

2025 年 10 月儿童服务站 (小手牵银发) 项目月报

一、项目整体进展

(一) 项目总体情况

项目进展总述

2025 年 10 月，壹基金儿童服务站（小手牵银发）项目在全国共有【3】个省、直辖市及自治区的【6】个站点在运营。

本月全国儿童服务站（小手牵银发）共计开展【47】场活动，超【1862】人次儿童和【1088】人次老人受益，志愿者参与超过【90】人次，共发布【22】篇新媒体、地方媒体报道。

(二) 主要项目活动进展

1、儿童类活动

活动一：粮辰庆国庆·积木筑欢歌

(1)执行机构：石城县和仁公益社会工作服务中心

(2)站点名称：铜锣湾社区站点

(3)活动详情：

2025 年 10 月 1 日下午，石城县和仁公益社会工作服务中心在壹基金儿童服务站（小手牵银发项目）铜锣湾社区站点开展了“粮辰庆国庆·积木筑欢歌”活动。“小小情报员”环节率先开启，“情报员”睁大眼睛，仔细观察着模型，回来后手舞足蹈地跟队友描述：“有红色的积木，搭在最上面！还有一个小旗子！”队友们根据“情报员”的描述，你一言我一语地讨论着，好不

热闹。

随后的国庆知识小问答，“中国国歌是什么？”“今年是中国成立多少周年？”社工的问题刚抛出，孩子们的手就齐刷刷举起来，有的还着急地喊出答案，清脆的声音把气氛瞬间拉满~“重走长征路”环节考验团队协作，孩子们每人拉住布的边缘，小心托着小球向“延安”前进。“慢一点！”“左边调低些！”孩子们自发互相提醒，眼神紧紧盯着小球。最终小球成功抵达终点时，孩子们蹦跳着欢呼，笑容格外灿烂。

最受孩子们喜欢的“粮食粘贴画”环节，孩子们专注投入地制作着，遇到胶水涂太多的情况，也会互相分享“少涂一点更易粘牢”的小经验。

此次国庆节主题活动，不仅为孩子们提供了一个展示自我、发挥创意的平台，更让他们在实践中感受到了国庆节的喜庆氛围，增强了爱国情感。下一步，我们将继续开展更多丰富多彩的儿童活动，助力儿童健康快乐成长。

(4)优质活动现场照片：



2、老人类活动

活动一：月满中秋庆国庆 民族团结绽芳华

- (1)执行机构：汪清县爱心妈妈协会
- (2)站点名称：东振社区站点
- (3)活动详情：

为欢庆国庆与中秋双节，丰富社区老年人的精神文化生活，提升幸福感与归属感，东振社区儿童服务站举办了“月满中秋庆国庆 民族团结绽芳华”活动。社区舞蹈队《我和我的祖国》：队员身着红色舞蹈服，以激昂的旋律和整齐的动作，表达对祖国的热爱与祝福，拉开展演序幕。民族舞蹈串烧：由服务站少数民族老人组成的舞蹈小组表演，依次朝鲜族歌舞《红太阳照边疆》、维吾尔族《麦西来甫》、蒙古族《安代舞》等，展现各民族舞蹈的独特魅力，邀请现场老人互动

跟跳。除舞蹈外，老人自发带来歌曲演唱《歌唱祖国》、《十五的月亮》、乐器演奏萨克斯，展现多元才艺。工作人员与志愿者为老人送上月饼、水果、热茶，老人们围坐交流，分享生活趣事与节日感受，老人互赠祝福，增进情谊。

(4) 优质活动现场照片：



活动二：擂茶暖重阳·敬老情更长

(1) 执行机构：石城县和仁公益社会工作服务中心

(2) 站点名称：铜锣湾社区站点

(3) 活动详情：

10月19日上午，石城县和仁公益社会工作服务中心联合铜锣湾社区在壹基金儿童服务站（小手牵银发项目）铜锣湾社区站点开展了一场“擂茶暖重阳·敬老情更长”活动。

“这擂米茶的味道，跟小时候家里做的一模一样！”张奶奶捧着温热的擂米茶，边喝边笑着说道。活动前，社区工作人员、社工和志愿者备好擂米茶食材：大米、花生、芝麻、生姜小火慢炒至金黄，米与姜入擂钵研粉；新鲜蔬菜、豆干、豆角等配菜炒至断生。随后，米粉末导入锅中搅匀煮至浓稠，加配菜和盐调味，热气腾腾的擂米茶即成。现场还摆放了炒米、花生等配料，供老人按需添加，定制专属口味。“来，王爷爷，您尝尝这个，加了花生更香脆！”“李奶奶，要不要再添点米茶？不够还有呢！”社工热情地为老人添米茶，老人们围坐在一起，一边品尝着熟悉的传统美食，一边拉着家常，分享着与擂米茶相关的回忆。“以前只有逢年过节才能喝到，今年重阳喝到这么正宗的擂米茶，心里比蜜还甜！”年过七旬的陈爷爷感慨道，脸上洋溢着幸福的笑容。

此次活动，不仅以传统美食为纽带，让老人们重温了乡愁味道，更以节日为契机，传递了社会对老年人的关爱。重阳节承载着“老有所养、老有所乐”的美好期盼，未来我们将持续以传统节日为抓手，开展更多贴合老年人需求的暖心活动，让敬老、爱老的传统美德岁岁延续。

(4) 活动精彩照片



3、代际融合活动

活动一：中秋饼韵浓·童老齐欢乐

(1)执行机构：石城县和仁公益社会工作服务中心

(2)站点名称：铜锣湾社区站点

(3)活动详情：

2025年10月2日上午，石城县和仁公益社会工作服务中心在壹基金儿童服务站（小手牵银发项目）铜锣湾社区站点开展了一场“中秋饼韵浓·童老齐欢乐”中秋为主题的代际融合活动温馨举行，儿童与长者共同参与，在欢声笑语中度过了一段团圆时光。

活动开场的“月亮接力赛”迅速调动起现场氛围。选手们攥着筷子，小心翼翼夹着“小月亮”接力传递，有的人超稳像小火箭，有的掉了球也不慌，捡起就传递给队友，“我再来一次！”的喊声超响亮，小组队友们还在旁边加油，热闹得像个小组赛~

积木在小手里变魔法，有的搭出尖尖的屋顶，有的用星星搭建了一个围墙，边搭边跟身边的爷爷奶奶商量：“这里要再高一点吗？”老人们笑着出主意，小手大手一起合作，一座座可爱的“广寒宫”很快就立起来啦！最受期待的冰皮月饼制作环节，志愿者提前分发好材料，指导儿童与长者共同操作。孩子们认真学习跟着爷爷奶奶学习擀饼皮、包馅、压模，虽然动作略显笨拙，但眼神专注。不少孩子完成月饼后，第一时间向身边的长者展示成果，长者们脸上露出欣慰的笑容。

活动结束后，儿童还为没有参加活动的爷爷奶奶送上刚做好的月饼。此次活动不仅让儿童在实践中提升了动手能力与协作意识，也为长者们带来了陪伴与欢乐，进一步弘扬了中秋团圆、敬老爱幼的传统美德。教师节，是专门为教师设立的节日，旨在向全社会弘扬尊师重教的传统，为了让儿童了解教师节的起源、意义，激发对老师的感恩之情。

(4)优质活动现场照片：



活动二：“指尖绘花灯，童心迎双节” 国庆中秋主题活动

- (1) 执行机构：南充市嘉陵区鸢尾花社会工作服务中心
- (2) 站点名称：西兴街道站点
- (3) 活动详情：

家国同庆时，中秋共团圆。为弘扬爱国精神、感受传统节日文化底蕴，营造热烈喜庆又温馨和睦的双节氛围，2025年10月1日上午，西兴社区顺利开展“指尖绘花灯，童心迎双节”主题活动，20组家庭积极参与其中。以兼具国庆喜庆与中秋雅致的灯笼为纽带，将传统花灯工艺与“家国团圆”的美好寓意相连，家长与孩子默契配合，在灯笼上勾勒出中秋和红色文化元素，让国庆的热烈与中秋的温情在手作时光里交融，让双节意趣在亲子互动中流淌，共赴一场充满仪式感的节日盛会。

活动以“知识小课堂”拉开序幕，老人捻起筷子，娴熟演示绑扎灯架的传统技法，皱纹里藏着岁月沉淀的巧思；孩童握着马克笔，在灯身绘出玉兔、圆月、红色元素等，笔触间满是天马行空的创意。小小装饰图画点缀灯面，一次性筷子勾勒轮廓，祖孙协作间，一个个兼具传统韵味与童真气息的灯笼渐次成型。

- (4) 优质活动现场照片：



活动三： 小手牵大手一起过重阳

- (1) 执行机构：苍溪县青少年发展促进会
- (2) 站点名称：笋子沟村站点
- (3) 活动详情：

在重阳节这个充满温情的节日里，我们举办了一场“小手牵银发”的活动，让孩子们与老人们携手共度。活动中，老人们分享了自己年轻时的故事，孩子们则通过唱歌、跳舞、手工制作等形式表达对长辈的敬爱。互动环节中，孩子们为长辈们敬茶、捶背，老人们也回忆童年的趣事，现场充满了欢声笑语。这次活动不仅让老人们感受到节日的关怀，也让孩子们学会了感恩与关爱，加深了两代人之间的情感联系，传承了代际文化。未来，我们还会继续组织这样的活动，让尊老、敬老成为日常习惯，为构建和谐社区贡献力量。

在活动的最后，小朋友们为老爷爷老奶奶们奉上热茶，表达敬爱与祝福。他们略显羞涩却真诚地向长辈们送上节日问候，现场气氛温馨庄重。老人们接过茶杯，眼中满是慈爱与感动。这次活动不仅让孩子们体验了传统礼仪，感受敬老美德，也让老人们在节日里收获了晚辈的关怀与温暖，增强了代际间的情感联系。未来，我们将持续开展此类活动，传承尊老敬老文化，营造温馨和谐的社区环境。

- (4) 优质活动现场照片：



三、项目精彩故事及图片、视频

一次因为“眼保健操”的相逢

执行机构：寻乌县义心公益服务中心

站点名称：君水社区站点

水榭花都儿童服务站里，一个穿着粉色连衣裙的小女孩——菲菲，正在画画，“我也想画画，”菲菲回头，看见一个留着齐耳短发，眼睛亮晶晶的女孩。两个女孩对视了几秒，眼睛里同时绽放出惊喜的光彩。

“媛媛！”“菲菲！”原来她们俩在同一个幼儿园，她们在幼儿园毕业后就失去了联系。没想到，竟会在这里重逢。两个女孩子马上坐到一起，两个人立刻像打开了话匣子，争先恐后地诉说起各自小学的新鲜事。“我们学校操场特别大，有真正的足球门！”媛媛比划着。“我们音乐教室有一面墙的铃鼓，敲起来像下雨一样！”菲菲兴奋地回应。说着说着，不知怎么话题就转到了课间操。媛媛神秘地眨眨眼：“菲菲，你们学校的眼保健操，第一节是按‘睛明穴’还是‘攒竹穴’呀？”菲菲愣了一下：“我们老师教的是按眉毛内侧，叫‘按揉攒竹穴’。你们不一样吗？”“不一样不一样！”媛媛一下子来了精神，“我们是从鼻根旁边的‘睛明穴’开始按的。来，我教你！”

媛媛立刻端坐好，伸出小小的食指，精准地按在自己双眼的内侧鼻根处，一边有模有样地示范，一边用小大人的语气讲解，菲菲认真地学着，也按了按自己的鼻子两侧，感觉有点新奇。两

个女孩，就这样面对面坐着，你教我一节，我教你一节，成了彼此最专注的学生和最严格的老师。

“不对不对，你的第二节是刮上眼眶，不是下眼眶！”“哈哈，你的第三节‘揉四白穴’，手指头都快戳到鼻孔里去啦！”她们发现，虽然都是眼保健操，但两所学校在穴位顺序、按揉手法甚至伴奏音乐的快慢上，都有着微妙的差别。这点小小的“不同”，在她们看来，简直是一个巨大的、有趣的发现。

在这个充满童趣的下午，枯燥的眼保健操变成了一场新奇好玩的游戏，水榭花都的角落，成了她们独一无二的“健康课堂”。当服务站的老师宣布活动结束后，她们依依不舍地约定，下周还要在这里见面。

相关照片：

