

2026年1月儿童服务站 (小手牵银发)项目月报

一、项目整体进展

(一) 项目总体情况

1. 项目进展总述

2026年1月，壹基金儿童服务站(小手牵银发)项目在全国共有【6】个省、直辖市及自治区的【27】个站点在运营。

本月全国儿童服务站(小手牵银发)共计开展【417】场活动，超【8465】人次儿童和【3420】人次老人受益，志愿者参与超过【528】人次，共发布【289】篇新媒体、地方媒体报道。

(二) 主要项目活动进展

1、儿童类活动

活动一：“烦恼揉成棉花糖”自制棉花捏捏活动

- (1) 执行机构：赣州市义工协会
- (2) 站点名称：营角上社区小手牵银发服务站
- (3) 活动详情：

1月17日，营角上社区壹基金儿童服务站里，笑声与思考交替绽放。我们又迎来了一场特别的体验——以手工为媒介，开展一次与情绪的温柔对话，一次学习与压力友好相处的成长练习。

活动在《你笑起来真好看》的轻快旋律中开启。孩子们随着音乐自由舞动，当音乐随机暂停，大家瞬间定格成各种可爱的“冰冻”造型，笑声洒满整个空间。就在这最放松的时刻，志愿者老

师问道：“有没有小朋友愿意上台，单独为大家跳一遍这支舞呀？”空气忽然安静了一瞬。老师捕捉到这个细微的变化，温柔地问大家：“刚才听到这个邀请时，你的心情是怎样的？”“会不会有点紧张、有点害怕？”许多孩子诚实地点点头——原来，紧张和压力，就这样悄悄来到了我们心里。话题继续下去：“就像马上要到来的寒假期末考试，如果我们平时没有认真学习，面对考试时会有什么感觉？”

“紧张！”“害怕！”“睡不着觉！”孩子们纷纷说出自己的理解。“那我们可以怎么做，让心里好受一些呢？”小手一只只举起来：“可以找好朋友说说话！”“告诉爸爸妈妈！”“去跑跑步、跳跳绳！”“闭上眼睛深呼吸！”

在真诚的分享中，孩子们明白：情绪需要被看见，压力需要被安放——而每个人，都可以找到适合自己的那个“情绪出口”。这时，轮到今天的主角——柔软洁白的棉花出场了：“今天，我们要亲手做一个特别的朋友——‘棉花捏捏’。当你感到焦虑、紧张或需要安抚时，轻轻捏一捏它，就像把不舒服的情绪轻轻捏走。”

孩子们小心地将棉花裹进保鲜膜，戳上透气的小孔，再用彩笔为它画上独一无二的表情：有的是灿烂的笑脸，有的是俏皮的眨眼，有的画上星星，有的涂上彩虹……掌心之间，一团普通的棉花，变成了承载情绪的伙伴；一支彩笔，绘出的是孩子对自己内心的温柔关照。

愿每个孩子手中的那团柔软，能在需要的时刻，给他们一份温柔的支撑；愿他们记得，无论面对什么，都可以用自己的方式，让心里“好受一点”。

(4) 优质活动现场照片：



活动二：“镜”彩手作日，童心创艺坊

- (1) 执行机构：永丰县社会组织培育发展中心
- (2) 站点名称：塘仔角社区小手牵银发服务站
- (3) 活动详情：

为丰富乡村儿童的课余生活，激发孩子们的想象力与动手能力，儿童服务站在刘家墩村开展了一场趣味眼镜手工制作活动。五彩的材料在孩子们手中变幻出各式创意造型，让儿童服务站成

为充满欢乐与创意的童趣天地。

活动开始前，工作人员提前准备好彩纸、剪刀、胶水、亮片等丰富的手工材料，并向孩子们讲解了趣味眼镜的制作步骤和创意构思方向。活动中，孩子们充分发挥想象力，大胆创作：有的将眼镜边框精心剪裁成层层叠叠的花朵造型，用彩笔勾勒出细腻的花瓣纹理；有的把镜架设计成甜筒冰淇淋的模样，点缀上彩色亮片模拟缤纷的糖粒；还有的以孔雀开屏为灵感，用彩纸剪出飘逸的羽毛装饰，让眼镜尽显灵动美感。创作过程里，孩子们时而专注剪裁，时而互相交流技巧，遇到困难时还会主动向工作人员和小伙伴请教，现场洋溢着温馨的协作氛围。

当孩子们戴上自己亲手制作的创意眼镜时，脸上都洋溢着自豪与喜悦，大家争相合影，用镜头定格这份独特的快乐。此次趣味眼镜制作活动，不仅让孩子们在动手实践中提升了手工技艺，更让他们在创意创作中感受到艺术的魅力，也让儿童服务站成为守护乡村儿童快乐成长的温暖阵地。

(4) 优质活动现场照片：



活动三：风铃摇冬趣，童心识大寒

- (1) 执行机构：德安县博益社会工作服务中心
- (2) 站点名称：曾家洼社区小手牵银发服务站
- (3) 活动详情：

大寒，是二十四节气中的最后一个节气，通常出现在每年的1月20日左右。为了让儿童了解大寒节气的文化内涵，感受冬日独有的韵味，2026年1月17日，德安县曾家洼社区小手牵银发服务站开展了“风铃摇冬趣，童心识大寒”主题活动，小朋友们用雪花风铃迎接大寒，在创作中领略传统节气之美。

活动伊始，站点老师用通俗易懂的语言，向儿童们讲解了大寒的由来、气候特点以及相关的民俗习惯。“大寒是一年中寒冷的时节，但也意味着春天就快要来了哦！”老师还结合生活实例，将“大寒三候”等知识娓娓道来，让小朋友们对这个“年关将至”的节气有了清晰的认识。

最令人期待的手工环节——制作雪花风铃准时登场！站点老师早已为孩子们备齐了圆形卡纸、

剪刀、马克笔、棉线等常见材料。“小朋友们早已按捺不住创作的热情，纷纷动手忙活起来。有的小朋友小心翼翼地画着雪花，力求画出最独一无二的六角雪花。志愿者老师手把手地指导，及时解决。制作过程中，服务站里充满了欢声笑语，小朋友们互相交流着创意。

半个多小时后，一个个创意十足的雪花风铃新鲜出炉啦！有的风铃上缀满了彩色的雪花；还有的在风铃上画上了蝴蝶结，增添了几分可爱。小朋友们小心翼翼地捧着自己的作品，轻轻一晃，“雪花”摇曳摆动，为冬日增添灵动光彩。

(4) 优质活动现场照片：



2、老人类活动

活动一：指尖织暖，情系留守

- (1) 执行机构：喀什市慈善会
- (2) 站点名称：塘仔角社区小手牵银发服务站
- (3) 活动详情：

2026年1月24日，在师范学院社区小手牵银发服务站开展了“以赛健脑，点亮银发幸福生活”主题活动，不少社区老人赶来参加，现场热闹又温馨。

活动主要有两个趣味游戏。第一个是《数字碰碰对》，志愿者把写着1到20数字的纸杯反面朝上弄乱，老人们要在规定时间里，把这些纸杯按数字从小到大的顺序排好。大家看得认真、排得仔细，一边找数字一边互相提醒，在玩游戏的同时锻炼了脑子。

第二个游戏是《抬花轿游戏》，老人们两人一组分成两队，用皮筋把纸杯固定好，一起合作把纸杯平稳抬到另一个纸杯上面。大家配合得很默契，慢慢走、仔细抬，既要保证纸杯不掉，又要争取快点完成，现场满是欢声笑语。志愿者在旁边帮忙指导，还时刻注意老人们的安全，让大家玩得放心。

老人们都说，这样的活动简单好懂、好玩又有用，不仅动了脑、活动了身体，还认识了新朋友。今后，师范学院社区小手牵银发服务站会继续办更多适合老人的活动，让老人们的晚年生活更快乐、更充实。

(4) 优质活动现场照片：



活动二：“灯暖指尖，棋乐融融”老年活动

(1) 执行机构：永丰县社会组织培育发展中心

(2) 站点名称：曾家洼社区小手牵银发服务站

(3) 活动详情：

凛冬已至，暖意不减。为弘扬敬老爱老传统美德，搭建社区老人与留守儿童的爱心桥梁，塘仔角社区儿童服务站开展“指尖织暖·情系留守”织围巾主题活动，邀请社区多位心灵手巧的老年朋友齐聚一堂，用毛线编织温暖，为乡镇留守儿童送上冬日里的专属关怀。

活动现场，工作人员提前备好各色毛线、织针等材料，老人们带着饱满的热情如约而至。大家围坐在一起，互相交流织围巾的技巧，穿针引线间默契十足。有的老人熟练起针、编织，指尖翻飞间，柔软的毛线渐渐成型；有的老人耐心指导新手，分享针法诀窍，现场氛围温馨而热闹。老人们一边编织，一边念叨着儿童们收到围巾时的开心模样，每一针每一线都饱含着对孩子们的牵挂与疼爱，将浓浓的关爱与祝福织进围巾的纹路里。

经过几个小时的精心编织，一条条色彩鲜艳、暖意融融的围巾陆续完工。这些围巾不仅凝聚着老人们的巧手匠心，更承载着跨越距离的深情厚谊。活动结束后，工作人员将把这些爱心围巾分类整理，专程送往乡镇留守儿童手中，让孩子们在寒冷的冬日里感受到来自陌生长辈的温暖与社会的关怀。

此次织围巾活动，既为社区老人提供了交流互动、发挥余热的平台，丰富了晚年生活，也让留守儿童在寒冬中收获了温暖与感动，搭建起社区邻里互助、关爱困境儿童的良好桥梁。塘仔角

社区儿童服务站将继续开展此类公益活动，汇聚更多爱心力量，传递社会温情，让敬老爱幼的传统美德在社区落地生根，让更多需要关怀的群体感受到温暖与希望。

(4) 活动精彩照片



活动三：墨香暖冬·春联传爱

- (1) 执行机构：荣成市芬芳青少年社工服务中心
- (2) 站点名称：芬芳斥山社区小手牵银发服务站
- (3) 活动详情：

2026年1月16日，芬芳斥山小手牵银发服务站联合斥山街道合悦社区开展【墨香暖冬·春联传爱】为困境家庭书写春联活动。

爱好书法的长者们挥笔泼墨，将爱心变为祝福呈现于春联上。志愿者辅助帮忙晾晒、摆放、整理、分类、收纳好。这些象征着爱与温暖的手写春联与“福”字，传递文化温度与新年祝福，春节前将送给困境儿童家庭、爱心企业与爱心人士。



3、代际融合活动

活动一：暖冬腊八·粥暖人心

(1) 执行机构：石城县和仁公益社会工作服务中心

(2) 站点名称：铜锣湾社区小手牵银发服务站

(3) 活动详情：

岁末寒冬，腊八将至，为传承中华传统民俗，弘扬孝亲敬老的传统文化，营造温馨祥和的年关氛围。2026年1月25日，铜锣湾站点开展了“暖冬腊八·粥暖人心”腊八节主题活动。

活动开始，主持人将腊八节的来源和习俗娓娓道来，老人和儿童全神贯注地听着，随后，在讲到腊八粥用到哪些食材时，儿童纷纷表示“有大米、有豆子，还有红枣”。

食材猜猜乐环节暖意融融，儿童指尖捏着食材轻轻揉捻，嘴里还小声嘀咕咕咕：“圆圆的，硬的？”身旁的老人指尖慢慢摩挲着袋中物，胸有成竹，缓缓道出答案：“是红豆。”

儿童以“我眼中的腊八”为题绘画，将对腊八的好奇、游戏的欢乐都融进色彩与线条中，有的画了一碗冒着热气的腊八粥，有的画了各种食材。

一锅锅热气腾腾、黏稠香甜的腊八粥就熬好啦！老人和孩子们围坐在一起，细细品尝着腊八粥，软糯的食材、香甜的口感，每一口都是腊八的味道，更是团圆的味道。一碗腊八粥，一场老幼聚，凝聚着敬老友爱的温情。这份双向奔赴的温暖，悄悄驱散了寒冬的凉意，也让这个腊八，变得格外有温度、有意义。

一碗腊八粥，一场老幼聚，凝聚着敬老友爱的温情。这份双向奔赴的温暖，悄悄驱散了寒冬的凉意，也让这个腊八，变得格外有温度、有意义。

(4) 优质活动现场照片：





活动二：“长幼同乐·喜迎新春”代际融合游园会

- (1) 执行机构：赣州市义工协会
- (2) 站点名称：营角上社区小手牵银发服务站
- (3) 活动详情：

1月24日下午，周六的营角上小公园，被一片笑语点亮。“长幼同乐·喜迎新春”代际融合游园会火热开启，剪纸巧手翻飞，糖画甜香飘散，套圈、编绳、识腊八食材、趣味钓鱼……孩子们眼中有光，老人们脸上含笑。这不仅仅是一场游园，更是一次温情的编织。

活动现场，“一老一少”组合的摊位格外动人。非遗剪纸区内，长者指尖流转岁月沉淀的技法，孩子们低头认真模仿，红纸翻飞间，传统窗花与童趣创意悄然融合；糖画摊前热气袅袅，老艺人腕底生花，顷刻勾勒出生肖糖画，小朋友在一旁跃跃欲试，甜蜜在舌尖与心头同时化开；编织摊位彩线飞舞，一老一少并肩而坐，手指穿梭间，平安结慢慢成形，老故事与新好奇在缠绕的线中悄悄对话。

由营角上社区金秋艺术团带来的文艺表演，将热闹推向另一个高潮。音乐响起，长者们翩然起舞——身姿依旧灵动，笑容依旧灿烂。他们用一场真诚的演出，诠释着：年龄从不阻挡热爱，时光反而让风采更加动人。

在这场游园中，我们看见了传统手艺轻轻放进小手中的传承，孩子举起糖画时那声惊喜的“哇”，志愿者穿梭人群时背影里的温暖，邻里相视一笑时的熟悉与安心。

时光会走远，温暖却长驻。愿这样的午后越来越多，愿这样的笑容越来越常见。

本次活动在欢声笑语中圆满落幕。活动以传统节气为依托，以饺子制作为载体，既让孩子们通过节气课堂与实践体验，深入了解冬至文化内涵与民俗风情，传承中华优秀传统文化，又搭建起老少共乐、亲子协作的互动平台。活动中，老人们传艺解惑，亲子家庭默契配合，大家携手包制饺子、共享美食，不仅拉近代际距离、增进邻里温情与亲子感情，更锻炼了孩子们的动手能力、沟通协作能力与创造力，达到了“以节聚情、以情育人”的良好效果。

(4) 优质活动现场照片:



活动三：祖孙共读分享会

- (1) 执行机构：喀什市慈善会
- (2) 站点名称：师范学院社区小手牵银发服务站
- (3) 活动详情：

近日，师范学院社区小手牵银发服务站举办了一场热闹的子子孙共读分享会，社区里的老爷爷、老奶奶和小朋友们一起参与，度过了温馨的时光。

活动现场，小朋友们和自己的爷爷奶奶、外公外婆坐在一起，手里拿着绘本、小故事书，轻声读了起来。有的小朋友不认识的字，爷爷奶奶耐心教；爷爷奶奶眼睛看不清的地方，小朋友们帮忙指着书页。读完后，大家还一起分享感受，有的小朋友讲了书中的趣事，有的爷爷奶奶结合自己的经历，给小朋友们讲了简单的道理，现场笑声不断。社区志愿者也在旁边帮忙，确保大家都能顺利参与。

这次分享会，让小朋友们和祖辈多了交流的机会，不仅培养了小朋友的阅读习惯，也让老人们感受到了陪伴的快乐。接下来，社区还会依托小手牵银发服务站，开展更多这样简单又有意义的活动，让社区里的老人和孩子都能感受到温暖。

(4) 优质活动现场照片:



二、项目精彩故事及图片、视频

故事一：热饺传情，邻里暖心——王奶奶的爱心小事

执行机构：永丰县社会组织培育发展中心

站点名称：塘仔角社区小手牵银发服务站

“来，孩子们，饺子要捏紧边，不然煮的时候会破！”壹基金儿童服务站的包饺子活动现场，王奶奶正手把手教孩子们揉面、包馅，布满皱纹的手灵活地转动着饺子皮，一个个饱满圆润的月牙饺在她掌心成型。擀皮、填馅、捏合，王奶奶动作娴熟，还不忘招呼身边的孩子：“慢点儿，不用急，包得好不好看不重要，心意到了就行。”看着孩子们脸上沾着面粉的笑脸，她眼里满是慈爱。

包到一半，王奶奶忽然提议：“社区里几位高龄老人腿脚不便，咱们把热饺子送上门，让他们也尝尝鲜！”工作人员立刻响应，王奶奶带头加快节奏，还鼓励孩子们一起为老人多包一些。饺子刚煮好，王奶奶便和工作人员挨家挨户走访。“李奶奶，刚包的饺子，趁热吃！”“张爷爷，天凉多注意保暖”，每到一户，她都细心叮嘱，陪老人聊上几句家常。

一碗碗热气腾腾的饺子，串联起邻里间的牵挂。王奶奶用朴实的行动，让壹基金的关爱延伸到每个角落，也给孩子们上了生动的一课——善意不分大小，温暖自在人心。

相关照片：



故事二：寒冬里的热辣舞步

执行机构：本溪市木棉花社会工作服务中心

站点名称：奚堡村小手牵银发服务站

元旦联欢会的舞台上，奚堡村夕阳红秧歌队的大妈们格外亮眼，她们平均年龄超 65 岁，身着喜庆秧歌服，舞步整齐、笑容灿烂，活力满满的广场舞赢得满堂喝彩。鲜少有人知道，为了呈现最佳效果，这群老人冒着寒冬腊月的冷风，连续半个月刻苦排练新舞。其中几位婶婶还带着腿疾，却始终怀揣着满满的热情，每一次抬腿、每一个转身，都忍着酸痛反复打磨。正是这份执着与热爱，让她们在舞台上绽放出别样光彩，也让这场老少同乐的联欢会，多了一份格外动人的温情。

