

壹基金海洋天堂计划 6 月月报

一、项目整体进展

(一) 项目总体情况

1.项目收支情况

2023 年 1-6 月，项目累计收入 17,184,957.47 元，累计支出 3,043,410.63 元。

2.项目进展总述

2023 年 6 月，壹基金海洋天堂计划携手 113 家机构开展了 5425 次儿童救助和家长支持活动（其中，44 个家长组织共开展活动 553 次活动），直接受益心智障碍者 8602 人次，直接受益家长 9750 人次，参与志愿者有 2868 人次。

2023 年 6 月，爱星加油站项目共 9 个站点，开展了赋能活动、入户探访、社会倡导活动共 29 场，直接受益心智障碍者 251 人次、心智障碍者家长 293 人次、参与志愿者 77 人次。

本阶段心智障碍者家庭支持计划项目已经结束执行，项目组正在进行项目经验总结，为下一阶段项目开展做准备。

(二) 典型项目活动进展

1、康复训练及发展支持

1) 小龄康复训练课

1. 入户指导

6 月份的天气逐渐炎热，但是长沙地区执行机构的入户指导工作依然在如火如荼的进行，大家好像形成了一种默契，家长会在这一天抽出时间早早等待老师的上门，学生看到老师来会微笑迎接，有的孩子还会奶声奶气说“这不是上课”。如：梓铭小朋友指导工作刚开始他看到老师上门会紧张，老师在家呆多长时间他就会不自在多长时间。有时候还会发出一些抵抗的尖叫声，经过家长和老师的不断努力，如今的梓铭小朋友会开门迎接老师的到来，会自己淘米煮饭、会自己收拾书包，进步非常大哦！妈妈也是

很欣慰！这应该也是老师和家长坚持的意义吧！



2. 一对一的儿童康复

在 2023 年 6 月期间，衡阳市项目执行机构主要以开展儿童康复训练为主，在项目的支持下，已对 22 名儿童以一对一的儿童康复方式开展了服务；有效改善特殊儿童的生活自理技能、提升交流能力、学习能力，改善不当的行为问题。



3. 集体生日会

2023 年 6 月 1 日下午，安庆市迎江区项目执行机构为 6 月过生日的孩子举办了集体生日会，本次生日会共计 68 名家长及儿童参加。



4. 儿童康复训练

2023年6月，成都市项目执行机构为项目内资助的10名孤独症儿童，提供了康复训练的服务，康复老师根据儿童的能力制定了适合孩子发展的教学计划，对儿童进行针对性的训练，有个别训练课程，也有小组和集体训练课程，训练内容有语言认知、感统游戏、社交规则等，让孩子可以获得全面的发展。





2) 大龄社会融合支持

1. 康复成长课

2023年6月份，榆林市榆阳区的项目执行机构，在当月支持了15名心智障碍青年的康复成长课程，孩子们的课程分别有生活自理、社交规则、体育运动、休闲技能、语言训练、习惯养成和职业技能课。



2. 心青年外展活动

2023年6月份，陕西省咸阳市的项目执行机构，组织了30名心智障碍青年外出学习独立乘坐公交车，并在超市自行完成购物。通过一个个外展活动，让更多人了解到心智障碍群体，同时增强青年们独立生活的技能，减少社交不适感。



3. 亲子运动会

2023年6月份，山东省济南市项目执行机构校内组织了一次心青年足球运动会，心青年和家长共同参与竞技比赛，锻炼心青年体能的同时又增强了心青年的团队合作意识。



2、家长家庭支持

1. 家长课堂

本月，河南省郑州市的项目执行机构，开展了13节线上家长课堂，其中语言培训7节，认知培训8节，感统培训2节。主要对家长在家里给孩子做简单训练时遇到的问题作了解答解答，并以视频的方式给予了手法操作上的指导。



2. 家庭入户探访指导

2023年6月，甘肃省兰州市的项目执行机构为本项目资助的10名心智障碍者青年，提供入户探访指导，了解了家庭的基本情况和养育方式，针对心青年家庭所存在的问题进行详细指导，提升心青年家庭的照护能力。



3. 家长培训活动

2023年6月，河北青县的项目执行机构为34名家长提供家长培训，让家长掌握基本康复知识，了解孩子的基础能力，更好的支持孩子成长。



4. 家长活动

2023年6月21日贵州省贵阳市项目执行机构在端午假期前夕，开展了家长兴趣小组第二期活动-包粽子，共16名家长参加。



5. 亲子活动

2023年6月1日，广西省柳州市的执行机构为116名心智障碍者，家长、志愿者提供了一场亲子活动，增进家长之间的交流合作。





3、教师能力培训

1. 教师培训

陕西省榆林市的项目执行机构，在项目的支持下，在2023年6月份共开展了4次教师培训，6月3日刘马妮老师主讲简单的评估及训练计划的制定，6月10日施静茹老师主讲详尽的ABA训练计划，6月17日刘芳芳老师主讲早期干预的必备技能训练，6月22日康俊林老师主讲数的基本技能。



2. 教师专题培训

6月16日，6月23日，甘肃省张掖市的项目执行机构，邀请了民乐县第三中学高级教师、高级心理咨询师，为内部教师们开展了儿童脑、心理和身体发展以及青少年社会性发展和个体差异两个专题的学习。



3. 教师培训

2023年6月13日(-17日)，成都项目执行机构为项目内20名特殊儿童工作者，提供了为期5天的由中国精协孤独症工作委员会主办，北京康纳洲与成都童行承办的“中国助理应用行为分析教师CNABA丁级”的专业培训，童行将不断在提升和精进专业的路上前行。



4、社区融合活动

1. 六一融合活动

关心心智障碍儿童成长，耐心地对待每一个孩子一直是中心的宗旨。每年的六一儿童节，长沙市项目执行机构都会举办一些相关的活动，让孩子们真正地感受到六一节的美好和快乐。今年，湖南项目执行机构邀请到湖南工业职业技术学院易班学生工作站的志愿者们，和孩子们一起进行融合活动，丰富了孩子们的节日内容，让他们体会到节日的快乐。



2. 社会实践活动

六月一是全世界儿童的节日。长沙市雨花区项目执行机构本着以儿童为本，体现欢乐童年的，结合六月第一周儿童保护周的到来，组织全体幼儿开展了“童心协力 益童成长”未成年人保护宣传主题的庆祝活动。围绕孩子活动形式多样，内容健康，既丰富了孩子们的节日生活，又起到了教育作用。

本次活动丰富多彩，有围绕保护自己为主题的视频播放和知识宣传，让孩子真正体验属于孩子节日的重要性；有精彩的游戏比赛活动《扭扭乐》和《大风吹》，让家长和孩子互动更亲近，建立起更美好的亲子关系；还有好听的音乐《宝贝，宝贝》和动作舞蹈的教学，让孩子们在音乐中感受父母对自己的爱；有‘我健康我运动’的体育活动《双脚左右跳》，让孩子们感受运动带来的另一种快乐；美劳课上“童心创想，艺术加工厂”的活动，孩子们亲手制作可爱的棒棒糖花奖励自己。

整个活动热情活泼、轻松有趣，家长们和孩子积极参与，让每一位孩子充分展示了他们活泼的个性，使“六一”国际儿童节成为孩子们展示自己的大舞台，同时孩子们度过了一个愉快的节日，充分体现了“把节日还给孩子，让每一个孩子都感受到节日的快乐”的理念，取得了良好的效果。



5、网络能力建设

1. 广西安琪之家康复研究中心-海洋天堂计划脑瘫网络

2023年6月28-30日脑瘫网络年会在厦门成功举办，今年年会以“凝心聚力 一路同行”为主题，本次年会邀请到了深圳壹基金公益基金会合作发展总监张奎明；管理学博士，华南农业大学公共管理学院副教授，研究生导师廖慧卿；中国社会工作联合会康复医学工作委员会专职副主任、执行总干事周华兵；合木创新中心联合发起人刘颖璋以及来自全国各地28家网络伙伴机构代表共62人齐聚一堂交流共创，同时会场开启了网络直播，线上线下凝聚脑瘫网络的力量，为脑瘫儿童、青少年等身心障碍群体康复教育与社会福利的进步等探索更多的可能性。



2. 深圳市守望心智障碍者家庭关爱协会-海洋天堂计划守望家长组织网络

6月份【牵手计划】守望家长组织网络进展，为7月份长三角地区走访计划做筹备。包括但不限于，规划路线，组织报名，邀约嘉宾，课程安排等

支持一级枢纽合肥春雨进行网络年会筹备。委托深圳大学进行的2023守望家长组织网络调研定稿，将在7月1日网络年会当天正式发布。



3. 北京市晓更助残基金会-海洋天堂计划融合中国家长组织网络

总干事工作坊启动会：

总干事作为机构运营的一把手，对理事会、对秘书处起着关键的枢纽价值，甚至是撬动理事会发展的关键动力。通过对过往赋能项目的评估，以及未来融合中国网络的发展趋势，晓更基金会酝酿开展新的支持计划，通过一个小型的高质量社群，吸引总干事、专业的资源进入，支持地方家长组织总干事的关键能力突破。

在2023年6月16日上午，在网络能力建设项目的支持下，开展了第一次工作坊，来自融合中国项目网络中的14个家长组织的总干事参与。工作坊首先由李红老师对于总干事的角色进行澄清，此次工作坊更多是帮助每个人看清自己和机构，找到每个人自己的答案，以关注人为重点，后续会更多关注组织，以大家的充分交流和表达为主。随后总干事们进行心声的书写和交流，每位总干事结合能力和意愿两个维度去定位个人坐标，并由两位资深导师按照小组去进行辅导。作为总干事，其中一个很重要的需求是如何平衡工作与生活。每个人在此次工作坊中在专业引导下，进行了平衡轮的梳理与练习，并由导师进行了深度的解析和分享。最后导师从组织和个人关系的角度，去解析总干事角色实质，激励大家的主体性。

此次工作坊是总干事赋能计划的开启，达成了和各位总干事建立链接，初步帮助组织和个人梳理现状，了解工作中的卡点、更好地去校准总干事角色和机构的关系的目标。随后组织赋能部将对于参会总干事进行一对一访谈，以及后续针对总干事的战略

思维、领导力课程和参访等模块陆续开展。



(三) 精彩故事

1. 小许同学的大学校园一日游

2023年6月，兰州市项目执行机构组织兰大学生带领着心青年们走进了兰州大学，参观了兰大的校园风貌。在参观过程中，许耀方同学表现得非常开心，他时刻保持着好奇心，对校园里的任何事物都充满了兴趣。大学生们也不厌其烦的为他解答着各种问题。每一场用心的体验，都将让一颗颗在湿润土壤里酝酿的种子，在未来的某一天，势必带着坚强和勇敢，破土而出，惊喜绽放。



2. 用半天就学会了骑车

上午还害怕摔倒，需要老师扶着骑车的心青年，下午就能骑的很自如了！原来有些事只是看起来很难，只要付出一些努力，后面就变得很简单。太原市项目执行机构这个月孩子们最大的进步就是学会自己骑自行车外出购物，出去买菜，再回来洗菜、切菜、做饭，生活越来越常态和便利化。家长们看到了孩子们的成果很欣慰，对于大龄孤独症心青年来说，这就是他们现阶段重中之重吧，去体验征服的快乐，没有难事，只有你敢或不敢。



3. 玩转乐高我最行

为了提高孩子们的创新能力，进一步丰富他们的想象力，西宁市项目执行机构在开展康复课程期间设计了玩转乐高的融合小活动，在此期间，孩子们一起发挥想象力，利用中心现有的乐高教具进行比赛拼搭，特别是嘉汶小朋友在拼搭过程中主动提出要帮助自己的朋友，还说到自己是拼图最厉害的，能拼出各种各样的小玩具，最后将拼出来的一个乐高小火车送给了自己的好朋友。



4. 阳阳的康复经历

阳阳出生于 2019 年 8 月 1 日。从 2022 年以来一直在机构康复，刚来时孩子语言认知发育落后，规则差，情绪差，眼神对视，不与小朋友玩耍，生活自理能力弱。经过一年多的训练，孩子有了明显的进步，现孩子可简单表达简单的需求，能听懂常见的指令。

阳阳的家长说，发现孩子与正常孩子有区别后，在朋友的推荐下来到了机构；很庆幸遇到了机构这么用心的老师，在这边老师精心的康复下，现在孩子的进步还算可观，孩子现在的反应提升了许多，眼神看着都灵光了，能认识常见的物品，能听懂常用的指令，生活自理也进步了好多。通过这么长时间的训练孩子有了进步，自己感到很欣慰。也有了继续给孩子康复的动力，往后尽最大努力给孩子坚持训练，让孩子恢复到更好的状态。但是自从孩子开始训练后，我辞掉了工作，一直带孩子康复，现在只有孩子爸爸一个人上班，除了康复费用，还有家里所有人的日常开销，经济压力特别大。

本次使用基金会的捐助，给孩子筹到了一部分康复训练费用，减轻了我们的压力，在这里非常感谢基金会、感谢社会上的爱心人士，在 99 公益日给孩子筹的训练费用。



5. 景琦的康复故事

景琦小朋友在刚入学时无法安坐，也不去主动关注其他小朋友在做什么，老师告诉了要做什么事情的时候也没有任何去做的反应，只是不停的沉浸在自己喜欢的卡片摆放和发呆中。现在在中心度过了一段快乐的教育康复干预时光后，景琦小朋友不仅可以在听到老师布置的学习任务后会主动看向老师的方向而且还会在外出的时候主动跟随小朋友的前进方向，在班级的休闲时间时也会主动选择不同的玩具进行操作。现在老师每周布置的家庭作业，也能够在家长的帮助下很好的完成。



6. 亲子喘息活动

6月13日，陕西省西安市的项目执行机构，组织了20余位心智障碍儿童及家庭，在南山有渔展开了亲子采摘活动，并在教练、老师的带领下开展亲子运动会、蔬菜采摘、喂动物、摸鱼、掏鸟蛋等一系列有趣的体能、体验活动，让孩子们在大自然中开启了不一样的童年体验，减轻了家庭日常生活抚养特殊需要儿童的压力。



7. 烘焙课

在学习做饭的过程中，思思首先学会了如何采购食材。老师带领她去超市，让她熟悉各种食材的名称和外观，并教她如何挑选新鲜的食材。思思通过不断的实践，逐渐掌握了这些技巧。她学会了辨别新鲜蔬菜和熟食，还学会了选择适合自己口味的食材。接下来，思思学习了如何清洗蔬菜。老师教她用流水冲洗蔬菜，去除其中的土壤和杂质。思思学得很认真，每一片蔬菜都要仔细清洗，确保安全和卫生。她明白只有做到这一点，才能确保食物的质量和口感。经过一段时间的学习和锻炼，思思现在已经可以在老师的帮助下完成简单的餐食了。她学会了如何烹饪简单的菜肴，如三明治、煮面条等。尽管这些菜肴看起来简单，但对于思思来说，它们代表了她的努力和成就。每当她成功地完成一道菜，她都会感到非常自豪。学习做饭对她来说既有挑战性又有意义的任务。思思的老师非常细心地教导她，在这个过程中，思思不仅学到了独立生活的基本技能，还培养了自信心和自尊心。



(四) 爱星加油站项目

1. 家长讲座

2023年6月17日，郑州执行机构举办了一场家长赋能活动讲座，中心教学督导针对孤独症儿童语言方面的问题给家长做了一次深入的讲解，儿童主动语言能力的发展一直是家长十分关注的问题之一。在讲座中，老师从儿童主动性的激发和语言的发展逻辑两方面进行了详细的讲解。家长积极提问，老师从儿童最常见的表现入手，向家长示范了抓住儿童动机，如何用正确方法教导孩子，以及儿童语言输入的多样性和关键。



2. 个案探访

2023年6月，爱星加油站平顶山执行机构的工作人员，在项目的支持下，走访了脑瘫脑瘫孩子小健家庭。小健平日由妈妈照顾，爸爸常年在外打工。工作人员注意到，小健的妈妈心理压力很大，非常焦虑。工作人员后续会邀请小健妈妈出来参加活动，和其他家长交流，减轻妈妈的焦虑感。



3. 心理喘息服务

2023年6月6日，在爱星加油站项目的支持下，洛阳项目执行机构邀请了心理顾问刘琳老师，为金雨点家长进行了心理喘息服务，本次活动分为两场，6月6日为上半场活动，活动参与家长共7名，需求看护服务的心智障碍者4名，参与活动志愿者共2名，机构工作人员2名，合计11人次。





(五) 心智障碍者家庭支持计划

本阶段心智障碍者家庭支持计划项目已经结束执行，项目组正在进行项目经验总结，为下一阶段项目开展做准备。