

# 2023年9月壹基金海洋天堂计划

## 月报

### 一、项目整体进展

#### (一) 项目总体情况

2023年1-9月，项目累计收入63,019,515.39元，累计支出8,817,258.09元。

2023年9月，壹基金海洋天堂计划携手82家机构开展了2371次儿童救助和家长支持活动（其中，36家长组织共开展活动462次活动）直接受益心智障碍者5560人次，直接受益家长8468人次，参与志愿者有3058人次。

2023年9月，爱星加油站项目共6个站点，开展了赋能活动、入户探访、社会倡导活动共32场，直接受益心智障碍者71人次、心智障碍者家长98人次、参与志愿者85人次。

#### (二) 典型项目活动进展

##### 1、康复训练及发展支持

###### 1) 小龄康复训练课

2023年9月份，青海省西宁市的项目执行机构为10名心智障碍者提供为期一个月的康复服务，每天10节课，分别是2节个训，2节小组，1节集体课，2节感统课，1节户外和1节兴趣课，1节分享课。



## 2) 大龄社会融合支持

甘肃省兰州市的项目执行机构，2023年9月13日，为项目内资助的2名心智障碍青少年提供了职业技能训练服务；2023年9月19日，为项目内资助的12名心智障碍者提供了自主生活训练服务。



## 2、家长家庭支持

### 1) 家长培训

2023年9月1日-9月30日，青县项目执行机构为34名家长提供家长培训，让家长掌握基本康复知识，了解孩子的基础能力，更好的支持孩子成长。



## 2) 青春期性教育培训

为了让残障儿童学会正确认识和接纳青春期后身体的变化、做好个人卫生清洁、提高自我保护意识，榆林的项目执行机构于9月11日-12日在校区为心智障碍儿童家长进行了青春期性教育培训。

讲师向家长详细讲述了心智障碍儿童及青少年性成长过程的特点及生理知识，结合心智障碍儿童群体的身心特点与现实困境，向参训家长系统介绍了性教育的必要性与重要性，特别是面对残障儿童可能遇到的关于“性”的问题，家长可以做些什么，怎样引导孩子科学、文明的认识“性”等方面进行了分享交流。



### 3) 入户探访活动

2023年9月17日，甘肃省兰州市的项目执行机构为项目内资助的10户心智障碍者家庭提供了入户探访支持服务。



### 4) 心青年技能培训

9月，长春项目执行机构为心青年及家长，提供了8场心青年技能培训活动。青年们一起制作中秋月饼，并与制作好的月饼合影留念。青年们还学习了烘焙，切菜，打鸡蛋等技能。



## 5) 家长座谈会

山东省烟台市：9月12、13日烟台项目执行机构邀请郑州皆福特殊儿童家长互助中心负责人徐老师和心智障碍家长们聚在一起，开展了两场家长座谈会。

本次活动目的是通过家长最关心的融合教育这个共同话题，使他们认识到家长组织的作用。座谈会上徐老师鼓励每个家长参与融合教育的话题的讨论，老师引导大家思考推动融合教育存在什么问题，最需要解决的问题是什么，遇到的这些问题能不能解决，怎样一步一步有效地解决。通过团队讨论，家长们看到了希望，对家长组织有了更深的认识。



## 3、教师能力培训

2023年8月27日-31日，贵州省项目执行机构2名教师在贵州黔东南州凯里市参加了主题为“CNABA助理应用行为分析师（丁级）”的专业学习。



## 4、社区融合活动

### 1) 秋收体验活动

9月18日，南阳市的项目执行机构组织30名孤独症孩子来到丁奉店镇，在志愿者的陪伴下走进田间，挖红薯、拔花生，体验秋收的乐趣。活动现场，孩子们脸上洋溢着幸福的笑容，走在天地间，他们有的用铁锹挖红薯，有的用手刨红薯，大家一起合力拔花生，体验自己动手的乐趣。挖完红薯和拔过花生之后，志愿者和孩子们一起品尝通过自己辛勤劳动后的“果实”，甜蜜和喜悦之情溢于言表。



## 2) 融合活动

2023年9月9日,乌鲁木齐市特警五支队一大队党支部来,乌鲁木齐市项目执行机构里的孩子们带来了亲切的慰问和陪伴。这支不仅有铁骨又有柔情的队伍,来到园区和小朋友们一起游戏,一起娱乐,把他们的爱和力量传递给孩子们。在互动游戏中,宝贝们见到了穿制服的叔叔们也是激动不已,在相处后发现,原来特警叔叔不仅是守卫人民安全的钢铁卫士,也是耐心温暖的大哥哥。特警们一起陪伴孩子们,共同游戏,细心温柔的引导着小朋友完成活动的内容。



## 5、传播倡导活动

2023年第六届“抬头望星”公益音乐会直播爱心夜于9月5日晚23时在岩前契山堂民宿

温情落幕。一群人、一条心。今年伙伴们换个方式与大家相聚，进行了抖音、视频号的直播，联动线上的小伙伴一起欢聚，让更多人感受用音乐传递善意。



当晚直播间的人气和现场很是热闹，当天志愿者早早来到活动现场，大家分工明确，场内布置场地，一切都井然有序的进行着。



活动开始，主持人卓明、芝语介绍了当晚开展音乐会的目的及意义，用音乐传递爱，



呼吁大家更多地关注、关爱、包容这个群体，给孤独症伙伴融入社区、融入社会最大的支持，诚邀社会各界人士一起参与肇庆市项目执行机构 99 公益活动，筹集融合活动经费，助力心智障碍人士融入社会！

每位表演嘉宾的表演都诠释着爱的真谛，传递着爱的力量，大家用精彩纷呈的节目，感恩所有有爱心的公益人，感谢社会各界人士的大力支持和帮助，正因为有大家，社会才充满爱与关怀。每次行动背后，都有大家的默默付出，以善促善，以我心温暖他心，希望未来能有更多的社会力量关注自闭症人士群体，走近他们、了解他们、接纳他们，也希望能有更多的社会各界爱心人士共同参与到公益活动中来为自闭症人士给予更多的关注、关爱和帮助，陪伴他们共同面对未知世界、共同度过困境，让融合的未来更可期！我们在一起，就会了不起！

### （三）精彩故事

#### 1. 集体生日会-安庆市项目执行机构提供

金秋九月，累累瓜果十里香，在这满载丰收喜悦的时节里，我们迎来了沐阳之家九月集体生日会。老师们精心布置了生日会场，使现场充满了欢乐与温馨。9月12日下午，在欢声笑语中生日会正式拉开了序幕。教学部的高芸老师担任本期生日会的主持人。高老师首先介绍了今天生日会活动的流程，并祝福本月寿星们生日快乐。接着到了大家期待已久的游戏环节《蒙眼吃棒棒糖》。现场气氛进入高潮，也引得全场各位同学、家长以及老师们捧腹大笑。“跟所有的烦恼说拜拜~跟所有的快乐 say 嗨嗨”，点燃生日蜡烛，唱起生日的赞歌，让寿星们在歌声中许下美好的愿望吧。今天是一个开心、快乐的日子，让孩子们体会到融入集体的快乐，感受爱与被爱，同时增强同伴之间的友好团结意识，体验生日的真正意义。最后，特别感谢壹基金对本次生日会的大力支持！



## 2. “慢天使”-源源的成长之路-广西南宁市项目执行机构提供

源源是个重度脑瘫儿，八个月大时每天由外公外婆带着到医院开始做康复训练，每天除了大运动训练外，还安排了按摩，泡澡，针灸等等高额的康复项目，每天的行程安排得满满的。由于难以承受医院高昂的康复治疗费用和环境氛围等等的原因，又转了市区一些小型的私人康复室，还到乡下各地遍寻找治疗偏方，但是两年奔波下来，都看不到好转的希望。2016年5月，源源来到了安琪之家，通过长期的坚持努力训练从不会抬头到可以稳定的抬头、从不会翻身到可以俯卧到仰卧的翻身、从不会坐椅子到可以在监护下独立坐靠背椅维持15-20分钟不倒、坐无靠背椅可以维持20秒、现在可以双手被动扶持站、偶尔还可以放手站，源源爸爸妈妈相信：只要心中充满光芒，我们不断努力，就能在黑暗中找到一丝光明，继续前行，才能看到更多的可能性和机会。



### 3. “百变”的林林-定边县项目执行机构提供

林林是班上的“小淘气”，尤其是在教室里翻转腾挪样样精通，灵活的像条泥鳅，任你有如来的五指山，他也有孙悟空的七十二变。林林其实也是个倔强的孩子，每次听到上课都不愿回到座位上，总是花样百出地流连在教室的各个角落里，让老师无耐又头疼。一天课间活动时排队去喝水，老师辅助别的同学接水，林林趁着老师不注意就准备速跑，谁知状似没有注意的老师更懂他，第一时间抓住了他的双手，林林使出百变逃脱术，并采取车轮战，然而熟知他“套路”的老师，任他使尽浑身解数也无力而为，无计可施的林林突然朝着老师连说了几声“不、不”。听到他的声音，老师满脸惊喜，不敢相信自己的耳朵，康复半年之久从不出声的他，竟然说出了一个字，惊喜之下的老师紧紧抱着他泪流满面，呆愣下来的林林看着流泪的老师又说出“不、不”，好像在告诉老师不哭。那一天林林给了很多人惊喜和眼泪，那一天之后的林林，每一天都在创造惊喜。奇迹不是不会发生，而是因为缺少爱的滋养！



## （四）爱星加油站项目进展

### 活动一 音乐疗愈

9月份，鹤壁项目执行机构在爱乐琴行的支持下，组织家长和孩子进行了二次的音乐疗愈活动。音乐疗愈活动让孩子们和家长体验到了在歌唱活动中的快乐，并与他人合作演唱。也学会一些基本的歌唱技能，能较自然地运用声音表情和身体动作表情，能记住学过的歌曲歌谣的名称，能基本感知，理解歌曲中歌词，曲调所表达的内容、情感；并能用自然、美好的声音进行歌唱表现。孩子和家长一起欣赏并学唱了《我和我的祖国》、《母亲》、《鸿雁》、《精忠报国》……等曲目。



## 活动二 倡导活动

9月10日下午，在中华慈善日到来之际，郑州市项目执行机构与糖星汇爱烘焙坊在二七万达广场开展了99公益日“趣味集市”公益融合倡导活动，通过丰富多彩的公益创意集市，拉近了志愿者、社会公众与心智障碍者之间的距离，共创更好的社会融合环境。

下午2点，活动正式开始，执行机构、糖星汇爱烘焙坊、巨量引擎--郑州审核基地志愿者一起参与到活动之中，把活动现场装扮的充满爱与温馨。志愿者与心智障碍者或一起参与义卖，或一起招揽来往行人参与到融合活动之中，现场的氛围也因为越来越多人的加入而变得热闹起来，行人愿意停下脚步参与到活动之中，并愿意走进心智障碍者的世界。

义卖舞台上，心智障碍青年参与制作的手工作品、洗化用品、饮用水、玩具公仔等各类义卖商品充当着公众了解心智障碍者群体的桥梁，公众在这里停下脚步，通过义卖带走的不仅仅是义卖商品，还有对心智障碍者群体的一份了解，从此，在心智障碍者的世界里少了一份误解与偏见，多了一份理解与包容。

制作专属个人徽章是公益集市上备受欢迎的体验环节，来往顾客不仅在这里可以DIY制作自己的专属胸章，也可以在这里与心智障碍者伙伴进行一次近距离互动，这些都会变成自己参与融合的专属记忆。

来自糖星汇爱烘焙坊的心智障碍青年，带着他们亲自参与制作的烘焙产品也成为了公益集市上最闪亮的存在，通过品尝和购买糖星汇爱烘焙坊的产品，来往顾客也更加真实的感受到心智障碍青年和你我一样向阳而生的力量，及其他他们身上蕴藏的潜力，愿他们的努力和付出也可以让他们遇见更美好的明天。

公益不是遥不可及的一掷千金，而是你我普通人的倾情参与，一次义卖，一次手作，一次心与心之间的陪伴，一次共同参与的手工制作，理想中的心智障碍者所期待的融合环境就会来到大家身旁。

