，社工总结了今天认识的小动物和学到的表达方法，表扬所有小朋友的参与，并向家长讲解了家庭延伸玩法：回家后可以用动物、植物、玩具等角色继续玩自我介绍游戏，多给幼儿示范和表达的机会。同时介绍了健康童乐园小程序的亲子活动资源，发放小贴纸作为鼓励，与幼儿和家长道别。通过本次活动，幼儿在愉快的氛围中认识了至少 3-5 种动物，愿意开口用词语或短句介绍指偶，并在互动中保持了积极的情绪状态。



幼儿园版项目活动进展：

5月，幼儿园版项目分别在甘肃宁县、陕西洋县和陕西清涧县完成了【3】场幼儿园教师培训。培训以“21个健康素养知识点”为核心，讲师张雪系统讲解了“儿童全面健康游戏盒子”的使用逻辑与实操方法，结合《豆子大发现》等示范课程进行案例分析，并组织教师绘制区角规划图、搭建健康教室，围绕膳食营养、心理健康、运动能力等五大模块梳理教学难点，通过跨组研讨形成解决方案。三场培训中教师参与热情高、任务完成度好，普遍反馈解决了实际教学困惑，提升了课程开展与创新能力。各地还提出了增设物资实操环节、采用抽签形式增加讨论趣味性、提前调试设备等优化建议，为后续培训提供了有益经验。



二、项目精彩故事及图片、视频

参与泾川县阳光义工协会健康童乐园公益项目以来，跟随着协会工作人员走进乡间村落，走村入户走访建档幼儿家庭，在一次次实地探访中倾听家常、陪伴孩童，用耐心搭建起项目与乡村

家庭之间的暖心桥梁，水泉村宸宸（化名）小朋友一家便是志愿者小唐（化名）此次走访路上印象深刻的一户。

来到水泉村入户走访时，见到了处在断奶阶段的宸宸小朋友。断奶关键期由年迈的爷爷独自照料。老人缺乏科学育儿知识，日常喂养、幼儿运动引导全凭过往经验，面对孩子哭闹、辅食添加、体能锻炼等问题时常手足无措。小唐看到协会工作人员结合幼儿发展特点，现场向爷爷普及辅食搭配、居家亲子小游戏，讲解穿衣、洗澡、散步中锻炼孩子大运动与精细动作的实用方法。

在平常的走访中，小唐逐渐发现乡村里几乎每个幼儿家庭都藏着独属于自己的生活故事。有的孩子由祖辈隔代抚养，有的家庭因务工、特殊情况面临育儿难题，传统老旧的养育观念普遍存在，不少长辈重温饱、轻早教，忽视幼儿早期运动与感官发展。

志愿者奔走在各个乡村，脚步虽辛苦，收获却满盈。收集到每个家庭的实际养育需求，和养育人拉拉家常，和幼儿简单互动，把专业育儿知识带进千家万户，用点滴陪伴守护乡村婴幼儿健康成长，让公益的温暖落在乡间的每一个角落。

